住吉タウン TOWN
毎月1回 45,000部発行
ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……
community paper
★月1回発行 1部100円（税別）★
タウン新聞株式会社
〒545-0023大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003（代）FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

**住吉タウンの協賛広告で地域貢献しませんか？**
掲載料金（月1回）15,000円（税別）～ ※デザイン料含む
お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください

---

当社は 会員数・成婚数 No.1※ 日本結婚相談所連盟の加盟相談所です
※日本マーケティングリサーチ機構 2020年9月調査 調査対象：大手結婚相談所・連盟を対象

日本結婚相談所連盟 by IBJ　IBJ（東証1部上場）正式加盟店　結婚相談所「あべのブライダル・デ・OSAKA」

# マリッジトレーニングサロン　グランドオープン!!

日本最大の会員数（約65,000人）を誇る結婚相談所。
「あべのブライダル・デ・OSAKA」が住吉大社駅・住吉公園前に「マリッジトレーニングサロン」をオープン!
本気で、ご結婚を考えている「初婚・再婚・シニア」の皆様へハッピーニュースです!!

## あべのブライダル・デ・OSAKAのコンセプト

日本最大級の会員数からお相手探しが出来、全ての方が、身分証明や収入証明を提出しているので、安心と信頼で成婚して頂けます。

婚活スタイルに合わせた安心・納得の料金プラン。

恋愛が苦手な方でも、経験豊かな夫妻が仲人スタイルでサポートしますので、家族のようにオープンな対話が出来、一人、一人の幸せを願って、成婚後も繋がりを大事にします。

## マリッジトレーニングサロンのハンドメイド婚活

恋愛に奥手だから…。年齢が…。再婚だから…。仕事が多忙で…。「結婚」への憧れを抱きながら、いろんな理由をつけて、「ご縁」を逃がしていませんか?

あなたらしさの輝きや長所・魅力に気づき、高めるための「婚活トレーニング」で、「自分磨き」のスキルを身に着けましょう。

「マリッジトレーニング中央サロン」は、出逢いの提供で終わるのではなく、あなたが希望される「婚活スタイル」でお見合いから成婚まで、真心を込めてエスコートします。

## 婚活トレーニングアイテム

人は、美しくありたいと願っているものです。それは男性も女性も同じはず…。
その人が持つ「美しさ」を引き出すプロが、あなたを一流の紳士と淑女に育てます。

### ◎エステサロン／オプション

◆日常のストレスや疲れを取り戻し、内面の優しさと温かな魅力が光彩（ひかる）エステ。《エステシャンを指導するエステティシャンが担当》

### ◎お見合い成功トレーニング

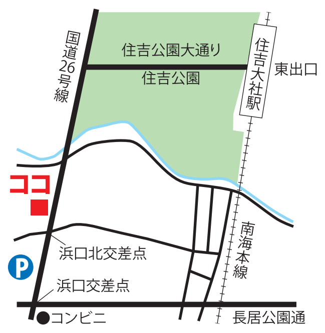
お見合いは、第一印象がとても大事です。
成功させるためのマナーやエチケット・モチベーションアップのトレーニング《インストラクターが担当》

### ◎印象力アップトレーニング

◆ビューティートレーニング
（美容・笑顔の作り方・お洒落アイテム）
◆スタイリストトレーニング
（姿勢・美しい歩き方・佇まい）
◆好感の持てる会話・話し方トレーニング
（滑舌発声法）
◆心の持ち方トレーニング
《心理カウンセラーから適切なアドバイスをします》

### ◎オンラインお見合いスタジオ設備」など幅広いサロン

コロナ禍の今だから、オンラインのお見合いで「あなた」を表現して見ては・・・♥
サロンスタジオでは、
◆お見合い
◆無料カウセリング
◆各種セミナー
◆各種パーティーなど様々な用途としてご活用して頂けます。



南海本線「住吉大社駅」↓①東出口へ↓②住吉公園大通りを26号線に出る↓③手前住吉公園（グランド）に沿って左（堺方面）へ↓④1つ目の信号（浜口北向かい（26号線を渡る）↓NYビル

**マリッジトレーニングサロン**
大阪市住之江区浜口西2-1-8（NYビル2F）
☎06-6655-1987 完全予約制
✉abenobridal@gmail.com
【休日】火曜日　【営業時間】11時～18時
安心リーズナブルな料金です!ホームページをご覧ください
あべのブライダル・デ・OSAKA　検索
◎コロナ対策を完備しています◎

---

**城南学園小学校** JONAN　広告

［2次募集入学選考（募集人員若干名）］
**令和3年度 児童募集**
願書交付 願書受付 1/8（金）～1/26（火）
入学試験 1/27（水） ※同日 合否発表
どんなことでも気軽にご相談を!

| 本校にて 受験相談会を 開催（要予約） | ❶12/5（土）・19（土）・1/16（土）<br>❷1/22（金）・23（土）・24（日）・25（月）　❸1/26（火）<br>時間 ❶9:00～12:00　❷9:00～17:00　❸9:00～15:00 |
|---|---|

城南の情熱教育。
6年間子どもたちをしっかり見つめ、未来に生きる力を育み、めざす中学校に導きます。

主要アクセス：大阪シティバス・いまざとライナー（BRT）「湯里六丁目」下車すぐ・近鉄南大阪線「矢田」駅→北東へ約600m（徒歩約10分）
学校法人城南学園 城南学園小学校
〒546-0013 大阪市東住吉区湯里6丁目4-26
詳しくはホームページへ　城南学園小学校 検索
［問い合わせ］TEL.06-6702-5007

---

**白髪染めオーガニックカラー専門店**

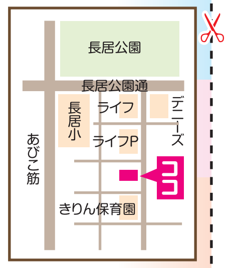
お手頃価格でキレイで安心・満足!
全体染め 2,600円 ※2cm以上
根元染め 2,100円 ※一般的な白髪染めのリタッチはこのメニューです（2cm以内）
トリートメント 500円～
★価格は全て税抜き価格です
注）ブリーチ（脱色）・ヘアマニキュア・ヘナ等は行っておりません。
カラートリートメント使用中の方への施術は行っておりません。

セルフブロー
仕上げはご自身でブローをお願い致しております
スタイリング剤はございますがお気に入りのスタイリング剤がございましたらご持参ください

スタッフ募集
時給／1,000円～1,200円（週3日～・3、4時間）

ご新規で広告を持参の方10%OFF

Hair Color salon Lily 長居店
☎06-6606-8646
予約優先制
ホットペッパーリリー長居店 検索
大阪市住吉区長居東3-7-5　定休日／なし（盆休8/13～17）
営業時間／10:00～18:00（17:30最終受付）



---

## 屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配（屋根の傾き）が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとっても危険なので、職人さんの安全を考えるためにも足場を組む必要があります。

そして、足場を一度組むとなると、足場の設置・解体費用がかかってきます…。一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。

だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がかからなくなり、お得になるんです。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい
知事・許可（般-18）第126123号
コウセイ設備・工務店
大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13
http://kousei-setubi.net ☎06-6714-6667
お問合せ・ご相談などは右記QRコードもしくはフリーダイヤルよりご連絡下さい
0120-063-850

---

暮らしに役立つ テレフォンダイヤル

| | |
|---|---|
| 住吉区役所 | 6694-9625 |
| 住吉警察署 | 6675-1234 |
| 住吉消防署 | 6695-0119 |
| 住吉図書館 | 6606-4946 |
| 住吉区民ホール | 6694-6100 |
| 沢之町休日急病診療所 | 6672-6021 |

---

**急募 ビル・マンション定期清掃員募集**

仕事内容：ビル・マンション共有部分の定期清掃業務
（ポリッシャー・カーペット清掃業務・ガラス清掃業務など）
・性別・年齢不問・未経験者歓迎
資　格：ビルクリーニング技能士の資格習得制度あり
給　与：160,000円～
社保完備・制服貸与・交通費全額支給
就業時間：9：00～17：00　休日：日・祝
勤 務 地：松本ビル管理株式会社　本社

**松本ビル管理（株）**
阿倍野区昭和町3-8-27（本部）
お問合せ：06-6627-8500　担当：内田まで
住吉区苅田7-6-24（本社）
お問合せ：06-6697-0050　担当：堀・山田まで

---

住吉タウン TOWN
毎月1回 45,000部発行
ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……
community paper
★月1回発行 1部100円（税別）★
タウン新聞株式会社
〒545-0023大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003（代）FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

皆様の歯とハートを健康に保つお手伝い
NAKAOKA DENTAL CLINIC
**中岡歯科医院**
院長 中岡　靖裕
一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科
休診日：日曜日・祝日

| 診療時間 | | |
|---|---|---|
| 月～金 | 9:30～12:30/14:30～19:30 | |
| 土 | 9:30～12:00/14:00～17:00 | |

阿倍野区阪南町6-9-29
☎6693-3336

---

T's Kitchen

# スペアリブとチーズフォンデュでメリークリスマス♪♪

## スペアリブ

【材料】
骨付豚肉350g（約5本）
塩・胡椒少々
オリーブ油少々
水100cc
ブロッコリー少々
醤油大さじ2
ママレードジャム大さじ3

【調理方法】
①骨付豚肉は骨と身に飾り包丁を入れ塩・胡椒をする。
②フライパンにオリーブ油を入れ、両面がきつね色になるまで焼く。
③焼き目がついたら水・醤油・ママレードジャムを加え煮込む。

【ポイント】
マーマレードの代わりに蜂蜜でもOK。

## チーズフォンデュ

【材料】
フォンデュ
（ナチュラルチーズ・フォンデュパウダー）1袋
水80cc
フランスパン1本
プチトマト5個

【調理方法】
①フォンデュ鍋にチーズフォンデュとパウダーを入れかきまぜる。
②①に水又は牛乳を加え3～5分焦さないように弱火で煮る。チーズのダマがなくなったらOK。
③具材をフォークに刺し、チーズを絡ませて召しあがれ。

【ポイント】
ホーロ鍋でもOK、具材はお好みで。白ワインを使用をする場合は、別の鍋でアルコールを飛ばす。

---

## 免疫力をアップするホットドリンク

コロナウイルス感染症で、冬場でも換気が必要となり、部屋の中にいても冷たい空気に触れています。そこで、体の芯を温め、免疫をアップするホットドリンクを紹介します。

### 体を温めるポカポカドリンク

体が冷えると免疫力が下がり不調を招いてしまいます。体の芯から温めることで健康を取り戻すことができます。そこで、まぜるだけで簡単にできるお茶を紹介します。

【黒糖紅茶】
温かい紅茶2カップに1かけらの生姜のすりおろし・黒糖大さじ1杯を入れて混ぜる。

【豆乳チャイ】
豆乳1カップ・濃いめの紅茶1カップ・砂糖大さじ1杯を沸騰直前まで温めて、カップに注いでからシナモンパウダーを少々振る。

お家にある材料で、簡単に混ぜるだけ～。この冬、冷えきった体をぽかぽか温めて免疫力をアップさせて下さい。

---

## パワーストーンの不思議な癒し力

コロナ禍の今、心身に蓄積したストレスが、漠然とした不安やモヤモヤ感に繋がっていることも多く…。何をやっても気分がのらない…。それならパワーストーンのヒーリング効果で心身を癒してあげましょう。今回は、ストレス性の不安を和らげるパワーストーンを紹介します!

●感情のバランスを整える・アベンチュリン・カイヤナイト・エンジェライトは「何か」と繋がっているとう安心感をもたらしてくれるパワーストーンです。
その「何か」は、母なる大地やその大地を内包する宇宙であり、さらにそれを生み出した未知なるものの存在であり…。持ち主の潜在能力を高め、その人らしさを引き出してくれるパアーストーンなので、自信を失った時はこの石をそっと握りしめて見て…♥

アベンチュリン

エンジェライト

カイヤナイト

●精神安定剤としての作用に期待!
アイオライト・アパタイト・アクアマリンは、愛のエネルギーで心に安らぎをもたらすと言われている、優しいオーラをまとったパワーストーンです。
ストレス解消だけではなく、持ち主のインスピレーションや創造性を高める作用もあるとか!

アイオライト

アクアマリン

アパタイト

パワーストーン・天然石 オリジナルブレス よろず屋
時間／13時～19時（時間変更有）
住所／住之江区南加賀屋2-6-10
電話／06-6626-4638（不定休）
パワーストーン よろず屋 検索
見るだけでも歓迎!!ご来店お待ちしております!!

---

**着物・骨董品・美術品 ブランド・貴金属・時計 高額買取!**
査定無料
国内最大規模の販売力 確かな鑑定力が可能にする

かんたん♪ LINEで査定
LINE @127vznar
即日現金買取　出張査定無料　ご相談のみOK
✉uru@net-qp.shop
●電話受付／10:00-17:00
●メール・LINE査定は365日24時間OK!
メールでのご相談はこちら!
買取専門店 うるう
経験豊富なスタッフが丁寧にご対応致します!何でも、お気軽にご相談下さい!
0120-213-666

経験豊富なスタッフが、一点一点丁寧に査定させて頂きますのでご安心下さい!
お客様にご満足いただけるよう、一生懸命ご対応させて頂きますので、お気軽にご相談下さい!

私たちがお伺いします!

【出張買取のメリット】
●外出しなくていい!　●配送時の破損等の心配なし!
●重い物を運ぶ必要なし!　●何もしなくていい!
キャンセルOK、ご相談のみでもOK!! 宅配買取、店頭買取も!!

注意事項／買取の際には身分証明書（免許証、パスポートなど）を必ずご用意下さい。
株式会社QP〈着物・諸道具の買取、インターネット販売〉
【買取サイト】●買取専門店うるう https://www.net-qp.shop/uru/
【販売サイト】●宗　www.net-qp.com
●Shinei　www.net-shinei.co.jp/
〒546-0022 大阪市東住吉区住道矢田5-3-22
大阪府公安委員会発行 古物商許可証 第621230142851号
特定国際種事業者 事業者番号 S-5-27-00266（ぞう科の牙及びその加工品、うみがめ科の甲）
スタッフ募集中! お気軽にお問い合わせ下さい!

大阪市立東洋陶磁美術館

# 特別展「黒田泰蔵」

令和2年11月21日（土）～令和3年7月25日（日）

黒田泰蔵　「円筒」　2016年　白磁
高7.8cm　幅9.0cm　イセ文化基金所蔵
Photograph by T. MINAMOTO

黒田泰蔵（1946～）は、静謐な白磁の造形で世界的に知られています。

20歳でパリに渡り、1967年にカナダで陶芸に出会った黒田は、帰国後の1982年に初個展を開催します。

白磁の作品を初めて発表した1992年からは、これが創作の中心となってゆきました。

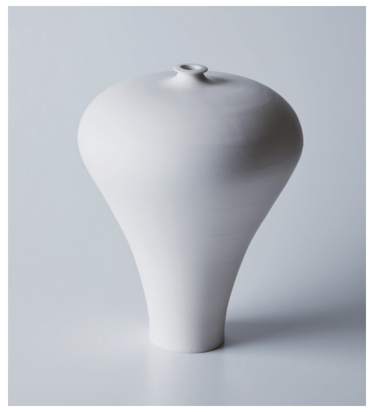
黒田の白磁作品は、薄く緊張感のある輪郭線をもちながら、表面には柔らかく美しい弧を描く轆轤目が見られ、見る者にそれぞれの作品の確かな存在感を印象づけます。

作家は、白磁のうつわをつくることを「イエスとノーの間の言葉」を表現することに例えています。つまり、言葉にならないことを、かたちにして共有する方法だと捉えているのでしょう。

本展では、イセ文化基金所蔵品と大阪市立東洋陶磁美術館所蔵品を中心に、黒田泰蔵の白磁作品約60点を展示いたします。

梅瓶を意識した作品から、轆轤の回転運動をそのままに、直線と円とで構成される「円筒」まで、作家の代表的な造形によって黒田泰蔵の世界をご覧いただきます。

会場では、静岡県伊東市にある自然豊かな作家のアトリエや、併設されている安藤忠雄設計のギャラリーに作品を配した様子などを映像でご紹介いたします。


黒田泰蔵　「壺」　2019年　白磁
高26.9cm　幅21.2cm
大阪市立東洋陶磁美術館所蔵（孫泰蔵氏寄贈）
Photograph by T. MINAMOTO

【名称】特別展「黒田泰蔵」

【会期】2020年11月21日（土）～2021年7月25日（日）

【開館時間】午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

【休館日】月曜日（11月23日、1月11日、5月3日を除く）、11月24日、12月28日～1月4日、1月12日、5月6日

【観覧料】一般1400円（1200）、高大生700円（600）
※（　）内は20名以上の団体料金
※中学生以下、障がい者手帳などをお持ちの方（介護者1名を含む）、大阪市在住の65歳以上の方は無料（証明書等提示）

【会場】大阪市立東洋陶磁美術館
（大阪市北区中之島1・1・26）

【お問い合わせ】大阪市立東洋陶磁美術館
☎06・6223・0055

【ホームページ】http://www.moco.or.jp

## 【同時開催】特集展「柿右衛門―Yumeuzurasセレクション」

色絵 梅鶉文 輪花小皿
（いろえ うめうずらもん りんかこざら）
江戸時代・1670～1690年代
肥前・有田窯（柿右衛門様式）
（左）高3.0cm、口径13.5cm　（右）高3.0cm、口径13.4cm
Yumeuzurasコレクション　写真：野村淳

17世紀後半の有田において、主に輸出向け製品としてつくられた柿右衛門様式とよばれる磁器は、丁寧に成形された姿と、乳白色の素地、余白をとりながら愛らしく生き生きと描かれた動植物などの色絵による図様を特徴とします。

中国磁器の影響を受けながら日本独自の洗練さを極めていった柿右衛門は、ヨーロッパの王侯貴族に愛され、宮殿などに飾られました。

本展で紹介する「Yumeuzurasコレクション」は、ヨーロッパの宮殿などで所蔵される大型の柿右衛門とは異なり、掌のなかで愛玩することができる小さな作品を中心として構成されています。

長年にわたって柿右衛門を収集し、同コレクションを形成した関西在住のコレクターの眼は、動物や子供たちが表情豊かに描かれている「カワイイ」柿右衛門に向けられてきました。同コレクションから選りすぐった「Yumeuzurasセレクション」約54点による、柿右衛門の魅力をお楽しみください。（前期・後期で一部作品の展示替えを行います）

### 読者プレゼント

本稿で紹介した展覧会の入場券をペア5組に差し上げます。

【応募あて先】
ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上
〒545-0023
大阪市阿倍野区王子町4-3-31
住吉タウン「黒田泰蔵展」係

■締切：12月12日必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

## タウン新聞の配布スタッフ募集

### 今お読み頂いている「住吉タウン」を月に1回、各家庭にポスティングするアルバイトです

タウン新聞㈱では、住吉区で「住吉タウン」を、戸建住宅やマンションなどのポストに配る、**ポスティングスタッフ**を募集しています。

【スケジュール】住吉タウンは毎月1回、1日～5日頃（月によって1～2日前後にずれます）に発行しています。4日間くらいで、お渡しした住吉タウンの配布を完了する作業をお願いします。日中でも夜でも都合の良い時間を使って配布して下さい。但し、日程は当社の指示に合わせて頂きます。いつ配ってもよいという事ではありません。

【配布地区】
Ⓐ2エリア（万代4・5・6、帝塚山東3・4・5）1800部
Ⓑ3エリア（万代東3・4、大領3～5）1900部
Ⓒ4エリア（住吉1、上住吉2、墨江1）1600部
Ⓓ5北エリア（上住吉1、千躰1・2）1400部
Ⓔ5南エリア（殿辻1・2、沢之町1・2）1900部
Ⓕ11エリア（墨江2～4、清水丘1）1400部
Ⓖ12エリア（遠里小野4・5、清水丘2）1300部
Ⓗ13北エリア（遠里小野1、山之内1）1500部
Ⓘ17エリア（遠里小野6・7）1000部
Ⓙ18エリア（山之内2～4）1600部

【報酬】配って頂いた数量分お支払いします。詳しくはお電話で。

【応募方法】まずは履歴書を郵送して下さい。住所、年齢、連絡先など必要事項を記入の上（学歴の欄は最終のみで結構です）必ず携帯電話番号と携帯電話のメールアドレスをお書き下さい。連絡はメールが基本となりますのでメールアドレスは必須です。

【連絡先】
タウン新聞株式会社
「住吉ポスティングスタッフ」係
〒545・0021
大阪市阿倍野区王子町4・3・31
☎6628・0003

## TOWN歳時記　冬至

太陽が軌道上の最も南に来るときで、夜が最も長く、昼が短い日で、夏至と反対。12月22日頃。

夏至から徐々に日照時間が減っていき、南中の高さも1年で最も低くなることから、太陽の力が一番衰える日と考えられてきました。

昔から「冬至南瓜・柚子風呂」と言って、冬至の日にカボチャを食べ、柚子風呂に入る風習がありました。中風と風邪の予防になると言われていましたが、これは体の芯から温まり、美容と健康に良いとのことで、先人の知恵と言えます。

南瓜は、体内でビタミンに変化するカロチンが豊富に含まれていて、そのビタミンは肌にツヤを与え動脈硬化の予防にも効果があるとされています。ビタミンなどの供給源が不足していた昔には貴重な栄養源だったようです。

西成区の玉出は昔は勝間村と呼ばれ、「勝間（こつま）南瓜」と呼ばれる小ぶりで肉地がしまったかぼちゃが特産でした。冬至の日には「こつま南瓜祭り」が行われ、なにわの伝統野菜にも指定されている勝間南瓜が境内で売られ、訪れる多くの人々が買い求めて帰ります。

## 新型コロナウイルス　冬場に向けて急激に拡大

新型コロナウイルス、新規感染者が北海道で1日200人を超え事などを踏まえ大都市では市中感染を懸念され、大阪も過去最多数である。
コロナ禍で初めて経験する冬場において社会経済活動と両立できるよう、今までよりも踏み込んだクラスター対策・対話のある情報発信・店舗や職場などでの感染防止策の確実な実践など5項目のアクションを提示
（政府の新型コロナウイルス感染対策分科会）

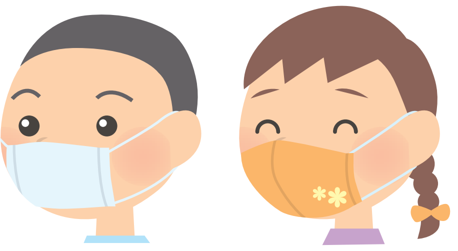
### 感染リスクが高まる「5つの場面」

❶飲酒を伴う懇親会など
❷大人数や長時間に及ぶ飲食
❸マスクなしでの会話
❹狭い空間での共同生活
❺居場所の切り替わり（オフィス➡休憩室など）

### ◆感染拡大を防ぐために、一人一人が、気をつけること◆

感染リスクが高まる場面を避けることがポイントです。新型コロナウイルスは、飛沫や接触によって感染するため、3密（密閉・密集・密接）の環境で感染が起きやすくなります。会食する場合も感染リスクを下げるために、飲酒をする場合は「少人数」「短時間で」「なるべく普段一緒にいる人と」「深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で」といった工夫や、きちんとした感染予防策を講じている飲食店を選ぶことが大事です。忘年会のシーズン到来ですが今年は、賑やかな宴は要注意です!!

## マスクの寄付を宜しくお願いいたします。



子どもたちのマスクが不足しています。
アベノマスクや未使用のマスクなどなど…。
地元の小学校に寄付をしますので
ご協力をお願い致します。

タウン新聞㈱会社に「マスク回収ボックス」を用意しています。
**所在地：〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31**

---

# 今年こそ勝ち取れ優勝を！強いセレッソを見せつけろ!!

**第29節　11月25日（水）**
**対大分トリニータ**
**0：1で勝利**
**4試合ぶりの勝ち点3**

残り試合も少なくなってきた第29節。

前半開始10分、左サイドの敵陣深くでBメンデスが相手に寄せられながらもキープし、奥埜に供給。奥埜はペナルティエリア左の坂元に渡す。坂元は相手を引き付け、マイナスのボールを供給。受けた清武がペナルティエリア手前の中央から右足を振り抜くと、DFに当たってコースが変わったシュートはゴール左に入る。

その後、両チームとも得点を許さず、前半の1点を守りきり、この試合をものにした。

※今季のリーグ戦、先制に成功した試合は16試合。14勝0分け2敗で勝率は87・5％

©1994 OSAKA F.C.

**セレッソを応援しよう！**

**12月のホームゲーム**

■第32節　12月12日（土）14：00～
対柏レイソル
ヤンマースタジアム長居

■第33節　12月16日（水）19：00～
対サガン鳥栖
ヤンマースタジアム長居

グリム童話
「おいしいおかゆ」
福娘童話集

むかしむかし、ある町に、とても貧乏(びんぼう)な家がありました。

住んでいるのは、心の優しい女の子とお母さんの二人です。

ある日の事、この家には食べる物が、もう何もなくなってしまいました。

「困ったわね。すまないが森へ行って、木の実を拾って来ておくれ」

女の子はお母さんに言われて、森へ木の実を拾いに行きました。

すると、一人のおばあさんが現れて尋ねました。

「おや、こんな森の中に一人で来るなんて。どうしたんだい？」

「はい、家には食べる物が何もないので、木の実を拾いに来ました」

「そうかい、それは感心だねえ。じゃあ、おばあさんが良い物をあげよう」

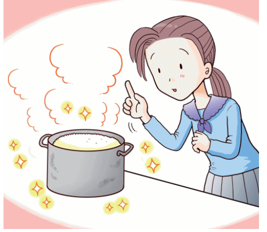
そう言っておばあさんは、女の子に古ぼけたおナベをくれました。

それは、とても不思議なおナベでした。

おナベに向かって、「おナベよ、煮えろ」と、言うと、温かくておいしいおかゆが自然に出て来て、「おナベよ、止まれ」と、言うまで、おかゆは出て来るのです。

おかげで女の子もお母さんも、お腹が空いて困る事はなくなりました。

ある日、女の子が隣の町へ出かけた後で、お母さんはおかゆが食べたくなりました。



そこで女の子の真似をして、「おナベよ、煮えろ」と、言ってみました。

すると、おナベはちゃんとおかゆを作ってくれました。

ところがお母さんは、おかゆの止め方を知らなかったのです。

「おナベよ、もういらないよ。お腹は一杯だよ」

いくらお母さんがそう言っても、おかゆはどんどん煮えて、おナベからあふれ出しました。

やがておかゆは台所からあふれ出ると、家中をいっぱいにして、とうとう家の外へ流れ出しました。

それでもおかゆは、止まりません。

隣の家も、その隣の家も、そのまた隣の家も、とうとう町中がおかゆだらけになってしまい、町の人たちもみんなおかゆに流されていきます。

そして、おかゆが町はずれまで来た時、隣の町から女の子が帰って来ました。

女の子は、ビックリして言いました。

「おナベよ、止まれ！」

やっと、おかゆは止まりました。

その後、町の人たちは町中にあふれているおかゆを少しずつ食べながら、自分の家へ帰って行ったそうです。

使い方を知らない物を勝手に使うと、とんでもない事になると言うお話しでした。

おしまい

人と人とのつながりを大切に…

タウン新聞紙面は右記QRコードで、ホームページにアクセスしてください。

# しごと情報 Town News

Community newspaper

カウンターレディー大募集!!
まずはお気軽に体験から始めませんか？
時　間／21:00～翌1:00の間で3時間～OK、週1回でもOK
時　給／1,500円（日払い）
休　日／日曜・祝日
交　通／地下鉄御堂筋線「西田辺駅」徒歩2分
その他／1日体験OK、服装・髪型自由、同伴・ノルマなし、未経験大歓迎♪
Party Party
一度お電話下さい
新規スタッフ大募集中！
パーティー・パーティー
阿倍野区阪南町5-101（シャガール西田辺6F）
☎090-1138-8839（昼間）
☎06-6621-8181（9時以降）

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!! 扶養控除内OK!
パート・アルバイト
未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!
気配りと明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり♫
給　与：時給1,000円～
時　間：8:30～12:00（午前診のみ）
　　　　15:30～19:00（午後診のみ）
勤　務：月・火・木・金
応　募：まずはお気軽にお電話下さい
ペインクリニック・整形外科
外科・内科・アレルギー科
坂田医院 ☎06-6692-3669
大阪市東住吉区鷹合2-3-27

営業スタッフ募集!!
正社員・パート・アルバイト
【資格】要普通免許
【給与】《正社員》月給180,000円～+インセンティブ
《パート・アルバイト》時給964円～
【時間】《正社員》9:30～18:00（土曜10:00～18:00）
《パート・アルバイト》9:30～18:00（終業時間・曜日応相談）
※正社員・パート・アルバイト共に残業ほぼなし
【休日】《正社員》日・祝、月1回休み、盆休み、年末年始
《パート・アルバイト》土・日・祝、盆休み、年末年始
【待遇】各種社保完備、交通費支給（当社規定内）
【応募】まずは、履歴書を下記住所まで郵送してください。
書類選考の上、後日面接日を連絡させて頂きます。
皆様に愛され、創刊36年目の地域情報紙です
お客様のニーズに応え、より良い活性化につながる広告創りを一緒にやりませんか！
タウン新聞株式会社 ☎06-6628-0003
〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31

急募 ビル・マンション清掃スタッフ募集
「男女・年齢・経験なく活躍できます」
仕事内容：ビル・マンション共有部分の清掃
時 間 給：964円より
就業時間：8：00～17：00（1時間からでも可）
勤務時間：週1日から毎日（相談に応じます）
勤 務 地：阿倍野区・住吉区・東住吉区・平野区など
松本ビル管理（株）
阿倍野区昭和町3-8-27（本部）
お問合せ：06-6627-8500 担当：内田・進藤まで
住吉区苅田7-6-24（本社）
お問合せ：06-6697-0050 担当：堀・山田まで

やりたい仕事ってなんだ？
この仕事が好きだから!!
真剣に取り組んで手応えを
感じると面白くなり
本当の好きに出会えるかも…

①
金券・ギフトカード 株主優待券 各種チケット
貴金属・ダイヤ・ブランド品・時計
変形した指輪や片方なくしたピアス 切れたネックレスでもOK!!
お酒・洋酒・象牙・金歯・サンゴ
切手・コイン・記念メダル・古銭
家電・カメラ・携帯電話・スマホ 他
高価買取いたします!!
無料査定! 現金買取! 出張買取!
ブランドリサイクルショップ キングラム 阿倍野播磨町店
0120-788-782
住吉区万代東1-1-30(三菱UFJ銀行向い)
TEL&FAX.06-6693-9800 営業時間／10時～19時
マツモトキヨシ　あべの筋　スーパー玉出　南港通　播磨町　三菱UFJ銀行北畠支店　ココ

うたごえ喫茶 シニア世代に大人気!
アコーディオンの伴奏で全員揃って懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲など
30曲を歌ってストレス発散!! 毎回午後2時～4時半まで
飲み物・お菓子付きでお1人様1500円
毎月第1・第3木曜日
1月は7日(木)と
21日(木)開催

カラオケ喫茶「ちえ」

あなたの便利帳
教室 バイト パート 買います 売ります
1行1650円(税込) お申込は☎6628・0003まで

フィーリング重視
見合い恋愛
（阪南町2丁目）会員制
初・再婚は問いません。完全サポート・無料相談受付中ウエディング・ポート中倉
☎0120・374・122

お琴・三味線教室
無料体験できます。日々イキイキと楽しくお稽古をはじめてみませんか?!
東住吉区山坂五丁目 島橋
☎090・5960・0426／6608・5102

## おしゃべりメール

### 季節はあっという間に

桜が咲く頃まで元気に散歩していたのに、コロナの影響で散歩さえも控えてきた。植物園や動物園の年間パスポートも買ったばかりだったのに閉園となり、美術館や博物館などもことごとく…。さすがに体力の衰えを感じ久しぶりに外へ出てみると季節はもう秋。緑色の葉っぱも紅葉してしまいびっくり！少しずつ外へ出て季節の変化を感じていきたい。

住吉区長居東　重村　久美子

### 楽しんでます

何かと気疲れする状況が続いていますが、今までやりたかったことや、新しい挑戦を家やベランダでくりひろげています。できることや、家の中が変わっていくのもまた楽しいです。

住吉区墨江　佐々木　恵

### 大好きな歳時記

いつも住吉タウンを愛読しています。特に歳時記、今回は「紅葉狩り」について詳しくわかりやすく書いてあり、とても為になりました。ありがとうございます。これからも楽しみに待っています。

住吉区長居東　浅香　瞳実

### 秋を感じて

今年は夏も秋もあまり遠出ができず、季節を感じることが少ないように思っていましたが、職場の近くの木々が色づいてきて、やっと秋を感じてほっとした気持ちに…♡あと少し、なんとかみんなで乗り越えていきたいですね！

住吉区長居東　山口　美咲

### 変化

コロナが流行し、日常が変わりました。毎日がマスク、夏でも窓をあけてクーラーをかける。冬も寒いけれど窓をあける。スーパーに行くと小さな子どもまでが自分でアルコール消毒をする姿を見て「変化」を感じます。もう少しがんばりましょう。

平野区平野南　山本　尚美

⑦
うたごえ喫茶
毎月第1、第3木曜日好評開催
お気軽にお申し込み下さい
カラオケ喫茶「ちえ」
飲み物400円～ 1曲100円
万代4-13-5(大阪府立病院向い)
☎06(6675)1194
営業時間 PM1:00～5:00/PM6:00～11:00

②
SAKATA CLINIC 坂田医院
○ペインクリニック(痛みの治療)
○整形外科○外科○内科○アレルギー科
○リハビリテーション科　医師　坂田和房

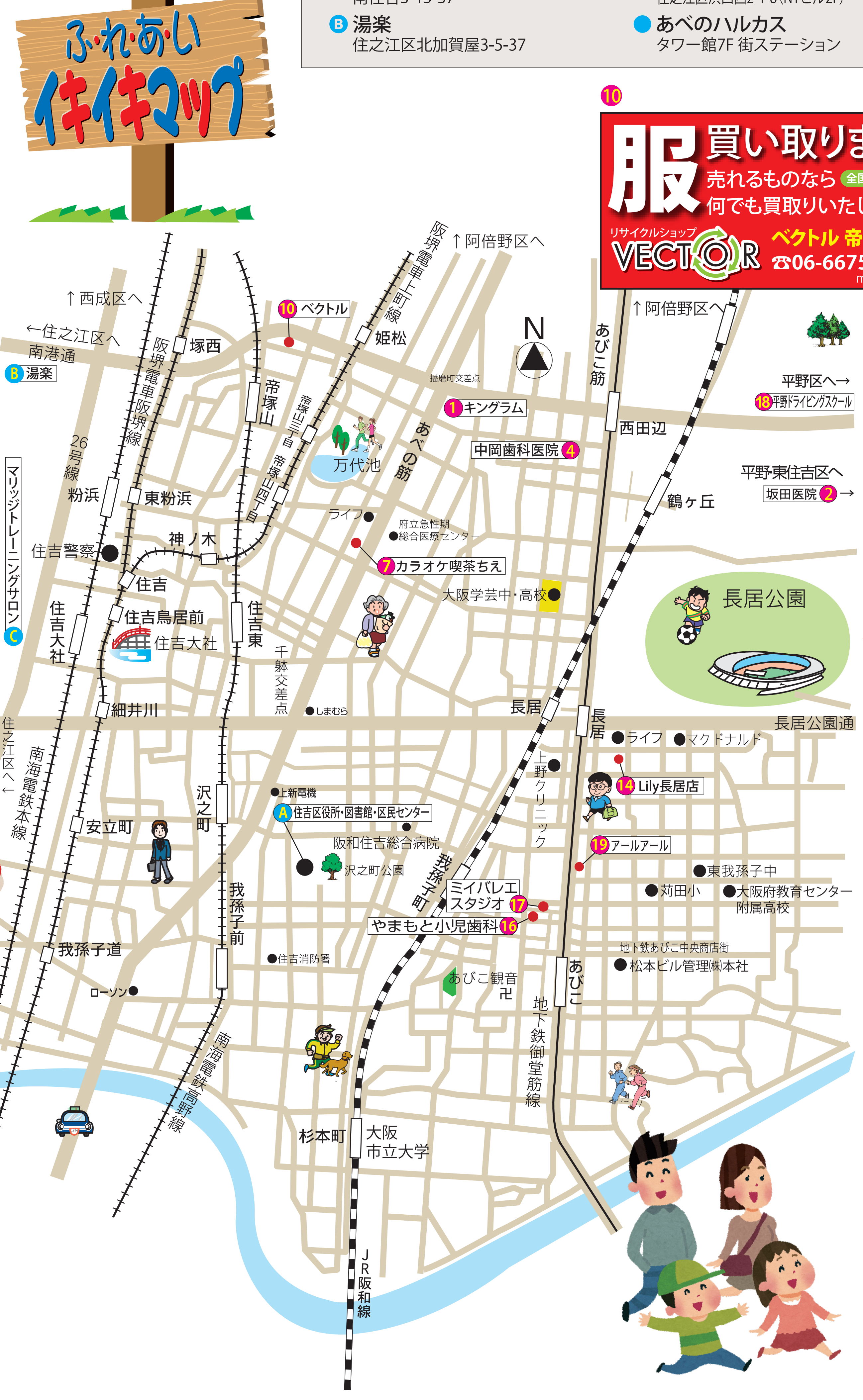
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時～12時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ／ |
| 午後4時～7時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ | ／ |

◇往診・在宅医療 随時◇
東住吉区鷹合2-3-27 TEL 6692-3669

⑰
ミィバレエスタジオ
子供から大人まで
宝塚音楽学校　講師
上野　操
☎6696-6239
【スタジオ】大阪市住吉区我孫子東2-4-25
http://www.joy.hi-ho.ne.jp/mii21/
★レッスン日…月・水・金・土曜日

## 住吉タウン、ここに置いています

Ⓐ 住吉区役所、図書館、区民センター
南住吉3-15-57
Ⓑ 湯楽
住之江区北加賀屋3-5-37
Ⓒ マリッジトーレーニングサロン
住之江区浜口西2-1-8(NYビル2F)
● あべのハルカス
タワー館7F 街ステーション
⑦ カラオケ喫茶 ちえ
万代4-13-4
⑲ アール・アール長居店
苅田2-15-22


ふ・れ・あ・い
イキイキマップ
↑阿倍野区へ
阪堺電車上町線
↑西成区へ
←住之江区へ
南港通
Ⓑ湯楽
⑩ベクトル
塚西
姫松
帝塚山
播磨町交差点
N
あびこ筋
↑阿倍野区へ
西田辺
平野区へ→
⑱平野ドライビングスクール
①キングラム
中岡歯科医院④
万代池
平野東住吉区へ
坂田医院②→
鶴ヶ丘
26号線
粉浜
東粉浜
ライフ
府立急性期総合医療センター
⑦カラオケ喫茶ちえ
神ノ木
住吉警察
住吉
大阪学芸中・高校
住吉鳥居前
住吉大社
住吉大社
住吉東
長居公園
マリッジトレーニングサロンⓒ
細井川
千躰交差点
しまむら
長居
長居
長居公園通
ライフ
マクドナルド
上野クリニック
⑭Lily長居店
上新電機
Ⓐ住吉区役所・図書館・区民センター
阪和住吉総合病院
沢之町公園
沢之町
⑲アールアール
安立町
東我孫子中
苅田小
大阪市教育センター附属高校
ミィバレエスタジオ⑰
やまもと小児歯科⑯
我孫子町
我孫子前
我孫子道
住吉消防署
ローソン
あびこ観音
地下鉄あびこ中央商店街
松本ビル管理㈱本社
あびこ
地下鉄御堂筋線
住之江区へ←
南海電鉄本線
南海電鉄高野線
杉本町
大阪市立大学
JR阪和線

⑩
服 買い取ります
売れるものなら 全国約70店舗以上展開
何でも買取りいたします!
リサイクルショップ VECTOR
ベクトル 帝塚山店
☎06-6675-5333
OPEN 11:00～CLOSE 20:00
住吉区帝塚山中1-3-2-102
(旧ボネールさん横) 水曜日定休
mail vectortedukayama27@siren.ocn.ne.jp

⑯
やまもと
歯科 小児歯科
0120 0120-648-741

⑭
オーガニックカラー 白髪染め専門店
ご新規様 10%OFF
お手頃価格で 全体染め ¥2,860 根元染め ¥2,310
リリー長居店 予約優先制
☎06-6606-8646
営業時間／10:00～18:00(17:30最終受付)

④
皆様の歯とハートを健康に保つお手伝い
NAKAOKA DENTAL CLINIC
一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科
中岡歯科医院
院長 中岡靖裕 ☎6693-3336
月～金 9:30～12:30／14:30～19:30
土 9:30～12:00／14:00～17:00
休診日:日曜日・祝日 阿倍野区阪南町6-9-29

⑱
平野ドライビングスクール HIRANO DRIVING SCHOOL LET'S ENJOY DRIVING
生徒募集中
大阪府公安委員会指定
平野ドライビングスクール
大阪市平野区加美正覚寺4丁目3番21号
☎6791-8521

⑲
12/25(土)26(日)27(月)28(火)29(水)【5日間】
¥1,500以上お買い上げで
ペットの無料送迎やってます(要予約)
ペット用品 8%割引
詩ちゃん
美容・ホテル・ペット用品販売
アール・アール 長居店
☎06-6607-1250
住吉区苅田2-15-22/10:00～21:00/木曜定休

## 府民の森へ遊びに行こう!

### 熱の実験とオリジナルカイロづくり

【ちはや星と自然のミュージアム】

あったかカイロをつくったり、実験で自然の不思議を体験！【要予約】

【日時】1月10日(日)13時～14時
【服装】作業がしやすく、汚れてもよい服
【参加費】500円／人
【定員】20名

### 金剛登山&アニマルトラッキング

【ちはや星と自然のミュージアム】

雪の上の足跡、寒い冬でも動物たちは懸命に生きています。どんな足跡発見できるかな？【要予約】

【日時】1月17日(日)10時～14時
【集合場所】金剛山ロープウェイ前バス停10時
【服装】暖かい服、帽子、手袋
【持ち物】弁当、タオル、替え靴下、カイロ
【参加費】500円／人
【定員】20名

詳細は06-6266-1038(大阪府みどり公社)　HP→「大阪府民の森」で検索

軽バン配送委託ドライバー大募集!!
【資　格】要普通免許
【報　酬】日給13,000円～15,000円
※仕事内容・能力により異なります
【時　間】9:00～21:00(現場により異なる)
【休　日】現場の状況に準ずる
【支払い】末締めの翌々末支払い
【応　募】まずは、履歴書を下記住所まで郵送してください。
書類選考の上、後日面接日を連絡させて頂きます。
宅配のエリアは多少考慮いたします
◎責任をもって仕事に取り組んで頂ける方。
◎スマホ・カーナビの操作ができる方。
基本的にスマホでのやり取りになります。
◎月～土までしっかり仕事のできる方。
KBT-GROUP 大阪店 タウン エクスプレス
〒545-0021 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
☎06-6628-8999
https://www.kbt-group.jp/

## クロスワードパズル

A～Dのマスに入る文字を順に並べるとなんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、新宿ごちそうビル「お食事券3千円相当」(全店共通)を1名様にプレゼントします。

★クイズの楽しみ方
クロスワードを解きA～Dのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。

★先月のクロスワードの答えは、「コウヨウ」でした。

★あて先
〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
住吉タウン「クロスワード」係まで
※応募の締切りは12月12日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。

## タウン川柳

◎家の中
愉しみ増やし　満ちる秋
（住吉区墨江　佐々木　恵）

◎距離を取る
変わる暮しに　さびしさを
（住吉区我孫子東　田中　慶子）

◎古箪笥　鬼カラー流行りと
取り出す父かな
（住吉区我孫子　阪本　節子）

◎マスクして
コロナ忘れて　観光地

◎エヘン虫
電車出るまで　たえてくれ
（住吉区墨江　奥野　浩司）

◎バトンくわえ
ネズミが走る　モー少し

◎カレンダー
コロナで終わる　この一年
（住吉区我孫子　花形　勇）

◎姿なき
コロナに消された　五輪の火

◎旅なかば
燃えて誘う　紅葉谷
（住吉区我孫子東　安田　英夫）

◎久しぶり
耳ざわりよい　もみじがり
（住吉区我孫子西　南野　光子）

【タテのカギ】

**2.** 主原料はケイ砂、石灰石、ソーダ灰、ホウ酸。透明で硬くもろい物質。「○○○を割る」「窓○○○」。
**3.** ハ虫類の一種で体が細長く、手足がない動物。体を蛇行させて移動する。
**4.** コンピューターでマウスのボタンを1回押してすぐはなすこと。
**5.** アメリカにおいて19世紀末頃始った新しい音楽。「スイング○○○」「モダン○○○」などがある。
**6.** ベニバナからとる赤い色素。「くち○○」「ほお○○」
**8.** 冬の早朝などに地面や草の葉の表面に付着する氷の結晶。地物などの表面が放射冷却などによって冷え、その上に空気中の水蒸気が直接に昇華してできる。「○○柱」「○○月」「○○やけ」

【ヨコのカギ】

**1.** 第二種郵便物として規格を定めて発行する通信用紙。「往復○○○」「年賀○○○」
**4.** 脊椎動物の頭と胴をつないでいる部分。頸部(けいぶ)。「足○○」「手○○」「ろくろ○○」
**5.** 土地の一部が重力の作用によってしだいに高所から低所へずり下がっていく現象。
**7.** 毎日の出来事などの記録。日記よりも業務的な内容のものをいう。「営業○○○」「航海○○○」
**9.** 位置・時期などが基準・標準から、少しはずれた状態にあること。「感覚の○○」「印刷の○○」「時間の○○」
**10.** 大気中の水蒸気の凝結でできる小さい水滴の集まり。「飛行機○○」「いわし○○」

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | B | ■ | 3 |
| ■ | | ■ | 4 | |
| 5 | | 6 | | ■ |
| A | ■ | 7 C | | 8 |
| 9 | | ■ | 10 D | |

# 冬の街に煌めくイルミネーション

**冬の声がすると、街は華やかなイルミネーションで飾られます。**
**御堂筋や中之島を核とした光のイベント「大阪・光の饗宴」を開催。**
**音楽が流れ、光に彩られた街に出かけましょう。**

大阪を訪れる人々を優しく包み込む光のシンボルストリート

## 御堂筋イルミネーション2020

開催日程／2020年11月3日（火曜日・祝日）～12月31日（木曜日）59日間
点灯時間／17時頃～23時
開催場所／御堂筋（阪神前交差点～難波西口交差点）

### スペシャルコンテンツ

イチョウ並木イルミネーションの期間に合わせて、スペシャルコンテンツを実施します!

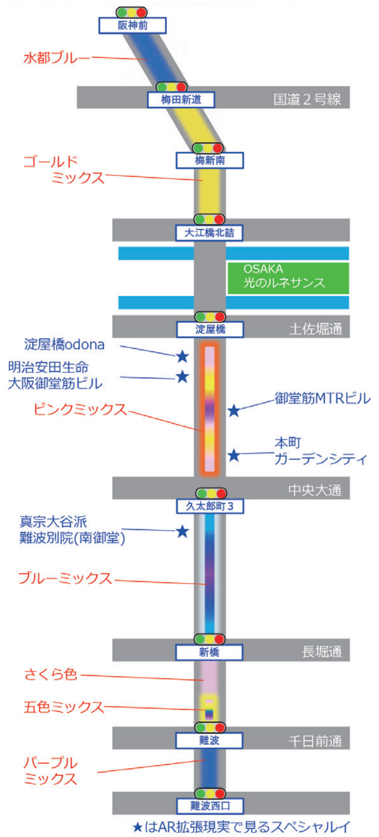
### AR（拡張現実）で見るスペシャルイルミ

指定の場所からスマートフォンをかざすと、画面上に特別なAR演出が見られるスペシャルイルミも登場。様々なオブジェクトが出現し、イルミネーションを盛り上げま す!

設置場所／淀屋橋odona
明治安田生命大阪御堂筋ビル
御堂筋MTRビル
本町ガーデンシティ
真宗大谷派難波別院（南御堂）

ブルーミックス　【九太郎町3～新橋】

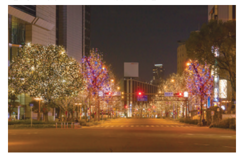
ピンクミックス　【北浜3～船場中央3】



★はAR拡張現実で見るスペシャルイルミです

水都ブルー　【阪神前～梅田新道】

ゴールドミックス
【梅田新道～大江橋北詰】



さくら色
【新橋～御堂筋三津寺町】

五色ミックス
【御堂筋三津寺町～難波】

パープルミックス
【難波～難波西口】

©大阪・光の饗宴実行委員会　※写真はイメージです

中之島の水辺に広がる「光のアートフェスティバル」

## OSAKA光のルネサンス2020

開催日程／2020年12月14日（月曜日）～12月25日（金曜日）※12日間
開催時間／17：00～22．00（一部コンテンツは～23：00）
一部点灯期間／11月3日（火曜日・祝日）～12月13日（日曜日）、12月26日（土曜日）～12月31日（木曜日）
一部点灯時間／17：00～23：00
（一部点灯コンテンツは、大阪市庁舎正面イルミネーションファサードとフォトモニュメント、中之島イルミネー ションストリート）
開催場所／大阪市役所周辺～中之島公園

誰もが心奪われる幻想的な光のストリートイメージ

テーマは「いのち息づく、希望の光」イメージ

©大阪・光の饗宴実行委員会

### 中之島イルミネーションストリート

2003年の初開催以来、多くの方をお迎えしてきた中之島イルミネーションストリート。全長約150mのケヤキ並木が輝く様子は、誰もが心を奪われること間違いありません。

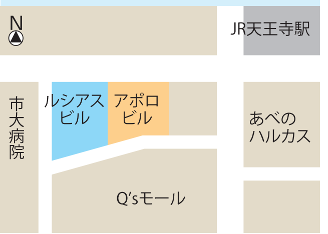
### 大阪市中央公会堂壁面プロジェクションマッピング

閉塞感漂うコロナ禍においても、力強く繰り返す生命の営み。季節はめぐり木々は緑にあふれ、美しい花々は彩り鮮やかに咲き誇り、新しい命が羽ばたいていく。躍動する命の誕生を、中之島に新たにオープンした「こども 本の森 中之島」に着想を得て、本からあふれる新しい命の物語を表現します。

---

## 書店員さんが奨める ぜひ読んでほしい本

この本の取扱いは
**喜久屋書店**
**阿倍野店**
☎06-6634-8606
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1
あべのアポロビル2F
【営業時間】10：00～21：00（不定休）
■漫画館：ルシアスビル2F ☎6634-8607
■子ども館：ルシアスビル2F ☎6634-8139



### 人新世の「資本論」

著 斎藤　幸平
［ジャンル：新書］ 集英社　1,122円（税込）

人間の活動の痕跡が地球表面を覆い尽くした時代＝人新世。果てしなき開発による気候の変動が人類を滅亡へと押し進めていく。食い止める手段は脱成長への資本主義との闘いしかない。啓蒙と扇動の書、現る。

### 大阪環状線、御堂筋線　古地図さんぽ

著 生田　誠
［ジャンル：地図・ガイド］ フォト・パブリッシング　2,640円（税込）

昭和36年に開通した大阪環状線と昭和8年に開通した御堂筋線。沿線の駅の地図や写真、絵葉書などから当時の様子をふり返ります。時代の変化を通して見る大阪の街の姿は、あらゆる世代に発見をもたらします。

### サンタクロースっているの？

文 フランシス・P・チャーチ／絵・訳 いもとようこ
［ジャンル：絵本］ 金の星社　1,540円（税込）

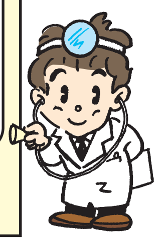
8歳の女の子からの手紙に答えたサン新聞の「世界でもっとも有名な社説」。100年以上に渡って多くの人々の心を照らしてきたその社説が、今ふたたび、あたたかい絵と言葉で語りかけます。英語の原文も収録。

---

## 膝の痛みとペインクリニック

膝の痛みに困っておられる方は意外と多いのではないでしょうか。膝は体重の大部分を支える大切な関節です。膝の痛みで困っていらっしゃる方の多くは変形性関節症という病気です。ここで突然ですが、ドアのサビ付いたちょうつがいを思い出してみてください。サビ付いたちょうつがいは軽く動かないし、そのままで何度も開け閉めしているとだんだん摩擦で熱くなっていきます。そして、そのまま無理に使っているとそのうちにねじ切れてしまいます。そうならないようにちょうつがいの動きが悪くなったらいつも油をさしていませんか？痛んだ膝の関節はちょっと乱暴な表現かもしれませんがこのサビ付いたちょうつがいとよく似ています。膝の関節の中には油のような役目をする軟骨があります。この軟骨のおかげで重い体重を支える膝もスムーズに動く事が出来ます。ところが膝の使いすぎや年齢と共にだんだんとこの軟骨はすり減ってしまいます。そうすると油切れでサビ付いたちょうつがいのように膝の動きは悪くなり熱をもって（これを人の場合は炎症をおこすと言います）痛みがでてきます。そのままほっておくとちょうつがいがねじ切れるように、膝は変形して曲がらなくなってしまいます。実際の症状は①歩きはじめや、朝の立ち上がる時に痛む。②階段の上り下りや、長く歩くと痛む。③膝が腫れたり熱を持って少し歩いても痛む。④膝が変形してO脚になり思うように曲がらない。と言うように進んでいきます。特に膝は寝たり座ったりしている時以外は常に使い、負担のかかる関節です。このような症状が出た場合は早めにお医者さんに診てもらいましょう。症状が軽い場合は、簡単なリハビリや膝の負担を軽くする為に筋肉を強くする運動療法からはじめます。症状が進んでいる場合には、ちょうつがいにさす油と同じような関節の動きをスムーズにする薬を膝に入れたりします。他にも治療方法は色々ありますが、とにかく膝がねじ切れたちょうつがいのようになってしまわないよう、早めに治療をはじめる事が肝心です。

また、すでに膝がO脚になって曲がらない方もあきらめる事はありません。全ての方に出来るわけではありませんが、手術で膝の関節を人工の物に取り替えることも可能です。お医者さんへ行ったら注射されるのと違うの？何か痛いこと、怖いことされるのと違うの？と膝の痛みに耐えながら生活をされていらっしゃる方はいらっしゃいませんか？一度思い切って診てもらいませんか、あれ！こんなに楽になった！と思えるかもしれません。

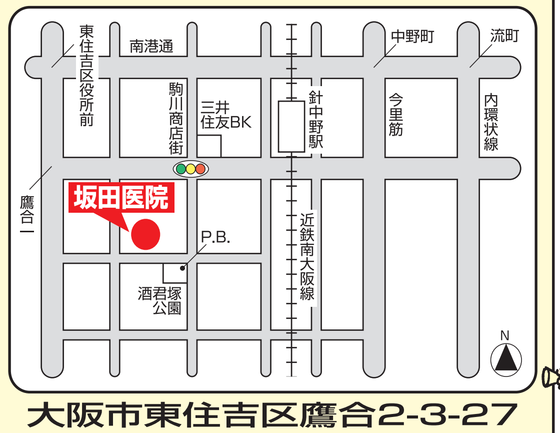


SAKATA CLINIC
**坂田医院**
○ペインクリニック（痛みの治療）
○整形外科　○外科
○内　科　○アレルギー科
○リハビリテーション科
・医師　坂田　和房・

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9時～12時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ／ |
| 午後 4時～7時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ | ／ |

◇往診・在宅治療　随時◇

大阪市東住吉区鷹合2-3-27
TEL.6692-3669



## 十二月の運勢

十二月七日から一月四日まで
令和二庚子（閏）年本暦より
阿倍王子神社／安倍晴明神社

### 一白水星

大7
昭2・11
20・29
38・47
56
平2・11
20・29

運気は中運と言える上昇の機運も随所に見られる。後半にやや厳しくなるが正道を歩めば恐るるに足らず。勇気を持って新年に臨みたい。

### 二黒土星

大6
昭1・10
19・28
37・46
55
平1・10
19・28

運気はやや衰運状態に向かう傾向がある。山気を起こさず自重し周囲との調和を図る要あり。家庭内での悦びごとの兆しも在りそう。

### 三碧木星

大5・14
昭9・18
27・36
45・54
63
平9・18
27

運気はやや平常に戻りつつあるが未だ早急な好転も期待できそうにない。しかし消極的になる事なく数歩でも踏み出す勇気は必要。

### 四緑木星

大4・13
昭8・17
26・35
44・53
62
平8・17
26

運気は衰運気味となり変動も多い。見込み違いの発進に注意し手応えのある方に先ず一歩を。故障齟齬を招かぬよう計画は慎重に。

### 五黄土星

大3・12
昭7・16
25・34
43・52
61
平7・16
25

運気は七転八起の末、好機に巡り会う感もあり。中断すること無く努力すれば成果も期待出来る。身辺の守りも怠りぬよう油断は大敵。

### 六白金星

大2・11
昭6・15
24・33
42・51
60
平6・15
24

運気は平穏ながら一時的な低迷の気配もある。大事な事柄は差し控え、まず周辺の解決から取り組んで見よう。焦らず慎重に行動したい。

### 七赤金星

大1・10
昭5・14
23・32
41・50
59
平5・14
23
令2

運気は暗雲低迷の状態になりつつある。俗に言う八方塞がりとなり心の落ち着かぬ師走ともなる。以外の災難の兆しもあり十分な注意を。

### 八白土星

明44、大9
昭4・13
22・31
40・49
58
平4・13
22
令1

運気は師走に入り、土・金の相性で頗る旺盛となりそう。しかし急激な前進は厳禁。変動変化にも応じ周囲の調和を図る事が先決。

### 九紫火星

大8
昭3・12
21・30
39・48
57
平3・12
21・30

運気はやや下降をみせている。師走の活気もいささか不足気味。短慮からの諍いに注意し足並みを揃えての行動が肝要。運気の好転を待て。

## 「おとまりほいく」

❖にしみね　みのる
ぼくは、ハーベストでごはんをたべた。からあげおいしかった。シルバニアパークであそんだ。ひつじにえさをあげた。おいしそうにたべた。うしにえさをあげた。ハーベストでんしゃにのった。ホテルでごはんをたべておいしかった。

❖ひろなか　ゆうだい
ぼくは、シルバニアパークにいった。シルバニアパークのまえにごはんをたべたよ。たのしかった。つりばしがたのしかった。ひつじにえさをあげたよ。すべりだいもしたよ。

❖ももせ　あおい
ぼくは、みんなのせんせいとみんなでハーベストのおかにいった。シルバニアパークであそんだ。でんしゃにのったのがたのしかった。

❖きむら　ひな
わたしは、みんなとあそんでたのしかったよ。はしごとかもたのしかったよ。ごはんとかシルバニアファミリーとかもたのしかったよ。ねるときはちょっとさみしかったよ。でも、ねるときはドキドキしたよ。おふろもたのしかったよ。ふたつおふろがあったよ。はなびもたのしかったよ。あささんぽできなかったけどたのしかった。

❖なかやま　ゆづき
わたしは、みんなでおふろやベットでみんなでねたり、シルバニアパークでみんなとおしろとかあそんだよ。たのしかったよ。よるごはんおいしかったよ。どうぶつにえさをあげたよ。たのしかったよ。つりばしをわったてたらゆらゆらしてこわかったけどわたれたよ。

小さな目
愛児幼稚園
明るく元気ですなおな子
良心的誠意あふれる長時間保育
愛児幼稚園
☎6691-0502
長居西2丁目交差点角

四季の花

## シクラメン

初冬から春まで咲く花。年末年始頃から室内でもよく飾られる。

通常、栽培種のシクラメンの香りは薄いのが一般的だが、1975年に布施明の歌『シクラメンのかほり』がヒットした事をきっかけに、香りの強いシクラメンの生育がされてきた。

## Angel Town お写真大募集!!

上記QRコードを読み取るか下記メールアドレスよりご応募ください
townshinbunsha@ybb.ne.jp
【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、郵便番号、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いて下さい。タウン新聞株式会社　「エンジェルタウン係」

**濱田 朔太朗** さくたろうくん
2020年4月8日生まれ
撮影時：7カ月
最近はお家の中を上手にハイハイで探検できるようになって楽しそうな朔くん♡これからも家族みんなに愛されてすくすく大きくなってね♡

**石井 美愛莉** みありちゃん
2017年1月21日生まれ
撮影時：3歳7ヶ月
チャームポイントは耳が大きいところです。おもちゃのピアノを弾いて歌うことが好きです。

**宮本 はな** はなちゃん
2020年3月31日生まれ
撮影時：5カ月
笑い出すと止まらないはなちゃん。いつも笑顔に癒されています。元気いっぱいの女の子に育ってね。