

毎月1回 40,000部発行

東住吉
タウン

TOWN

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞 株式会社

〒545-0023大阪府阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

東住吉タウンの協賛広告で
地域貢献しませんか?

掲載料金(月1回)15,000円(税別)〜※デザイン料含む

お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください

令和4年春
3世代自転車交通安全教室開催

春の全国交通安全運動4月5日〜15日の実施に伴い、好天に恵まれた9日(土)、当平野ドライブインスクールに於いて平野警察署主催による「自転車安全全走行」講習が新型コロナ感染の蔓延防止措置が解除となった中、感染防止ガイドラインに沿って2年ぶりに開催された。

講習内容は平野区内において多発している自転車事故防止に向けた、基本的なルール・一時停止場所での安全確認「安全な交差点通行」駐車の注意点「自動車の内輪差による「巻き込み事故防止」及び「死角特性」など、親子3世代総勢83名の参加者で行われた。

また、今や主流となった安全装置を備えたサポートカーの紹介や白バイ、パトカーとの記念撮影など賑やかな講習であった。

閉会の挨拶に際し、大阪府警察本部自転車対策室(中沢係長)より、本日の講習で学ばれた安全行動を是非、知人の方にも広めてもらい、事故防止の地域づくりに役立てて頂きたい。」と述べられ、無事に終了となった。

参加者の皆さんお疲れ様でした。大阪平野区役所の皆さん協賛していただきありがとうございました。

生徒さん募集

フラダンス教室《無料見学・体験レッスン随時開催》

★Keikiクラス(子供クラス)
お子様の興味に合わせて、まずはフラダンスを楽しむことをメインに丁寧にレッスンを進めます。

★Enjoyクラス(1回ずつのお支払い)
ハワイの音楽で癒されながらフラダンスを楽しむクラスです。初心者のためのクラスです。

★初級クラス(初心者大歓迎)
フラダンスを楽しんで学びたい初心者クラスです。イベントなどに出演も可能です。

「感染対策対策実施中!」

Mohala He Lila
〜モハラヘリッパ〜

阿倍野区阪南町5-11-25 506号
代表chie
090-2194-9204

パワーストーン エメラルド

5月の誕生石です。
安定、満足感、希望、無償の愛情、精神的平和、浮気防止などの意味があります。

ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC

チーム全員で子ども達と
全力で向き合っています

大阪市東住吉区東田辺2-26-3
☎06-6696-7244

駐車場完備(医院併設3台分のスペース)
診療時間/9時〜19時まで
★土曜日も18時まで診療しています。
休 診 日/水曜午前・日曜日・祝祭日
https://www.fujiwara-shika.com/

令和4年度 おやこ教室募集

親子で手あそびをしたり、歌をうたったりして楽しいひとときを過ごしませんか?

期間	0〜2歳コース	2〜3歳コース
5月〜12月(主に水曜日)	2020年4月2日以降生まれの乳児・幼児とその保護者	2018年4月2日〜2020年4月1日生まれの幼児とその保護者
活動	月1〜2回、30分〜1時間	月2〜3回、約1時間

☆園庭開放4月25日(月)10時〜11時☆
幼稚園までお気軽にお問い合わせください

大阪芸術大学附属旭ヶ丘幼稚園
大阪市東住吉区矢田2-18-16 ☎06-6697-1437

暮らしに役立つ
テレフォン
ダイヤル

東住吉区役所.....4399-9986
東住吉警察署.....6622-1234
東住吉消防署.....6691-0119
東住吉図書館.....6699-7000
東住吉区民ホール.....4399-9734
中野休日急病診療所6705-1612

2022年4月1日から
成人年齢が18歳に引き下がりました。

成人の定義が明治時代から140年ぶりに変更されるため、社会にとっても大きな変化が予定されています。

民法が定めている成人年齢は、「一人で契約することが出来る年齢」という意味。「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。

成人に達すると親の同意を得ずに自分の意思で契約できます。

=自分だけで決められるようになります(一例)=

①携帯電話を契約する
②一人暮らしのアパートを借りる
③クレジットカードを作る
④ローンを組んで自動車を購入できる
⑤バスポートも10年で取得可能
⑥国家試験:公認会計士や司法書士などの国家試験に基づく職業に就く事も可能(試験合格必要)

これまで親の同意がないと「契約」は、「未成年者取消権」によって、取り消しましたが、以降は簡単に取り消すことができなくなります。

■成人は18歳に引き下げられますが、女性が結婚できる最低年齢は16歳から18歳に引き上げられます。

■成年年齢が18歳になっても、飲酒・喫煙・競馬などの公営競技に関する年齢制限は「20歳」のままです。➡健康被害への懸念やギャンブル依存症対策などの観点から推察されます。

■大型・中型自動車免許の取得も従来と変わらず「20歳」からとなります。

=国民生活センターからの注意喚起=

「お金」「美容」といったダイエット・バストアップサプリメントや脱毛剤などの詐欺的な定期購入商品の他、アダルト情報サイト・出会い系サイトといったインターネットを通じたトラブルが多くみられそうだと喚起を促しています。

「美と健康」の答えが見つかりました!

輝くようにイキイキとした毎を送るために

最も古く 最も新しい

今、世界中で話題・注目のCBD!

美と健康に意識の高いハリウッドセレブや世界のトップアスリート、美容業界でも使用され始めています

よく見かける一般的なCBDではありません
フルスペクトラムヘンプオイルCBD
フルスペクトラムヘンプオイル1500mg CBD300mg

世界初の特許技術によりTHCのみを完全に除去し、有効成分を相乗効果で最大化することに成功、体内吸収率、生体利用率などのエビデンスが確認されています。税関や厚生労働省の厳しい安全基準も全てクリアしていますので安心してご使用いただけます。

1本定価12,000円(会員割引価格もごさいます)
アメリカからの輸入商品となります
モカ・シナモン・オリジナル 3種類のテイスト
【特許技術】ビュアCO2抽出法進化型/バイレイヤードシステム

米州政府の管理、品質保証 コロラド産オーガニックヘンプ使用 THCフリー 残留農薬ゼロ 成分分析結果をご自身でQRコードでチェックできます

最高の製品を使って、仕事にしてみませんか?
副業としても、取り組む事ができます。
詳細はご説明致しますので、お気軽にご連絡下さい。
☎06-7502-3340(ラーク)☎090-3653-7325(梅村)

毎月1回 40,000部発行

東住吉
タウン

TOWN

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞 株式会社

〒545-0023大阪府阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

メールでくらくらプレゼント応募!!

タウン新聞掲載の読者プレゼントやおしゃべりメールは右記QRコードからも応募・投稿ができます。

また、エンジェルタウンもコーナー(7P)に記載しているQRコードから応募できます。

面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK!

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

SDGs(エスディー・ジーズ)とは、持続可能な開発目標の略称です。2030年までに達成すべき17の目標を認識するためにひとつずつ紹介します。今回は「産業と技術革新の基盤をつくろう」

⑨産業と技術革新の基盤をつくろう

災害に強いインフラを整え、新しい技術を開発し、みんなに役立つ安定した産業化を進めよう。

■世界情勢

世界では約37億人の人々が、インターネットにアクセスできません。特に開発が遅れている国々の農村部では17%の人が携帯電話の電波が届かないところに暮らしています。

■途上国の現状

①電力供給を受けられない人/約11億人
②水資源にアクセスできない人/約8億人
③電話サービスを受けられない人/約15億人
④衛生施設を利用できない人/約25億人
⑤インターネットにアクセスできない人/世界の人口の6割

※世界では水を汲む、食事を作るなど、生きていく為の最低限必要なことをするだけで1日の大半を費やしてしまう人が沢山います。

■世界が発展していくために

みんなが幸せで豊かに暮らせる世界を作るには、様々な産業が発展していく事が必要です。その為には、限りある資源を使って、大量生産・大量消費してきたこれまでの時代を変え、持続可能な仕組みを考えていかななくてはなりません。

産業の発展に欠かせないものが、新しい技術を生み出すイノベーション(技術革新)です。

インターネット・自動運転車・スマートスピーカー(声で家電を操作できる)など、私たちの身近な暮らしにも様々なイノベーションの技術が生かされています。

東日本大震災のような大きな災害では、インフラが破壊されることで、被害が大きくなり復旧に時間もかかります。災害が起きても、早く復旧できるように仕組みや構造を持つインフラづくりが大切です。

■日本企業の取り組み

エネルギー自給率を上げる為にグリーンエネルギーを供給する太陽光事業を促進して、気候変動対策を行い、災害時に備えて蓄電池の普及をしている企業も多くみられます。

また、AI(人工知能)の進化が生活のあらゆるものを自動化し、より便利な世界を実現していくことになるでしょう。

2022年!春から値上げラッシュ!!

ロシア・ウクライナ情勢が悪化し、石油や天然ガスの輸出国の価格が高騰。その影響で、製造コスト・輸送コストの上昇など食品メーカーが各社揃って相次いで値上げを発表した。

毎日の生活に必要な品の値上げは、家計に痛手!!

=値上げ品(一例)=

①日清オイルグループ
家庭用食用油1キログラム当たり40円以上引き上げ

②カゴメ
トマトケチャップなど最大9%値上げ

③大塚食品
ボンカレーゴールド10円引き上げ

④うまい棒が
10円〜12円値上げ

④サントリースピリッツ
山崎12年を約18%値上げ

⑤花王
紙おもつメリーズを約10%値上げ

⑥首都高速道路が
上限料金見直し

不妊治療でお悩みの方に朗報です!!
不妊治療の保険適用について

2022年4月より人口授精等の「一般不妊治療」体外受精・顕微授精等の「生殖補助医療」が保険適用されることになりました。

2021年度に公表された厚生労働省の調査によると、体外受精の費用は1回平均50万だったが、保険適用になれば1カ月の自己負担額の上限を定めた高額療養制度も使えるようになり、経済的負担の軽減が期待されています。

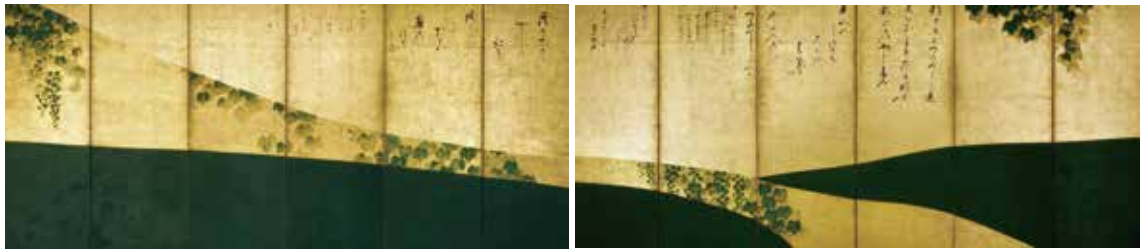
現在、不妊治療を経験している夫妻は、約5.5組みに1組。日本産婦人科学会によると19年度に体外受精や顕微授精といった高度な治療で生まれた子どもは、過去最多の6万598人。同年の出生児の約14人に1人に相当します。

■不妊治療の流れと保険適用
原因の検査➡治療(排障害・精管閉塞など)➡人工授精➡体外受精・顕微授精

■不妊治療の保険適用拡大
●人口授精=精液を子宮に注入
●体外受精=採卵し体外で受精
●顕微授精=体外で卵子に精子を人工的に注入

■治療開始時
女性の年齢/40歳未満=子ども1人につき最大6回まで、40歳以上43歳未満=同3回まで
男性の年齢/年齢制限はありません。事実婚のカップルも対象です。

貴族文化の華やかなりし平安時代その王朝のみやびへの憧れは、現代の我々のみならず、江戸時代の人々も強く抱いていた。『伊勢物語』と『源氏物語』はその憧れの世界が描かれた代表的な王朝文学です。物語で鮮やかに浮かび上がる在り業



重要文化財《萬の細道図屏風》(左隻) 俵屋宗達筆 鳥丸光広賛 (つたのほそみちずびょうぶ たわらやそうたつひつ からすまるみつひろさん) 六曲一双 紙本金地著色 江戸時代 17世紀 相国寺蔵 ※Ⅱ期



《源氏物語図屏風》(左隻) 狩野常信筆 (げんじものがたりずびょうぶ かのうつねのぶひつ) 六曲一双 紙本金地著色 江戸時代 17世紀 相国寺蔵

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア5組に差し上げます。
【応募あて先】
ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上 〒545-0023
大阪市阿倍野区王子町4-3-31
東住吉タウン「王朝文化への憧れ」係
■締切:5月11日必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

王朝文化への憧れ — 雅の系譜

相国寺承天閣美術館

【Ⅰ期】令和4年3月20日(日)～5月15日(日)
【Ⅱ期】令和4年5月22日(日)～7月18日(月祝)

Angel Town

何度でも
ご応募
OKです

お子様の
写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記
メールアドレスよりご応募ください
townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。
タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

徳永 蒼樹 そうきくん

2017年10月25日生まれ
撮影時:4歳3ヶ月

いちごが大好きなそーちゃん。初めてのいちご狩りでたくさん食べました。「赤くて大きくて葉っぱが上向いてるやつ!」と、上手においしそうないちごを見つけて、摘み取ってパクリ!大満足でした☆また行こうねへ(へへ)

広川 志恩 しおんくん

2021年10月5日生まれ
撮影時:4ヶ月

クリクリおめめが
チャームポイント♪
首もすわってうつ伏せが上手に
できるようになりました★
これからも笑顔で健康に一日一日
を大切に成長していこうね!

安田 柊介 しゅうすけくん

2021年1月7日生まれ
撮影時:1歳

走るの大好きやんちゃな男の子です。
すていね!と褒めらると、
手をバチバチして喜びます!

T's Kitchen

お母さん
ありがとう

大好きなママに、感謝を込めて♡

バラワイングラス

【材料】
生ハム 3枚
蕪 小1個
クリームチーズ 1個
アボガド 1/2個

【調味料A】
オリーブオイル 少々
塩・黒胡椒 少々

【調理方法】
①蕪は薄切り(銀杏切)にし塩で揉む。
②クリームチーズ・アドガボはサイコロ切り。
③ワイングラスの中に蕪・アボガド・クリームチーズを入れ生ハムでバラのコサージュを作る。
④仕上げにオリーブオイルと黒胡椒をかけアクセントにする。

春蕪の豆乳
クリーム煮

【材料】
蕪 大1個
タラ 2切

【調味料】
豆乳 300cc
白ワイン 50cc
(料理酒でもOK)
水 100cc
塩 少々

【調理方法】
①蕪は1センチ幅に切る。
②タラを2分1にカットし塩を振り臭みを取る
③②に小麦粉をまぶしコーティングする
④フライパンに水・蕪・タラを入れ、軟らかくなったら豆乳・白ワイン・塩を入れて煮詰める。
【ポイント】
春蕪は軟らかいので直に火が通るので煮過ぎに注意!



《ネコとカモ》モザイク
ナポリ国立考古学博物館蔵
Photo©Luciano and Marco Pedicini

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア5組に差し上げます。
【応募あて先】
ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上 〒545-0023
大阪市阿倍野区王子町4-3-31
東住吉タウン「ポンペイ展」係
■締切:5月11日必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



《炭化したパン》ナポリ国立考古学博物館蔵
Photo©Luciano and Marco Pedicini



《黒曜石の杯》黒曜石、サンゴ、ラピスラズリ、孔雀石、金(象嵌)
ナポリ国立考古学博物館蔵
Photo©Luciano and Marco Pedicini

京都市京セラ美術館にて、イタリア・ナポリ国立考古学博物館の協力を得て、大規模なポンペイ展を4月21日(木)～7月3日(日)の期間、開催いたします。

紀元後79年、イタリア南部・ナポリ近郊のヴェスヴィオ火山の噴火により、一瞬にして全てが死に絶えた古代ローマ帝国の都市ポンペイ。大量の火山灰に埋没した街が後世で発掘されると、そこにはタイムカプセルのごとく

人々の暮らしがありありと残されています。本展では、ナポリ国立考古学博物館が所蔵する膨大なポンペイの遺物から、本邦初公開の名品を含め約1200点を公開。2000年前の古代都市の繁栄と、豊かな生活の一端を垣間見ることができ、市民の暮らしを紹介する「ポンペイ展」の決定版です。

【名称】ポンペイ展
【会期】2022年4月21日(木)～7月3日(日)
【開館時間】10時～18時まで(入場は17時30分まで)
【休館日】毎週月曜日
※5月2日(月)は開館
【観覧料】
《一般》2000円
《学生》1000円
《高齢者》1200円
《小中学生》800円
《高校生》1000円
※事前予約(日時指定推奨)
※障害者手帳等を提示の方は本人及び介護者1名無料
《確認できるものをこ持参ください。》
※1名は事前予約日時指定不要
【お問い合わせ先】
京都市京セラ美術館
〒605-7771
4334
【公式HP】
https://pompei2022.jp/



《バックス(ディオニュソス)とヴェスヴィオ山》
プレスコ ナポリ国立考古学博物館蔵
Photo©Luciano and Marco Pedicini

ポンペイ展

京都市京セラ美術館 本館 北回廊1階

令和4年4月21日(木)～7月3日(日)

ウクライナ最新情勢

ロシアによるウクライナ軍事侵攻は、プーチン大統領の米欧に対する恫喝と共に始まった。民間人に対する攻撃と虐殺、街の大規模破壊と焦土化。日に日に目をうばいくようになる様々な情報が飛んでいる。
世界で最も強力な核保有国だけに攻撃すると悲惨な結果につながるかと懸念される。ウクライナ侵攻作戦を続けるロシア軍は、17日、南東部のマリウポリの完全制圧を目指し、包囲による圧力を強めた。
ロシアの国防省は、マリウポリ市街地からウクライナの戦闘員を「一掃した」と発表し、なお、抵抗を固る戦闘員に対して、武器を置き、拠点を放つよう通告した。これに対して、ウクライナのシュミハリ首相は、米ABC TVに「我々の部隊は最後まで戦う」と述べロシア側の要求を拒否した。
ウクライナのゼネスキ大統領は17日、米CNN TVのインタビューで、ロシア軍が制圧に向けて攻撃を準備している。戦争を終結させるために、領土を手放さないと明言。その上で米国に対して、一層の武器支援を求めた。
ウクライナのゼネスキ大統領は、同国に対する追加資金支援をめぐり国際通貨基金(IMF)のゲオルギエフ専務理事と協議した。
週内にシュミハリ首相をワシントンに派遣。日米欧の先進国7カ国(G7)やIMFなどの国際機関に対し、総額500億ドル(約6兆3000億円)の支援を直接要請されるとみられる。(4月18日時点)

■ロシア問題から物価高騰
原油と小麦の物価高騰で、世界的にインフレが起きている。これを鎮圧するためには、各国は金融緩和縮小を迫られており、世界景気が悪化する恐れがある。

■帝国データバンク
上場する食品メーカー主要105社における価格改定動向について調査を行い、その結果を公表した。(4月14日時点)
●6167品目で値上げの計画
加工品:2909品目、調味料:1311品目、酒類・飲料744品目、菓子類:431品目、乳製品:400品目

	加工食品	調味料	酒類・飲料	菓子	乳製品
品目数	2,909	1,311	744	431	400
値上げ率平均	12%	9%	15%	10%	13%

原因

小売など原材料	油類(菜種油)	糖類(アルコール)	ジャガイモ、小麦、砂糖などの高騰	飼料の高騰
原油高による包装資材の高騰	の高騰	円安の輸入コスト	包装資材の高騰	中国での輸入

主な品目

カップラーメン	ドレッシング	味噌類	スナック菓子	バター
ハム・ソーセージ	マヨネーズ	チューハイ・輸入ワイン	アイスクリーム	チーズ
冷凍食品 など	ソース・ルッなど		チョコ菓子 など	乳飲料 など

「閃け。輝け。咲き誇れ。」 昨年以上の成績を残せ!

第9節 4月17日(日)
対アビスパ福岡
0・0で引き分け
3勝2負4分(7位)

試合後監督は、「チームカラーが出たゲームだったと思います。堅守を誇る福岡に対して、何とか1点を決めて勝ち切ったのですが、相手の高さ、強さを生かした攻撃に対して2試合連続クリンシードで終えられたことはプラスと考えたいです。攻撃面でも、福岡に対して、再三ファイナルゾーンにボールを運べたこともプラスだと思っています。ただ、その中でもしっかりとゴールに流し込む質、回数。そういったところは引き続き、チームで高めていきたいと思っています。」と語った。

セレッソを応援しよう!
5月・6月のホームゲーム

第12節
5月6日(金)
対ジュビロ磐田
ヨドコウ桜スタジアム
5月21日(土)
対ガンバ大阪
ヨドコウ桜スタジアム
第14節
5月21日(土)
対ガンバ大阪
ヨドコウ桜スタジアム
第15節
5月25日(水)
対浦和レッズ
ヨドコウ桜スタジアム
第18節
6月26日(水)
対清水エスパルス
ヨドコウ桜スタジアム

18:00
19:00
14:00
19:00
18:00

**東住吉
タウンは
ここにも
設置して
います。**

A 東住吉図書館
東田辺 2-11-28
1 階の子育てプラザ
3 階の図書館

C 桃ヶ池公園市民活動センター
阿倍野区桃ヶ池町1-13-4

D アイランド駒川スポーツクラブ
駒川4-13-7

F 「本」のお店 Stanton
駒川15-14-13

B 東住吉区中小企業会館
東田辺1-16-20

E 駒川商店街内







国道25号線

JR大和線

大阪府東住吉区
東田辺2-26-3
<https://www.fujiiwara-shika.com>

大阪府東住吉区
東田辺2-26-3
☎06-6696-7244

家族で味わう伝統の格と真心

肥後すし

とってもお得!! おまかせコース

¥3,300コース(税込) / ¥5,500コース(税込)

コースには出し・吸物・デザートが付いています
 (営業時間) 平日(午後4時~午後8時)、日(朝11時から午後8時迄 不定休)
 阿倍野地区の里1-2-5(あべのハロークー西側)

TEL.6624-1715 FAX.6624-7788

高崎カスセンター
☎6628-5501 東住吉区東田辺
1-16-18

6

新入生募集
トライプラス東住吉校
☎0120-927-840
成果を出すなら



無料体験随時受付

小学生・中学生・中学生定期テスト対策
高校入試・高校生定期テスト対策
大学受験・看護専門学校・英検対策
漢検対策・数検対策など

18

ミイバレスタジオ
子供から大人まで

上野操

📞6696-6239

【スタジオ】大阪市住吉区我孫子東2-4-25
<http://www.joy.hi-no.ne.jp/mii21/>

★レッスン日…月・水・金・土曜日



◎パンパンで
かわいそうな服 着れないの

◎あら不思議
ラケットふりあげ 肩治る
(東住吉区田辺 保田 澄子)

◎喉元を
過ぎてても怖い ミサイル弾

◎ゆりかごから
墓場を通過し 宇宙一周

◎手すり持つ?
コロナと転倒 どっちが怖い?

◎混む車内
くしゃみひとつで 視線合い
(東住吉区北田辺 三杉 義憲)

◎5才児が
肩見せずこむ 接種場

◎ゴールデン
メッキでない金 来年は

◎ピンクから
緑へ木々も 衣替え

◎場が和む
なぐさめられる オヤジギャグ
(東住吉区北田辺 三杉 篤史)

◎桜花(さくらばな)
みんなで愛でる 弥生かな

◎プーチンは
あの世で閻魔に 罰を受け

◎プーチンは
プーチンと 線が切れ

◎姪孫(つそん)の
国試合格 目出度いな
(東住吉区東田辺 読み人知らず)

◎いたい気な
子らの命も 容赦なし

◎独裁の
おち行く先は 地獄道

◎侵犯は
かくも無惨と 思い知る

◎この夏も
ヒマワリの花 咲かせたい
(東住吉区南田辺 高橋 泰子)



9

子供用メガネ
多数取り揃えて
おります
お気軽にご相談
ください

メガネと補聴器の **中尾** 駐車場あり!!
平野区平野西5-8-33 【定休日】水曜
☎06-6702-2998

19



マルヨ フクロでマルヨ

で融資 買取

0120-15-7804
鷹倉2-16-13 営業時間/AM9:30~PM7:00

15

 **坂田医院**

○ペインクリニック（痛みの治療）
○整形外科・外科・内科・アレルギー科
○リハビリテーション科 医師 坂田和房

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9時～12時	○	○	○	○	○	○	○
午後4時～7時	○	○	○	○	○	○	○

※診察・在宅治療 随時◇

東庄吉区鷹倉2-3-27 **☎6692-3669**

16

 **生徒募集中**

大阪府公安委員会指定
平野ドライビングスクール
大阪府平野区加美正覚寺4丁目3番21号
☎6791-8521

母への感謝の気持ちを表す日。カーネーションがシンボルとして贈られます。

日では5月の第2日曜日ですが、スペインでは5月の第1日曜日、スウェーデンでは5月の最後の日曜日と国によって違いがあります。

その起源は、今から100年以上前の事。アメリカのイリヤデルフリア在住のアンナ・ジャービスという女性が、ウエストバリージニアの教会で日曜学校の教師をしていた母親の命日に記念会を催し、祭壇に白いカーネーション

を飾りました。

その出来事がアメリカの「母の日」の起源とされ、その日は5月の第2日曜日でした。次第にこの運動は広まっていき、1911年までに、ほとんどの州で「母の日」が祝われるようになりました。

そして、1914年、アメリカ議会は5月の第2日曜日を

国民の祝日「母の日」と制定したのです。

日本に入ってきたのは、明治末期とされ、昭和になって当時の皇后の誕生日である3月6日を母の日としました。

そして昭和24年頃にアメリカと同じ5月の第2日曜日に行われるようになり、これが定着したと言われています。

クロスワードパズル

A～Dのマスに入る文字を順に並べると
なんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、金券「2千円分」を1名様に、あべの肥後すしさんの「お寿司おまかせ3000円コースのお食事券」(肥後すしさんのお食事券のご利用できる日は平日のみ、お持ち帰りは出来ません)を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方
クロスワードを解きA～Cのマスに入る文字を順に並べてきた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしやりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。

★4月号のクロスワードの答えは、「つくし」でした。

★あて先／〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 東住吉タウン「クロスワード」係まで

※応募の締切りは5月11日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【タテのカギ】

2. 陰暦3月の異称。
3. 物をひとまとめにしてくくったもの。
「花〇〇」
4. 使者として受けた命令。
使者としての務め。
「特別な〇〇〇を帯びる」
与えられた重大な務め。
責任をもって果たさなければ
ならない任務。
「教師の〇〇〇」
7. 植物が分泌する甘味のある液。
「花の〇〇」「はち〇〇」

【ヨコのカギ】

1. 草と木。また、植物のこと。そうばく。
「〇〇〇も眠る 丑三つ時」
4. イネ科の多年草。日当たりのよい地に密に生える。
茎は強く、地面をはい、5月ごろ繊細な茎を出して
紫色がかった穂をつける。
庭園や土手に植えて芝生とする。
5. 旬は春。さやが空を仰ぐように上に伸びることから
この名前がついたといわれる。
6. 言葉が示す内容。また、言葉がある物事を示すこと。
「単語の〇〇を調べる」
8. 建物が建っていないかったり、耕作を放棄したまま
ほうっておかれたりしている土地。使われていない土地。

1	2			3
		C		
			4	
5		B		
			6	7
8		A		



人が立様になって以来、常に肩こりは人々を悩ます様になりました。重い頭と上肢を支える肩には、常に大きな力が加わっているからです。そして他の様々な原因と共に、肩こりが出現します。首の骨の変形、椎間板ヘルニア、むち打ち症、無理な姿勢、そして精神的な不安やストレスなどがその原因です。

原因は様々ですが、結果的に出現する肩こりの病態は、皆同じです。それは、肩の筋肉が血行不良によって、れん縮を起こすことです。よく肩をもみながら「コリコリ」とした硬い所を見つけたことがあります。

「コリ」よくこつていきますね」と言われる部分ですが、ここが筋肉がれん縮を起こしているところでもあります。筋肉の中にも血管があります。そしてこの血管が筋肉に栄養を与えているわけです。また、一度筋肉が、れん縮を起すと、この血管も締めつけられ、筋肉への栄養の供給が不十分となり、さらには肩こりは進行しします。

家庭で毎日のケアと
専門医の治療により
肩こり改善！



さて、いよいよこの肩こりの対応策です。結論から言えば、血行不良が病態なわけですから、反対に血行を良くすればいいのです。一番簡単なのは、温めることです。お風呂やカイロ、湯タンポなどで肩を温めま

インクリニクの専門医はこの血流改善をレーザー治療器や神経ブロック注射で行います。注射と言っても特殊な細い針を使いますので痛みはほとんどありません。

肩こりの症状は、家庭での日々の努

でコリコリしている部分を軽くツサージします。毎日根気よく続けるだけで、肩こりはかなり楽になります。

さらに効果を上げるために、私達へ

によって必ず改善することが可能です。そして、肩こりを治すことにより、長年悩まされ続けていた頭痛や吐き気から解放された患者さんも大勢いらつしやいます。

イクリニクの特
門医は、この血流改
善をレーザー治療器
や神経ブロック注射
で行います。注射と
言っても特殊な細い
針を使いますので、
痛みはほとんどあ
りません。

肩こりの症状は、
家庭での日々の努

によつて必ず改善することが可能です。そして、肩こりを治すことによつて、長年悩まされ続けていた頭痛や吐き気から解放された患者さん也大勢いらっしゃいます。

	5月の運勢	5月5日～6月4日まで 令和四壬寅年本暦より 安倍王子神社／安倍晴明神社
一白水星 運勢はこれまでの努力が実れは好調だが、必要以上の欲を出さないように。自信過剰は周囲との摩擦を生む。口は災いの元。暴飲暴食や無駄な出費に注意。 卯2・11・20・28・38・47・56 平2・11・20・29	二黒土星 運勢は変化を望む時。これまでの方針や方向性を変えなくなるが、現状維持を心がけ、将来に向けて計画を練るのが吉。周囲の問題には和の対応をもって。 卯1・10・19・28・37・46・55 平1・10・19・28	三碧木星 運勢はすこぶる好調。自信もつき仕事、恋愛、レジャー運は吉。但し、忍れずさないように、誠実に対応することが好結果となる。火難、盗難に注意。 卯9・18・27・36・45・54・63 平9・18・27
四緑木星 運勢は思い通りにならない歯痒い時。ミスや雑用につながるが効率が低下がち。信頼と思いやりの心を大切に。泌尿器科、婦人科系に要注意。 卯8・17・26・35・44・53・62 平8・17・26	五黄土星 運勢は前途洋々の時。落ち着いて物事に当たれば、多少の障害があっても困難はすぐに乗り切れる。打算的にすくすく周囲に気配りが大切。常に堅実にして暴走は禁物。 卯7・16・25・34・43・52・61 平7・16・25 令4	六白金星 運勢は上昇の時。徐々に多忙になり、身辺も賑やかで活気が出る。金運は安定だが出費が多くなるので注意が必要。小旅行が吉。落し物や怪けに注意。 卯6・15・24・33・42・51・60 平6・15・24 令3
七赤金星 運勢は積極的行動が幸運に繋がる好調な時。目上の引き立てや紹介で仕事も整いやすい。協調性と誠実さを持つこと。恋愛運もとのいやすく吉。 卯5・14・23・32・41・50・59 平5・14・23 令2	八白土星 運勢は停滞変調期。事は思い通りにいかない。無理せずに現状の維持に力をつける。対人関係は発言に注意。情報源をよく活用すると吉。金運勝負事も低迷。 卯4・13・22・31・40・49・58 平4・13・22 令1	九紫火星 運勢は諸事雑用が多くなり多忙な時。時間とルールを守ること。休休は家族と共通の楽しみを見つけたことが大切。怪我事故に注意。 卯3・12・21・30・39・48・57 平3・12・21・30

ポスティング スタッフ大募集

住吉区・阿倍野区・東住吉区・平野区に
弊社発行のタウン新聞を各家庭・企業・
店舗にポスティングして頂くお仕事です。
各ポスティングエリアで配布部数が
違いますので面接時にご相談の上、
決めさせて頂きます。

まずは、お気軽に履歴書を下記住所まで
ご郵送下さい。

★お問合せは
☎06-6628-0003まで

複数のエリアを
担当することも出来ます。
例) 2区で1エリアずつ
1区で2エリアなど



月1回
4日～5日で
配り終わって
頂きます

真面目に
コツコツ丁寧に
仕事のできる方
歓迎

1時間で
約200～250部
ポスティング
できます

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
タウン新聞株式会社 ポスティングスタッフ宛

人と人のつながりを大切に…

タウン新聞紙面は右記 QR コードで、ホームページにアクセスしてください。

Community newspaper

しごと情報 TownNews



カウンターレディー大募集!!
まずはお気軽に体験から始めませんか?

時 間／ 21:00～翌1:00の間で
 3時間～OK、週1回でもOK

時 給／ **1,500円** (日払い)

休 日／ 日曜・祝日

交 通／ 地下鉄御堂筋線「西田辺駅」
 徒歩2分

その他／ 1日体験OK、服装・髪型自由、
 同伴・ゾルマなし、未経験大歓迎♪

**一度
お電話
下さい**

新規スタッフ大募集中!

パーティー・パーティー ☎090-1138-8839 (昼間)
 阿倍野区阪南町5-101 (シャガール西田辺6F) ☎06-6621-8181 (9時以降)

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!! **扶養控除内OK!**

パート・アルバイト

未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!

気配りと明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり♪

給与 時給 **1,000円~**

時間 8:30~12:00 (午前診のみ)
15:30~19:00 (午後診のみ)

勤務 月・火・木・金

応募 まずはお気軽にお電話下さい

**ペイクリニック・整形外科
外科・内科・アレルギー科**

坂田医院 ☎ **06-6692-3669**
大阪市東住吉区鷹倉2-3-27



すると、神さま
が言いました。
「人間に生まれた
いのなら、自分の
食べ物を人間にご
ちそうすること
だ」

本もありませぬ。
ごまつたなあ。ど
うしよう、



本ありません。
ごまっただなあ。ど
ろろろろろろろろろ



むかしむかし、牛の実を取つてき
サルとキツネとウ
サギが、神さまの
ところへ行きまし
た。



牛の実を取ってきました。



そしてサルとキツネの前に、かれ木をつみあげて言いました。

A simple illustration showing a parrot on the left and a cat on the right, both looking towards a small pile of dark, crumbly material in the center. The background is plain white.

「キツネも、怒つて言いました。
「ごめん。でも、もう二日だけ待つて」
次の日、ウサギは山へ行くと、かれ木をひろい集めてきました。」

もウサギのままで
いるんだな」
「そうだよ。ごち
そうも持つてこな
いで人間に生まれ
かわりたいなん
て、ウサギさん
はな」

うしたの?」

「だめだよ。草は
かれているし、木
のめは、まだ出て
いないんだ」

すると、サルが
言いました。

「それじゃウサギ
さんは、いつまで

「サルもキツネも、ビックリ。すると、神さまが言いました。『サルもキツネ

ウサギを抱きかかえると、また空へのぼっていきました。

くを人間に食べさせておくれ」と、言うなり、ウサギは火の中に飛び込んだのです。

その時、空の上から神さまがおりてきて、さっと

「ほくのごちそう
はないんだ。だか
ら、…だから、ほ

を焼くから、火をつけておくれ」

サルとキツネが火をつけると、かれ木はパツと燃え上がりました。



ギは、お月さまの
中で楽しく暮ら
しているという事
です。

おしまい

神さまにだき
かかえられて、ウ
サギは空高くの
ぼっていきまし
た。

その時からウサ



あげよう」

自分ですてて
 まで、人間に食べ
 させようとした
 のだからね。

ウサギをお月
 さまの国で、いつ
 までも幸せにして

も、きつと人間に
生まれかわれる
だろう。
なにしろ自分の
大切な食べ物、
人間にごちそう
しよつとしたか
らね。
それは、とても
素晴らしい事だ
よ。
でもウサギは、
もっと素晴らし

**【新型コロナウイルスの
感染拡大予防の取組み】**
検温・マスク着用及び大阪コロナ
追跡システム登録協力お願い
致します。
感染の拡大状況によっては中
止する場合がありますのでご
了承ください。

第207回ひらの寄席
5人で1,000円はお得です！

桂 貴雄 バズり男子役で 活躍中。全席 お楽しみ。	桂 二葉 平成10年からの 喜劇界の新人。	笑福亭 喬若 桂 坊枝 桂 二葉 桂 春若
------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

ひらの寄席は喜劇の宝庫！
新劇・新曲は、ぜひ観覧！

2022年5月12日(木曜日)
13時30分～(開場13時～)
料金1,000円

映画会『ビューティフル・デイ』

進気鋭の若手から
実力派の中堅、大ベ
テランの師匠まで5
人の落語が楽しめ

桂 二葉
桂 春若

【お問い合わせ先】
平野区画整理記念会館
☎6702-0513
(月・火・祝日 休館)
【ホームページ・ツイッター】
<https://kinen100.wixsite.com/kinen>
Twitter@kukaku58



ビューティフル・デイ
BEAUTIFUL DAY

主演/ホアキンフェニックス 監督/リン・ラム

笑福亭 喬若
桂 坊枝

5月12日 木曜日
13時開場
13時30分開演

【会場】
平野区画整理記念会館

【定員】
200名

【料金】
5,000円

【申込方法】
会館窓口かチケットぴあにて

**【新型コロナウイルスの
感染拡大予防の取組み】**
検温・マスク着用及び大阪コロナ
追跡システム登録協力お願い
致します。
感染の拡大状況によっては中
止する場合がありますのでご
了承ください。

第207回ひらの寄席
5人で1,000円はお得です！

桂 貴雄 バズり男子役で 活躍中。全席 お楽しみ。	桂 二葉 平成10年からの 喜劇界の新人。	笑福亭 喬若 桂 坊枝 桂 二葉 桂 春若
------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

ひらの寄席は喜劇の宝庫！
新劇・新曲は、ぜひ観覧！

2022年5月12日(木曜日)
13時30分～(開場13時～)
料金1,000円

映画会『ビューティフル・デイ』

進気鋭の若手から
実力派の中堅、大ベ
テランの師匠まで5
人の落語が楽しめ

桂 二葉
桂 春若

【お問い合わせ先】
平野区画整理記念会館
☎6702-0513
(月・火・祝日 休館)
【ホームページ・ツイッター】
<https://kinen100.wixsite.com/kinen>
Twitter@kukaku58



ビューティフル・デイ
BEAUTIFUL DAY

主演/ホアキンフェニックス 監督/リン・ラム

笑福亭 喬若
桂 坊枝

5月12日 木曜日
13時開場
13時30分開演

【会場】
平野区画整理記念会館

【定員】
200名

【料金】
5,000円

【申込方法】
会館窓口かチケットぴあにて

げんこつやまの
たぬきさん

おひる
じつげん
たいそう

たぬき 伊藤ひこ

げんこつやまのたぬきさん
著とよた かずひこ
世界文化社 1,100円(税別)

おなじみのわらべうたが絵本になりました。
たぬきこつやまにも動物たちが次々と山登りしてとても楽しそう!! 巻末には振り付けと楽譜も載っていて、親子で楽しく遊べちゃう!

[illegible]

もの見方が変わる

座右の寓話

戸田 智弘

古今東西
人生の教とため

仕事に
人生に
効く!

イソップ物語?中国古典?

もの見方が変わる座右の寓話
著 戸田 智弘
ディスカヴァー・トゥエンティワン 1,760円(税込)

古今東西で語り継がれている寓話。そこには生きていくためのヒントが多く隠されています。一読しただけではピンとこない寓話を著者が身近な例を用いてわかりやすく解説。読むとだれかに話したくなる寓話が満載です。