

アベノ TOWN 毎月1回 45,000部発行 community paper タウン新聞 株式会社

中岡歯科医院 院長 中岡 靖裕 一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科

アベノ TOWN 毎月1回 45,000部発行 community paper タウン新聞 株式会社

「右型」「左型」 右腰が発達した人を「右型」、左腰が発達した人を「左型」と呼ぶ。

体の歪みは 胎児の時から 生まれるが、左右の腰には差があります。

たつみやヨガ あなたは「右型」「左型」？って何？ 呼吸法・瞑想・ポーズを用いて肉体の歪みをリセットし美容と健康をアシスト！

右型・左型チェック ①②がやりやすい人は「右型」 ③④がやりやすい人は「左型」

腰痛の予防改善 腰の筋肉の左右差に 腰痛はいつの間にか 腰をねじって伸ばす

腰痛の予防改善 腰の筋肉の左右差に 腰痛はいつの間にか 腰をねじって伸ばす

たつみやヨガ ハムストリング筋を伸ばす 腰をねじって伸ばす

たつみやヨガ 生徒募集!! 当日入会特典あり!! たつみやヨガ 西成区花園南1-5-10

なぜスポーツ競技は左回りなのでしょう? 野球・スケート・陸上など、自転車も左から乗り降りするのでしょくか? 答えは脚・腰にあります。

★レッスン時間割表 10:00~11:20 ヨガ ヨガ ヨガ

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得 屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。

パワーストーン ムーンストーン 6月の誕生石です。癒し、魅力、予知能力、恋愛運、トラウマの癒し、愛を与える、家庭運などの意味があります。

ふじわら歯科 FUJIWARA DENTAL CLINIC チーム全員で子どもたちと全力で向き合っています

弁護士・税理士による 相続・遺言 無料相談会 相続法改正 遺言 相続税対策 家族信託 遺産分割

アベノ TOWN 毎月1回 45,000部発行 community paper タウン新聞 株式会社

アベノ TOWN 毎月1回 45,000部発行 community paper タウン新聞 株式会社

安心の地元業者にお任せください 年中無休 見積無料 見積もり・工事内容のわかりやすさ NO.1

阿倍野筋界隈特集!! 阿倍野筋は、天王寺とあべの橋駅が南北に横断し近鉄百貨店交差点から堺市境の大和川に架かる遠里小野橋まで、大阪和泉線南線の1部区間にわたる。

たろみ&シワ・シミ 専門店アキ 高道路 14号松原線 ヘルパーステーション 喫茶えん

タウン紙を見た方 介護のぐち・お悩みなんでも 10分間話すだけで お米2kgがもらえる お得なキャンペーン 開催中!!

男性の更年期 女性ホルモンと男性ホルモンの低下が原因で起こるさまざまな症状があります。

視力と目の健康でお困りの方に朗報です!! AIに特化したアサイコンピュータスクールで 無料視力回復体験イベントを開催!!

アイメディカル新大阪 創業39年 大坂市淀川区東三国5-12-10

五感で味わい、ひびきあうネパール雑貨カフェ わのわ CAFE 『あべのベルタ地下1階に小さなネパールがある』

大有堂薬局 創業59年の実績。漢方専門の薬剤師がご相談。 http://www.daiyudou.co.jp/

敬老会や地域の記念品 舞昆が解決します! 「舞昆って高いじゃないの?」 敬老会などでご利用の場合は、ご予算に応じてお対応させていただきます!

箸がとまらない極うま塩昆布 舞昆のこうはら 阿倍野筋3-5-11 ●谷町線阿倍野駅③号出口北スグ(阪堺電車阿倍野駅前)

たろみ&シワ専門店 シミケアも仲間に入りました 若く華やいだ頃に時間を戻戻りさせるほど即効性があります

介護・家事 介護保険外サービス 介護サービスのルールにとらわれない様々なサービスです



読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア5組に差し上げます。【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上...

この度 兵庫県立美術館ギャラリー棟3階において、7月9日(土)〜8月28日(日)の期間、絵本作家 酒井駒子(兵庫県出身)の大規模個展が関西ではじめて開催されます。



読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上...

国内外で高い評価を受ける絵本作家・酒井駒子、関西初の大規模個展「みみをすまますように 酒井駒子」展

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上...

あべのハルカス美術館

出版120周年

ピーターラビット展



『ピーターラビットのおはなし』1902年 挿絵原画 ピアトリクス・ボター ウォーン・アーカイブ/フレデリック・ウォーン社

【休館日】7月1日、11日の各月曜日 【入館料】大人1,600円、小学生1,200円、中学生1,000円、小学生以下500円

令和4年7月2日(土)〜9月4日(日)



読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上...

Angel Town お子様の写真大募集. Advertisement for a photo contest with QR code and contact info.

神田 涼太, 神田 真由乃. Profiles of two children with photos and details.

中井 琉桜. Profile of a child with photo and details.

廣田 唯心. Profile of a child with photo and details.

T's Kitchen 父の日. Advertisement for Sichuan cuisine featuring 'Yadale Chicken' and 'Ma Po Tofu' with recipes.

70歳からでも遅くない筋肉づくり. Advertisement for MSM supplement with health benefits.

のあ健康道場. Advertisement for a health center with contact info.

あなたの便利帳. Advertisement for a convenience notebook.

阿倍野区商店街連盟. Advertisement for the Chamber of Commerce with photos of events.

親子ふれあいセンター 20周年記念式典. Advertisement for a 20th anniversary ceremony.

アベレディーズ バレーボール連盟. Advertisement for a volleyball league.

交流会日程. Advertisement for exchange meetings.

合唱団みらい 「命がややく」コンサート. Advertisement for a choir performance.

買取強化中!!

お客様おひとりおひとりに寄り添って売却のお手伝いをいたします。まずは店舗にお問い合わせください

時計 ブランド品 貴金屬・ダイヤ 金券・ギフト 切手・コイン 小型家電・カメラ 骨董品

出張買取 承ります!!

壊れていても・ポロポロでも 買取いたします!

0120-788-782

キングラム **阿倍野播磨町店**

大阪府住吉区万代東1-1-30(三菱UFJ銀行向い)
TEL&FAX.06-6693-9800
営業時間10時~18時(年中無休)★水曜日完全予約制

- ### 【アベノタウンはここに置いてあります】
- A 阿倍野王子神社
 - B 安倍晴明神社
 - C 清風情報工科学院
 - D 阿倍野市民学習センター
 - E 桃ヶ池公園市民活動センター
 - F 阿倍野区役所
 - G ホームランドあべの
 - H ガスト文の里店
 - I フタバ商会
 - J アートカフェSAKURA
 - K ヘルシー鍼灸整骨院
 - L 阿倍野王子郵便局
 - M 漢方の大有堂薬局
 - N 地域交流スペース 清翔庵
 - O 中岡歯科医院

坂田医院

◎ペインクリニック(痛み治療)
◎整形外科・外科・内科・アレルギー科
◎リハビリテーション科 医師 坂田昭南

診療時間 月 水 木 金 土 日 祝
午前9時~12時 ◎ ◎ ◎ ◎ ◎
午後4時~7時 ◎ ◎ ◎ ◎ ◎

東住吉区 東本町 2-3-27 ☎ 6692-3669

服 買い取ります

売れるものなら 全国約60店舗以上展開
何でも買い取りいたします!

ベクトル 帝塚山店
OPEN 11:00~CLOSE 20:00
住吉区帝塚山中1-3-2-102 (旧ネーブル橋) 水曜日定休
☎0120-027-395 mail: vectortokuyama27@siren.ocn.ne.jp

うたごえ喫茶 シニア世代に大人気!

アコーディオンの伴奏で全員揃って懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲など30曲を歌ってストレス発散!! 毎回午後2時~4時半まで 飲み物・お菓子付きでお1人様1500円

毎月第1・第3木曜日
7月は7日(木)と 21日(木)開催

うたごえ喫茶

毎月第1・第3木曜日好評開催
お気軽にお申し込み下さい

カラオケ喫茶「ちえ」
飲み物400円~ 万代★13-5(大阪府立病院向い)
1曲100円 ☎06(6675)1194
営業時間 PM11:00~5:00/PM6:00~11:00

アサイコンピュータスクール

AI(人工知能)を 作るプログラムスクール 使う学研個別学習塾

学研70年のノウハウをAI個別学習教材として完成!! わかる!見える! 伸びる!で成績UP!

お問い合わせ・お申し込み等詳しくは
共通 ☎06-6647-5571

トイレ 蛇口 バイブ

水廻りの修理
地元で50年 大阪水道局指定工事店
高崎ガスセンター
☎6628-5501

阿倍野で30年!!

アサイコンピュータスクール
AIに特化したスクールに生まれ変わりました
学研AI個別学習塾も運営しております

夜明け前 VOL.1

山本能楽堂(大阪メトロ谷町4丁目駅 4番出口徒歩5分)
開場/16:00 開演/17:00~ 終演/20:20 予定

日時/2022年6月21日(火)

ウエディング・ポート中倉

あなたに良縁をお届けします
カウンセラー 中倉 紀美子
大阪市阿倍野区阿倍野町2-6-17
☎090-3867-9134

マイパレスタジオ

子供から大人まで
宝塚音楽学校 講師
上野 操
☎6696-6239



子供の頃の近所さん

私は阪南町の長屋で育ちました。家は桑ノ木の靴屋の隣にありました。その隣は老夫婦のうどん屋。この中華そばがおいしくて、私のライメ味の原点です。この家には私のお茶碗、お箸もありました。その隣の書生のような人で、書を食べて生きていたのかと、うなづかしていました。父は反対側の隣に、文房具店、旦那さんは社会的地位

手作りジャム

友人から山桃のジャムを頂きました。手作りでとても美味しく、美味しかったです。阿倍野区阿倍野筋 西田 ヨシ子

そっくりなひ孫

昨年11月ひ孫が生まれました。今6ヶ月です。寝返りの練習中で、この間ふとひ孫の顔を見ると顔の半分が息子にそっくりな感じがする。血は濃いものですが、大切なものです。阿倍野区阪南町 松崎 斐子

子どもと散歩

ふれあいイキイキマップを見て、子どもとよく散歩へ行きます。これからの色々な情報載せて下さい。阿倍野区天王寺町南 匿名希望

足をのばして

散歩に万代池に時々足を運ぶのですが、いつも花々が木々に咲き、足元をのびさせてくれた。今更には肝臓ガンを見つけてもらい、切手ついでに、今年のはじめには、頬のガン、ホクロのどでかいもので、これも切除。阿倍野区北畠 後迫 とも子

クロスワードパズル

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、金券2千円分を1名様、あべの肥後すしさんの「お寿司おまかせ3000円コースのお食事券」を1名様(肥後すしさんのお食事券のご利用できる日は平日のみ、お持ち帰りは出来ません)安倍晴明神社内古いコーナー相談料(1件・約15分)「2000円相当の無料チケット」を1名様にプレゼント

タウン川柳

盆踊り 楽しみうばう コロナ(通)かな (阿倍野区北畠 後迫 とも子)

心なごめる 梅雨の星 (阿倍野区昭南町 亀次郎)

朝日のパワー うれしいな (阿倍野区昭南町 橋口 眞代)

散歩して (阿倍野区桃ヶ池町 山本 フサエ)

赤いリボン 可愛いね (阿倍野区阿倍野 山本 フサエ)

チユリソップ (阿倍野区阿倍野 山本 フサエ)

駅までの道のり 照らす 五月晴れ (阿倍野区播磨町 匿名希望)

お菓子好き 小さな孫の 鯉のぼり (阿倍野区王子町 田上 房江)

背中にて ランドセル 躍る 一年生 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)

健康やかと 感謝で過す 更衣 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)

ままならず 自律神経 梅雨に入る (阿倍野区阪南町 松崎 斐子)

駅までの道のり 照らす 五月晴れ (阿倍野区播磨町 匿名希望)

お菓子好き 小さな孫の 鯉のぼり (阿倍野区王子町 田上 房江)

背中にて ランドセル 躍る 一年生 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)

健康やかと 感謝で過す 更衣 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)

ままならず 自律神経 梅雨に入る (阿倍野区阪南町 松崎 斐子)

- ◎母の日に 息子の便り 胡蝶蘭 (阿倍野区天王寺町北 越智 節子)
- ◎書き出して 〆見つめる 五七五 (住吉区長居西 加藤 貴之)
- ◎五月晴れ ヨイショヨイショと 衣替え (阿倍野区天王寺町 田上 房江)
- ◎お菓子好き 小さな孫の 鯉のぼり (阿倍野区王子町 田上 房江)
- ◎背中にて ランドセル 躍る 一年生 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)
- ◎健康やかと 感謝で過す 更衣 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)
- ◎ままならず 自律神経 梅雨に入る (阿倍野区阪南町 松崎 斐子)
- ◎駅までの道のり 照らす 五月晴れ (阿倍野区播磨町 匿名希望)
- ◎お菓子好き 小さな孫の 鯉のぼり (阿倍野区王子町 田上 房江)
- ◎背中にて ランドセル 躍る 一年生 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)
- ◎健康やかと 感謝で過す 更衣 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)
- ◎ままならず 自律神経 梅雨に入る (阿倍野区阪南町 松崎 斐子)
- ◎駅までの道のり 照らす 五月晴れ (阿倍野区播磨町 匿名希望)
- ◎お菓子好き 小さな孫の 鯉のぼり (阿倍野区王子町 田上 房江)
- ◎背中にて ランドセル 躍る 一年生 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)
- ◎健康やかと 感謝で過す 更衣 (阿倍野区天王寺町北 横田 直樹)
- ◎ままならず 自律神経 梅雨に入る (阿倍野区阪南町 松崎 斐子)

- ### タテのカギ
1. きのうの夜。昨夜。ゆうべ。
 2. 新しく出た草木の芽。若芽。
 3. 世間の評判・反響。人気。「〇〇がいい」「〇〇をねらう」
 4. 肺に通じる空気。のど。鼻腔(びごう)・口腔・喉頭(こうとう)・気管・気管支などからなる。「〇〇〇の確保」
 5. 音楽・舞踏を中心とした、視覚的要素の強い催し物。「ファッション〇〇〇」
 6. 地中に打ち込んだ支柱や目印にする棒。「出る〇〇は打たれる」

ヨコのカギ

1. 若芽を「木の芽」といい食用に、実は香料として使う。うなぎを食べるときによく使用する。
4. 中国料理で、豚肉・卵・野菜などをまぜて油でいため、塩や醤油で味つけた飯。チャーハン。
7. ほしがること。自分のものにしよと熱心に願う求めること。また、その気持ち。「〇〇が深い」「独占〇〇」
9. 米国西部・メキシコなどの牧場で、馬に乗って働く牛飼いの牧童。「〇〇〇〇ハット」

1	2	3
		C
4	5	6
	A	
		7
9		
	B	



阿倍氏と「火」のお話

阿倍王子神社 禰宜 長谷川義晃

昭和三十九年(一九六四)九月二十六日東京オリンピックの聖火ランナーが阿倍野筋を走り抜けました。まさにその日は阿倍晴明公の命日祭です。時の神職が世紀の瞬間を捉えようとしたのか、晴明神社の裏の阿倍野筋でちょうど聖火ランナーが駆け抜けている写真が神社に残されています。ギリシャ神話にはプロメテウスという神様がいて、天界から火を盗んで人間に与えたお話があります。火の使用は人間に文明をもたらしました。オリンピックの聖火はこれを記念して開催中燃やし続けているといいますが、一方、日本の神話では軒通(かぐつち)という火の神様がいらつしやいます。しかし火の威力が強すぎてお産みに



なつた伊弉冉尊(いざなみのみこと)が傷を負われ、お亡くなりになってしまいました。火は私達に恩恵を与え、また火災という脅威をもたらします。皆さんは火伏せという言葉をご存じですか。火災を防ぐという意味ですが、この祈禱を得意としたのが阿倍晴明公でした。阿倍王子神社に伝わる『阿倍権現縁記』には「晴明公が火伏せのお祭りをされて神符を皆にお配りになった。今に至るまで火災諸難を防いでいる」とあります。晴明公の火伏せのご祈禱は全国的にも有名で、あつたらく平安末期に源頼朝が鎌倉に本拠地を定められた際、自分の邸宅として移築したのが百九十年近く前に晴明公のご祈禱した建物で、一度も火事に遭ったことがなかったそうです。江戸時代の晴明神社では毎月鎮火祭というお祭りをしていたことが記録されており、先の大戦でも米軍の空襲で晴明神社の拝殿に焼夷弾が命中しましたが、幸いにも不発弾で火災を免れました。晴明公の火伏せの信仰は現在に至っています。有名な『竹取物語』にはかぐや姫に求婚する五人の貴公子が登場します。その中の一人が右大臣阿倍御主人(みうし)です。彼は晴明公の直系のご先祖に当たり、奈良時代に活

躍した実在人物です。『竹取物語』でかぐや姫は五人の貴公子にそれぞれ宝物を探すよう要求しますが、阿倍御主人が求められたものは火鼠の裘(ねずみのかわごころ)でした。唐の商人に大金を支払ってこの品を手に入れた阿倍氏でしたが、焼いても燃えない布がこの世にあるはずもなく、かぐや姫の前であえなく火で焼き上げられてしまいます。よく指摘されるのは五人の貴公子に求めた宝物は陰陽五行説(いんよごきようせつ)の木もく・火(か)・土(ど)・金(こん)・水(すい)に相当しているという点です。偶然でしょうか、阿倍氏が求められたのは「火」に相当する宝物でした。最後にもう一つ、「上方」第七十六号(昭和十二年四月一日刊)で古代湘園という人が、古代から阿倍氏は「聖火」に関わる一族だったという、とてもおもしろい説を立てています。その根拠として阿倍の「アベ」はアイヌ語で「火」(アベ)を意味する。古代氏はさらに大阪の阿倍野も古代阿倍氏の「火」に関する民俗的行事が存在したのではないかと推論しています。荒唐無稽な説に見えますが、「聖火」に対する一説としてここに紹介しておきます。「今回は地名の由来と漢字のお話です。」

- 下岡拓徳 森田泰隆 児玉昌文 中岡靖裕 林保治 柘田佳正 竹田和則 津石直和 澤田正實 前島博和

運勢の6月5日~7月6日まで. 一白水星, 二黒土星, 三碧木星, 四緑木星, 五黄土星, 六白金星, 七赤金星, 八白土星, 九紫火星. Includes descriptions of luck and contact info for Abei-no-Town.



SDGs(エスディーゼズ)とは、持続可能な開発目標の略称です。2030年までに達成すべき17の目標を認識するためにひとつずつ紹介します。今回は「人や国の不平等をなくそう」

10人や国の不平等をなくそう

生まれた国、人種、民族、宗教、性別、生涯の有無、性的指向など、世界各国では、本人に責任がないにもかかわらず不利益を被ったり、差別を受けている人が沢山います。この不平等により貧困に陥り、貧困から抜け出せない人々がいて争いが生まれることもあります。

様々な不平等や差別はどうして起きるのでしょうか? 肌の色や髪の色などの見た目、言葉・習慣・宗教・人種・生活習慣の違い、何方が優れているかではなく、違いがあるからこそ学び合ったり意見があります。お互いの違いを認め、相手を大事する気持ちが、何よりも大切になってきます。

親子で一緒にできる取り組み 日本でも被災した方々への支援やチャリティーイベントなど様々な支援活動にふれる機会があります。今、SDGsは、テレビやポスターなどで多くの情報を目にします。この機会に親子で話し合い、出来ることからスタートさせてみては...

フェアトレードの商品を購入する フェアトレードとは、発展途上国の原料や製品を適正価格で継続的に取引することです。生産者や労働者への適正な賃金の支払いや労働環境の改善と児童労働を撤廃し、より良い生活が

送れることを目指しています。★フェアトレードマークを扱うお店も増えてきています。★フェアトレードの対象となる品 コットン・材木・衣類・加工品・加工食品・(チョコレート・コーヒー・茶・はちみつ・ドライフルーツ・スパイスなど)是非、チェックして見て下さい。



フェアトレード 1枚の紙が世界を変える!!バナナペーパーのパワー!! バナナの木は、樹木の約10倍~30倍のスピードで成長し、約1年で紙の資源を作り出します。バナナペーパーは、環境循環型(サーキュラーエコノミー)の究極のエコ紙素材です。バナナの茎からできる紙で、人・植物・動物・地球を笑顔にすることが出来ます。



第13回阿倍野ライオンズ交流会. カウンターレディー大募集!! まずはお気軽に体験から始めませんか? Party Party. 一度お電話下さい.

第13回阿倍野ライオンズ交流会. 新型コロナウイルスの影響で子どもたちが自由にラグビーができません。運動不足から心身の健康面を危惧し、子どもたちの笑顔に出会えるようにと「大阪阿倍野ライオンズクラブ」が協賛し、5月22日(日)「阿倍野ライオンズ交流会」を桃山学院中学校・高等学校のグラウンドで開催し、提供協力を実施した。

書店員さんが奨めるぜひ読んでほしい本. ケロリンピック. 文大原 悦子/絵古川 裕子. 福音館書店 990円(税込). カエル村では本日オリンピックならぬケロリンピックが開催されます。カエル達は精一杯様々なスポーツを競い合います。梅雨から初夏になる今の季節にぴったり!

メイクがなんとなく変なので友達の美容部員にコツを全部聞いてみた. Anne Tyler. この道の先に、いつもの赤毛. 著アン・タイラー/翻訳小川 高義. 早川書房 3,190円(税込). 生活のささいな場面から人生の深淵さをシリアスにはなくユーモアを交えて描き出す達人、アン・タイラーの新作。日々、規則正しく、単調に暮らす中年男性に起こる騒動と再生の物語。