

毎月1回 50,000部発行

平野タウン

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31

TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606

http://www.town-shinbun.com

townshinbunsha@ybb.ne.jp

平野タウンの協賛広告で
地域貢献しませんか?

掲載料金 (月1回) 35,000円 (税別) ※デザイン料含む

お問合せは06-6628-0003

または、右記QRコードをご覧ください

40代からのパーソナルトレーニングジム12月OPEN!

長年継続して運動をしているが
効果が見えない方必見!!

今だけ
初回体験 2,980円

医療×トレーニングの豊富な知識を兼ね
備えたパーソナルトレーナーが担当致します。

当施設はパーソナルジムだけではなく医療施設も運営しております。医学知識を持った国家資格者によって医学のノウハウなどトレーニングに必要なものを勉強会や研修で学んでもらいエビデンスに沿ったセッションを提供することで驚くべき結果に結びつけています。体を鍛えることに特化したトレーナーがほとんどですが医療施設を運営していることもあり、人の体に携わる責任感他は他のジムとは大きく違う部分です。

エムズ整体パーソナルジム

平野区喜連2-5-49 (キューブ平野ビル301)

お気軽に
お電話下さい ☎06-6705-3222

リフォームのことならお任せください

大阪市平野区を中心に近畿一円にて、戸建・マンション・賃貸物件
店舗・オフィスなどを対象にリフォーム工事を請け負っております

お風呂のリフォーム一例

before after

大阪府知事 許可 (般-4) 第158505号

株式会社クリエイト

大阪市平野区平野西4-6-9

☎06-6777-2553 FAX06-6777-2662

営業時間 / 9:00~18:00

定休日 / 土曜日・日曜日・
その他、会社カレンダーに準ずる

E-mail / create.coltd@jcom.zaq.ne.jp

URL / https://create2523.com/

アタタのおなやみ
骨盤のゆがみ
産後太り お子様同伴OK

とことん解消 /
産前産後
ケア専門院

妊娠前の
キレイな
体型を
取り戻す

たった90秒
LINE予約
完全予約制
喜連西1-18-64
福本整骨・整体院
☎06-6777-4494

1日3名様限定
初回限定

500円

チーム全員で子どもたちと
全力で向き合っています

大阪市東住吉区東田辺2-26-3

☎06-6696-7244

駐車場完備 (医院併設で3台分のスペース)

診療時間 / 9時~19時まで

★土曜日も18時まで診療しています。

休 診 日 / 水曜午前・日曜日・祝祭日

https://www.fujiwara-shika.com/

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配 (屋根の傾き) が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとても危険なので、職人さんの安全を考えると足場を組む必要があります。そして、足場を一度組むと足場の設置・解体費用がかかってきます…。一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかるる出費を抑えることに繋がります。だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がかからなくなり、お得になるんです。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい

知事・許可 (般-18) 第126123号

☎コウセイ設備・工務店

大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13

http://kousei-setubi.net ☎06-6714-6667

お問合せご相談などは
右記QRコードもしくは
フリーダイヤルからご連絡下さい

☎0120-063-850

パワーストーン ガーネット

1月の誕生石です。
恋愛運、人間関係、夢や目標を達成、幸運、大切な人と変わらぬ愛、仕事運などの意味があります。

暮らしに
役立つ
テレホン
ダイヤル

平野区役所 4302-9986

平野警察署 6769-1234

平野消防署 6790-0119

平野図書館 6793-0881

平野区民ホール 6790-4000

中野休日急病診療所 6705-1612

ケアマネジャー
常勤・パート募集!!

週1~OK!
時給1,400円~

時間・曜日は相談に応じます。まずはお電話ください

訪問看護師同時募集

ケアプランセンター
訪問看護ステーション

ここいほ

大阪市平野区長吉川辺3-16-37

☎06-6705-2588 (担当/きしま)

訪問ヘルパー
常勤・登録大募集!!

週1~OK!
時給1,400円~

時間・曜日は相談に応じます
まずはお電話ください

ケアマネジャー同時募集

ヘルパーステーション
ケアプランセンター

ここいほII

大阪市東住吉区公園南矢田1-29-17

☎06-6705-2588 (担当/きしま)

左藤章前衆議院議員を
励ます会

左藤章後援会は
12月5日 (月)、「左藤章君を励ます会」をシエラトン都ホテル大阪で開催した。企業や各種団体からたくさんの方々が祝いに駆けつけ、左藤章前衆議院議員を励ます会が国の安全保障問題、経済再生・教育改革など、また、次期総選挙に向けた土重を期すとの表明があった。

毎月1回 50,000部発行

平野タウン

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31

TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606

http://www.town-shinbun.com

townshinbunsha@ybb.ne.jp

17 パートナースhipで
目標を達成しよう

SDGs(エスディーゼーズ)とは、持続可能な開発目標の略称です。2030年までに達成すべき17の目標を認識するためにひとつずつ紹介します。今回は「パートナーシップで目標を達成しよう」

⑰パートナーシップで目標を達成しよう

正式には「持続可能な開発のための実施手段を強化しグローバル・パートナーシップを活性化する」です。
①これまでの1~16の目標を達成させるために、様々な機関で連携を取り合っているというのが主旨です。
ひとりで頑張るより、みんなと協力することで、課題を解決するのがパートナーシップです。
②ひとりの力には限界があり、地域の人・専門家の人・企業・政府が一体となって協力することで、簡単に実現できない未来へと近づくことができます。
複数のパートナーが協力することで、相乗効果が生まれ、さらなる発展も期待もできるでしょう。
■私たちのできることは?
2030年、今の子どもたちの多くが、持続可能な世界を実現するために、社会の担い手となっているはず。その時、あなたはどんな社会であって欲しいと思っていますか?もっと便利になっている?戦争がなくなっている?豊かな自然や生き物たちと暮らしている?そんなちょっと先の未来を想像することが、今の自分がSDGsのためにできることのヒントになっていきます。大人になった時に幸せて持続可能な社会をつくっていけるよう、今から未来の主役である子どもたちがSDGsを知っておくことはとても大切です。そしてSDGsの実現のためにできることやアイデアが浮かんだら、ぜひ家族や友だち、地域の人たちと話し、一緒に行動していきましょう。それが、SDGsを実現するパートナーシップとなっていきます。

① 貧困をなくそう
② 飢餓をゼロに
③ 全ての人に健康と福祉を
④ 質の高い教育をみんなに
⑤ ジェンダー平等を実現しよう
⑥ 安全な水とトイレを世界中に
⑦ エネルギーをみんなにそしてクリーンに
⑧ 働きがいも経済成長も
⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう
⑩ 人や国の不平等をなくそう
⑪ 住み続けられるまちづくりを
⑫ つくる責任つかう責任
⑬ 気候変動に具体的な対策を
⑭ 海の豊かさを守ろう
⑮ 陸の豊かさを守ろう
⑯ 平和と公正をすべての人に

りんごの名産地山形より直送!!

限定 200箱

本日より 1週間

訳あり たっぷり 完熟

1月中旬より 順次発送※

※お届けまでに時間がかかる場合がございます。

1箱 3kg (6玉~13玉) 1,980円 (税込)

2箱以上ご購入で 送料無料

4箱以上ご購入で 送料・手数料 500円※ 無料 + 引き

※同一送付場所限定。1箱の送料は1か所につき880円(税込)。※送料は1か所につき880円(税込)。2箱以上で送料無料。※北海道・中国・四国・九州は、1,210円(税込)。2箱以上で330円(税込)。沖縄・離島への発送は行っておりません。※500円引きは4箱以上のご注文、同一送付先に限り適用となります。●商品の性質上、お客様都合による返品はお断りしています。●お預かりした個人情報は、お客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

自動音声で受付注文! お電話でお待たせしません!

お振込みの振込先・住所 後払いで 振込先・住所

24時間 電話受付 ☎050-1866-6588

株式会社 東北ECグローバル

〒982-0402 福島県いわき市に井田字方140-3

東北ハッピー農園

☎0120-444-831 (受付時間: 10時~17時)

創業173年
小倉屋山本

きのこ佃煮が大好物の方“必食”の逸品

本日より
1週間
お申込締切

海の幸と山の幸を贅沢どおり!!
食べ出したうとまららない



初回限定

広告特別企画
きのこ佃煮

540円 (税込)

賞味期限:150日
内容量:110g
特別送料:280円



3個以上お買い上げで
やさしいこんぶ
うみのまろやか
(324円相当) プレゼント

＼さらに!!／

5個以上お買い上げで
送料無料

創業嘉永元年の老舗昆布屋の小倉屋山本。
きつとあなたのお気に入りが見つかる。そんな
コンセプトの元、作られたOK IN INI オキニ
シリーズ。北海道産の上質な真昆布を甘口仕
上げて、山の幸のひらたけ、椎茸、きくらげ、実
山椒を合わせた具材の食感を楽しめる二品で
す。ご飯の友として、また炊き込みご飯やオム
レツの具など幅広くご利用いただけます。

●お申込はお電話で ●受付時間10:00~17:30(平日)

☎050-1866-7135

株式会社
小倉屋山本 通販事業部
〒542-0081
大阪府中央区南船場4丁目10番26号

●お届けは5~7日程度です。●スコア後払い(手数料250円+審査あり)、代金引換(手数料330円)が利用いただけます。●食品という性質上、発送後の商品については、お客様の都合(思っていた物と違う、美味しなかったなど)による返品・交換・返金・キャンセルはお受け
いたしません。配送はメール便。個数が多い場合は宅急便で配送致します。商品には万全を期しておりますが、お気づきの点がございました場合は弊社までご連絡ください。●お客様の個人情報(住所)は事前の告知無し第三者への提供はしません。

おしゃべりメール

この頃食べる物がおいしくついつい食べ過ぎてしまいます。先日久しぶりに外食し、帰りに豆腐や野菜一杯の弁当を買って一日食事を摂らずのんびりしました。たまにはいいかと。これからは食べ過ぎに気を付けて身体を動かすよう心掛けていきます。

平野区瓜破東 大野 良子

たまにはね

この頃食べる物がおいしくついつい食べ過ぎてしまいます。先日久しぶりに外食し、帰りに豆腐や野菜一杯の弁当を買って一日食事を摂らずのんびりしました。たまにはいいかと。これからは食べ過ぎに気を付けて身体を動かすよう心掛けていきます。

平野区瓜破東 大野 良子

おしゃべりメール

この頃食べる物がおいしくついつい食べ過ぎてしまいます。先日久しぶりに外食し、帰りに豆腐や野菜一杯の弁当を買って一日食事を摂らずのんびりしました。たまにはいいかと。これからは食べ過ぎに気を付けて身体を動かすよう心掛けていきます。

平野区瓜破東 大野 良子

子供用メガネ 多数取り揃えております お気軽に相談ください

中尾 駐車場あり!!

メガネと補聴器の

平野区平野西5-8-33【定休日】水曜

☎06-6702-2998

坂田医院

○ペインクリニック(痛みの治療)
○整形外科・外科・内科・アレルギー科
○リハビリテーション科 医師 坂田 陽

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前9時～12時
午後4時～7時

東住吉区鶴谷 2-3-27 ☎6692-3669

小児歯科ふじわら歯科

大阪府東住吉区 東田2-26-3 ☎06-6696-7244
<https://www.fujiwara-shika.com/>

マルヨ

0120-15-7804
総合2-16-13 営業時間/AM9:30～PM7:00

リハビリデイサービス あいサポート

平野区喜連西5-3-40 ☎06-4977-3816

肩こり・腰痛でお悩みの方 おおち整骨院

平野区喜連西2-11-29 ☎06-6790-1315

ふれあい 休休2nd

先日、近くの公園に行き、ふと見ると昔には池があったり、そこにかかっていた橋が封鎖されていた。なにやら、スケボーの練習でケガ防止のためらしいとか。せち辛い時代ですね。

平野区平野東 匿名希望

サムライフルー

全く興味なかつ

人の多さにビックリ

先日、悪友達と

たワールドカップですが嫁さんの解説で楽しく観ています。ただ寝不足がしんどいです。

平野区喜連東 西田 幸夫

異常な気温の変化

今年猛暑酷暑が長く続き、秋が短く、そして12月に入るといきなり寒さ。年末から年明けになるまでまだ寒いという身体がついて行けるか?

平野区喜連 中村 行伸

ありがたう

10月号でおしゃべりメールのせりて頂き、その上お食事券も当たって喜びが倍増しました。11月3日に新宿ごちそうビルで牛カツを頂きました。やわらかくとてもおいしかったです。ありがとうございます

平野区加美正寛寺 笠原 緑

やっぱり手書き

今年残り少な

京都嵐山にも来ましたが重なるように掃除の仕事もお客様の気持ちよく使って頂けるよう頑張っています。

平野区平野東 丸山 恵子

本屋さんの良さ

「書店員さんが奨めるぜひ読んでほしい本」のコーナーを毎回楽しみにしています。実際に手に取り、実際に書店さんに足を運ぶのも楽しいです。

平野区加美正寛寺 笠原 緑

素敵な一日

雨の一日、中学校のPTA同期の方の誘いで柿の葉すし「柿千でおいし」ランチをいただきました。主人と何度か行きたかお店が、なつた感じが、また車を止めて、落ち葉を踏みしめて店に入り、「蕪と糸で寿司と鮭の柿の葉すしをゆつたりした気分が夕食を忘

平野区長吉長原 溝脇 裕子

れ楽しいひとときで、帰りは雨のドライブで、桜餅、お店で優雅な気分、で「あつ」と言う間の時間です。友達にありがたうとごちそうさまでした。

平野区長吉出戸 綿井 弘代

私も同感です

前月号に続き今月も同感のお方お二人と出会いました。投稿させてもらおう予定の一つは、住之江のバス終点で下車する時の事、ドライバースの心から優しく、一言「お気を付けて」振り返り顔をみるとまだ若いのに、なんとおかしな私もお経の暗記も「ありがたう」と見送りました。その

平野区長吉長原西 黒田 幸子

お経の暗記

私の家の宗派は

お経の暗記

私の家の宗派は

お経の暗記

私の家の宗派は

平野タウンはここに置いています。

A 平野図書館 平野東1-8-2
B クレオ大阪南 喜連西6-2-33
C コミュニティプラザ平野 長吉出戸5-3-58
D 平野区民ホール 平野南1-2-7
E 平野区役所 背戸口3-8-19
F クラフトパーク 長吉六反1-8-44
G SHOWTIME FITNESS 背戸口5-6-21

カーペット・カーテン ナガオ

創業1923年 ～インテリアショップ～

お買得価格で豊富な品揃え!! 一度ご来店を!!

平野区流町3-19-6 1F (三菱UFJ銀行南東) ☎6701-2821(代) 駐車場有

営業時間/AM10:00～PM6:00 定休日/日曜日

利用者さん募集

【就労継続支援B型】

ジョブタス 長吉長原東事務所

<http://jobtas-kansai.net/> ☎06-6797-3556

介護ヘルパーさん大募集

介護センター スマイルプラス

〒547-0021 大阪市平野区喜連東2-1-58
TEL.06-6700-1123 FAX.06-4305-4010
smile-plas01@oct.zaq.ne.jp
大阪府指定事務所番号2775801646

生徒募集中

大阪府公安委員会指定

平野ドライビングスクール

大阪市平野区加美正寛寺4丁目3番21号 ☎6791-8521

価値ある花と緑の 大阪市内公園墓地

墓地・墓石セット 158円

平野区瓜破東6-3-11 瓜破霊園に隣接 ☎0120-342-220

あなたの便利帳

1行1650円(税込)お申込は☎6628-0003まで

お琴・三味線教室

無料体験できます。日々イキイキと楽しくお稽古をはじめませんか?

東住吉区山崎五丁目 鳥橋 206-6068-1004

ファイリング重視 見合い恋愛

(阪南町) 自 金員制

初・再婚は問いません。完全サポート。無料相談受付中。ウエディング・ポート中倉 ☎06-6791-114

お正月準備特価!!

新年のお客さへお迎えに

ベルギー製ウルトン織 玄関マット 約60×90cm 4,800円(税込5,280円) 約67×120cm 6,980円(税込7,678円)

お正月おひくお洒落に

ゴブランシートクッション ワイン・グリーン2色 495円(税込544円)

お部屋を簡単に豪華に演出

ゴブラン織カーペット ホットカーペット・床暖OK! 200×200cm 200×250cm 特売中!

2023年1月2,000円以上お買上げの方に千支タオル差し上げます

介護ヘルパーさん大募集

まずはお気軽にお問い合わせ下さい!

介護センター スマイルプラス

〒547-0021 大阪市平野区喜連東2-1-58
TEL.06-6700-1123 FAX.06-4305-4010
smile-plas01@oct.zaq.ne.jp
大阪府指定事務所番号2775801646

クロスワードパズル

A～Cのマスに入る文字を順に並べると なんとという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、新宿ごちそうビル「2000円のお食事券」を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方

クロスワードを解きA～Cのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。

★12月号のクロスワードの答えは、「サンタ」でした。

★あて先/〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 平野タウン1月号「クロスワード」係まで

※応募の締切りは1月5日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【タテのカギ】

2. 牛乳から分離したクリームを練り固めた、脂肪を主成分とする食品。パンにつけるほか、料理に用い、菓子の材料にもする。

3. 地中に打ち込んで支柱や目印にする棒。

4. 書物の内容を示した見出しを順序立てて書いたもの。

5. バラ科の多年草または小低木の総称。また、その実。春から初夏に白色の花が咲き、のち赤い実が熟す。ストロベリー。品種にとちおとめやあまおう等が有名

6. 粒の小さいこと。また、そのさま。「山椒(さんしょう)は○○でもびりりと辛い」

7. 大豆を蒸してつき砕き、麴(こうじ)と塩を加えて発酵させたもの。赤○○、白○○、合わせ○○等がある。

【ヨコのカギ】

1. イネ科の多年草。日当たりのよい地に密に生える。茎は強く、地面をはい、5月ごろ繊細な茎を出して紫色がかった穂をつける。庭園や土手に植えて芝生とする。

2. 空気中の水分が凝結して、微細な水滴や氷晶の群れとなり、空中に浮かんでいるもの。高度や形状によって種類を分ける。

3. 知育・徳育に対して、適切な運動の実践を通して身体の健全な発達を促し、運動能力や健康な生活を営む態度などを養うことを目的とする教育。また、その教科。

4. 運動競技の技術などについて指導・助言すること。また、その人。「ピッチング○○」「バッティング○○」

5. 利用価値のないこまごました汚いもの。ちり。あきた。塵芥(じんがい)。「○○の山」「○○捨て場」

6. イノシシを改良した家畜。ヨークシャー・パークシャーなど品種が多い。

7. 雪や氷の上を滑らせて走る乗り物または運搬具。

1	2	3	4
	5	6	
7	A		8
	C		9
10			11

