

毎月1回 50,000部発行

community paper

★月1回発行 1部100円 (税別) ★

株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

平野タウンの協賛広告で
地域貢献しませんか?

掲載料金 (月1回) 35,000円 (税別) ※デザイン料含む

お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください

毎月1回 50,000部発行

community paper

★月1回発行 1部100円 (税別) ★

株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

平野タウンの協賛広告で
地域貢献しませんか?

掲載料金 (月1回) 35,000円 (税別) ※デザイン料含む

お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください

痛っ!
巻爪

before after ① after ②

巻爪になる原因が身体の不調を生む!?
トータルフットケア整体ですべて解決!!

巻爪の原因

地面からの圧力を足指でコントロールしながら、踏ん張ることでバランスの舵取りをしているのが「足爪」なのです。しかし現代社会の環境は「**乗り物多用し歩行しない**」「**地面に凹凸がない**」「**靴下と靴で足は常に覆われている**」これら無意識で過ごしてきた環境に原因が潜んでいたのです。

＝巻爪の手術をしようか悩みのあなたへ!＝

①「**拔爪**」→爪を抜く。②「**鬼塚法**」→巻き込む爪ごと(爪の横側の皮膚)を全て切除する。③「**フェノール法**」→爪の生成細胞を焼く(新たな爪が生えてこない)ようにする。当院には、手術したにも関わらず再発した患者様が多く来院しています。

■**巻爪になっている80%以上の方が腰痛、ひざ痛、その他のご病気を併発している**という過去のデータがあり、それらはすべて「**足の機能低下**」に関連するものです。当院の巻爪補正は**ペディグラス方式**を採用しています。しかし、爪の補正はあくまでも対処療法です。よって補正した爪が巻き込まないよう「**足の機能回復**」を目指します!

■**診るところは足の機能回復だけに留まりません。トータルフットケア整体は巻爪の補正はもちろん、施術は足だけに留まらず「心と身体」すべての不調から開放に導く整体術です!**

フットケアスペシャリスト
松本 隆博

柔道整復師
巻爪・外反母趾・角質除去などの専門分野に経験。踵む、足は身体の不調を訴える情報発信基地との観点から「トータルフットケア整体」と「逆さリラックス整体」を確立。10年間で10万人の患者治療の実績を誇る。

かまいたちの「机上の空論城」に出演しました

初回限定チケット
ペディグラス方式巻爪補正
1趾1個所8,000円～

50%OFF

有効期限 / 2023年11月15日まで

初回限定チケット
トータルフットケア整体
施術料8,800円

50%OFF

有効期限 / 2023年11月末日まで

Solana
ソラナ美容整脚院

大阪市平野区平野宮町1-5-5-182

☎06-6796-4890 (完全予約制)

月～金 / 午前9:00～11:30 / 午後14:00～19:30
土曜日 / 午前9:00～12:00
休診日 / 日曜・祭日・お盆・年末年始

📍で気軽に問合せ📞ご予約もOK📍

TMS

結婚相談所 まんまる

全国結婚相談事業者連盟

オープン記念
キャンペーン!

成婚料 0円 お見合料 0円

110,000円が

080-3800-6968

代表 菜中 留美

大阪市北区梅田1丁目2番2号 (大阪駅前第2ビル12-12)

●20・30代向けの
婚活支援サービス

●100%身元確認が取れた
人同士なので安心

●大阪でNo.1の低コスト

●年齢・職業・趣味・価値観
最適な結婚相手を探せます

歯のことで困っている子ども達にとって
最後の砦となるようにがんばります

大阪市東住吉区東田辺2-26-3
☎06-6696-7244

駐車場完備 (医院併設で10台分のスペース)
診療時間 / 9時～19時まで
★土曜日も18時まで診療しています。
休 診 日 / 水曜午前・日曜日・祝祭日
https://www.fujiwara-shika.com/

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配 (屋根の傾き) が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとても危険なので、職人さんの安全を考えるためにも足場を組む必要があります。

そして、足場を一度組むと、足場の設置・解体費用がかかってきます…。一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。

だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がかからなくなり、お得になるんです。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい

知事・許可 (般-18) 第126123号

☎コウセイ設備・工務店

大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13
http://kousei-setubi.net ☎06-6714-6667

お問合せ・相談などは
右記QRコードもしくは
フリーダイヤルよりご連絡下さい

☎0120-063-850

警備員さん
求めます!!

仕事内容 / 警備全般 (葬祭・イベント・建設)
※週2日～OK!、ダブルワークOK!

★面接時、「履歴書」「身元保証人」「住民票」「診断書」「身分証明書」「写真」必須

阿倍野で約50年!! がんばっております!!

中央保安警備保障株式会社

大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1
(あべのペルタ2F 240号室)

☎06-6625-8003

平野区って
こんなところ!

第48回
ひらの区民まつり

各適合・地域団体・区内官公署による模擬店
オープンニングパレード
吹奏楽演奏・ダンスステージ ミニSL
クイズラリー 地震体験・防災コーナー
子どもスポーツ体験
バリアフリーなニュースポーツ体験
消防・警察・自衛隊の子ども体験コーナー

日時 10月28日 (土) 10:30～15:00 ※雨天の場合、順延はなし。
小雨の場合、内容を変更して実施

場所 出戸池グラウンド・コミュニティプラザ平野 (平野区民センター)・
長吉公園 (地下鉄出戸駅または出戸バスターミナルから東へ徒歩5分)

対象・定員 どなたでも 料金 模擬店、一部コーナーは有料

平野区では、2025年大阪・関西万博を盛り上げる取組「平野区万博」を実施しています。
ひらの区民まつりの万博・SDGs啓発ブースでは、区内各所に設置している万博デザインポストの写真を見せていただいた方や、区内のおすすめスポットをSNS投稿いただいた方にオリジナルグッズをプレゼントします! ※数に限りがあります

大阪・関西万博開催600日前の令和5年8月22日 (火曜日) から、日本郵便株式会社平野郵便局のご協力のもと、「全国初」となる大阪・関西万博オリジナルデザインをあしらったラッピングポストを平野区役所前に設置しました。また、平野区内の各小学校近くの23か所には大阪・関西万博オリジナルデザインをあしらったステッカーポストを設置しました。
見つけた方は、ぜひハッシュタグ「#平野区万博」を付けて、情報を広げてください!

Hair Salon Tane

2023.7 NEW OPEN!

予約不要!
いつでも利用可 &
リーズナブルな価格
が魅力のサロン

大阪メトロ出戸駅から徒歩4分
ヘアサロン「Tane (タネ)」は髪と頭皮のダメージを最小限に抑えたオーガニックカラーが得意!
老若男女問わず幅広い世代の方に幸せの種をおすそ分け

当店は予約は必要ありません。
ご来店順に対応させていただきます。

空き状況はこちらでチェック

【Hair Salon Tane 平野出戸店】
平野区喜連東5-15-12
☎06-6105-3444
《営業時間》9:00～18:00
《最終受付》
バーマ・カラー / 17:30まで
カット / 18:00まで
※特殊バーマ・縮毛矯正・ブリーチを含むカラーは16:30まで

スペシャルクーポン [ご新規様限定]

①カット (ブロー込)
¥2,300 (税込) ▶ ¥2,000 (税込)

②根元カラー (シャンプー・ブロー込)
¥3,300 (税込) ▶ ¥3,000 (税込)

③根元カラー + カット (シャンプー・ブロー込)
¥4,800 (税込) ▶ ¥4,500 (税込)

有効期限: 11月末日まで

帯状疱疹

帯状疱疹とは、水ぼうそうを引き起こすウイルスが体内に潜伏し、免疫力が低下すると再発する病気です。痛みや腫れ、かゆみ、発熱などの症状が現れます。早期に治療することで、痛みや腫れを軽減し、再発を防ぐことができます。

帯状疱疹の予防には、免疫力を高めることが大切です。バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠、ストレスの解消などが効果的です。

帯状疱疹の治療には、痛み止め、抗ウイルス薬、抗炎症薬などが使われます。医師の指導のもとで治療を受けることが大切です。

帯状疱疹の予防には、免疫力を高めることが大切です。バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠、ストレスの解消などが効果的です。

帯状疱疹の治療には、痛み止め、抗ウイルス薬、抗炎症薬などが使われます。医師の指導のもとで治療を受けることが大切です。

月額74,100円～
(家賃・共益費・管理費・電気・水道代込)

住宅型有料老人ホーム
入居者様募集! 見学OK!

今ならタウン新聞を見たで
敷金100,000円→無料!

「ラ・ヴィータ」とはイタリア語で「生命」や「活力」、「生きがい」を意味します
生きる＝笑う
活き活きと笑って暮らせる場所。ラ・ヴィータ加美平野はそんな場所を提供します

住宅型有料老人ホーム
ラ・ヴィータ加美平野

大阪市平野区加美南4-4-5

☎06-4392-7720



大坂初の民間に学ぶ
「学校公認」養蚕・誕生生物
【日時】
11月3日（金）祝
午後2時～4時
※事前申込先着順
10月18日（水）から受入
定員40名

■図書館（エニテバル）
おとなのためのおはな
会「これいお話へ」シル
【日時】
11月22日（水）
午後2時～3時
※申込不要・当日先着順
定員40名



午前10時30分～11時
(幼児・小学生向け)
※事前申込先着順
10月28日(土)から受
定員30名

走ったか
空ふりだ
長原西 黒田 幸子
予約済み
に 言葉出す
喜連西 萩原 武子

れる 夏の力ゼ
宮連西 大西 さゆり
墓参する
ジャニーズを
大相撲
長吉出戸 才田 康夫

ひ孫達
聞き流し
長吉出戸 綿井 弘代
真夏日に
喜連東 野坂 真弓

C			A	
6	B		7	8
		9	D	

5. 彼を「雇って」
6. 早朝から市場
7. 次の熟語の読み
9. 「石碑」に刻ま

ってくれ。
 下は「競り」が行われる。
 ムを何というか。「些事」
 いた文章が読めない。

クロスワードパズル

A～Dのマスに入る文字を順に並べると
なんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、**新宿ごちそうビル「お食事券2000円分」**を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方

クロスワードを解きA～Dのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。

★10月号のクロスワードの答えは、「コウラク」でした。

★あて先／〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
平野タウン11月号「クロスワード」係まで

※応募の締切りは11月2日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

タ
テ
の
カ
1. 「**鶏**」を育てている。

3. 次の熟語の読みを何というか。「**爾後**」

4. 「**凶徒**」を破読する

1	2			3
			4	
5				
6			7	8
		9		

【三】のナキ

5. 健康的に「**痩せる**」方法を探す。
8. 彼は「**慈悲**」深い人だ。

1. 東京から「**赴任**」してきた新しい先生だ。
4. 「**顎**」を突き出す。
5. 彼を「**雇って**」やってくれ。
6. 早朝から市場では「**競り**」が行われる。
7. 次の熟語の読みを何というか。「**些事**」
9. 「**石碑**」に刻まれた文章が読めない。

