


 毎月1回 40,000部発行
 ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper
★月1回発行 1部100円(税別)★
タウン新聞株式会社
〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
<http://www.town-shinbun.com>
townshinbunsha@ybb.ne.jp

**東住吉タウンの協賛広告で
地域貢献しませんか？**

掲載料金(月1回)35,000円(税別) ※デザイン料含む

お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください



**完全予防管理型
歯科医院**

健康寿命・認知症・要介護は歯の残っている本数に関連すると世界で発表されました!!

予防はクリーニングではありません。口腔の健康を維持する予防メンテナンスの重要性を知って下さいね。

【藤花会会員特典】

当院では、会員様に少ない負担で受診して頂くために、◎パウダークリーニング◎マッサージュスパ◎リンパメルトリートメント◎も用意しています。





藤花歯科医院
FUJIHANA DENTAL CLINIC

大阪市東住吉区東田辺2-26-2
☎06-6606-8841 (九曜・日曜・祝日定休)

診療時間／ 9:30～12:30
14:00～18:00

各種保険取扱・訪問治療有・バリアフリー完備





小児歯科
ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC

子ども専門の歯医者さん(0歳～)
 小児矯正 小児の予防矯正
 小児の口腔機能の発達・改善にも
 取り組んでいます



小児歯科 ふじわら歯科
 大阪市東住吉区東田辺2-26-3
☎06-6696-7244

駐車場8台完備
 診療時間 / 9時～19時まで
★土曜日にも18時まで診療しています。
 休 診 日 / 水曜午前・日曜・祝祭日
<https://www.fujiwara-shika.com/>

クリスマスプレゼントに誕生石の入った ブレスレットやペンダントトップはどうでしょうか？

パワーストーンには自分の誕生石を持つと幸せになると言われています。誕生石にこだわらなくてもご自身が気に入ったパワーストーンも持つ事によって自分の足りない物を補ってくれたり、手助けしてもらえとも言われています。

12月の誕生石は3種類！



タコイーズ
身代わり、勇気、お守り、行動力、大切な人と絆を深めるなどの意味があります。



タンザナイト
柔軟性、人生を良い方向へ導く、複雑な問題解決、自立心、知性などの意味があります。



ラピスラズリ
強運をもたらす、精神力、目標を達成、才能開花、お守り、美白、進むべき道を照らすなどの意味があります。







パワーストーン・天然石 オリジナルブレス よろず屋

時間 / 13時～19時 (時間変更有)
住所 / 住之江区南加賀屋2-6-10
電話 / **06-6626-4638** (不定休)

パワーストーン よろず屋
検索

慢性腎臓病

▲公式LINE

泌尿科 奥田 麻友美

慢性腎臓病（CKD）は日本では20歳以上の約8人に1人、約1330万人と急増中です。CKDは脳卒中や心筋梗塞など心血管疾患の進行、悪化で人工透析や腎移植などが必要となりま

す。CKDは1つの疾患を表す病名ではなく「何らかの原因で腎臓の構造や機能が低下し慢性

炎症の状態」の事

代表的な原因

- ①生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症）と高血圧症
- ②生活習慣病による腎臓細小動脈の動脈硬化で、この過機能か低下。
- ③うまく尿を作れなくなる。
- ④腎臓症などの原発性球体疾患、多発性嚢胞腎などの疾患で腎血流悪化、腎血流量低下（蛋白尿等）。

治療法

残念ながら画期的な治療法も治療薬もない。

合併症

進行に伴い、腎性貧血、高カリウム血症、代謝性アシドーシス、骨ミネラル代謝異常、尿毒症などが起こる。

予防への取り組み

慢性腎臓病の改善、食事療法と薬による管理（血圧、脂質、血糖、貧血改善、塩分摂取制限など）**総合的な実践と合併症の予防が大切**です。腎臓排泄機能の指標となる血液検査のクレアチニン値の推移を見る事も重要です。また、大阪公立大学

で発表会があった
当店お勧めの「**慢性腎臓病進行抑制剤**」の特許を取得しています。慢性腎臓病の人は腸内環境が乱れており、慢性炎症とこの炎症発症メカニズムの暴走を食い止める事が必要になります。活動性酸素除去、抗炎症作用、血流改善の漢方薬がお役に立ちます。お困りの方がおられましたら、お気軽にご相談ください。

大有堂薬局

創業60年の実績。漢方専門の薬剤師がご相談。

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町1-4-11
06-6222-8547 定休日/日・水・祝
 営業時間/9時半~13時、15時~18時半
<http://www.daigyudo.co.jp/>

四季の**花**
シクラメン
 初冬から春まで咲く花。年末年始頃から室内でもよく飾られる。
 通常、栽培種のシクラメンの香りは薄いのが一般的だが、1975年に布施明の歌「シクラメンのかほり」がヒットした事をきっかけに香りの強いシクラメンの生育がされてきた。

大型 サイズ 幻の生ずわい

刺身で

鍋で

本日
より

1週間

「かに市場係」とお申し付け下さい

生ずわいがに かにしゃぶカット

送料無料

※北海道・沖縄・離島は別途送料1,100円必要

神戸CRAB

だからできた！

この大きさ

と鮮度!!

脚はハーフポーション(半分 殻あり)
爪・爪下はフルポーション(殻なし)
肩にはハーフカット

通常価格8,480円 品番:238012

1kg

7,980円

(税込)

通常価格16,960円 品番:238022 特性濃縮鍋だし2袋付

1kg x2

13,800円

(税込)

通常価格25,440円 品番:238032 特性濃縮鍋だし3袋付

1kg x3

19,800円

(税込)



高鮮度!!

だからうまい!!

一年に一度は存分に味わいたいが、今年もおいしい季節がやってきた。決して安くはないから、そとびきりおいしい。かにを手に入れたら、どんな人たちが注文が殺到するのが、神戸C.R.A.B.朝日共販(株)関西事業所神戸市東灘区。年末には必ず行列がでるかにの専門店だ。同店の一番人気は、希少な特大サイズのずわいが、今年も迫力満点のボリュームで身入りも良い。その上生のまま食べられるほど新鮮。なかなかお目にかれない上物だ。

2セット以上で
特性濃縮鍋だし付

年末発送も
承ります

●お申込はお電話で

●受付時間9:00~21:00

●生ものにつきお客様都合での返品はご遠慮願います。

☎050-1868-1819

神戸CRAB

朝日共販(株)関西事業所

〒658-0023

兵庫県神戸市東灘区深江浜町112

●ご注文受付後、一週間程度でお届け。 ●希望日配達も承ります。詳しくはお尋ねください。 ●お支払いは代金引換のみ(代引手数料330円~440円/税込)。 ●個人情報は発送・案内等の業務に限って利用いたします。


 毎月1回 40,000部発行
 ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper
★月1回発行 1部100円(税別)★
タウン新聞 株式会社
〒545-0023 大阪市阿倍野区玉王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
<http://www.town-shinbun.co.jp>
townshinbunsha@ybb.ne.jp

メールでらくらくプレゼント応募!!

タウン新聞掲載の読者プレゼントやおしゃべりメールは
右記QRコードからも応募・投稿ができます。
また、エンジェルタウンもコーナー（7P）に
記載しているQRコードからも応募できます。
面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK!



冬の街に煌めくイルミネーション

冬の声がすると、街は華やかなイルミネーションで飾られ、
御堂筋や中之島では光のイベント「大阪・光の饗宴」が開催されます。
光に彩られた街に出かけましょう。

輝く未来へつなぐ光のシンボルストリート

御堂筋イルミネーション2023



©大阪・光の饗宴実行委員会 ※写真はイメージです

開催日程／2023年11月3日(金曜日・祝日)～
12月31日(日曜日)59日間
点灯時間／17時頃～23時(12月31日(日)のみ25時まで)
開催場所／御堂筋(阪神前交差点～難波西口交差点)

中之島の水辺に広がる光のアート

OSAKA光のルネサンス2023

OSAKA光のルネサンスは、水都大阪のシンボル中之島に広がる水辺の風景を活かした光のプログラムを充実。国内外からより多くの観光誘客をするともに、市民のシビックプライドを醸成するおもてなしあふれる開催をめざします。



中之島イルミネーションストリート 過去の開催風景

©大阪・光の産業実行委員会 ※写真はイメージです

開催期間／2023年12月14日(木曜日)～12月25日(月曜日)
※12日間
※ただし、大阪市イルミネーションファサード・フォトモニュメント、
中之島イルミネーションストリートは、
2023年11月3日(金曜日・祝日)～12月31日(日曜日)まで
開催時間／コンテンツによって異なる
開催場所／大阪市役所周辺～中之島公園

プログラム紹介

ランドマークレーザー

樹木イルミネーションで表現する大阪の年表の中に、万博に見立てた光のシンボルをつくります。

御堂筋の起点となる梅田吸気塔では当時の賑わいを感じて光を飛ばした光で1970年万博を、なんば広場では2025年の万博への期待感を乗せて未来へつなぐ光を、日本初のランドマークレーザーで表現します。

設置場所／梅田吸気塔
なんば広場(※)

※なんば広場は12月2日から予定



梅田吸気塔のランドマークレーザースイマー

©大阪・光の音楽実行委員会 ※写真はイメージです

プロジェクションマッピング

大阪駅前第4ビルの壁面やなんば広場を利用した大規模プロジェクションマッピングを実施します。

万博を連想するコンテンツなど活気を感じられるような演出を行います。

設置場所／大阪駅前第4ビル
なんば広場(※)

※なんば広場は12月2日から予定



なんば広場のプロジェクションマッピングイマー

©大阪・光の音楽実行委員会 ※写真はイメージです

プログラム紹介：メインプログラム

大阪市中央公会堂壁面 プロジェクションマッピング

大阪・中之島のシンボルとして、また文化・芸術・学術が響き合う場として100年もの歴史を築いてきた大阪市中央公会堂。その東側壁面に、圧迫的な映像美とリアリティ溢れる効果音や情景を生み出す音楽、AIやレーザーライト、最先端のテクノロジーを用いたプロジェクションマッピングを実施します。

未来への希望を膨らませる新体験を、新たな総合芸術で描きます。



◎大阪・光の饗宴実行委員会 ※写真はイメージです
開催期間／2023年12月14日（木曜日）～
12月25日（月曜日）12日間
開催場所／大阪市中央公会堂東側壁面
開催時間／17時～21時（予定）
※観覧無料 ※雨天決行

光のマルシェ

「光」に「食」を加えたおもてなしで皆様をお出迎へ。「光のマルシェ」は、各店自慢の一品をOSAKA光のルネサンス会場で特別にご提供。

大阪市中央公会堂をキャンパスに描かれるプロジェクションマッピングを間近で見ながら、こだわりのグルメを満喫できます。



過去の開催風景 ◎大阪・光の饗宴実行委員会
開催期間／2023年12月14日（木曜日）～
12月25日（月曜日）12日間
開催場所／中之島公園
開催時間／16時～22時（予定）

警備員さん 求めます!!

仕事内容／警備全般(葬祭・イベント・建設)
※週2日〜OK!、ダブルワークOK!
★面接時、履歴書「身元保証人」「住民票」
「診断書」「身分証明書」「写真」必須




マグネットステッカー1枚900円(税込)
個人・レンタカー・トラック等
全国でご使用頂いております

ポスティングスタッフ大募集

住吉区・阿倍野区・東住吉区・平野区に
弊社発行のタウン新聞を各家庭・企業・店舗に
ポスティングして頂くお仕事です。
各ポスティングエリアで配布部数違います
ので面接時にご相談の上、決めさせていただきます。
まずは、お気軽に履歴書を書き下記住所まで
ご郵送下さい。

★お問合せは ☎06-6628-0003まで

月1回
4日～5日で
配り終わって
頂きます

裏面に
コツコツ丁寧に
仕事のできる方
歓迎

1階端で
約200～250部
ポスティング
できます



〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
タウン新聞株式会社 ポスティングスタッフ宛

『モネ連作の情景』

大阪中之島美術館 5階展示室 令和6年2月10日(土)〜5月6日(月・休)

2024年2月10日(土)〜5月6日(月・休)の期間、大阪中之島美術館にてモネ連作の情景を開催いたします。

国内外のモネの代表作約70点が一堂に会し、モネの代名詞として日本でも広く親しまれている〈積みわら〉〈睡蓮〉などをモチーフとした連作に焦点を当てながら、時間や光とのたゆまぬ対話を続けた画家の生涯を追います。

また、サロン・官展を離れ、印象派の旗手として活動を始めきつかけとなった日本初公開となる人物画の大作〈昼食〉を中心に、印象派以前の作品もご紹介し、モネの革新的な表現手法の一つである「連作」に至る過程を追います。

《ウォータールー橋、ロンドン、日没》
1904年 油彩、カンヴァス 65.5×92.7cm
ワシントン・ナショナル・ギャラリー
Collection of Mr. and Mrs. Paul Mellon, 1983.1.28

《藤の習作》
1919-20年 油彩、カンヴァス 100.0×200.5cm
ドゥルー美術館
Musée d'art et d'histoire de Dreux, © F. Lauginie

【名称】モネ連作の情景

【会期】令和6年2月10日(土)〜5月6日(月・休)

【開館時間】10時〜18時 ※最終入場は17時30分まで

【休館日】月曜日(2月12日、4月1日、15日、22日、29日、5月6日は開館)

【観覧料】(大阪市北区中之島4-3-1) 2,500円 (23,000円) (高生) 1,500円 (15,000円) (小学生) 500円 (5,000円) (3,000円) ※()は前売・団体 ※前売券販売期間 2023年10月26日(火)〜10月26日(火) 10時〜20時24分 2024年2月29日(金) 23時59分まで ※団体は20名以上 ※未就学児は無料 ※障がい者手帳などをお持ちの方(介護者1名を含む)は当日料金半額(要証明。ご来場当日、2階のチケットカウンターにてお申し出ください。(事前予約不要)

【観覧料】(大阪市北区中之島4-3-1) 2,500円 (23,000円) (高生) 1,500円 (15,000円) (小学生) 500円 (5,000円) (3,000円) ※()は前売・団体 ※前売券販売期間 2023年10月26日(火)〜10月26日(火) 10時〜20時24分 2024年2月29日(金) 23時59分まで ※団体は20名以上 ※未就学児は無料 ※障がい者手帳などをお持ちの方(介護者1名を含む)は当日料金半額(要証明。ご来場当日、2階のチケットカウンターにてお申し出ください。(事前予約不要)

Angel Town

何度でも応募OKです

お子様の写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記メールアドレスよりご応募ください
townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

室岡 陽太 ひなたくん

2022年1月8日生まれ
撮影時:1歳1ヶ月

チャイムポイントはぶよぶよのほっぺたです。大好きなバナナにかぶりついてる時の写真です。ひと口ひと口味わいながら美味しいそうに食べていました。

田川 あおば あおばくん

2022年12月29日生まれ
撮影時:2ヶ月

この世で1番可愛いエンジェル。俺のマイアイドル。愛嬌100点満点。お前が赤ちゃん界の橋本環奈。4月から保育園で完全無欠のアイドルデビュー。元気に成長してね。大人になんかなるなッッッ

足立 陽咲 ひなたくん

2021年11月24日生まれ
撮影時:1歳

いつもニコニコ笑顔!この日はスキー場へ。数年後一緒にスノーボードしようね。

T's Kitchen

今年のクリスマスは世界の料理で食卓を飾ろう

ボルシチ

【材料】
ピーツ 1個 (150g)
フランクフルト 6本
玉ねぎ 1個
じゃが芋 3個
人参 1本
キャベツ 1/6個

【調味料】
オリーブオイル 少々
コンソメ 小さじ1
醤油 大さじ1
水 500cc
塩・胡椒・にんにく 小さじ1

【作り方】
①ピーツは皮をむき千切り。玉ねぎ・人参・じゃが芋は大きめの乱切り。
②鍋にオリーブオイル①を入れ、にんにく・塩・胡椒をして炒める。
③②に水を入れ、コンソメ・醤油を入れて煮込めば完成。
【POINT】
フランクフルトの代わりに、鶏肉・牛肉でもOK

パエリア

【材料】
米 1合
鶏肉 50g
蟹足 3本
海老 3尾
スルメイカ 1/2本
ムール貝 6個
しめじ 1/2パック
レモン 1/2個

【調味料】
パエリアの粉末 1袋
水 200cc

【作り方】
①フライパンにオリーブオイル・生米・鶏肉・しめじを入れ、米が透き通るまで炒める
②①にパエリアの粉末・水をいれ具材を並べて30分弱火で煮込む。
③出来上がった②の上にレモンをトッピングする。
【POINT】
ムール貝の代わりにあさりでもOK

『アール・ヌーヴォーの女神たち』

大阪 北館 ナレジキヤピタル イベントラボ 12月9日(土)〜令和6年1月28日(日)

全ナレモン・カルロ・1898年 カラリトグラフ

令和5年12月9日(土)〜令和6年1月28日(日)の期間、大阪北館ナレジキヤピタルB1階イベントラボにて「アール・ヌーヴォーの女神たち」を開催いたします。

本展はアール・ヌーヴォーの代表的な画家「デザイナール」の代表作品「アール・ヌーヴォーの女神たち」を、12月9日(土)〜令和6年1月28日(日)の期間、大阪北館ナレジキヤピタルB1階イベントラボにて「アール・ヌーヴォーの女神たち」を開催いたします。

【観覧料】(大阪市北区大深町3-11) 2,500円 (23,000円) (高生) 1,500円 (15,000円) (小学生) 500円 (5,000円) (3,000円) ※()は前売・団体 ※前売券販売期間 2023年10月26日(火)〜10月26日(火) 10時〜20時24分 2024年2月29日(金) 23時59分まで ※団体は20名以上 ※未就学児は無料 ※障がい者手帳などをお持ちの方(介護者1名を含む)は当日料金半額(要証明。ご来場当日、2階のチケットカウンターにてお申し出ください。(事前予約不要)

【観覧料】(大阪市北区大深町3-11) 2,500円 (23,000円) (高生) 1,500円 (15,000円) (小学生) 500円 (5,000円) (3,000円) ※()は前売・団体 ※前売券販売期間 2023年10月26日(火)〜10月26日(火) 10時〜20時24分 2024年2月29日(金) 23時59分まで ※団体は20名以上 ※未就学児は無料 ※障がい者手帳などをお持ちの方(介護者1名を含む)は当日料金半額(要証明。ご来場当日、2階のチケットカウンターにてお申し出ください。(事前予約不要)

卓球大会出場者募集

参加者全員に景品あり
1.参加資格12歳以上
2.試合形式
3.個人戦(午前リーグ戦・午後トーナメント戦)
4.持物
5.平野区画整理記念会館

新春初笑い! 第217回ひらの寄席

新年は「ひらの寄席」で笑って福を呼び寄せよう!
【出演者(出演順)】
笑福亭 香龍
桂 春若
桂 吉坊
桂 文也
【日時】1月11日(木) 開場 13時 開演 13時30分
【会場】平野区画整理記念会館 1階ホール
【料金】3,000円
【申込方法】前売り券は会館窓口かチケットぴあにて

山田勝久先生講演「遺隋使・遺唐使の活躍」

中国をはじめ、西域26カ国を踏食した山田先生がシルクロードに悠々の夢とロマンを馳せて語ります。
【日時】12月23日(土) 13時30分〜14時30分
【会場】平野区画整理記念会館
【申込方法】会館窓口か電話・FAX
【料金】1,000円
【申込方法】会館窓口か電話・FAX

【お問合せ先】
平野区画整理記念会館
☎6702-0513(月・火・祝日 休館)
【ホームページ・ツイッター】
https://kinen100.wixsite.com/kinen
Twitter@kukaku58

2 飢餓をゼロに

12 つくる責任 つかう責任

【食品ロスをなくそう!】
FAO(国際連合食料農業機関)によると、世界では年間13億トンの食糧が廃棄されています。そこで、廃棄物を減らす為の3Rが進められています。

①REDUCE(リデュース) 出るゴミを減らす
②RCUSE(リユース) 繰り返し使う
③RECYCLE(リサイクル) 資源として生まれ変わらせる。
●これが食品ロスSDGs12のキーワードです。

【日本の食品廃棄物は、年間2550万トンと言われ、その中で食べられるのに捨てられる食品は、年間162万トンにも及びます。】
①一人あたりの食品ロス量は、1年間で約48kg

【環境などのために、ちょっと意識して取り組んでいる「ちよとしたSDGs」を募集しています。】
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31東住吉タウン12月号「私のちよとしたSDGs」係まで応募ください。
■締切:12月11日必着※応募頂いた取り組みは本紙で紹介させていただきます。

くず米を使う米ストローのメリット

①廃棄してたくず米を買い取る事で、農家さんの応援になる。
②精米時に出たくず米でストローの生産・販売する。
③使用後は、回収し畑でコンポスト(堆肥化)する。
④地産地消できるストローで、特別感がある。
⑤約2時間使用しても溶け出さず、プラスチックストローと変わらない口あたりです。

【日本の食品廃棄物は、年間2550万トンと言われ、その中で食べられるのに捨てられる食品は、年間162万トンにも及びます。】
①一人あたりの食品ロス量は、1年間で約48kg

26690085102

無料体験できます。日々
イキキと楽しくお稽古
をはじめませんか？！
東住吉区山坂五丁目 葛橋

お琴三味線教室

0909596004

あなたの便利帳

教習！
ハイト
ハイト
買います
売ります

1行1650円(税込) お申込は ☎6628・0003 まで


不動産流通株式会社 東住吉店
 東住吉区担当30年!! ひゃくたけまで **TEL.06-4302-7280**
 大阪市東住吉区針中野2-11-5 FAX.06-4302-7281

15

SANATA CLINIC

坂田医院

○ペンクリニック（痛みの治療）
 ○整形外科○外科○内科○アレルギー科
 ○リハビリテーション科 医師 坂田和寿

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9時～12時	○	○	○	○	○	○	○
午後4時～7時	○	○	○	○	○	○	○

◇往診・在宅治療 随時◇

東庄吉区鷹合
 2-3-7 TEL **6692-3669**

おしやべり
メールり

今年もあとわずか

今年の目標は、食べたい事はないものを食べる。行きたい所に行くといいうちラベンジをしようと思った年ででした。少しずつ目標達成しています♡これから頑張るぞ。

東住吉区田辺

島山 知裕

かわいい雀が…

わが家のお隣の家庭に毎日たくさんの雀たちがやってくる。チュンチュンと見た目はとてもかわい

いのですが、よくペランダの手すり止まっています。時には干しているお布団に：困つたものです。

東住吉区南田辺

匿名希望

ハマリ過ぎに注意

株や投資信託などの投資や占いは、お酒に例えられとても思いますが、お酒を適量飲むのは良いですが、飲み過ぎている状態になります。投資や占いは適量たしなむぐす。

らいなら良いのです。が、世の中には悪いことを企んで、人を騙してやろうとする人もいるので、注意が必要だと思います。

阿倍野区阪南町

池田 徹

阪神タイガース
日本一

11月5日(日)京セラドームで阪神タイガースが38年ぶりに日本一になりました。当初今年はシーズンが自分の役割を果たした結果だと思っています。9月14日にリーグ優勝を果たし、クライマックス勝ち上がり日本シリーズでオリックスを破って日本一になりました。来年も楽しみです。

来年も楽しみです。

タウン川柳



- ◎向日葵と
笑顔漂つ　タイガース
（東住吉区南田辺　前田　都）
- ◎タイガース
粘つて取つた　日本一
◎早すぎて
今年も残り　一ヶ月
◎高野山
もみががきれい　奥の院
（東住吉区湯里　谷本　昌平）
- ◎山ほどの
借金かさむ　万博よ
◎経済に
強い宏池　今いずこ
◎人間の
序列なりとす　叙軟かな
（東住吉区南田辺　奴だこ）
- ◎高騰で
奥の金齒を　確認す
◎8ミリの
自分にエール　運動会
◎トイレでも
世話になります　キンモクセイ
◎トフ柄を
着せられ犬も　落ちつかん
（東住吉区北田辺　三杉　篤史）
- ◎散歩道
アオサギいないか　桃が池
探しながらも　いい季節
（東住吉区山坂　直美）
- ◎ルノアール
久々のデートも　超満員
（東住吉区照ヶ丘矢田　タカ）
- ◎コロナ後も
素颜見せれず　マスクする
◎街角の
美人を減らした　第5類
（東住吉区東田辺　まだむやん）
- ◎夢やない
流行語大賞の　上位にアレが
◎笑いフラス
発想ヒットの　句もありそう
◎骨折で
ないとわかつて　痛み消え
◎訃報記事
年齢を見て　二度びつくり
（東住吉区北田辺　三杉　義潔）
- ◎古本の
店屋があつた　天下茶屋
◎散歩する
大泉緑地　樹の道を
◎歴史をね
大仙公園　散策し
◎住之江球場
ボートレースの　音がした
◎海近く
南港球場に　潮の風
（阿倍野区阪南町　池田　徹）

