毎月1回 40,000部発行
東住吉タウンTOWN
ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……
community paper
★月1回発行 1部100円(税別)★
タウン新聞株式会社
〒545-0023大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

東住吉タウンの協賛広告で地域貢献しませんか?
掲載料金(月1回)35,000円(税別)※デザイン料含む
お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください

# 謹賀新年

タウン新聞のスポンサーの皆様並びに読者の皆様、日頃からご愛読頂き感謝申し上げます。

2023年は、世界の平均気温が、観測史上最高となり、南米ペルー沖の海面水位が高く「エルニーニョ現象」が発生し記録的な暑さの要因の一つとなりました。地球温暖化時代から地球沸騰化時代に到来したと国連総長の発表がなされ早急な気候アクションの必要性を訴えています。

この「異常現象」は、世相にも反映しているのではないでしょうか。ブランドを誇ったジャニーズ・宝塚・歌舞伎界・常軌を逸した事件や未だ収束しないロシアによるウクライナ侵攻、ハマスとイスラエルの戦闘。尊い命が奪われる現実に脅威を覚えます。

「夢は正夢!」栗山監督が率いたWBC(ワールドベースボールクラッシック)憧れを超えた侍たちが世界1に。関西ダービーでは38年振りに阪神が日本1を制覇。経済効果もさることながら岡田監督の「頭脳野球!」にあっぱれ!感動の連鎖が幾重にも広がり、次は「A・R・E・GOES ON」連覇に向けて期待が高まります。世界中が湧いた大谷翔平選手のロサンゼルス・ドジャース入団。プロスポーツ史上最高額の大型契約者の次なる目標はワールドシリーズでの勝利!!また将棋界の頂点であるタイトルを全て手にする前人未到の八冠を独占した藤井聡太棋士は、記録より81マスの盤上にあるはずの「真理」を探究することを目指すと語っています。

来るべき、関西・大阪万博には賛否両論ありますが、インバウンドにも希望をつなげ、大阪の経済が潤うことを望みます。

本年は辰年、「春の日差しが、あまねく成長を助く年」。森羅万象に光が差す年にと願います。

令和6年　甲辰　新春
タウン新聞株式会社

小児歯科 ふじわら歯科 FUJIWARA DENTAL CLINIC
子ども専門の歯医者さん(ー1歳〜)
小児矯正　小児の予防矯正
小児の口腔機能の発達・改善にも取り組んでいます

小児歯科　ふじわら歯科
大阪市東住吉区東田辺2-26-3
☎06-6696-7244
駐車場8台完備
診療時間／9時〜19時まで
★土曜日も18時まで診療しています。
休 診 日／水曜午前・日曜日・祝祭日
https://www.fujiwara-shika.com/

水道メーター検針員急募
★家庭との両立にオススメ!
★働きながら自由な時間を増やしませんか!
【報酬】月収例／80,000円〜100,000円以上
☆頑張った分だけ稼げます!
☆未経験からのスタートがほとんど!
(同行研修がありますので、ご安心ください)
☆子育てと両立も可能です。子育てを卒業し、バリバリ稼げるなど様々な世代が活躍しています。
☆お子様の学校行事等も考慮致します。
☆扶養内勤務
【勤務】8:30〜検針業務終了まで
毎月17日程度の勤務になります。
例)10:00〜の勤務開始も可。
※慣れれば3〜4時間ほどで完遂出来ます。
【休日】土日祝
(年に3回ほど休日勤務あり)
検針スケジュールによる。
※月末はお休みになります。
【定員】枠があいたため、若干名の募集
【待遇】★交通費全額支給(社内規定アリ)
★検針手段は、自転車orバイクのいずれか(貸与可)
★制服・道具なども貸与
★Wワークも可
★更衣室完備!
(個人ロッカーもあります)

ヴェオリア・ジェネッツ株式会社
【大阪中央事務所】大阪市中央区上本町西5-1-12　応募・お問合せは ☎06-4304-3063
【大阪東住吉事務所】大阪市東住吉区南田辺3-11-21　応募・お問合せは ☎06-6627-9066

恋愛運に良いパワーストーン
素敵な出会いを求めている女性に贈るなら、恋愛運に良いパワーストーンはどうでしょうか?女性としての魅力を高めるパワーストーンを贈れば、既に結婚されたご夫婦の間もさらに円満になるかもしれません。石にはそれぞれ秘められた力があると言われているので、お誕生日や母の日にパワーの源を贈るというのはどうでしょうか?女性らしさを高めるインカローズやローズクォーツやストロベリークォーツなど、良いと言われてます。

パワーストーン・天然石
オリジナルブレス
よろず屋
時間／13時〜19時(時間変更有)
住所／住之江区南加賀屋2-6-10
電話／06-6626-4638(不定休)
パワーストーン よろず屋 検索

見るだけでも歓迎!!ご来店お待ちしております!!

## テレフォンダイヤル

| | |
|---|---|
| 東住吉区役所 | 4399-9986 |
| 東住吉警察署 | 6622-1234 |
| 東住吉消防署 | 6691-0119 |
| 東住吉図書館 | 6699-7000 |
| 東住吉区民ホール | 4399-9734 |
| 中野休日急病診療所 | 6705-1612 |

大型サイズ 幻の生ずわい
刺身で 鍋で かにしゃぶで
本日より お申込殺到 1週間
高鮮度!!だからうまい!!
「かに市場係」とお申し付け下さい
生ずわいがに かにしゃぶカット
送料無料※ ※北海道・沖縄・離島は別途送料1,100円必要
神戸CRABだからできた!この大きさと鮮度!!
脚はハーフポーション(半分 殻あり)
爪・爪下はフルポーション(殻なし)
肩にはハーフカット

通常価格8,480円 品番:238012
1kg 7,980円(税込)
通常価格16,960円 品番:238022 特性濃縮鍋だし2袋付
1kg×2 13,800円(税込)
通常価格25,440円 品番:238032 特性濃縮鍋だし3袋付
1kg×3 19,800円(税込)
一年に一度は、存分に味わいたい"かに"。今年もおいしい季節がやってきた。決して安くはないからこそ、とびきりおいしい"かに"を手に入れたい。そんな人たちから注文が殺到するのが、神戸CRAB(朝日共販㈱関西事業所・神戸市東灘区)。年末には必ず行列ができる、かに専門店だ。同店の一番人気は、希少な特大サイズの「すわいがに」。今年も迫力満点のボリュームで、身入りも良い。その上、生のまま食べられるほど新鮮。なかなかお目にかかれない上物だ。
2セット以上で特性濃縮鍋だし付
年末発送も承ります
●お申込はお電話で　●受付時間9:00〜21:00
☎050-1868-1819
神戸CRAB
朝日共販(株)関西事業所
〒658-0023
兵庫県神戸市東灘区深江浜町112
●ご注文受付後、一週間程度でお届け。●希望日配達も承ります。詳しくはお尋ねください。●お支払いは代金引換のみ(代引手数料330円〜440円/税込)。●生ものにつきお客様都合での返品はご遠慮願います。
●個人情報は発送・案内等の業務に限って利用いたします。



毎月1回 40,000部発行
東住吉タウンTOWN
ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……
community paper
★月1回発行 1部100円(税別)★
タウン新聞株式会社
〒545-0023大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

**メールでらくらくプレゼント応募!!**
タウン新聞掲載の**読者プレゼント**や**おしゃべりメール**は**右記QRコード**からも**応募・投稿**ができます。また、**エンジェルタウン**も**コーナー**(7P)に**記載**している**QRコード**から**応募**できます。面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK♪

環境などのために、ちょっと意識して取り組んでいる「ちょっとしたSDGs」を募集しています。
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 東住吉タウン1月号「私のちょっとしたSDGs」係まで応募ください。
■締切:1月15日必着※応募頂いた取り組みは本紙で紹介させて頂きます。

## 日本のごみ排出量は世界4位!!

一般ごみや産業ごみ、災害ごみに関する問題、不法投棄による環境破壊の問題、焼却や埋め立てが追い付かない問題、ごみ処理場の新増設に伴う近隣住民の反対などを総称して「ごみ問題」と言われています。このままでは、約22年後にはごみを埋め立てる場所がなくなります。

## 近年、電子廃棄物が急増中!!
### =正しい処理で資源の再利用も可能に=

世界で捨てられているごみの量は、年間約21億トン。その中でも「電子ごみ」と呼ばれる廃棄物は、近年、急激に増加しています。

電子ごみは、スマートフォンやパソコン、家電などの電子機器類のごみを指しています。2019年には、5360万トンの電子ゴミが捨てられてました。その数はさらに増加し、2050年には1億1000万トンになると予想されています。

**消費者が、機器に新しい機能を求め、簡単に買い換えてしまうことが、ごみが急激している一因となっています。**

## 環境と健康への危惧

機器の中には、鉛や水銀などの有害物資が含まれているので、電子ごみが正しく処理されないと、環境や健康へ影響を及ぼします。

## 電子ごみの再利用

電子ごみは数々の問題を引き起こしていますが、正しく処理されれば、貴重な資源の確保につながることもあります。機器にはレアメタルや金などの金属が含まれており、再活用されることも期待されます。

## 私たちにできること

私たち消費者ができることは、機器を長く使用し、かつ処分する際にはリサイクル業者に依頼するといった取り組みです。

## HIGASHISUMIYOSHI information

### 卓球大会出場者募集

12歳以上の卓球好きな方、実力を試してみませんか?
【試合方式】個人戦(午前リーグ戦+午後トーナメント戦)
【持物】ゼッケン
【日時】1月14日(日) 9時30分開始
【会場】平野区画整理記念会館 1階ホール
【対象】12歳以上
【定員】36名
【料金】1000円
【申込方法】会館窓口

### 新春初笑い! 第217回ひらの寄席

新年は「ひらの寄席」で笑って福を呼び寄せよう!
【出演者(出演順)】笑福亭 喬龍 桂 米輝 桂 春若 桂 吉坊 桂 文也
【日時】1月11日(木) 開場 13時 開演 13時30分
【会場】平野区画整理記念会館 1階ホール
【対象】どなたでも
【定員】300名(先着順)
【料金】1100円(税込)
【申込方法】前売り券は会館窓口かチケットぴあにて

### 山田勝久先生講演「遣隋使・遣唐使の活躍」

中国をはじめ、西域26カ国を踏査した山田先生が、シルクロードに悠久の夢とロマンを馳せて語ります。
【日時】1月28日(日) 開場 13時 開演 13時30分
【会場】平野区画整理記念会館
【対象】どなたでも
【定員】150名
【料金】1000円
【申込方法】会館窓口かチケットぴあにて

### 平野の歴史講座(全6回)

大阪の中でも最古の歴史を誇る平野区。その歴史を探る全6回の講座。
【日時】1月19日(金)〜3月15日(金) 13時30分〜15時
【会場】平野区画整理記念会館
【対象】どなたでも
【定員】100名(先着順)
【料金】3300円(全6回分、税込・資料代込)
【申込方法】会館窓口かチケットぴあにて

### 講座「漢方で考えるココロとからだのエイジングケア」

漢方の視点から、老化をいくつかのタイプに分け、ケア方法を具体的に解説します。講師:篠崎玲子(漢方専門薬局開設者・管理薬剤師)
【日時】2月4日(日) 10時30分〜12時
【会場】平野区画整理記念会館
【対象】どなたでも
【定員】70名(先着順)
【料金】1100円(税込)
【申込方法】会館窓口かチケットぴあにて

【お問合せ先】
平野区画整理記念会館
☎6702・0513(月・火・祝日 休館)
【ホームページ・ツイッター】
https://kinen100.wixsite.com/kinen
Twitter@kukaku58
会館HP QRコード

国産もつ使用
博多もつ鍋
3人前
味の明太子ふくや
明太子
皮が薄く粒感がはっきりとした「たらこ」にシンプルな味付けで素材そのものの風味を堪能できます。
※写真はイメージです。
明太子をつくってよかった。
博多中洲 ふくや
ぷりっとうまい!
溢れるもつの旨味
ビールがすすむ!
博多もつ鍋&ふくやの明太子セット
この冬食べたい博多の人気2品!
厳選した国産の牛ホルモンのみを使用!
プリプリのホルモンの食感とスープに溶け出したホルモンの甘味は野菜とマッチして絶品です。〆としてチャンポン麺やうどんを入れてお試しください。

● 博多・もつ鍋(醤油味)(3人前) 冷凍4日 品番 32003
国産牛もつ400g、スープ500ml、にんにくスライス、輪切り唐辛子
● 味の明太子 100g 冷凍15日
味を選べます。※レギュラー、マイルドは着色・無着色を選べます。
辛さの度合い レギュラー(辛口)●●●○○ マイルド(中辛)●○○○○ どっから(激辛)●●●●● ※無着色
5,940円(税込) 送料込み
受付時間 9:00〜18:00(年中無休)(1/1〜2除く)
株式会社ふくや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル
受付期間 1月31日まで
☎050-1868-3965
お支払いについて 商品とお引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担となります。※贈答用の場合は、ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。
個人情報のお取り扱いについて ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。
返品について お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

国立国際美術館

# 特別展「古代メキシコ ―マヤ、アステカ、テオティワカン」

令和6年2月6日(火)～5月6日(月・振休)

チャクモール像　マヤ文明、900～1100年
チチェン・イツァ、ツォンパントリ出土
ユカタン地方人類学博物館 カントン宮殿蔵
©Secretaría de Cultura-INAH-MEX

メキシコには35もの世界遺産があり、なかでも高い人気を誇るのが、古代都市の遺跡群です。前15世紀から後16世紀のスペイン侵攻までの3千年以上にわたり、多様な環境に適応しながら、独自の文明が花開きました。本展では、そのうち「マヤ」「アステカ」「テオティワカン」という代表的な3つの文明に焦点をあてます。

前1200年頃から広範な地域に栄え、暦や文字など高度な知識を有する王や貴族が中心となって、交易と戦争を繰り広げたマヤ文明。1325年に首都テノチティトラン(現メキシコシティ)を築き、軍事力と貢納制度を背景に繁栄を謳歌したアステカ文明。前1世紀から後6世紀までメキシコ中央高原に栄え、「太陽のピラミッド」「月のピラミッド」「羽毛の蛇ピラミッド」を擁する巨大な計画都市を築いたテオティワカン文明。

火山の噴火や地震、干ばつなど厳しい自然環境のなか、人々は神を信仰し時に畏怖しながら、王と王妃の墓、大神殿、三大ピラミッドなど各文明を代表する壮大なモニュメントを築きました。本展では、普遍的な神と自然への祈り、そして多様な環境から生み出された独自の世界観と造形美を通して、古代メキシコ文明の奥深さと魅力に迫ります。

太陽のピラミッド　©Secretaría de Cultura-INAH-MEX

碑文の神殿と13号神殿　©Secretaría de Cultura-INAH-MEX

【展覧会名】
特別展「古代メキシコ ―マヤ、アステカ、テオティワカン」
【会期】
令和6年2月6(火)～5月6日(月・振休)
【休館日】
月曜日
※ただし、2月12日(月・祝・振休)、4月29日(月・祝)、5月6日(月・振休)は開館し、2月13日(火)は休館
【観覧料(税込)】
一般　2100円(1900円)
大学生　1300円(1100円)
高校生　900円(700円)
※( )は団体・前売料金
※団体は20名様以上
※前売券は令和5年12月11日(月)～令和6年2月5日(月)まで販売
※中学生以下無料(要証明)
※大学生・高校生の方は証明できるものをご提示ください
※心身に障がいのある方とその付添者1名無料(要証明)
※本料金で同時開催のコレクション展もご覧いただけます
【会場】
国立国際美術館(大阪市北区中之島4・2・55)
【お問合せ】
☎06・6447・4680
【展覧会公式サイト】
https://mexico2023.exhibit.jp/

## 読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、
〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
東住吉タウン1月号「古代メキシコ」係までご応募ください。
■締切:1月15日必着　※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

## Angel Town　何度でもご応募OKです

## お子様の写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記メールアドレスよりご応募ください
townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。
タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

### 城間 葵生 あおくん

2022年6月24日生まれ
撮影時:9ヶ月

よく飲みよく食べおうちではみんなの後を追ってはシクシクメソメソ。抱っこ抱っこの抱っこマン。保育園では全く泣かずにお留守番頑張ってまーす!!
ちなみはに僕のお兄ちゃんもエンジェルタウンに掲載されたんだよん!

### 三井 千隼 ちはやくん

2022年6月12日生まれ
撮影時:10ヶ月

チャームポイントはかわいいおめめ!
家族の癒し担当です!これからもたくさん笑って大きくなってね!

### 船引 太賀 たいがくん

2022年11月14日生まれ
撮影時:4ヶ月

チャームポイントはグレーのお目々。パパもママもにぃにも、たいちゃんが大好きだよ。元気が1番!すくすく大きく育ってね!

## T's Kitchen　ほったらかしで美味しいメイン料理♥

### 鶏肉のにんにく醤油煮

【材料】

| | |
|---|---|
| 鶏もも肉 | 大1枚 |
| しめじ | |
| 青ネギ | 80ml |
| 【調味料Ⓐ】 | 大さじ2 |
| 酒 | 大さじ1 |
| 醤油 | 1かけ |
| 砂糖 | |
| にんにく | |

【作り方】
❶小鍋に調味料Ⓐを入れ鶏肉の皮目を下にして中火にかける。煮たったらフタを少しずらし、弱目の中火で15分煮る。(途中、鍋の隙間にお好きな野菜を入れる)
❷火を止めてから、そのまま5分置き、食べやすい大きさに切る。

### 包まないロールキャベツ

【材料】

| | |
|---|---|
| キャベツ | |
| しめじ・ズッキーニ | |
| 【肉ダネ材料】 | |
| 合挽きミンチ | 300g |
| 玉ねぎ | 1/2個 |
| 卵 | 1個 |
| パン粉 | 20g |
| 牛乳 | 大さじ2 |
| 塩・胡椒 | 少々 |
| 【トマトソースの素】 | |
| カットトマト缶 | 1缶 |
| 水 | 200cc |
| 酒 | 大さじ2 |
| コンソメ | 大さじ1 |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| 醤油 | 小さじ1 |
| ケチャップ | 大さじ2 |
| あればローリエ | 1枚 |

【作り方】
❶キャベツはざく切り、しめじはほぐしズッキーニは少し厚めにカット
❷ボウルに肉ダネ材料を入れもみ混ぜてお好みの形に形成する。トマトソースの素を混ぜて作っておく
❸深めの鍋にキャベツ、しめじ、8等分した肉ダネトマトソースの素(あればローリエ)を重ねて、フタをして中火にかける。
❹沸騰したら中弱火にして、ズッキーニを入れて20分ほど煮込む。
❺味見して、塩・胡椒で整えたら完成!お好みで粉チーズやパセリなどトッピング



謹賀新年

令和6年　新春(順不同)

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては穏やかなお正月を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。

私は昨年の国会において、日本維新の会の各種プロジェクトチームリーダーとして、副首都機能整備法案や選挙改革推進法案を提出するとともに、総務委員会や経済産業委員会では理事(会派代表)をつとめ、数多くの議論を行ってきました。また国会議員団においては政調会副会長や経済産業部会長として、円安・物価高・上昇しない賃金といった日本経済の重大な課題解決のために、政策をとりまとめ、政府へ提言しております。

一方、昨年末に自民党における政治と金の問題が明るみとなり、大臣の辞任が相次ぐなど国政は混乱の中にあります。まもなく通常国会が始まりますが、冒頭より岸田内閣には政治資金に関する説明が求められることになり、国家運営のための建設的な議論が進むのか非常に危惧されます。また旧文通費に関しても、わが党は領収書公義務付けはするべく法改正を求めておりますが、与党の一向に応じない姿勢をみるに、やはり国会議員による政治資金の私的流用は常態化されており、パーティー収入の裏金化も旧文通費の領収書不公開も、根っこは同じ私的流用目的であると確信する次第です。

こうした政治と金の問題を是正すべく、政治資金規正の在り方を抜本的に見直し、国会正常化を図ってまいります。

さて、来年はいよいよ大阪、関西万博が開催されます。コストや工期等で多大な心配をおかけしていますが、日本の発展に資するべく必ず成功に導く覚悟ですので、機運醸成に向けて引き続き皆様にご協力いただければ幸いです。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしき年となりますことをお祈り申し上げ、ご挨拶と致します。

衆議院議員　守島　正

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、恙なく新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、衷心より厚く御礼申し上げます。

昨年5月、新型コロナウイルス感染症が5類に変更され、私たちの生活も徐々に正常化へと向かい、インバウンドの回復が顕著で、キタやミナミなどの商業地では再び賑わいを見せています。

しかし、国際情勢は依然として不安定な状況にあります。ロシアによるウクライナ侵攻は長期化、中東ではイスラエルとハマスの緊張が続いています。北朝鮮のミサイル発射や台湾情勢の不安定化、さらには中国による日本産水産物の輸入停止など、外交上の課題が山積しており、これらは経済にも大きな影響を与えています。政府は、円安や物価・エネルギー高騰に対応するため、約13・1兆円の補正予算を組み、ガソリン、電気、ガス代等の物価対策、地方や中小企業の賃上げ対策、国内投資、国土強靭化等を講じています。また、将来の国力を低下させる出生数の減少対策として、出産育児一時金の増額や児童手当の向上、教育費の無償化など、子育て支援策を強化しております。

来年の大阪・関西万博は、建設費の増額、工事・準備の遅れ、人手不足・土壌やアクセスなど、様々な問題が指摘されています。国を上げて成功へ努力することは当然ですが、ポストシティである大阪府・市には、これらの課題に真摯に向き合い対応していただきたいと思います。今後、府・市は中央と連携して、経済の活性化に力を入れて頂きたいと切に願います。

これらの課題に立ち向かい、国民一人ひとりの生活が向上するよう、引き続き努力してまいります。本年は皆様にとって良い年になるよう念じております。

前衆議院議員　元防衛・内閣府各副大臣・(学)大谷学園理事長　左藤　章

平野ドライビングスクール
スーパーコース　自宅からの通学で短期集中
土・日コース　週末に集中して練習
安心コミコミコース　免許は取りたいが、料金が心配な方に
幼児託児室(無料)　お子様をお預かりします
平野ドライビングスクール ☎6791-8521
平野区加美正覚寺4-3-21 http://www.hirano-ds.com/

新年明けましておめでとうございます
今年も宜しくお願いします
タウン新聞株式会社

匠
メガネと補聴器の中尾
中尾 光宏
一級眼鏡作製技能士
認定補聴器技能者
〒547-0033大阪市平野区平野西5-8-33
TEL.06-6702-2998 FAX.06-6702-3040
E-Mail:egao@nakao1969.com
HP:http://www.nakao1969.online

Q's MALL あべのキューズモール
【大型店】イトーヨーカドー
ビックカメラ
ABCクラフト
SHIBUYA 109 ABENO
セガ
ユニクロ
JR天王寺駅
地下鉄「天王寺駅」12号出口直結
http://q-mall.jp/abeno/

印刷に関わるあらゆるご相談にお応えします
株式会社 関西共同印刷所
代表取締役社長 竹村知洋
大阪市北区大淀中三丁目一五―五
電話(〇六)六四五二―一一八八

CORDIAL Communications
代表取締役 下岡拓徳
(有)コーディアル・コミュニケーションズ
大阪市阿倍野区昭和町5・5・29 サンコービル 4F
TEL.6626-0050 FAX.6626-0051
http://www.cordial-com.co.jp

ポスティングスタッフ大募集
住吉区・阿倍野区・東住吉区・平野区に弊社発行のタウン新聞を各家庭・企業・店舗にポスティングして頂くお仕事です。各ポスティングエリアで配布部数が違いますので面接時にご相談の上、決めさせて頂きます。まずは、お気軽に履歴書を右記住所までご郵送下さい。★お問合せは☎06-6628-0003まで
複数エリア担当出来る方大歓迎!!
〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31　タウン新聞株式会社　ポスティングスタッフ宛

夫婦で営業しております

# 捨てにくいもの買取ります!!

時計　ブランド品　貴金属・ダイヤ　金券・ギフト　切手・コイン　小型家電・カメラ　骨董品

お客様おひとりおひとりに寄り添ってご売却のお手伝いをいたします。まずは店舗にお問い合わせください

☎0120-788-782

出張買取り承ります!!
壊れていても・ボロボロでも買取いたします!

ブランドリサイクルショップ キングラム 阿倍野播磨町店
大阪市住吉区万代東1-1-30
(三菱UFJ銀行向い)
TEL&FAX.06-6693-9800
営業時間10時～18時(年中無休)
★水曜日完全予約制
マツモトキヨシ　あべの筋　元スーパー玉出　南港通　播磨町　三菱UFJ銀行北畠支店　ココ

ブランドリサイクルショップ キングラム 昭和町駅前店
大阪市阿倍野区昭和町2-1-27
(セブンイレブン向い)
TEL&FAX.06-6693-9800
営業時間10時～18時
定休日／火曜日　★水曜日(予約制)
ハンバーグレストラン BOSTON　あびこ筋　ファミリーマート　松虫通　昭和町駅前　セブンイレブン　スギ薬局　ココ


## 東住吉図書館便り

☎6699-7000

行事は無料、申し込み不要です。

■おはなし会
【日時】1月6日・13日・20日・27日(土)14時30分～14時30分
1月11日(木)11時～11時30分
【場所】東住吉図書館内えほんコーナー

■赤ちゃん向け おはなし会「だっこのじかん」
【日時】1月25日(木)15時30分～15時45分
【場所】東住吉会館和室(図書館と同じ建物の2階)
【定員】当日先着7組

■年始のお知らせ
年始は1月5日(金)から開館します。1月4日(木)9時まで、返却ポストはご利用いただけませんのでご了承ください。



## クロスワードパズル

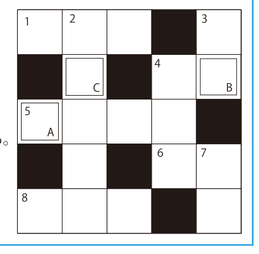
A～Cのマスに入る文字を順に並べるとなんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、新宿ごちそうビル「お食事券2000円分」を1名様、あべの肥後すしさんの「お寿司おまかせ3000円コースのお食事券」(肥後すしさんのお食事券のご利用できる日は平日のみ、お持ち帰りは出来ません)を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方
クロスワードを解きA～Cのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。
★12月号のクロスワードの答えは、「コタツ」でした。
★あて先／〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
東住吉タウン1月号「クロスワード」係まで
※応募の締切りは1月住吉15日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。

【タテのカギ】
2. 非常に気に入っている物や人。
3. 集めた財貨。財産。「巨万の○○を築く」
4. 売り渡す値段。売価。
7. 当然しなければならない務め。「納税の○○」○○⇔権利。

【ヨコのカギ】
1. 野菜類を売る店。また、その人。
4. 地球上の陸地でない部分で、全体が一続きになって塩水をたたえている所。
5. 飯を握り固めたもの。梅干しを入れたり海苔を巻いたりする。
6. 野菜として栽培され鍋などよく使われる。「九条○○」「白髪○○」
8. 利子のつかないこと。また、利子をつけないこと。無利息。「○○○で貸す」




2 家族で味わう伝統の技と真心
肥後すし
とってもお得! おまかせコース
¥3,300コース(税込)/¥5,500コース(税込)
コースには付出し・吸物・デザートが付いています
【営業時間】16:00～22:00　【定休日】水曜日
阿倍野区文の里1-2-5(あべのハローワーク西隣)
TEL.6624-1715　FAX.6624-7788

3 トイレ　蛇口　パイプ
水廻りの修理
おまかせ下さい!
地元で50年!　大阪市水道局指定工事店
高崎ガスセンター
☎6628-5501　東住吉区東田辺1-16-18

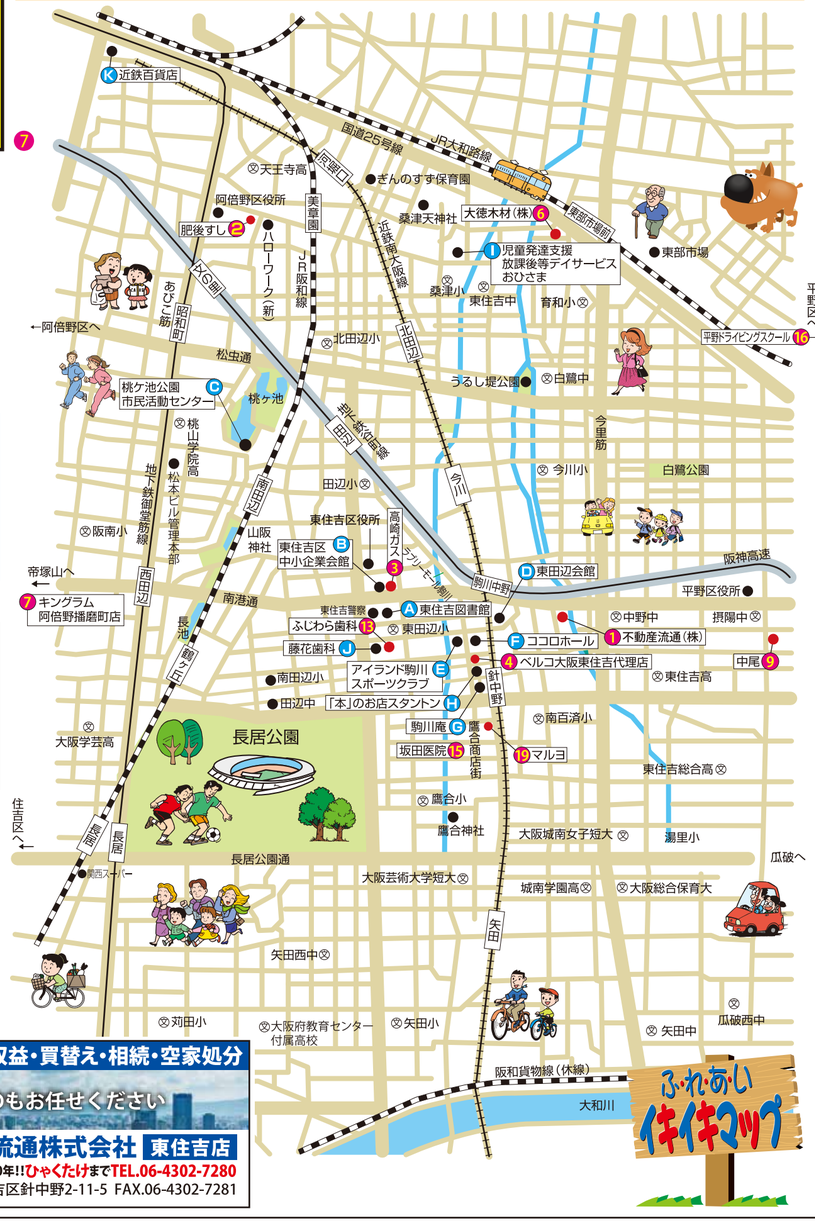
6 新築・リフォーム
リノベーション・DIY
木材・建築のあらゆることを
ご相談ください
大徳木材株式会社
大阪市東住吉区杭全2-10-13
TEL.06-6714-2474
携帯.090-3844-6736(福永)

16 生徒募集中
大阪府公安委員会指定
平野ドライビングスクール
大阪市平野区加美正覚寺4丁目3番21号
☎6791-8521

1 土地・建物・マンション・収益・買替え・相続・空家処分
売るのも買うのもお任せください
不動産流通株式会社　東住吉店
東住吉区担当30年!!ひゃくたけまでTEL.06-4302-7280
大阪市東住吉区針中野2-11-5　FAX.06-4302-7281


## 東住吉タウンはここにも設置しています。

- A 東住吉図書館　東田辺2-11-28　1階の子育てプラザ　3階の図書館
- B 東住吉区中小企業会館　東田辺1-16-20
- C 桃ケ池公園市民活動センター　阿倍野区桃ケ池町1-13-4
- D 東田辺会館　駒川4-10-5
- E アイランド駒川スポーツクラブ　駒川4-13-7(駒川商店街内)
- F ココロホール　駒川4-11-16(駒川商店街内)
- G 駒川庵　駒川5-23-1(駒川商店街内)
- H 「本」のお店スタントン　駒川5-14-13(駒川商店街内)
- I 児童発達支援 放課後等デイサービス おひさま　桑津4-6-18
- J 藤花歯科　東田辺2-26-2
- K 近鉄百貨店　阿倍野筋1-1-43
- 4 ベルコ大阪東住吉代理店　駒川5-7-18(駒川商店街内)





4 cocoyo ～ここよ～
毎月楽しいイベント開催中!!
お電話でお気軽におたずね下さい
(株)ベルコ　大阪東住吉代理店
東住吉区駒川5-7-18(駒川商店街内)
☎06-6690-0418

13 大阪の市住吉区の小児歯科 Fujiwara Dental Clinic for Children
小児歯科ふじわら歯科
大阪市東住吉区東田辺2-26-3
☎06-6696-7244
https://www.fujiwara-shika.com/

9 子供用メガネ多数取り揃えておりますお気軽にご相談ください
メガネと補聴器の 中尾　駐車場あり!!
平野区平野西5-8-33【定休日】水曜
☎06-6702-2998

19 にんにん マルヨ　つれてって マルヨ
ご融資　買取
0120-15-7804
鷹合2-16-13　営業時間/AM9:30～PM7:00

15 坂田医院
ペインクリニック(痛みの治療)
整形外科・外科・内科・アレルギー科
リハビリテーション科　医師　坂田和房

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9時～12時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ／ |
| 午後4時～7時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ | ／ |

◇往診・在宅治療　随時◇
東住吉区鷹合2-3-27　TEL6692-3669

お琴・三味線教室
無料体験できます。日々イキイキと楽しくお稽古をはじめてみませんか?
東住吉区山坂五丁目 鳥橋
☎090-5960-0426/6608-5102

あなたの便利帳
教室　バイト　パート　買います　売ります
1行1650円(税込) お申込は☎6628・0003まで

cocoyo ～ここよ～
COCOYOの事なら なんでも聞いてください! 私がお応えします
毎月いろんなイベントを行なっています 詳細は店頭で♪
終活セミナー
1月15日(月)
時間／11:00～
「お終活」映画
熟春!人生、百年時代の過ごし方
出演／高畑淳子、橋爪功 他
先着10名【予約制】
イキイキ働ける職場で一緒に働きませんか?
店舗拡大につき スタッフ募集中!
時給 研修期間 1,100円／研修後 1,100円～1,500円
詳細はお問合せください。
株式会社ベルコ 大阪東支社
大阪東住吉代理店 ☎06-6690-0418 大阪市東住吉区駒川5丁目7-18


## おしゃべりメール

### おめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。昨年は毎月「おしゃべりメール」と「川柳」をお読み頂き有難うございました。編集部の方々にも深謝深謝です。今年もニュース性、話題性、季節性を考えてタイトルを作ります。その後100文字前後で、おしゃべりメールを作っていきますので、よろしくお読み頂ければ幸甚です。

### 【寿司屋探訪家】

太田和彦さんが居酒屋探訪家ならば私は寿司屋探訪家です。一人二万も三万もする寿司屋ではなく、昼なら三千円位まで、夜なら一万円位までの寿司屋です。地区としては梅田北新地、心斎橋から難波、阿部野橋界隈です。情報源はネットと雑誌です。それにしても、肥後すしさんの税込5500円のコースはお値打ちです。トロもウニも入ってますよ。

東住吉区湯里　谷本　昌平

### 母のことば

子供の頃、母は時々人が「お金が儲かるよと言う話は嘘やからね」「仲の良い人であっても お金の貸し借りはしてはダメいずれ離れる事になるから」と聞かされてきました。ずっと忘れていましたが20代の頃友達から投資をしないか儲かるからと言われたがハッと母の言葉を思い出し断りました。昨今、金にまつわる詐欺に引っかかる話を聞きますが『楽して金の儲けはない』『良い話は注意する』『電話の金の話は用心』と母の言葉を思い出す昨今です。今から七十年前頃の母の言葉です。

東住吉区照ケ丘矢田　山端　麗子

### ゲーム機持参で

先日、名古屋から叔母と従姉妹が小学生の子供2人と私の母(91歳)に会いに来てくれました。子供たちが持参したのはゲーム機でした。やはり、自宅でも外出先でもゲーム機は手放せないようです。しっかり充電器も持参です。従姉妹が言うには、ゲームの扱いには親よりも才能があるが、お勉強は苦手だそうです。

東住吉区桑津　匿名希望

### 突然の違和感

11月のある日、朝起きると右首肩辺りに寝違いみたいな違和感が…にしてもいつものとは何となく違う?とりあえずシップを貼り様子をみる。次第にシップ周辺と右肩甲骨横辺りにかゆみが出て来たので、シップをやめ塗り薬で様子をみるが、ズキズキ痛みだし、数日後とうとう微熱が…すぐに平熱に戻りましたが、節々がピリピリ、インフルエンザ?でも喉は全く痛くない。かかりつけの病院で診てもらったら帯状疱疹とのこと。発症して3週間、まだ少しのかゆみや痛みとピリピリ感が残っています。早く治ってもらいたいです。

東住吉区南田辺　匿名希望

### 2度目の韓国旅行

約30年前にソウルに旅行に行きました。食べ物がとにかく美味しくなくてガッカリ。ロッテリアのハンバーガーもダメ。「二度と行かない」と思っていましたが、先日行って来ました。何を食べても美味しい!チヂミ、サムギョプサル、生レバー、生たこユッケ。最高でした。

東住吉区東田辺　児嶋　麻理

### 無事退院したら

今夏思わぬ病が見つかり入院することに、もしかしたらこのままと…ダメダメだやめることはいつぱいあると涙。3人目のひ孫の顔も…などなど眠れぬ日が続き…。今年はどんしたら病院であの思いはいったいどこへ?何事もなかったように10年後、あわよくば20年後の孫たちと共に居る自分を想像しています。自分ながら勝手だなぁ～

東住吉区田辺　匿名希望

### 焼き芋最高～

最近、焼き芋がとても美味しいですね。体にもいいですしオススメです。

東住吉区駒川　匿名希望

### おもち

12月に入ると店頭のおもちに目が行きます。今年はどんなおもちが出て来るかな。お正月はちょっとだけ自分に甘～く、食べ過ぎに注意です。

東住吉区田辺　濱田　修子

## タウン川柳

◎ずっこけた　どの口で言う　「精査する」
◎パーティーを　勉強会と　うそぶいて
◎各派閥　濡れ手で粟の　ボロ儲け
◎またしても　「承知していない」と　奥の手を
(東住吉区南田辺　奴だこ)

◎紅葉の　色濁らせる　温暖化
◎大屋根の　後利用まで　考えず
◎賃上げの　波のみこむよ　物価高
(東住吉区田辺　山本　比佐夫)

◎幸せと　感じる日々を　過ごしてね
◎ただひとつ　願うは親より　長生きして
(東住吉区田辺　保田　直子)

◎今年もか　顔ぶれ一緒　防災訓練
◎拍子木が　年一回の　日の目見る
◎トラのV　ここぞとばかり　便乗セール
◎懸賞は　たまに当たるが　その他大勢
(東住吉区北田辺　三杉　義潔)

◎力士に杵　つかれるモチが　かわいそう
◎4年ぶり　手ぐすねを引く　鍋奉行
◎熱海富士　温泉宿に　なじみそう
◎平和だから　ジングルベルも　迎春も
(東住吉区北田辺　三杉　篤史)

◎持つきっかけ　携帯は父　スマホ母
(東住吉区東田辺　神谷　悦子)

◎辰年も　京都のホテルで　新年を
◎初詣　いつも京都の　八坂さん
◎てっちりは　いつも黒門　大政で
(東住吉区湯里　谷本　昌平)

◎コーラス聞く　南大阪　教会で
◎大学の　キャンパス香る　湖風祭
◎彦根にて　過ごし4年間は　宝物
◎詩吟とは　漢詩を唱う　事と知る
(阿倍野区阪南町　池田　徹)

# お尻、太もも、ふくらはぎ 足の痛みやしびれとペインクリニック

お尻から下のいろんなところが重だるかったり、しびれたり、痛んだりしていませんか？

足の先がいつも冷たくありませんか？

しばらく歩いていると腰から下が重だるくなってきて我慢ができなくなったりしませんか？

こんな症状がもしあれば、原因は多くの場合腰にあります。何で足が痛いのに腰に原因があるの？と多くの方が思われることと思います。では、説明しましょう。

腰の骨は五つの骨がくしに刺したお団子のように積み重なって出来ています。そしてお団子のくしにあたるものが脊髄と呼ばれる脳からつながる太い神経です。腰の五つの骨と骨の間からは、脊髄から神経が一本づつ木の枝のように出ています。これらの神経は全て腰から足の先の方へ伸びています。みなさん御存じのように神経のはたらきは、痛みを伝えることですが、もうひとつ大事な仕事をしています。それは、血管を閉じたり開いたりして血液のめぐりを調節することです。そして、腰の骨が変型したり、椎間板ヘルニア（骨と骨の間にある椎間板というクッションみたいなものがへちゃげてはみ出してくるものです）があったりすると、足へ伸びていく神経を痛めて腰から足への血液のめぐりが悪くなります。

正座をしたときのことを思い出してみてください。少しだと重だるくなり、もっとするとしびれ、そして最後には痛くなります。これは膝を曲げることによって膝から下へ血液がうまくいかなくなってしまうからです。おなじ事が腰から伸びてる神経が痛められることによっても起こるのです。

このような症状に対してペインクリニック治療では、神経ブロック治療をし、血管を開くことによって血液のめぐりが悪くなって弱っている筋肉や神経に栄養を与え、痛みやしびれを取ります。

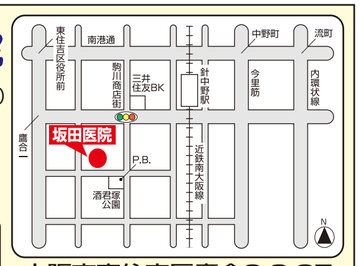
雨が降らずに枯れかけているお花を想像してみて下さい。十分なお水をあげれば、まだ元気にきれいな花を咲かせます。

もし、お尻や足が痛くてなかなか思うように外出が出来ずに困っていらっしゃるのなら、一度ペインクリニックにご相談下さい。痛んでいるところの血液のめぐりをよくしてあげれば、お水をもらってきれいに咲いた花のように、また楽に歩くことが出来るようになるかもしれません。

SAKATA CLINIC
坂田医院
○ペインクリニック（痛みの治療）
○整形外科　○外科
○内　科　○アレルギー科
○リハビリテーション科
・医師　坂田　和房・

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9時～12時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ／ |
| 午後 4時～7時 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ | ／ |

◇往診・在宅治療　随時◇




大阪市東住吉区鷹合2-3-27
TEL.6692-3669


## 1月の運気

小寒1月6日～2月3日まで
令和六甲辰（閏）年本暦より
阿倍王子神社／安倍晴明神社

### 一白水星
本月は思いもかけぬ金運の見込みあり。万事都合良く福、家門に集まる。思わぬ方より引き立てもあり、又出費も多い。他人との争いを起こさず、正道を誠実に歩けば信用も出来る。目的に向って進むとよい。西に喜びもある。
昭2・11・20・29・38・47・56
平2・11・20・29

### 二黒土星
本月は相性にて吉の月。悩みの多い焦る程失敗も起こりやすい。本命星北に在り金銭に縁あれど他人の事で出費も重なる。余り小事に係わらず、家族との和を計り、何事も誠実に信用を第一に進めば西方より思いもかけぬ助力者現われる。
昭1・10・19・28・37・46・55・64
平1・10・19・28

### 三碧木星
本月は衰運の月。迷い焦りも起こりやすい。しばらくの間流れに逆う事なく、新規事業は手控え敵を作らぬようにかけ、長上の意見を入れ誠実にあれ。此の星の人は信仰心厚く神佑あり。本命星鬼門線上にあり、病いに注意。
昭9・18・27・36・45・54・63
平9・18・27　令6

### 四緑木星
本月は衰運。不安を感じ焦りと迷いに追われ、何事も意のままに行かず、決断力にも乏しくなる。心を鎮めて慎みを忘れず、堅実に現状維持に努めよ。山気を起こせばすべて失敗に終る。短気を起こさず一家協力して事に当れば運気の好転も望める。
昭8・17・26・35・44・53・62
平8・17・26　令5

### 五黄土星
本月は中宮星とは相性。何事も思い通り、進行中の事も障りなし。信用も出来て運気も上昇に見えるが、本来の高慢、剛情さが福分を逃してしまう。身を慎み家庭、友人との和を計り自惚れる事なく目上に相談の上、独断を禁し頑張れば盛運に向う。
昭7・16・25・34・43・52・61
平7・16・25　令4

### 六白金星
本月は一巡して八方塞りの衰運。何事も自由にならず、他より苦情ばかり。新規の事に手出しせず旧態を固く守り、焦り迷いを押さえて家内を痛める事なく、心から円満を計り誠実に正道を踏むべし。西に向って努力が必要。
昭6・15・24・33・42・51・60
平6・15・24　令3

### 七赤金星
本月は中運。中宮星とは相性なるも本命星暗剣殺、万事故障の多い月。何事も急速に成らず。足踏みしめて家内友人とも和を深め、着実に誠意を持って前進すれば道も開け、援助者も西方より現われ、神祐も望める。
昭5・14・23・32・41・50・59
平5・14・23　令2

### 八白土星
本月は中宮星と相性、退気吉月なるも本命星一歳中最大吉神と合坐盛運。安心して方針も建てられ、金銭上の悦びもあり、依頼心を持てば却ってすべて失う。独力で進む心構えが大切。悦び事もあり、大きい成果も得られる。
昭4・13・22・31・40・49・58
平4・13・22・31　令1

### 九紫火星
本月は中宮星とし、衰運に入り多難な月。何事にも心配りを忘れず、足元を踏みしめて他人の口車に要注意。業務上の行き悩みもあり、軽挙を慎み短気を押さえて新規の事は手控え、時機の到来を待つとよい。病気、交通事故に注意すべし。
昭3・12・21・30・39・48・57
平3・12・21・30

## TOWN 歳時記 年賀状

◉平安時代からはじまった、今に至るまでの年賀状の歴史

年賀状の始まりは、平安時代に遡ると言われています。

藤が最初に年賀状を出したのかなどの史料は残っていませんが、7世紀に起こった大化の改新後「飛駅使」という伝令書を届けるための機関が設けられました。

日本で手紙のやり取りがされるようになったのは、これ以降のことであると見られています。

平安時代から年賀状がはじまったといわれるのは、平安時代の貴族・藤原朝衡がまとめた手紙の文例集の中に、年始の挨拶の文例があったためです。

これにより貴族の一部では手紙で年の始めの挨拶をしていたことがわかったのです。

庶民の間で広まってきたのは江戸時代で、町人飛脚などを使って町人などが手紙を出すようになりました。

明治4年（1871年）に郵便制度が開始し、年賀状を送ることが一般的になります。

そして、明治6年（1873年）に郵便はが開始され、明治20年（1887年）にかけて年賀状が激増し、現代の年賀状に近い形になっていきました。

年賀状の激増に伴い、元日の消印を狙って年末に投函する人も増え続けた結果、文字通り郵便局員たちは不眠不休で作業にあたり、押印担当者の手はマメで腫れ上がるほどだったといわれています。

そんな状況を回避しようと取り入れた制度が、現代まで続く、年末のうちに年賀状を受け付けて元旦に配達する「年賀郵便」の特別取扱です。

この制度は明治32年（1899年）に導入され、徐々に全国へと浸透していきました。

その後、昭和24年（1949年）12月にはお年玉付年賀はがきの発行が開始され、年賀状を送ることが国民的行事として定着。

明治38年（1905年）当時、年賀状の数は1億枚程度でしたが、平成16年（2004年）にピークを迎え、その数は44億5000万枚にまで増加しました。

◉年賀状を送る意義とは

もともと年賀状は年賀のあいさつに行きたいけれど、遠くていけない人に挨拶をする目的で始まったもの、つまりは礼儀です。

しかし、いまは礼儀以外にも自分の近況報告や昨年お世話になったことへのお礼の気持ちを込めて挨拶します。

年賀状は、普段はなかなか連絡を取らないけれど、年賀状を出すことで自分が今どうしていて、どこに住んでいるといった情報を相手に知らせることが出来ます。

もう1つは昨年お世話になったことへのお礼です。

学生ならまだしも社会人ともなれば、マナー1億枚程度でしたが、書く方は多いようです。特に年配の方にはメールなどよりも書面の年賀状の方が喜ばれるでしょう。

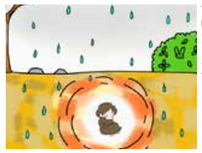


## 花とお日さま

雪の混じった冷たい風が吹いていましたが、部屋の中は気持ち良く温まっていました。

ここは、地面の中の部屋です。

そこには、花が眠っていました。



ある日、雨が降りました。

雨のしずくは土の中まで染み込んで行き、花の根っこをゆすぶりました。

「起きなさい、起きなさいな」

「うーうーん…」

花の根っこは、なかなか目を覚まそうとしません。

そのうちに春が来て、温かいお日さまの光がさす様になりました。

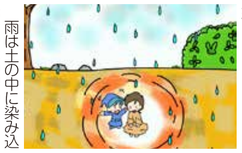
お日さまの光は土の間をくぐって、花の根っこの所まで入っていきました。

そして花の根っこを、少しずつ、少しずつ、温めてやりました。

「ああ、体の中がムズムスする。手足をウーンと、思いっ切り伸ばしたいなあ」

花の根っこは目を覚ましてから、そんな事を言いました。

また、雨が降りました。



雨は土の中に染み込むと、花の根っこをくるんでいる、薄い皮を濡らして柔らかくして言いました。

「出て来なさい。早く、出て来なさい」

そこへまた、温かいお日さまの光が入って来て、ポカポカと温めました。

「ああ、もう、ジッとしてはいられないよう」と、花の根っこは言いました。

間もなく根っこは、白いひげの様な根を出して来ました。

それから、薄緑の芽を伸ばして来ました。

芽はお日さまに光をいっぱい浴びようと、お日さまの光が来る方へと伸びて行きました。

そしてとうとう、土の上に出て来ました。

「ああ、なんて明るいんだろう」

芽は、眩しくて困りました。

すると、お日さまは、「やあ、やっと顔を見せてくれたね」と、やさしく気持ちの良い光で、小さな芽を包みました。

今度は、そよそよと風が吹いて来て言いました。

「はじめまして、やっと、出て来たんだね」

そして今度は小鳥がやって来て、楽しそうに歌いました。

「♪　芽が出たよ。芽が出たよ。可愛い芽が出たよ」

芽は、うれしくなりました。

「よーし、もっと大きくなって、みんなに喜んでもらおう」

芽は頑張って、毎日毎日大きくなりました。

もう、お日さまも眩しくはありません。

グングン、グングン伸びていきました。

「しっかり、しっかり」

「がんばれ、がんばれ」

「その調子だよ」

「♪　もうすぐ、もうすぐ、もうすぐだー」

お日さまも、雨も、風も、小鳥も、みんな励ましてくれました。

そしてついに、芽は可愛いつぼみをつけて、きれいな花を咲かせたのです。

「やったー」

「おめでとう」

「すごく、きれいだよ」

「♪　花が出たよ。可愛い花が出たよ」

みんなに褒めてもらって、花はとても幸せでした。

ほら、あなたのお庭に咲いている花が、その花ですよ。おしまい。

## あべのハルカス美術館　令和6年2月2日（金）～4月7日（日）

# あべのハルカス美術館開館10周年記念「円空―旅して、彫って、祈って―」

馬頭観音菩薩立像　愛知県・龍泉寺　画像提供名古屋市博物館

令和6年2月2日（金）～4月7日（日）の期間、大阪・あべのハルカス美術館にて「円空―旅して、彫って、祈って―」を開催いたします。あべのハルカス美術館の開館10周年を記念する展覧会です。

生涯に12万体の仏像を彫ると誓ったといわれる江戸時代の僧・円空（えんくう、1632～1695）。円空は修験道（日本古来の山岳信仰が、役行者（えんのぎょうじゃ）を始祖として仰ぎ、外来の密教などと習合して、平安時代末に成立した一つの宗教体系）を修めた僧です。山岳修行によって超自然的な力を獲得し、その力を用いて人々を救う活動をする宗教者です。円空はその実践として、各地の霊場を旅し、神仏を彫り、祈りを捧げました。円空が彫った神仏は、あるものは優しい微笑みをたたえ、あるものは迫力のある怒りの相を表し、多くの現代人の心をも惹きつけてやみません。

生誕、入寂の地である岐阜県や愛知県、三重県など東海地方を中心に北海道から近畿地方まで円空の足跡は遺されています。本展では、「円空仏」とよばれ親しまれている彫刻はもちろん、絵画や文書など円空の人柄に触れることのできる貴重な史料により、円空の生涯と活動を追っていきます。

円空の生涯や、人々の切実な祈りや願いに寄り添って作られた「円空仏」は、コロナ禍を経験した我々にとって、時空を超えて力になり、励ましとなるものでしょう。また、2024年は紀伊山地の霊場と参詣道が世界遺産に登録されて20年という節目の年でもあり、修験の行者が育んだ文化に注目が集まっています。

両面宿儺坐像　岐阜県・千光寺　画像提供東京国立博物館 Image:TNM Image Archives

こうした機をとらえて、素朴ながら力強く温かい「円空仏」の魅力を改めて多くの人々に感じていただくことを目指し、本展を開催いたします。

【展覧会名】
あべのハルカス美術館開館10周年記念「円空―旅して、彫って、祈って―」

【会期】
令和6年2月2日（金）～4月7日（日）

【開館時間】
《火～金》10時～20時
《月・土・日・祝》10時～18時
※入館は閉館30分前まで

【休館日】
2月5日、3月4日の各月曜日

【観覧料】
《一般》1800円（1600円）
《大高生》1400円（1200円）
《中小生》500円（300円）
※（　）内は前売りおよび15名様以上の団体料金。
※観覧料はいずれも税込。
※前売券は令和5年11月23日（木・祝）から令和6年2月1日（木）まで販売。
※障がい者手帳をお持ちの方は、美術館チケットカウンターで購入されたご本人と付き添いの方1名様まで当日料金の半額。

【会場】
あべのハルカス美術館（大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス16階）

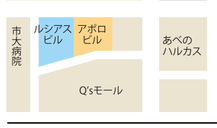
【お問合せ】
あべのハルカス美術館
☎06・4399・9050
【美術館公式サイト】
https://www.abanj.jp/

## 読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
東住吉タウン1月号「円空」係までご応募ください。
■締切：1月15日必着　※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 書店員さんが奨めるぜひ読んでほしい本

この本の取扱いは
喜久屋書店
阿倍野店
☎06-6634-8606
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-31
あべのアポロビル2F
【営業時間】10:00～21:00（不定休）
■漫画館：ルシアスビル2F ☎6634-8607
■子ども館：ルシアスビル2F ☎6634-8139



### ぞうさんのおてがみ
原作 飯島　敏子／文・絵 いもと　ようこ
ひかりのくに　1,540円（税込）

字が書けない子どものぞうの元に男の子からお手紙がきました。飼育員のお兄さんに手伝ってもらい字の練習をしてお返事を書くことに。とっても優しい物語なので寒い冬におすすめ！！絵本で読み終わる頃には、きっと心がぽかぽかしているはずです。

### 否定しない習慣
著 林　健太郎
フォレスト出版　1,650円（税込）

否定をしない。それはだれかを「褒める」「肯定」することではありません。「私は否定なんかしてないよ」と思われるかもしれませんが、相手が「否定されている」と思えばそうなってしまうのです。新しいコミュニケーションのかたちです。

### すべての見えない光
著 アンソニー・ドーア／訳 藤井　光
早川書房　2,970円（税込）

天才的な工学の技術を買われてドイツ軍に従軍することになったヴェルナー。ドイツ軍が迫るパリから逃れる盲目の少女マリー＝ロール。決して交わるはずのないふたりが「見えない光」に導かれるようにつながっていく。ピュリッツァー賞受賞の大傑作です。


カウンターレディー大募集!!
まずはお気軽に体験から始めませんか？
時　間／ 21:00～翌1:00の間で3時間～OK、週1回でもOK
時　給／ 1,500円（日払い）
休　日／ 日曜・祝日
交　通／ 地下鉄御堂筋線「西田辺駅」徒歩2分
その他／ 1日体験OK、服装・髪型自由、同伴・ノルマなし、未経験大歓迎♪

パーティー・パーティー
阿倍野区阪南町5-101（シャガール西田辺6F）
☎090-1138-8839（昼間）
☎06-6621-8181（9時以降）

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!!　扶養控除内OK!
パート・アルバイト
未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!
気配りと明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり♪
給　与：時給1,064円～
時　間：8:30～12:00（午前診のみ）
15:30～19:00（午後診のみ）
勤　務：月・火・木・金
応　募：まずはお気軽にお電話下さい

ペインクリニック・整形外科
外科・内科・アレルギー科
坂田医院　☎06-6692-3669
大阪市東住吉区鷹合2-3-27