住吉タウン TOWN
毎月1回 45,000部発行
ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……
community paper
★月1回発行 1部100円(税別)★
タウン新聞株式会社
〒545-0023大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

住吉タウンの協賛広告で地域貢献しませんか？
掲載料金(月1回)35,000円(税別)※デザイン料含む
お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください

大阪豚豚
豚豚ラーメン 980円 税込

＼女性に人気／
豚釜玉まぜそば 630円 税込 おすすめ
グッと旨い濃いめスープ
こだわりのわしわし麺
ガツンとにんにく
旨味のアブラ これぞ
二郎インスパイア系！
住吉タウン限定クーポン
豚豚ラーメン 半額!! LINE公式
~~980円~~ → 490円 税込
2024/03/16 23:59 まで
2024.01.24 (WED)
RENEWAL OPEN
大阪市住吉区山之内1-24-21
大阪豚豚
営業時間 11：30 - 15：00 / 17:00 - 21:00

パート・アルバイト 募集中
仕事内容 洗い場/配膳など未経験でも出来る軽作業
シフト制 ①12:00～15:00/②18:00～21:00 時給1100円～
【氏名】【電話番号】を書いて下記アドレスへご応募下さい。
こちらから面接日程のお電話いたします。
担当：尾辻 otsuji@deats.jp
お気軽にご連絡ください

JAリベ大どうぶつ病院
ワンちゃんの春の健康診断キャンペーン
日曜日も診療

期間／3月1日～6月30日まで
フィラリア検査&予防の季節がやってきました！
一度の採血でコース内容全てを調べられます！
お手軽コース：フィラリア検査 / 総合血液検査
安心コース：フィラリア検査 / 総合血液検査 / 腎臓の数値 / 炎症の数値
しっかりコース：フィラリア検査 / 総合血液検査 / 腎臓の数値 / 炎症の数値 / 甲状腺ホルモン
料金の詳細はホームページもしくは、お問合せください
御堂筋線あびこ駅から徒歩4分
ホームページ
診療対象 犬・猫
診療時間 9:00～12:00 15:00～18:00
休診日 火・土・祝
住吉区我孫子3-3-30
ご予約・お問い合わせは
☎06-7777-0864
事前予約だとほぼ待ち時間なし！
もちろん飛び込み来院も大歓迎！

心不全

薬剤師 奥田 麻友美

心不全とは心臓の機能が低下している状態を指します。原因は高血圧、糖尿病、動脈硬化、心筋梗塞、不整脈、弁膜症などが関与します。主な自覚症状は動悸、息切れ、倦怠感、手足の冷え、食欲低下、呼吸困難や咳、むくみ、体重増加などですが、自覚症状が無い場合もあります。

心不全の治療には様々な薬物が使用される他、手術により機械的治療法もあります。新しいガイドラインでは主に降圧剤、血管拡張剤、利尿剤、脂質異常症薬、糖尿病治療薬、抗血栓薬、強心薬を組み合わせて処方されます。人によって副作用もありますので注意が必要です。

心不全は生活習慣と大きく関係します。食事では栄養のバランスを良くして、塩分・糖分・脂肪分・水分などの摂りすぎなどに気を付ける事も大切です。適切な体重を維持すること。過度な飲酒や過度な心臓に負担をかけるため注意しましょう。息切れしない程度の有酸素運動は心臓の負担を減らし、体力向上に効果的です。ストレッチなどは筋力の維持や体力向上に役立ちます。

漢方薬では
①血液の巡りを良くし心臓機能を改善
②不整脈や心臓の負担を軽減する
③水分代謝を調整し浮腫みを緩和
④心臓の機能をサポートし体力を向上
⑤瘀血の改善やストレスの緩和などに役立つものがあります。

西洋医学と東洋医学の融合で自分の心身の健康を守り予防しましょう。

お気軽にご相談ください。漢方相談は完全予約制です。まずは予約のお電話を。

▲公式LINE

大有堂薬局
創業60年の実績。漢方専門の薬剤師がご相談。
〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町1-4-11
☎06-6622-8547 定休日／日・水・祝
営業時間／9時半～13時、15時～18時半
http://www.daiyudou.co.jp/

「せつぶん」

小さな目 愛児幼稚園
良心的誠意あふれる長時間保育
愛児幼稚園
☎6691-0502
長居西2丁目交差点内

❖いけだ ちはや
やまもとせんせいにちびっこのさんぽうをつくってあげたよ。いっしょにまめまきをしたよ。おにはよしだせんせいだった。

❖なかむら そら
まめなげるのが、おにきたようちえん。おにこわい。

❖ながいし ゆうり
おにさんこわかった。

❖たまがわ みあか
おにさんがきてびっくりした。おまめをなげてたのしかった。みあかはおまめさんのなかにおにさんのわるいせいぶんがあるなんてわからなかった。
にがつさんにちはやすみじゃなかったらよかったのに。みあかちゃんはおにさんがほんとうにいるのかしりたいです。でもそろそろしょうがつこうだからみあかもがんばらないとね。

❖ぐえん にゃっと あいん
わらってまめをなげたんだよ。ちょっとこわかったけどたのしかった。まめもいっかいもらったけどめちゃくちゃたのしかった。おにがきてもめちゃくちゃたのしかった。おにがきくちゃこわかった。

介護・家事
泊り込みプラン
夜間12時間プラン
8時間プラン
半日プラン
71th ANNIVERSARY 「慈しみの心」つないで62周年
モリタグループ MORITA GROUP SINCE 1953
「慈しみの心」を胸に LOVE TOGETHER
経験と実績の安心マークです
モリタサービス
介護保険外サービス
私費サービスは介護保険のルールにとらわれない様々なサービスです
お困りごとご相談ください
●短時間から24時間
●ちょっとしたお手伝いから介護まで
1,875円～ 1時間
厚生労働大臣許可
森田サービス 看護師 家政婦(夫) 紹介所
ケア・ワーカー募集!!
大阪市住吉区大領4-7-21［大阪府立病院南ヨコ］
☎06-6691-2055

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得
屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配(屋根の傾き)が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとても危険なので、職人さんの安全を考えるためにも足場を組む必要があります。
そして、足場を一度組むとなると、足場の設置・解体費用がかかってきます…。一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。
だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がかからなくなり、お得になるんです。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい
知事・許可(般-18)第126123号
コウセイ設備・工務店
大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13
http://kousei-setubi.net ☎06-6714-6667
お問合せ・ご相談などは右記QRコードもしくはフリーダイヤルよりご連絡下さい
0120-063-850

出会い、チャンス到来パワーストーン
インカローズは出会い、チャンス到来、トラウマ解除、幸せな恋愛、恋愛運、過去の傷を癒す、魅力などの意味があります。

パワーストーン・天然石 オリジナルブレス よろず屋
見るだけでも歓迎！ご来店お待ちしております！！
時間／13時～19時(時間変更有)
住所／住之江区南加賀屋2-6-10
電話／06-6626-4638(不定休)
パワーストーン よろず屋 検索

テレフォンダイヤル

住吉区役所	6694-9625
住吉警察署	6675-1234
住吉消防署	6695-0119
住吉図書館	6606-4946
住吉区民ホール	6694-6100
沢之町休日急病診療所	6672-6021

住吉タウン TOWN
毎月1回 45,000部発行
ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……
community paper
★月1回発行 1部100円(税別)★
タウン新聞株式会社
〒545-0023大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

皆様の歯とハートを健康に保つお手伝い
中岡歯科医院
院長 中岡 靖裕
一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科
診療時間 月～金 9:30～12:30/14:30～19:30
土 9:30～12:00/14:00～17:00
休診日：日曜日・祝日 阿倍野区阪南町6-9-29 ☎6693-3336
インスタグラムはこちらから

三田和牛 焼肉切り落とし
ご存知でしたか？
三田(さんだ)和牛は他のブランド牛に負けない美味しい和牛です。
三田和牛の肉質は、柔らかく、美しい霜降りが特徴です。脂肪の質も極上で融点が低いので指でさわっただけでとけるくらい繊維の細やかさ、サシ(赤身と脂の混じり具合)の入り方、舌触りも味も、他の地域のブランド牛とは全然違います。
丹精込めて精肉をした三田和牛の旨味を是非ともお楽しみください。

内容量 400g
※画像はイメージです
今回特別価格でご提供
三田和牛焼肉切り落とし たっぷり400gが 3,980円(税込)
＜賞味期限＞●冷凍で3ヶ月、解凍後3日(要冷蔵4℃以下)
2セットご購入で 送料無料
4セットご購入で ビーフカレー 1個プレゼント
お申し込みはコチラ！！ 受付時間/10:00～18:00(水曜定休)
☎050-1868-6227
株式会社ミート・マイチク
〒919-2225
福井県大飯郡高浜町宮崎 86-5-1
■お届け：ご注文から4～5営業日。■お支払時期：代金引換は商品到着時にお支払いください。後払いは振込用紙到着後、14日以内にお支払いください。(振込用紙は商品到着後10日以内に郵送にてお届け)■返品：未開封に限り商品到着後2日以内。公式ショップ内お問い合わせフォームよりご連絡ください。(返送料・手数料はお客様負担。)、商品の製造には万全を期しておりますが万が一不良品がございましたら商品を新品と費用弊社負担にてお取替えさせていただきます。■代引手数料330円～1,100円(税込)、NP後払い手数料209円(税込)■お預かりした個人情報は商品・DM発送以外の目的では使用しません。■1セットの場合は別途1,070円(税込)～1,840円(税込)の送料がかかります。

災害救援情報

最大震度7を観測した能登半島地震で亡くなられた方へお悔やみ申し上げます。
また、被災された全ての方にお見舞い申し上げます。

寒い中で、救援活動や復興を願い被災者にエールを送る活動は続いていますが厳しい現実があります。
多くの方が避難所での生活を余儀なくされ、また、災害時に必ず興る不適切な情報。
今回は、❶情報は発信元を確かめる❷健康を保つ口腔ケアを紹介します。

情報は発信元を確かめよう

災害時には様々な情報に紛れ、必ずデマが流れます。SNSが発達し誰もが情報を発信できる時代。発信元はデマだと思っていなくても、思い込みで間違った情報を拡散する場合もあります。誤った情報に惑わされない為に必要なことは、発信元が誰であるかを把握することです。冷静に判断し、信頼性の高い情報を入手するように心がけしましょう。

●広域な情報はTV・ラジオ　●地域情報はケーブルTV・ラジオコミュニティFMが参考になります。

健康を欠かせないための口腔ケア

口腔を清潔に保つことで、感染症の原因になる細菌が体内への侵入を食い止めます。特に免疫が低下している高齢者は、口腔環境が清潔でないと細菌が増殖し、結果的に肺炎を起こすなど様々な病気の悪化に繋がっていきます。

災害時は水が貴重です　少量の水で歯磨きできることを知っておきましょう。

❶30mlほどの水で歯磨き
❷歯ブラシの汚れはティシュペーパで拭き取る
❸コップの水で濯ぐ

◇歯ブラシがない場合
❶食後に30mlの水やお茶でうがいをする
❷ハンカチなどを指に巻いて歯を拭う（汚れを取るだけでも効果あり）

◇入れ歯洗浄
❶入れ歯は1日1度は外して洗浄する
❷洗浄剤がない場合は除菌ティシュで拭く
❸針金部分は歯ブラシ・綿棒で清掃する

T's Kitchen　ビタミンをチャージできるので女性には嬉しい♥ホワイトディにいかが…。

グリーンサラダ

【材料】
海老　3尾
アボガド　1個
ベリーリーフ　2分1袋
ミニトマト　3個
【調味料】
胡椒　少々
酒　少々
片栗粉　少々
バルサミコソース　大さじ1
蜂蜜　小さじ1

【作り方】
❶海老は皮をむき背から切り酒を振りかけ臭みを取り流水。片栗粉をふりかけオリーブオイルでソテイする。
❷アボガドをスライスし皿に円を描くように盛り真ん中にベビーリーフとミニトマトをあしらい❶を飾る。
❸【ソース】フライパンにバルサミコソースと蜂蜜を加え煮る。

カップオードブル

【材料】
サンドイッチ用食パン　3枚
ブロッコリー　3本
海老　6尾
にんにく　1欠片
【調味料】
オリーブオイル　少々
牡蠣醤油　少々

【作り方】
❶食パンの耳を切りオリーブオイルを塗る。四隅に少し飾り包丁を入れプリンカップに詰めて3分トーストする。
❷海老は背から切り酒で臭みを取り流水。
❸ブロッコリー1分間レンジでチーン。
❹フライパンにオリーブオイル、にんにくのみじん切り・海老・ブロッコリーをソテイする。仕上げに牡蠣醤油をかける。
❺❶の食パンに❸をトッピングして完成。

世界初の「じゃばら餌」を使用し、生臭さが抑えられた極上品！

本マグロ トロ&赤身セット

本州最南端の町 和歌山串本直送

他のマグロとは一味違う！もっちり濃厚な「赤身」と高級部位「トロ」の欲張りセット！
一度食べるとやみつきになる「じゃばらマグロ」。「食感はモチモチ」「脂はしつこくなくさっぱり」「食欲をそそるしっかりした赤い身色」に仕上がっており、マグロ好きにはたまりません!!

じゃばらマグロ 串本産
紀伊半島の小さな村「北山村」の特産柑橘「じゃばら」と、本州最南端の町、串本町で育った本マグロが、夢のコラボを実現！

北山村の「じゃばら」は、希少性の高さから幻の果実と呼ばれており、邪（気）を払う縁起物です！そんなじゃばらの栄養価・抗酸化などの機能に着目し開発されたのが世界初の「じゃばら餌」。その餌で育った本マグロは「生臭さ抑制」「歯ごたえ」「色持ち」「身質」に良い結果がでております。マグロ好きにはたまらない赤身とトロをセットでお届けします！

全国送料無料
極上！じゃばらマグロ トロ&赤身セット
240g 5,500円（税込）赤身＋中トロセット
500g 8,700円（税込）赤身＋中トロ＋大トロセット
500gが断然お得 さらに大トロ付き！
旨味が逃げないサク（冷凍）の状態でお届けします！さらに解凍方法の手順書付き。

お刺身、お寿司、まぐろ丼、ネギトロなど、・・・・番数の食卓をさらに豪華＆贅沢に!!

お申込みはこちら
営業時間:9:00～17:00（土日祝休み）株式会社じゃばらいず北山 〒647-1604 和歌山県東牟婁郡北山村下尾井335
☎050-1868-5049
●お届け1～2週間前後（冷凍便）●支払方法/後払い（払込票発行しますので、全国のコンビニ・ご銀行・郵便局でお支払い下さい）●商品ご到着後お客様都合の返品不可（商品不良の際は、到着より2日以内にお電話ください）●お預かりした個人情報は、商品の発送・サービスのご案内のために使用させて頂きます。

「金曜ロードショーとジブリ展」京都展

京都市京セラ美術館 本館 北回廊2階　令和6年4月12日(金)～6月29日(土)

あなたの「初めての映画」は金曜ロードショーではなかったでしょうか？

昭和 平成 令和と「映画」と私たちをつないできた「金曜ロードショー」。公開年に関わらず名画と出会うことができた時間。知らなかった世界に初めて出会う時間。

そんな番組が始まった1985年（昭和60年）は、スタジオジブリが〝スタジオ開き〟をした年でもあります。

本展ではその1985年を起点に、「金曜ロードショー」の歩みを辿りながら、スタジオジブリ作品の魅力を紹介します。

© Studio Ghibli ※画像はイメージです

© Studio Ghibli ※画像はイメージです

© Studio Ghibli ※画像はイメージです

© Studio Ghibli ※画像はイメージです

【展覧会名】
「金曜ロードショーとジブリ展」京都展
【会期】
令和6年4月12日（金）～6月29日（土）
【開館時間】
《火～金》10時～18時
《土日祝》9時～18時
※最終入場は17時15分
【休館日】
月曜日
※ただし祝日の場合は開館
【観覧料】
日時指定券
※30分区切りの日時指定
《大人》1800円
《中・高校生》1500円
《小学生》1000円
※本券の変更・払戻・再発行・転売不可。
※未就学児は入場無料。
※障害者手帳等をご提示の方は本人及び介護者1名無料。
※中学生・高校生の方は、入場の際に学生証をご提示ください。
※チケット料金は全て税込み価格。
【会場】
京都市京セラ美術館 本館 北回廊2階（京都市左京区岡崎円勝寺町124）
【お問合せ】
京都市京セラ美術館
☎075・771・4334
【展覧会公式HP】
https://kinro-ghibli.com/kyoto/

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、
〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
住吉タウン3月号「金曜ロードショーとジブリ展」係までご応募ください。
■締切：3月19日必着　※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

徳川美術館展 尾張徳川家の至宝

あべのハルカス美術館　令和6年4月27日(土)～6月23日(日)

徳川家康の九男・義直（1600～50）によって創始された尾張徳川家は、名古屋城を居城とした大名で、紀伊徳川家・水戸徳川家とともに御三家の一つに数えられています。徳川美術館は、その尾張徳川家に伝えられた大名道具を有しており、その所蔵品は家康の遺品「駿府御分物」をはじめ、歴代当主や夫人たちの遺愛品など二万件余りにのぼります。

本展では、数あるその名品の中から、甲冑や刀剣など武具のほか、茶道具や香道具、能道具、婚礼調度、書画などを通して、尾張徳川家の歴史と華やかな大名文化をご紹介します。

現存最古の源氏絵である国宝「源氏物語絵巻」と、三代将軍家光の長女・千代姫が尾張徳川家に嫁ぐ際に持参した国宝「初音の調度」という、同館コレクションの精華というべき存在であり、日本を代表する名品も特別出品されます。

国宝　初音蒔絵旅櫛箱、江戸時代 寛永16年（1639）
徳川美術館蔵 ※展示期間:4/27～5/26

銀溜白糸威具足、江戸時代 17世紀 徳川美術館蔵

国宝　源氏物語絵巻 宿木(三)、平安時代 12世紀 徳川美術館蔵
※展示期間:5/28～6/9　※4場面を会期中、順次展示

【展覧会名】
徳川美術館展 尾張徳川家の至宝
【会期】
令和6年4月27日（土）～6月23日（日）
※会期中、展示替えがあります。
【開館時間】
《火～金》10時～20時
《月土日祝》10時～18時
※入館は閉館30分前まで
【休館日】
5月7日（火）
5月27日（月）
【会場】
あべのハルカス美術館（大阪市阿倍野区阿倍野筋1・1・43 あべのハルカス16F）
【お問合せ】
あべのハルカス美術館
☎06・4399・9050
【美術館公式HP】
https://www.aham.jp/

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、
〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
住吉タウン3月号「徳川美術館展」係までご応募ください。
■締切：3月19日必着　※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

Angel Town お子様の写真大募集

何度でもご応募OKです

上記QRコードを読み取るか下記メールアドレスよりご応募ください
townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。
タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

宮成 美空 みくちゃん

2022年2月17日生まれ
撮影時：6ヶ月

笑顔が最高に可愛く、何に対しても興味がありチャレンジ精神溢れる女の子です。好きな食べ物はイチゴです。
カワウソのうーちゃんがお気に入り♥

林 慶乃輔 けいのすけくん

2022年8月24日生まれ
撮影時：8ヶ月

我が家の天使　慶くん。ハイハイが出来る様になりキック力も強くてびっくり。周囲を幸せにしてくれる笑顔。健やかに育て!!!

室岡 陽太 ひなたくん

2022年1月8日生まれ
撮影時：1歳1ヶ月

チャイムポイントは毎日のジャンプで鍛えられた逞しいふくらはぎです。
お天気のいい日に近くの久宝寺緑地に家族みんなで遊びに行った時の写真です。まだまだおぼつかない足取りですが歩けるのが本気に嬉しいようで草まみれになりながら楽しそうに歩いていました!!

住吉タウン、ここに置いています

- Ⓐ 住吉区役所、図書館、区民センター　南住吉3-15-57
- Ⓑ マリッジトーレーニングサロン　住之江区浜口西2-1-8(NYビル2F)
- Ⓒ SteP 長居店　長居東4-1-23
- Ⓓ 苅田郵便局　苅田5-9-3
- Ⓔ 沢之町郵便局　沢之町1-2-5
- Ⓕ 近鉄百貨店　阿倍野筋1-1-43
- Ⓖ 住吉我孫子郵便局　我孫子4-15-21
- ❷ カラオケ喫茶 ちえ　万代4-13-4
- ❿ アール・アール長居店　苅田2-15-22

❷ うたごえ喫茶
毎月第1、第3木曜日好評開催
お気軽にお申し込み下さい
カラオケ喫茶「ちえ」
飲み物400円～1曲100円
万代4-13-5(大阪府立病院向い)
☎06(6675)1194
営業時間 PM1:00～5:00/PM6:00～11:00

❸ やまもと 歯科 小児歯科
0120-648-741

❹ ミィバレエスタジオ
幼児からアダルトまで楽しく心身共に美しく
☎06-6696-6239
[レッスン日]月・水・木・金・土
大阪市住吉区我孫子東2-4-25
http://www.joy.hi-ho.ne.jp/mii21/

❺ 生徒募集中
大阪府公安委員会指定
平野ドライビングスクール
大阪市平野区加美正覚寺4丁目3番21号
☎6791-8521

❻ 服 買い取ります
売れるものなら何でも買取りいたします!
全国約70店舗以上展開
リサイクルショップ VECTOR ベクトル 帝塚山店
☎06-6675-5333
OPEN 11:00～CLOSE 20:00
住吉区帝塚山中1-3-2-102
(旧ボネールさん横) 水曜日定休
mail vectortedukayama27@siren.ocn.ne.jp

❼ 英語で遊ぶ保育園♪
Kid's&More キッズ＆モア杉本保育園
4月入園 間に合います
お問合せはこちらから▶

❽ SAKATA CLINIC 坂田医院
○ペインクリニック(痛みの治療)
○整形外科○外科○内科○アレルギー科
○リハビリテーション科　医師 坂田和房

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9時～12時	○	○	／	○	○	○	／
午後4時～7時	○	○	／	○	○	／	／

◇往診・在宅医療 随時◇
東住吉区鷹合2-3-27 TEL6692-3669

❾ 皆様の歯とハートを健康に保つお手伝い
NAKAOKA DENTAL CLINIC
一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科
中岡歯科医院
院長 中岡靖裕　☎6693-3336
月～金 9:30～12:30／14:30～19:30
土 9:30～12:00／14:00～17:00
休診日:日曜日・祝日　阿倍野区阪南町6-9-29

❿ 3/25(月)26(火)27(水)29(金)30(土)[5日間]
¥1,500以上お買い上げで
ペット用品8%割引
ペットの無料送迎 やってます(要予約)
美容・ホテル・ペット用品販売
アール・アール 長居店
サマンサちゃん
☎06-6607-1250
住吉区苅田2-15-22/10:00～20:30/水曜定休

うたごえ喫茶 シニア世代に大人気!

アコーディオンの伴奏で全員揃って懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲など30曲を歌ってストレス発散!! 毎回午後2時～4時半まで
飲み物・お菓子付きでお1人様1500円
毎月第1・第3木曜日 4月は4日(木)と18日(木)開催

カラオケ喫茶「ちえ」

クロスワードパズル

A～Bのマスに入る文字を順に並べるとなんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、「金券2000円分」を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方

クロスワードを解きA～Bのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。

★2月号のクロスワードの答えは、「ユキアカリ」でした。

★あて先／〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
住吉タウン3月号「クロスワード」係まで

※応募の締切りは3月19日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。

【タテのカギ】
2. 人を肩や首の辺りにまたがらせて担ぐこと。
3. 全員から嫌われること。
4. はいたりふいたりして、ごみやほこり、汚れなどを取り去ること。

【ヨコのカギ】
1. 装置。からくり。「種も○○○もない」
4. 積み重なっているもの。重なり。「○○をなす」
5. 丸太を井桁(いげた)状に組み上げてつくった建物。
6. その時の商品としての価格。
7. 外耳と中耳との境にあるほぼ円形の薄い膜。音波を受けて振動し、耳小骨、内耳へ伝える。

1	2		■	3
■		■	4	
5		(A)		
■	(B)		6	
7			■	

歳時記 ホワイトデー

◉ホワイトデーの発祥地は日本

バレンタインデーは、もともと海外に由来する風習であることはよく知られています。しかし、ホワイトデーの起源は日本であることはあまり知られていません。今では日本をはじめ中国や韓国、台湾などでも親しまれているホワイトデーですが、1970年代にホワイトデーが広まる前はクッキーデーやマシュマロデーとも呼ばれていました。

◉ホワイトデーの起源・由来は?

ホワイトデーは1950年代に日本でバレンタインデーが定着した後、全国的にバレンタインのお返しをする風潮が生まれ、お菓子業界の中でいろいろなお菓子を贈り物として販売したのが始まりとされています。ここでは具体的に、ホワイトデーの起源や由来とされている説を紹介します。

★説① 全国飴菓子協同組合

ホワイトデーの起源に関する1つ目の起源は、全国飴菓子協同組合によって制定されたとするものです。1978年、全国飴菓子業協同組合(全飴協)は3月14日を「キャンディーをバレンタインのお返しに贈る日」と定めています。その2年後にあたる1980年には三越・電通などの協力もあって大きなキャンペーンが始まり、ホワイトデーが定着したと言われています。

★説② 石村萬盛堂説/丹説

石村萬盛堂は福岡の老舗菓子店でマシュマロ菓子「鶴乃子」が有名です。「君からもらったチョコレートを僕やさしさ(マシュマロ)で包んでお返しするよ」というコンセプトを打ち出し、マシュマロでチョコレートを包んだお菓子を発売します。このマシュマロを贈る日として1978年3月から始めたのが、マシュマロデーです。

このマシュマロデーのキャンペーンを7～8年続けたのち、百貨店側からマシュマロデーをバレンタインデーのお返しの日として定着させたいと申し出がありました。さらに、名称もマシュマロの白を連想させるホワイトデーに変更したいとの要請があり、ホワイトデーに名称変更したそうです。

こうしてマシュマロデーから生まれたホワイトデーが、現在のホワイトデーの起源であるとする説も有力です。

★説③ 不二家&エイワ

不二家はお菓子メーカーのエイワと共同し、1973年には、メルシーバレンタインキャンペーン」と称して、3月14日にチョコレートのおれに「マシュマロを贈ることを提案しています。このキャンペーンをホワイトデーの由来とする説も有力です。

◉さいごに

ホワイトデーは企業の商品を売りたい戦略もあったのかも知れませんが、律儀な人が多い日本人だからこそ思い浮かんだのでしょう。男性からすると大変かもしれませんが、「素敵だな」とも思いました。

関西テレビ「よ～いドン!」おすすめ3のコーナーでお土産プロデューサーが絶賛!!
お申込締切日 本日より1週間
元祖 ししゃもきくらげ
きくらげシャッキシャキ 卵プリッとプチの新食感!!
元祖ししゃもきくらげ
594円(税込)
特別送料 370円(税込)
小豆島直送
初回限定特別特典 3個以上お買い上げでご試食用商品プレゼント!!
さらに 5個以上お買い上げで送料無料
●賞味期限180日
●内容量190g
●お申し込みはお電話で!!　●受付/平日9:00～17:00(土日祝休み)
☎050-1868-6228
丸虎食品工業株式会社 通販事業部
〒761-4422香川県小豆郡小豆島町吉江甲81
●お届けは5～7日程度です。●お支払いは代引き(手数料330円/税込)、GMO後払い(コンビニ・銀行・LINEPay)(165円/税込)がご利用いただけます。GMO後払いをご利用の方は、http://www.gmo-pg.com/customer_2/よりご注意事項をご承認の上お申込みください。●返品は未開封に限り、商品到着後7日以内にご一報の上ご返送下さい(返送料はお客様負担)。●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

「痛みと病は悪でも、憎むべきものでもない!」

私の書籍「健幸思考～病気と友達になる考え方～」のサブタイトルが9割理解されていません。

書籍にも書いてますが、私は「闘病」という日本語が存在することに嫌悪感を持っています。

実は病も痛みも「このままの生活を続けると大変なことになるよ!」って友達が一生懸命サインを送ってくれているのです。

そんな友達に反発して闘う思考が「闘病」という言葉を生み、一般化したのです。

よって、闘わずに友達がうことに素直に従ってください!

「しんどかったら休む」「痛かったら動かない」「辛かったら逃げる」

これこそが本来の取りたい行動ではないでしょうか?

たった1つの身体と、たった1度の人生。

これ以上に大切なものは他に存在しないはず!

自分の身体と教えてくれる友達を大切にしましょうね。

Solana ソラナ美容医院
☎06-6796-4890
大阪市平野区平野宮町1-5-5-182

タウン川柳

◎ちょっとのゆだん
バランスをくずし
ガードレールへ
(住吉区遠里小野　田渕　和子)

◎非常袋
備えて確認　連絡方法
(堺市西区鳳東町　堀川　宗彦)

◎ありがとう
ごめん素直に　伝えたい
(住吉区長居西　加藤　貴之)

◎コロナの
おかげで　2kgやせ
(住吉区万代　岡田　育子)

◎チョコレート
旦那一人で　食べている
(住吉区上住吉　竹田　弓子)

◎受験生
未来ある人生　第一歩
(住吉区我孫子　石方　純子)

◎春告鳥
鳴声聞いて　春を待つ
(住吉区南住吉　木村　紗綾)

◎音楽の
ゴッドファーザー　天国へ

◎世界の人
河津桜で　お出迎え

◎アメリカに
何時まで忖度　日本国
(住吉区我孫子　石方　純子)

おしゃべりメール

楽しみです

寒い日が続いております。円空さんのチケットが届きました。仏像は私にとって生きてゆくのに母であり師です。心に嘘をついていると目を合せてもらえません。円空さんの神仏はどうでしょうか…楽しみに会いにゆきます。ありがとうございました。

住吉区遠里小野　佐古　桂子

また失言

麻生の失言は何度目でしょうね。『あっそう、(麻生)、間違った事言った?ほんなら取消すわ』では失言は消えないし、人間は本人が思っている事が言葉として口に出るので、それが本人の考えであり思いだと思います。議員が何回か失言や問題発言をしたら失格者として辞職なさったら!

住吉区我孫子　海月

愛読してます

いつも楽しみにして愛読しています。特に寒い日に♡体が温まる料理でかぼちゃときのこのミルクスープ美味しそうで温まりそうなので今度作ってみようと思います。〝赤ん坊と泥棒〟のお話も面白かったです。赤ちゃんのお陰で泥棒は何も取らず逃げていきました。良い話ですね。

住吉区長居東　じゅん

むかしばなし

赤ん坊と泥棒のおはなしおもしろかったです。

住吉区帝塚山東　日野　晃佑

頑張りましょう

令和六年の年頭から大変な事が起こりましたね。スタッフの皆様、本年もどうぞよろしくお願いします。ファイト。

住吉区我孫子　石方　純子

川柳に挑戦

〝タウン川柳〟楽しんでます。皆さん上手ですね。私も少しづつ練習して行きたいです。

住吉区長居東　井上　春美

首、肩、腕の痛みやしびれとペインクリニック

肩や腕が重だるい、ジンジンする、寝ていてもうずいて目が覚める、腕が動きにくい、腕を動かしたときに痛みが走る、こんな症状でお困りの方はいらっしゃらないでしょうか？

「あ～それそれ、五十肩や！ほっといたらそのうち治るわ」などと言われてませんか？これらの症状の原因の多くは首にあります。以前、腰の骨と神経のお話をした事がありますが、首も腰と同じような造りをしています。

首の骨は全部で七つあり、腰と同じで団子の串刺しのように並んでいます。そして、この骨一個ずつの間から一本ずつ首の神経が出ています。そして首の上半分ぐらいから延びる神経は頭の方へ、下半分ぐらいから延びる神経は肩から腕、そして指先へと走っています。

これらの神経が何かの原因で悪くなったときに、首、肩、腕や指先に痛みやしびれが出たり、腕が動きにくくなったりします。

神経が悪くなるというのはたいがいの場合、炎症を起こすという事です。そうすると血の巡りの調節をしているその神経が走っているところの血流が悪くなります。結果として重だるさやしびれ、痛みなどが出てくるわけです。正座や腕枕をしていてしびれたときと理屈は同じです。

ですから治療法としては、神経の炎症を抑えて、悪くなった血流を元に戻してあげればよいわけです。

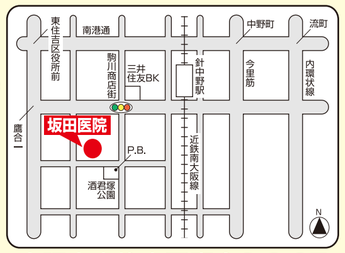
一般的には抗炎症剤や血流を改善するようなビタミン剤を使いますが、ペインクリニックでは神経ブロック治療をする事に正座や腕枕をして血流の改善をします。

以前お話しました腰の治療と基本的には同じで、お水が不足してしおれかけた花にして養分と水分を補給して、もう一度元気に咲かせてあげる、というのと同じことだと思っていただいて良いと思います。

SAKATA CLINIC
坂田医院
○ペインクリニック（痛みの治療）
○整形外科　○外科
○内　科　○アレルギー科
○リハビリテーション科
・医師　坂田　和房・

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9時～12時	○	○	／	○	○	○	／
午後 4時～7時	○	○	／	○	○	／	／

◇往診・在宅治療　随時◇



大阪市東住吉区鷹合2-3-27
TEL.6692-3669

3月の運気
啓蟄3月6日～4月4日まで
令和六甲辰(閏)年本暦より
阿倍王子神社／安倍晴明神社

一白水星
本月は中宮とは退気なるも、相性本命星坤鬼門線上に有るが大吉神と合坐、向運に向って進みつつあり、自我を押えて他人の言もよく聞き入れ参考にして真面目に。人の事で出費もある。慎重に注意すべし。
昭2・11・20・29・38・47・56
平2・11・20・29

二黒土星
本月は衰運の月。中宮星と剋しあい苦労の重なる運気なれど、一歳中最大吉神が本命定位にあり、大なる恩恵を受ける。家族との和を計り他と争う事のなきよう、信用を落さず細心の心配りを大切に正道を歩むべし。
昭1・10・19・28・37・46・55・64
平1・10・19・28

三碧木星
本月は半吉の月。本命星暗剣殺と合坐、土を動かさず造作等時期を待ち冷静にし、従来の業務に専念し、争いをせず慎重に、家内との和を守り長上の意見をよく聞き入れ、堅実に進めば坤より喜びも招来出来る。
昭9・18・27・36・45・54・63
平9・18・27　令6

四緑木星
本月は俗に云う八方塞り。引き続き苦労も多い月。一点ばかり見て気分を変えて視野を広げて見るとよい。違った発見もあり思い事ばかり続かぬもの。充分な誠意を示し家内の円満を計り、目上に相談、心配りを忘れず。花開く春も近し。福音も聞ける。
昭8・17・26・35・44・53・62
平8・17・26　令5

五黄土星
本月は中宮星とは全くの衰運、苦労の多い月。何事も慎重を第一に短気を起こさず、家内協力して現状維持に努めれば、幸いにして本命星乾の天位にあり、神助も受けられ、福音も望める。
昭7・16・25・34・43・52・61
平7・16・25　令4

六白金星
本月の運気は衰運。此の星生れの人は最高の星に生れ、頭もよく敬遠されがち。正道を守り人の援助も素直に、温和な心で受けるべし。多少の妨げもあるが、家族との和を計れば喜び事もある。
昭6・15・24・33・42・51・60
平6・15・24　令3

七赤金星
本月は衰運。手違いが生じ、苦労の割に功の挙がらぬ月。何を置いても家族との和合に努め、身を慎み他人の事に深入りせず、目上に相談の上焦らず実直にあれば必ず徳意の人の助力を得られ、好運に向う。福音訪れる。
昭5・14・23・32・41・50・59
平5・14・23　令2

八白土星
本月衰運。一心に努力しても功なく、然し冷静に軽はずみをさけ、常業を固く守り捨鉢に成らず、決して流れに逆う事なく家内円満に努め、短気を押さえて最後まで努力せよ。日頃の信用が役に立ち、坤の方より助力者も現われ、運気も好転し福音も聞ける。
昭4・13・22・31・40・49・58
平4・13・22・31　令1

九紫火星
本月は盛運月。何事も成就、業務の発展、思いもかけぬ金運、家内の吉兆等得られる象あり、行き悩んでいた事も解決を見る。然し本命星北の相剋に泊し、思いもかけぬ故障もあり。慎重に人と争う事なく、誠道を踏むべし。福音も招来出来る。
昭3・12・21・30・39・48・57
平3・12・21・30

四季の花　菜の花（なのはな）

鮮やかな黄色が印象的な春を告げる花。

作家の司馬遼太郎氏が生前菜の花が好きだったことにちなんで、氏の命日の2月12日は「菜の花忌」と呼ばれます。その日の前後には住んでいた東大阪市の自宅周辺の街路に菜の花が飾られます。

天然マス（鱒）の卵本来の旨味

プチ、プチッと弾ける食感が魅力の当社が自信をもってお届けする「天然！マス味付いくら」新鮮な卵を、鮮度をそのまま閉じ込めて冷凍しております。しかも、国内の工場で、筋子の状態から全て手作業でほぐし、保存料を一切使わない特製タレに漬け込んで丁寧に仕上げています。是非この機会にご賞味ください。

こだわり製法が生んだ"鮮度抜群"の
天然濃厚いくら
たっぷり250g　軍艦巻きなら約30貫分　いくら丼なら約5杯分

保存方法：-18℃以下で保存し要冷凍
賞味期限：製造日から約1年

天然！マス（鱒）味付けいくら

商品番号				
M-102-1	1パック 250g×1	1,980円(税込)	送料1,100円
M-102-2	2パック 250g×2	3,960円(税込)	送料無料
3パック購入なら5,940円が1,000円引きの			
M-102-3	3パック 250g×3	4,940円(税込)	送料無料

※北海道、沖縄、離島は別途1,100円の送料が必要、冷凍でお届け。

●お申込はお電話で　●受付時間 9:00～21:00
☎050-1868-5051
「いくら市場係」とお申し付け下さい

■鮮度の鬼 朝日共販株式会社関西事業所
〒658-0023 兵庫県神戸市東灘区深江浜町112
●商品は注文確認後7日前後でお届け。支払いは代金引換(手数料別途必要9,669円以下は330円、9,670円～29,559円以下は440円)または銀行振込(前払いで)。●生ものにつき購入後都合の返品は不可。●お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

みにくいアヒルの子

福娘童話集

そのおほりのしげみの中で、一羽のアヒルのお母さんが巣（す）の中のタマゴをあたためていました。

やがてタマゴがつぎつぎ割れると、中からは黄色い色をしたかわいいひなたちが顔を出します。ですが、巣の中で一番大きなタマゴだけが、なかなか生まれてきません。

しばらくたって、やっとタマゴを割って出てきたのは、たいへうの大きなみにくいひなでした。

みにくいアヒルの子はどこへ行ってもいじめられ、つつかれて、かげ口をたたかれます。

はじめのうちはみにくいアヒルの子をかばっていたお母さんも、しまいには、

「本当にみにくい子。いっそ、どこか遠い所へ行ってくれたらねえ」とため息をつくようになりました。

それを聞いたみにくいアヒルの子はいたたまれなくなって、みんなの前から逃げ出してしまいました。

あてもなく飛び出しましたが、どこに行ってもきらわれます。

アヒルの子は人目につかない場所を選んで眠り、起きればまた逃げ続けました。

季節はいつの間にか、秋になりました。

そんなある日、みにくいアヒルの子はこれまで見たこともないような、美しいものを目にしました。それは、白鳥（はくちょう）のむれでした。

長くしなやかな首をのばし、まぶしいばかりの白いつばさをはばたいて、白鳥たちはあたたかい国へと飛んでいくところでした。アヒルの子はあっけにとられて、その美しい鳥たちが空のかなたへ去っていくのを見送っていました。

「あんな鳥になれたら、どんなにか幸せだろう。いや、アヒルの仲間にさえ入れないくせに、そんな事を考えてどうするんだ」

冬が来て、沼には氷が張りはじめました。

アヒルの子はアシのしげみにじっとうずくまって、きびしい寒さをたえしのびました。

そのうちに、お日さまはしだいにあたたかさをまし、ヒバリが美しい声で歌いはじめます。ついに、春が来たのです。

アヒルの子は体がうまくうきはじめると、つばさをはばたいてみました。すると体が、浮くではありませんか。

「ああ、飛んだ、ぼくは飛べるようになったんだ」

アヒルは夢中ではばたいくと、やがておほりにまいおりました。

その時、おほりにいた白鳥たちが、いっせいに近づいてきたのです。

「ああ、みにくいぼくを、殺しにきたんだ。ぼくは殺されるんだ。…でも、かまわない。みんながらひどい目にあうより、あの美しい鳥に殺された方が、いくらましだかしれない。さあ、ぼくを殺して！」

アヒルの子は、殺されるかくごをきめました。

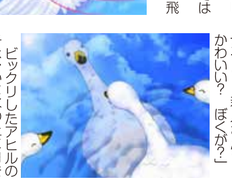
しかし、そうではありません。

白鳥たちはアヒルの子の周りに集まると、やさしく口ばしでなでてくれたのです。

そして白鳥の一羽が、言いました。

「はじめまして、かわいい新人さん」

「えっ？　新人さん？　かわいい？　ぼくが？」



ビックリしたアヒルの子はふと水の上に目を落とすと、そこにうつっていたのは、もうみにくいアヒルの子ではありませんでした。

まっ白に光りかがやく、あの白鳥だったのです。

冬の間に羽が抜けかわって、美しい白鳥に姿をかえていたのでした。

「あたらしい白鳥が、一番きれいだね」

みんなの声が、聞こえてきました。おしまい

住吉図書館便り
☎6606-4946

■春休みおはなし会
ボランティア「ささきき会」のみなさんが楽しいおはなし（紙芝居）をします。
【日時】3月24日(日)まで午後3時～3時30分
【定員】25名（当日先着順）

■わらべうたのじかん
楽しく、わらべうたであそびましょう。
【日時】3月29日(金)午前11時～11時30分
【対象】0歳から2歳の子どもとその保護者
【定員】12組（先着順）
【申込】3月15日(金)から、来館・電話にて受付をします。

■こども映画会
今では珍しくなった16ミリフィルムで、ディズニー作品や昔ばなしなど楽しいアニメを上映します。
【日時】3月30日(土)午後3時～3時30分
【定員】50名（当日先着順）
※現在、上映するフィルムのタイトルは決まっていません。

■おりがみ教室
みんなで一緒におりがみを折ってみませんか？
【日時】3月31日(日)午後2時～3時
【対象】どなたでも、小学生以下の方は、保護者と一緒にご参加ください。
【定員】20名（申込先着順）
【申込】3月17日(日)から、来館・電話にて受付をします。

■おはなしのじかん
《水曜日》
午前11時～11時30分（乳幼児向け）
《水曜日》午後4時～4時30分
《土曜日》午後3時～3時30分
※第1土曜日のみ、会場は住吉図書館お話し室です。
※他の行事のある土曜日はおはなしのじかんはありません。

■大人のためのおはなし会
《第3土曜日》午前11時～11時40分

■開館時間
火曜日～金曜日（第3木曜日は休館）午前10時～午後7時、土曜日・白曜日・祝休日・7月21日～8月31日の月曜日午前10時～午後5時

■休館日
月曜日・第3木曜日（国民の祝日と休日にあたる場合は開館）、年末年始、蔵書点検期間

1会場特に記載のない限り、会場はいずれも図書館棟1階多目的室。無料です。

ポスティングスタッフ大募集

住吉区・阿倍野区・東住吉区・平野区に弊社発行のタウン新聞を各家庭・企業・店舗にポスティングして頂くお仕事です。各ポスティングエリアで配布部数が違いますので面接時にご相談の上、決めさせて頂きます。
まずは、お気軽に履歴書を右記住所までご郵送下さい。
★お問合せは☎06-6628-0003まで

複数エリア担当出来る方大歓迎!!
例）2区で1エリアマップ 1区で2エリアなど

月1回 4日～5日で配り終わって頂きます
真面目にコツコツ丁寧に仕事のできる方歓迎
1時間で約200～250部ポスティングできます

〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
タウン新聞株式会社　ポスティングスタッフ宛

人と人とのつながりを大切に…
しごと情報 Town News
タウン新聞紙面は右記QRコードで、ホームページにアクセスしてください。
Community newspaper

カウンターレディー大募集!!
まずはお気軽に体験から始めませんか？
時　間／21:00～翌1:00の間で3時間～OK、週1回でもOK
時　給／1,500円（日払い）
休　日／日曜・祝日
交　通／地下鉄御堂筋線「西田辺駅」徒歩2分
その他／1日体験OK、服装・髪型自由、同伴・ノルマなし、未経験大歓迎♪
一度お電話下さい

パーティー・パーティー
阿倍野区阪南町5-101（シャガール西田辺6F）
☎090-1138-8839（昼間）
☎06-6621-8181（9時以降）

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!! 扶養控除内OK!
パート・アルバイト
未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!
気配りと明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり♪
給　与：時給1,064円～
時　間：8:30～12:00（午前診のみ）
15:30～19:00（午後診のみ）
勤　務：月・火・木・金
応　募：まずはお気軽にお電話下さい

ペインクリニック・整形外科
外科・内科・アレルギー科
坂田医院　☎06-6692-3669
大阪市東住吉区鷹合2-3-27

書店員さんが奨めるぜひ読んでほしい本

この本の取扱いは
喜久屋書店
阿倍野店
☎06-6634-8606
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-31
あべのアポロビル2F
【営業時間】10:00～21:00（不定休）
■漫画館：ルシアスビル2F ☎6634-8607
■子ども館：ルシアスビル2F ☎6634-8139

しごとへの道 1

著 鈴木　のりたけ
ブロンズ新社　1,480円（税込）

今働いているお仕事はどうやって皆さん選びましたか？たくさん回り道をしたり、昔から憧れていたりと道のりは皆それぞれ。「大ピンチずかん」が大ヒットした絵本作家鈴木のりたけさんが、3人の自分の仕事を見つけるまでの物語を描きます。思わず自分の人生もぜひ描いてほしいと思いました。

きみのお金は誰のため

著 田内　学
東洋経済新報社　1,650円（税込）

お金自体に価値はない　お金で解決できる問題はない　みんなでお金を貯めても意味はない3つの謎を解いたとき世界の見え方が変わった。おとなもこどもも知っておきたい経済小説。お金と社会の本質がわかる一冊です。

オッペンハイマー　上・中・下

著 カイ・バード／著 マーティン・J・シャーウィン
訳 河邉　俊彦／監訳 山崎　詩郎
ハヤカワ文庫NF　各1,408円（税込）

「原爆の父」と呼ばれた一人の天才物理学者J・ロバート・オッペンハイマーの生涯を追いながら人類にとって国家とは、科学とは、平和とはなにかと問う一冊。3月公開予定のクリストファー・ノーラン監督最新作「オッペンハイマー」の原作です。