住吉タウン TOWN
毎月1回 45,000部発行
ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……
community paper
★月1回発行 1部100円(税別)★
タウン新聞株式会社
〒545-0023大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

住吉タウンの協賛広告で地域貢献しませんか?
掲載料金(月1回)35,000円(税別) ※デザイン料含む
お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください

Aリベ大どうぶつ病院

ワンちゃんの春の健康診断キャンペーン
日曜日も診療
期間／3月1日〜6月30日まで
フィラリア検査&予防の季節がやってきました!
一度の採血でコース内容全てを調べられます!

お手軽コース	安心コース	しっかりコース
フィラリア検査 総合血液検査	フィラリア検査 総合血液検査 腎臓の数値 炎症の数値	フィラリア検査 総合血液検査 腎臓の数値 炎症の数値 甲状腺ホルモン

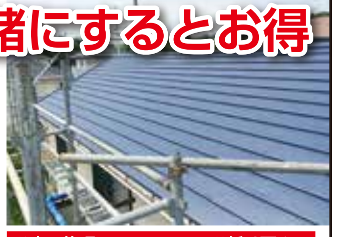
料金の詳細はホームページもしくは、お問合せください

御堂筋線 あびこ駅から徒歩4分
ホームページ
診療対象　犬・猫
診療時間　9:00〜12:00
　　　　　15:00〜18:00
休診日　火・土・祝
住吉区我孫子3-3-30
ご予約・お問い合わせは
☎06-7777-0864
事前予約だとほぼ待ち時間なし!
もちろん飛び込み来院も大歓迎!

調和と幸運を導くパワーストーン

アイリスクォーツは、美しい虹色の輝きが特徴のパワーストーンであり、希望で未来を照らす、ネガティブな思考をなくすなどの意味があります。

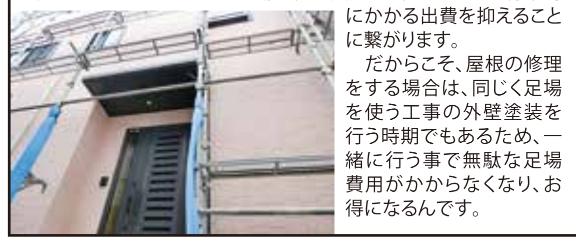
屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得



屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配(屋根の傾き)が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとっても危険なので、職人さんの安全を考えるためにも足場を組む必要があります。

そして、足場を一度組むとなると、足場の設置・解体費用がかかってきます…。一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。

だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がかからなくなり、お得になるんです。



お家の修理・リフォームはお任せ下さい
知事・許可(般-18)第126123号
コウセイ設備・工務店
大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13
http://kousei-setubi.net ☎06-6714-6667
お問合せ・ご相談などは右記QRコードもしくはフリーダイヤルよりご連絡下さい
0120-063-850

愛児幼稚園が「子ども落語会」を開催!

愛児幼稚園が、子どもたちの創造力と笑顔を育むために「子ども落語会」を開催した。

噺家・林家染太師匠は、桃太郎の昔話を桃から芋に変え、おばあさんが芋を食べて「ぷぅ〜っ!」おじいさんは芝をからずに「臭かった!」と小話を一席。次に交通事故を起こした猿のジェスチャーと顔芸、擬音語に、園児たちの心はくすぐられ大爆笑。その笑いの渦の中で「嬉しいひな祭り」の落語を一席。

3月3日ひな祭り。花ちゃんとお内裏との会話を大人には内緒。その約束を交わす「指切りげんまん」や「ぐうちょきぱー」の手遊び。ピアノ伴奏に合わせ「嬉しいひな祭り」の大合唱。噺の中にアクションを盛り込む落語に噺家と子どもたちが一体となる姿。最後に、南京玉すだれの「さ〜て」「さ〜て」「さては南京玉すだれ」噺家の口上に園児たちが大きな声でおおむ返し。すだれが、橋や魚に変化する様子に歓声を上げ、沢山の仕掛けに園児たち(2歳〜5歳)はイキイキとした表情で落語に触れていた。

「おおきくなったら」

小さな目
愛児幼稚園
良心的誠意あふれる長時間保育
愛児幼稚園
☎6691-0502
長居西2丁目交差点角

❖いわなが　ゆいと
せんせいになりたい。うんどうかいがたのしかったからおしえたい。

❖かわべ　れお
ままみたいにごはんをつくりたい。ままによろこばせたいな。

❖こんどう　いろは
おおきくなったらいっぱいいろんなことをやりたい。だけどいっぱいなりたいけど、びょういんやさんのMRIになりたいよ。だっていちばんでだいすきだよ。

❖しらさか　しょうか
アイドルになりたい。アイドルはうたがじょうずだからなりたい。アイドルはおどりがじょうずだからなりたい。あとかわいいからなりたい。

❖はしもと　みう
あいすやさんになりたい。たのしそうにつくる。そらちゃんとママとパパがきてほしい。あとばあばもじいじもみんなきて。

三田和牛 焼肉切り落とし

ご存知でした?

三田(さんだ)和牛は他のブランド牛に負けない美味しい和牛です。

三田和牛の肉質は、柔らかく、美しい霜降りが特徴です。脂肪の質も極上で融点が低いので指でさわっただけでとけるくらい繊維の細やかさ、サシ(赤身と脂の混じり具合)の入り方、舌触りも味も、他の地域のブランド牛とは全然違います。

丹精込めて精肉をした三田和牛の旨味を是非ともお楽しみください。

本日より1週間 お申込締切日
内容量 400g
※画像はイメージです
今回特別価格でご提供
三田和牛焼肉切り落とし たっぷり400gが 3,980円(税込)
<賞味期限>●冷凍で3ヶ月、解凍後3日(要冷蔵4℃以下)
2セットご購入で 送料無料
4セットご購入で ビーフカレー 1個プレゼント
お申し込みはコチラ!! 受付時間/10:00〜18:00(水曜定休)
☎050-1868-6227
■お届け:ご注文から4〜5営業日。■お支払時期:代金引換は商品到着時にお支払いください。後払いは振込用紙到着後、14日以内にお支払いください。(振込用紙は商品到着後10日以内に郵送にてお届け)■返品:未開封に限り商品到着後2日以内。公式ショップ内お問い合わせフォームよりご連絡ください。(返送料・手数料はお客様負担。)、商品の製造には万全を期しておりますが万が一不良品がございましたら商品を新品と費用弊社負担にてお取替えさせていただきます。■代引手数料330円〜1100円(税込)、NP後払い手数料209円(税込)■お預かりした個人情報は商品・DM発送以外の目的では使用しません。■1セットの場合は別途1070円(税込)〜1840円(税込)の送料がかかります。
株式会社ミート・マイチク　〒919-2225 福井県大飯郡高浜町宮崎 86-5-1

住吉タウン TOWN
毎月1回 45,000部発行
ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……
community paper
★月1回発行 1部100円(税別)★
タウン新聞株式会社
〒545-0023大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

皆様の歯とハートを健康に保つお手伝い
NAKAOKA DENTAL CLINIC
中岡歯科医院
院長 中岡　靖裕
一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科

診療時間		
	月〜金	9:30〜12:30/14:30〜19:30
	土	9:30〜12:00/14:00〜17:00

↑インスタグラムはこちらから
休診日:日曜日・祝日　阿倍野区阪南町6-9-29 ☎6693-3336

Angel Town

何度でもご応募OKです

お子様の写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記メールアドレスよりご応募ください
townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。
タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

中野　一織 いおりくん
2021年5月29日生まれ
撮影時:2歳

2歳のお誕生日にくまさんに囲まれて記念撮影してきました。
今、恐竜にハマっててお喋りが大好きな男の子です。

樋口　優羽 ゆうはくん
2022年4月10日生まれ
撮影時:1歳1ヶ月

階段の下で大好きなばぁばを待っている様子♡仲良く見つめ合ってどんなお話をしているのかな♪

植木　すずみ(左)・いずみ(右)
2017年8月22日生まれ
撮影時:5歳

植木　ひなつ(中)
2022年9月15日生まれ
撮影時:8ヶ月

双子のお姉ちゃんに妹ができました!
ケンカもするけど、みんな仲良し。
三人の成長が楽しみです♪

健康維持やダイエットはウォーキングから

ポスティングスタッフ大募集

真面目にコツコツ丁寧に仕事のできる方歓迎

1時間で約200〜250部ポスティングできます

健康のため公園などをウォーキングしているあなた。月に1回4〜5日だけウォーキングの代わりにポスティングをしてみませんか?

今ご覧頂いているタウン新聞を各ご家庭・企業・店舗に決められた日付でお届けするお仕事です。

各ポスティングエリアで配布部数が違いますので面接時にご相談の上、決めさせて頂きます。まずは、お気軽に履歴書を下記住所までご郵送下さい。

★お問合せは☎06-6628-0003まで

〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31　タウン新聞株式会社　ポスティングスタッフ宛

"白身のトロ"と呼ばれる高級魚
のどぐろ一夜干

和田珍味が取り扱うのどぐろは、一年で一番脂ののる旬の時期のものの中から更にこだわり、より脂がのる沖合底引き網漁という、水深の深い「泥場」の海底付近で餌をとってたっぷりと皮下脂肪を蓄え育ったのどぐろを使用しています。脂の旨さを感じやすい様、塩のみで味付けし一夜干に仕上げました。

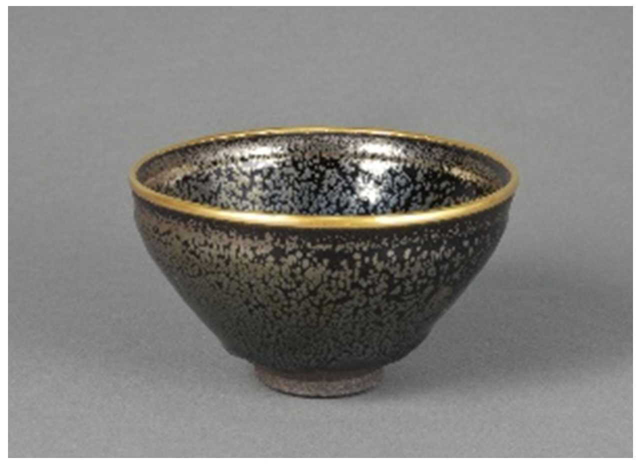
じゅわ〜っとにじみ出る上質な脂が絶品!

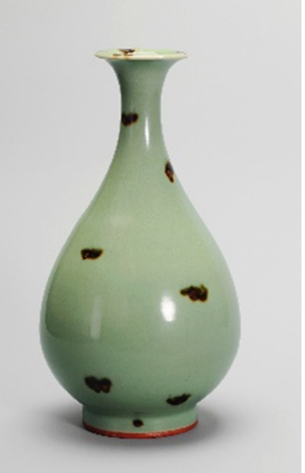
当社で初めてお買い物をされる方限定
のどぐろ一夜干
1尾／約121〜140g　クール便
1袋 1,728円(税込)
送料&クール代1,000円(税込)、代引き手数料330円(税込)
2袋以上で 送料&クール代無料
●お申込はお電話で　●受付時間 9:00〜17:00(土日祝休み)
☎050-1868-7198
株式会社和田珍味　〒694-0035 島根県大田市五十猛町1559-3
●お届け/7日前後。クール便(冷凍)にてお届けします。●お支払い/代引きのみ(手数料税込330円をいただきます)●送料/クール便1,000円(税込)・2袋以上で送料・クール代無料。●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様負担)。お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。
和田珍味

大阪市立東洋陶磁美術館

リニューアルオープン記念特別展「シン・東洋陶磁―MOCOコレクション」

4月12日（金）～9月29日（日）


国宝 油滴天目茶碗 南宋時代・12-13世紀 建窯 高7.5cm、口径12.2cm
大阪市立東洋陶磁美術館(住友グループ寄贈/安宅コレクション) 写真:六田知弘


国宝 飛青磁花生 元時代・14世紀 龍泉窯 高27.4cm、径14.6cm 大阪市立東洋陶磁美術館（住友グループ寄贈／安宅コレクション） 写真：六田知弘

1982年に開館し、すでに40年以上を経た大阪市立東洋陶磁美術館。このたび約2年間の改修工事を終え、リニューアルオープンします。

周辺環境をはじめとした時代の変化を踏まえ、今回の改修では、より多くの市民や利用者の皆様に親しまれ、さまざまな人々とつながる美術館に生まれ変わることを目指し、エントランスホールの増改築をはじめ、展示ケースの改修やLED照明の更新など展示環境の整備、そして国宝「油滴天目茶碗」専用の独立ケースの導入などを実現しました。

リニューアルを記念した本展では、大阪市立東洋陶磁美術館（MOCO＝モコ）が世界に誇る「安宅（あたか）コレクション」や「李秉昌（イビョンチャン）コレクション」を中心に、当館所蔵の珠玉の東洋陶磁コレクションなど約380件を、装い新たにご覧いただきます。

タイトルの「シン」には、「新」たなミュージアムへと歩み始めること、「真」の美しさとの出会い、「心」がワクワクする鑑賞体験を、という3つの願いを込めています。

大阪市立東洋陶磁美術館の原点であり続ける珠玉のコレクションの新たな魅力と価値に出会える、「シン・東洋陶磁」をご体感ください。

【展覧会名】
リニューアルオープン記念特別展「シン・東洋陶磁―MOCOコレクション」

【会期】
4月12日（金）～9月29日（日）

【開館時間】
9時30分～17時
※入館は16時30分まで

【休館日】
月曜日、5/7（火）、7/16（火）、8/13（火）、9/17（火）、9/24（火）
※但し祝日の4/29（月）、5/6（月）、7/15（月）、8/12（月）、9/16（月）、9/23（月）は開館

【入館料】
《一般》1600円（1400円）
《高校生・大学生》800円（700円）
※（ ）内は20名以上の団体料金
※中学生以下、障がい者手帳などをお持ちの方（介護者1名を含む）、大阪市内在住の65歳以上の方（要証明）は無料
※上記の料金で館内の展示すべてをご覧いただけます。

【会場】
大阪市立東洋陶磁美術館（大阪市北区中之島1・1・26）

【お問合せ】
大阪市立東洋陶磁美術館
☎06・6223・0055

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、
〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
住吉タウン4月号「シン・東洋陶磁」係までご応募ください。
■締切：4月17日必着　※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

神戸市立博物館

特別展「Colorful JAPAN ―幕末・明治手彩色写真への旅」

（前期）3月30日（土）～4月28日（日）
（後期）4月29日（月・祝）～5月19日（日）

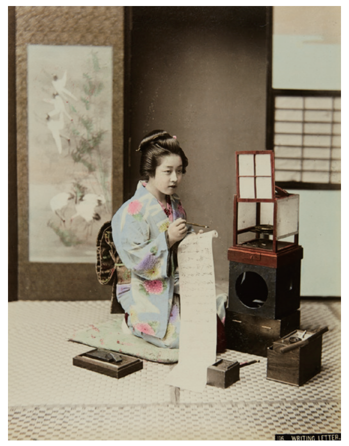
日本の開国後、幕末から明治時代にかけて、これまで交流のなかった諸外国の人々が、来日するようになりました。

未知の日本文化を目にした彼らの需要に応え、フェリーチェ・ベアト、ライムント・フォン・シュティルフリート、臼井秀三郎（うすいしゅうざぶろう）、日下部金兵衛（くさかべきんべえ）、アドルフォ・ファルサーリ、玉村康三郎（たまむらこうざぶろう）らの写真館では、日本の名所や風俗を撮影した写真を販売しました。

それらの写真はしばしば、1点1点精緻に彩色され、カラー写真と見紛うような「手彩色写真（てさいしきしゃしん）」に仕上げられて、豪華な蒔絵表紙のアルバムに綴じ込まれました。

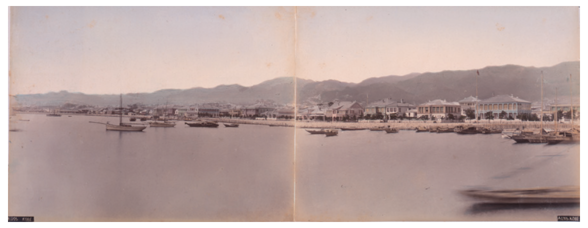
被写体の選定、巧みな構図と美しい彩色は、現実の日本そのものではなく、東洋の神秘「JAPAN」のイメージを作り上げていきます。

本展では、幕末・明治期に撮影され、手彩色が施された写真と関連資料約150点を一堂に展観し、手彩色写真のもつ唯一無二の美を通して、時代を超えて人々を魅了する「JAPAN」の姿をご紹介します。


116「WRITING LETTER」　日下部金兵衛
明治時代中期
ピエール・セルネ氏蔵（通期展示）

2069「CHERRY BLOSSOMS AND JINRIKISHAS」　日下部金兵衛
明治時代中期～後期
東京都写真美術館蔵（通期展示）

A499「WYSTERIA VINE」　玉村康三郎
明治時代中期～後期
ピエール・セルネ氏蔵（通期展示）


A1205、B1205「KOBE」（「神戸名所写真帳」より）　日下部金兵衛　明治時代中期
神戸市立博物館蔵(後期展示)

【展覧会名】
特別展「Colorful JAPAN―幕末・明治手彩色写真への旅」

【会期】
3月30日（土）～5月19日（日）45日間
《前期》3月30日（土）～4月28日（日）
《後期》4月29日（月・祝）～5月19日（日）
※会期中、一部作品の展示替えを行います

【開館時間】
9時30分～17時30分（金、土は19時30分まで）
※展示室への入場は閉館の30分前まで

【休館日】
月曜日、5月7日（火）
※但し、4月29日（月・祝）と5月6日（月・振替休日）は開館

【観覧料】
《一般》1200円（1000円）
《大学生》600円（400円）
高校生以下無料
※（ ）内は団体・前売り券の料金。団体は20名以上
※神戸市内在住で満65歳以上の方は、当館券売窓口にて証明書の提示により半額
※障害のある方は障害者手帳などの提示で無料

【会場】
神戸市立博物館（神戸市中央区京町24番地）

【お問合せ】
神戸市立博物館
☎078・391・0035

【展覧会HP】
https://www.kobecitymuseum.jp/exhibition/detail?exhibition=378

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、
〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
住吉タウン4月号「幕末・明治手彩色写真への旅」係までご応募ください。
■締切：4月17日必着　※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

こだわり製法が生んだ〝鮮度抜群〟の
天然 濃厚いくら
たっぷり250g
軍艦巻きなら約30貫分
いくら丼なら約5杯分
保存方法：-18℃以下で保存（要冷凍）
産地：ロシア産もしくはアメリカ産

手ほぐしで卵本来の旨味
プチ、プチッと弾ける食感が魅力の当社が自信をもってお届けする「天然！手ほぐし味付けいくら（鱒子）」。鮮度にこだわった逸品で新鮮な卵を、鮮度をそのまま閉じ込めて冷凍しております。しかも、国内の工場で、筋子の状態から全て手作業でほぐし、保存料を一切使わない特製タレに漬け込んで丁寧に仕上げています。是非この機会にご賞味ください。

巻き寿司やちらし寿司にピッタリ！華やかにグレードアップ！
濃厚で味わい深いのでパスタとの相性もバツグン！

天然！手ほぐし味付けいくら
商品番号 M-402-1　1パック 250g×1　1,980円（税込）　送料1,100円
商品番号 M-402-2　2パック 250g×2　3,960円（税込）　送料無料
3パック購入なら5,940円が1,000円引きの
商品番号 M-402-3　3パック 250g×3　4,940円（税込）　送料無料
※北海道、沖縄、離島は別途1,100円の送料が必要、冷凍でお届け。
●お申込はお電話で　●受付時間 9:00～21:00
☎050-1868-5051
「いくら市場係」とお申し付け下さい
■鮮度の鬼 朝日共販株式会社関西事業所
〒658-0023 兵庫県神戸市東灘区深江浜町112
●商品は注文確認後7日前後でお届け。支払いは代金引換（手数料別途必要9,669円以下は330円、9,670円～29,559円以下は440円）または銀行振込（前払い）にて。●生ものにつき購入者都合の返品は不可。●お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

災害救援情報

最大震度7を観測した能登半島地震で亡くなられた方へお悔やみ申し上げます。
また、被災された全ての方にお見舞い申し上げます。

百花に先駆け、各地で梅が開花している。能登半島でも、その景色は変わることなはいだろうが、いまだ先が見えない生活を余儀なくされている。

避難所での生活で水や暖をとる、簡単にできる料理を紹介します。

被災地で困窮している水の確保

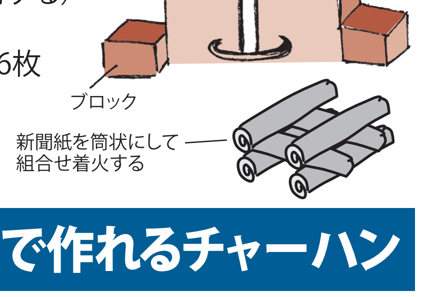
給水車に水を調達にいけども、女性の力では大量の水を確保することは、非常に困難です。そこで!知っておくと助かるアイテムを紹介します。

❶リュック型ウオーターバックは一度に10ℓ入ります。
❷普段使用しているリュックの中にゴミ袋を二重にしてセットする。
　一度に15ℓは運べます。
❸手洗いは風呂の残り水を霧吹きスプレーに入れて使用。少量でも綺麗に流れる。
❹おしりふきは沐浴剤を使用する
　（洗浄力があるので洗い流す必要がない）

被災地で寒さをしのぐ暖の確保

近年はオール電化の家庭も多く、電気の供給が遅れ寒さをしのぐため暖を取る方法を紹介します。

❶雨合羽を使用する
　（上着を脱ぎインナーとして着用する）
❷ビニール袋でもOK
❸新聞紙をくちゃくちゃに丸め5～6枚寝袋の中に入れる。
❹即席簡易ストーブ


植木鉢
ブロック
新聞紙を筒状にして組合せ着火する

カセットコンロひとつで作れるチャーハン

【材料】
サバ缶・パックご飯
A（旨味調味料・塩・醤油・酒・黒胡椒）

❶フライパンにサバ缶・パックご飯・Aを入れサバ缶の水分が飛んだらOK

T's Kitchen

お花見のシーズン到来♥ いつもと違うお料理で。

キンパ

【材料（2本分）】

牛コマ切れ肉	100g
焼肉のタレ	大さじ1.5
卵	2個
★みりん	大さじ1
★砂糖	小さじ1
★塩	少々
にんじん	小1/2
ほうれん草	1/2束
とりがらスープの素	
たくあん	40g
ごはん	300g
焼きのり	2枚
ごま油・ごま	各適量

【作り方】
❶卵に★を加えて、ごま油を引いた玉子焼き用フライパンを縦に使って玉子焼きを作り、棒状に2本切る。
❷❶のフライパンで牛肉を炒め焼肉のタレで味付けする。
❸にんじんは細切り、ほうれん草は4cmの長さにカットして、それぞれレンジで2分加熱する。ほうれん草は水気を絞って、とりがらスープの素とごま油で味付けする。
❹たくあんを刻む。
❺ごはんにごま油大さじ1/2・塩小さじ1/4を加えて混ぜる。
❻巻き簀にのりを乗せごはんの半量を広げ❶❷❸❹の具材を半量づつのせて巻く。ラップにきつめにくるみ、15分ほどおいてから2cm幅にカットして、仕上げにごまをふる。

ベーコンチーズのほうれん草チヂミ

【材料】

ほうれん草	1/2束
ベーコン	2枚
★卵	1個
★小麦粉	大さじ3
★片栗粉	大さじ3
★水	50cc
★とりがらスープの素	小さじ1
とろけるチーズ	30g
ごま油	大さじ2

【作り方】
❶ほうれん草はレンジかゆでて3cm幅に切る。
❷★を混ぜ合わせ、ほうれん草、ベーコン、チーズを加えて全体を合わせる。
❸フライパンにごま油を引いて❷を入れ、両面こんがり焼いたら完成。そのままでも美味しいですが、お好みでポン酢やソースマヨネーズ、酢醤油などつけてても美味しいです。

【国産天然物使用】おばあちゃんの懐かしの味
ふぐ味醂干
本日より お申込締切日 1週間
秘伝たれがジュワーッ やわらかふっくら!!

島根の老舗珍味メーカー和田珍味から、昔懐かしの味「ふぐ味醂干」をご紹介します。
日本海で水揚げされた天然物のふぐのみを使用。一枚一枚丁寧に手でさばいたふぐを時間をかけてみりんベースの秘伝のたれにじっくりつけ込み、たれをしみ込ませます。軽くあぶると懐かしいみりんの香りとふっくらやわらかい身の味わいが楽しめます。「おばあちゃんに教えてもらった懐かしい味」との声もいただく自慢のみりん干しです。

弊社で初めてご注文の方1回限り
1袋2枚入
864円【税込】
ふぐ味醂干（袋入り）2枚入り/内容量：48g/賞味期限：90日（常温）/送料：500円（税込）
3袋以上お買い上げで なんと送料無料
5袋以上お買い上げで さらに ふぐ茶漬け（1食分）プレゼント!!!!!!
お申し込みはお電話で　受付時間▶9:00～17:00（土日・祝日は受付しておりません）
☎050-1868-7197
●お届け／7日前後。●お支払い方法／代引きのみ（手数料330円/税込）。●送料／通常送料500円/税込・3袋以上で送料無料。●返品／未開封に限り7日以内（返送料はお客様の負担となります）。※お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。
株式会社和田珍味　〒694-0035　島根県大田市五十猛町1559-3　TEL:0854-87-0611

①
夫婦で営業しております
捨てにくいもの買取ります!!
時計　ブランド品　貴金属・ダイヤ　金券・ギフト　切手・コイン　小型家電・カメラ　骨董品
お客様おひとりおひとりに寄り添ってご売却のお手伝いをいたします。まずは店舗にお問い合わせください
0120-788-782
出張買取り承ります!! 壊れていても・ボロボロでも買取いたします!

ブランドリサイクルショップ キングラム 阿倍野播磨町店
大阪市住吉区万代東1-1-30
（三菱UFJ銀行向い）
TEL&FAX.06-6693-9800
営業時間10時～18時（年中無休）
★水曜日完全予約制

ブランドリサイクルショップ キングラム 昭和町駅前店
大阪市阿倍野区昭和町2-1-27
（セブンイレブン向い）
TEL&FAX.06-6693-9800
営業時間10時～18時
定休日／火曜日 ★水曜日（予約制）

うたごえ喫茶 シニア世代に大人気!

カラオケ喫茶「ちえ」

アコーディオンの伴奏で全員揃って懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲など30曲を歌ってストレス発散!! 毎回午後2時～4時半まで

飲み物・お菓子付きでお1人様1500円

毎月第1・第3木曜日
5月は2日（木）と16日（木）開催

クロスワードパズル

A～Cのマスに入る文字を順に並べるとなんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、新宿ごちそうビル「お食事券2000円分」を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方
クロスワードを解きA～Cのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。
★3月号のクロスワードの答えは、「ハル」でした。
★あて先／〒545-0023　大阪市阿倍野区王子町4-3-31
住吉タウン4月号「クロスワード」係まで
※応募の締切りは4月17日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます。

【タテのカギ】
2. その地域の北よりの部分。
3. 病気やけがなどがなおること。
4. 最高気温が摂氏30度以上の日。
5. 朝、東から昇る太陽。また、その光。
6. 雄ロバと雌ウマとの交配による一代雑種。繁殖力はない。
8. 家財・商品などを安全に保管するための建物。

【ヨコのカギ】
1. 絵を主にした子供向きの本。
4. まぶたの上に横長に生えている毛。
5. 春、花びら4枚が十字形に並ぶ黄色の花が咲く。種子から菜種油がとれる。
7. 英語で後ろのこと。後ろに戻る事。逆戻り。帰ってくる事。
9. ももとすねとの境の関節部の前面。
10. 広告・宣伝のために、人目につく所に掲げるはり紙や人に配る紙。ちらし。

1	2		■	3
■	B	■	4	
5		6 C		■
A	■	7		8
9		■	10	

②
うたごえ喫茶
毎月第1、第3木曜日好評開催
お気軽にお申し込み下さい
カラオケ喫茶「ちえ」
飲み物400円～ 1曲100円
万代4-13-5（大阪府立病院向い）
☎06（6675）1194
営業時間 PM1:00～5:00／PM6:00～11:00

③
やまもと
歯科 小児歯科
0120-648-741

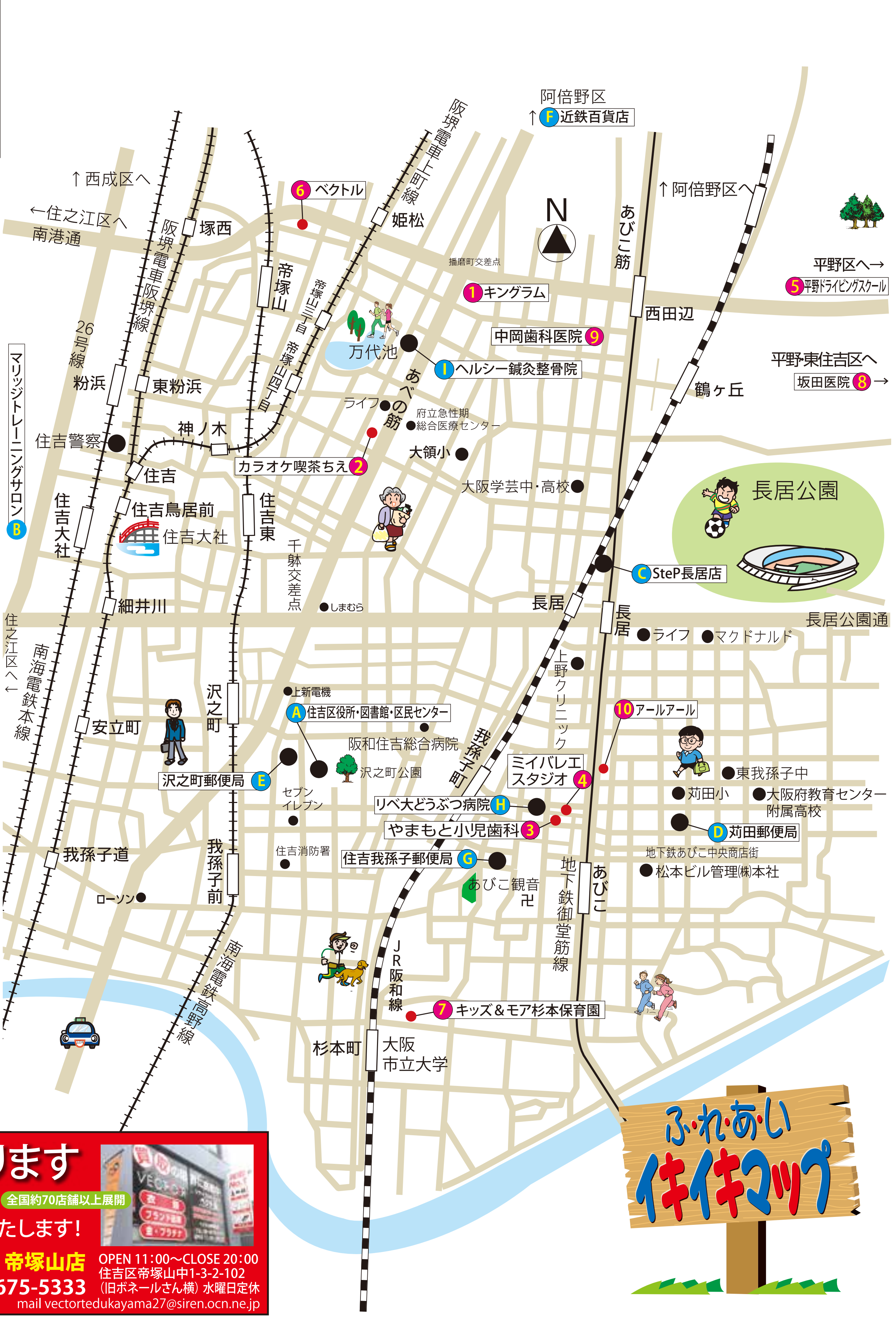
④
ミィバレエスタジオ
幼児からアダルトまで楽しく心身共に美しく
☎06-6696-6239
［レッスン日］月・水・木・金・土
大阪市住吉区我孫子東2-4-25
http://www.joy.hi-ho.ne.jp/mii21/

⑤
生徒募集中
大阪府公安委員会指定
平野ドライビングスクール
大阪市平野区加美正覚寺4丁目3番21号
☎6791-8521

⑥
服 買い取ります
売れるものなら 全国約70店舗以上展開
何でも買取りいたします!
リサイクルショップ VECTOR
ベクトル 帝塚山店
☎06-6675-5333
OPEN 11:00～CLOSE 20:00
住吉区帝塚山中1-3-2-102
（旧ボネールさん横）水曜日定休
mail vectortedukayama27@siren.ocn.ne.jp

住吉タウン、ここに置いています

Ⓐ 住吉区役所、図書館、区民センター　南住吉3-15-57
Ⓑ マリッジトーレーニングサロン　住之江区浜口西2-1-8（NYビル2F）
Ⓒ SteP 長居店　長居東4-1-23
Ⓓ 苅田郵便局　苅田5-9-3
Ⓔ 沢之町郵便局　沢之町1-2-5
Ⓕ 近鉄百貨店　阿倍野筋1-1-43
Ⓖ 住吉我孫子郵便局　我孫子4-15-21
Ⓗ リベ大どうぶつ病院　我孫子3-3-30
Ⓘ ヘルシー鍼灸整骨院　万代2-7-15
② カラオケ喫茶 ちえ　万代4-13-4
⑩ アール・アール長居店　苅田2-15-22



⑦
英語で遊ぶ保育園♪
Kid's&More
キッズ & モア杉本保育園
4月途中入園
受付中
お問合せはこちらから▶

⑧
坂田医院 SAKATA CLINIC
○ペインクリニック（痛みの治療）
○整形外科○外科○内科○アレルギー科
○リハビリテーション科　医師　坂田和房

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9時～12時	○	○	／	○	○	○	／
午後4時～7時	○	○	／	○	○	／	／

◇往診・在宅医療 随時◇
東住吉区鷹合2－3－27　TEL 6692-3669

⑨
皆様の歯とハートを健康に保つお手伝い
NAKAOKA DENTAL CLINIC
一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科
中岡歯科医院
院長 中岡靖裕　☎6693-3336
月～金　9:30～12:30／14:30～19:30
土　9:30～12:00／14:00～17:00
休診日:日曜日・祝日　阿倍野区阪南町6-9-29

⑩
4/26(金) 27(土) 28(日) 29(月・祝) 30(火)【5日間】
¥1,500以上お買い上げで
ペットの無料送迎やってます（要予約）
ペット用品 8%割引
クゥちゃん
美容・ホテル・ペット用品販売
アール・アール 長居店
☎06-6607-1250
住吉区苅田2-15-22/10:00～20:30/木曜定休

住吉図書館便り

☎6606-4946

特に記載のない限り、会場はいずれも図書館棟1階多目的室、無料です。

■春のおはなし大会
ボランティア「住吉絵本の会」と「くすのき」のみなさんが絵本の読み聞かせなどの楽しいおはなし会を行います。
【日時】4月21日（日）
《午前の部》午前11時～12時
《午後の部》午後3時～4時
【定員】各回25人（当日先着順）

■おりがみ教室
みんなで一緒におりがみを折ってみませんか？
【日時】4月28日（日）午後2時～3時
【対象】どなたでも。小学生以下の方は、保護者と一緒にご参加ください。
【定員】20名（申込先着順）
【申込】4月14日（日）から、来館・電話にて受付をします。

■おはなしのじかん
《水曜日》午前11時～11時30分（乳幼児向け）
《水曜日》午後4時～4時30分
《土曜日》午後3時～3時30分
※第1土曜日のみ、会場は住吉図書館お話し室です。
※他の行事のある土曜日はおはなしのじかんはありません。

■わくわくクラフト教室
《第2土曜日》午前10時30分～12時30分

■大人のためのおはなし会
《第3土曜日》午前11時～11時40分

■開館時間
火曜日～金曜日（第3木曜日は休館）午前10時～午後7時、土曜日・日曜日・祝休日・7月21日～8月31日の月曜日　午前10時～午後5時

■休館日
月曜日・第3木曜日（国民の祝日と休日にあたる場合は開館）、年末年始、蔵書点検期間

おしゃべりメール

戦闘機の開発

自民党が戦闘機の共同開発をし、輸出などと言っています。防衛の為に必要な物と言うけれど、所詮攻撃にも使われる飛行機で、人の命を奪う事にもなるものです。太平洋戦争でどれだけ多くの人が死んだかわかるはずだし、殺傷の為に使われる物をどうして敗戦国で多くの国民を失った日本が防衛産業の為に輸出まがい（?）の事を考えるのでしょう。当初慎重だった公明党までOKするとは…。

住吉区我孫子　海月

みにくいアヒルの子

いつも楽しみに愛読しています。いつも色々な情報有り難く感謝しています。今回は“みにくいアヒルの子”の話で、知っていた話でしたが改めて読み返してみると最後は良かったですが、それまでの白鳥になるまでの道のりの険しかった事、悲しく悔しかったです。最初のアヒルのお母さん守ってあげて欲しかったですね。でも乗り越えて強くなれて良かったです。

住吉区長居東　ひで

災害への備え

災害にあった時、浴槽に水をためておくと良いそうです。また、笛・ホイッスルや飴、ペットボトルの水や携帯ラジオなどを用意しておくと助かるそうです。それに加えて、四字熟語の①油断大敵、②用意周到、③自立連携の心構えを持っておくと良いそうです。以上の事は1月27日にあった大阪市西区の「区民防災講演会」で言っておられた事です。地震や水害などの災害に備えて少しでも準備しておくことが大切だなあと僕は思いました。

阿倍野区阪南町　池田　徹

もうすぐ春

1月“行く”、2月“逃げる”と言われますが本当に日々過ぎ行くのが早いです！3月は“去る”とも言われ季節が変わって暖かく新しい日々が過ぎるのでしょう…。出会いも含め春の陽射しに世界中の人々にとって心躍る日々になりますように寒い冬から暖かな春へ心待ちの日々です。

平野区平野西　山中　有里

記憶

政治家は記憶にないを連発するが、本音を言えない時に発する言葉で一年や二年前の重大な問題を覚えていないなんて有り得ない、本当ならばそんな大臣は資格がありません。手前味噌で恐縮ですが私は70数年前の小学卒業式での答辞を今でも覚えています。

平野区長吉出戸　才田　康夫

日本人の良さ

つくづく思うんですが日本人で良かったと。外国の方から見た日本人の良さは「勤勉」「礼儀正しい」そして「親切」。先日スーパーで、安いからとつい沢山買ったことを後悔してカートからレジ台へ必死で置きお会計を済ませると、店員さんが親切に荷物台へ持って行って下さって助かりました。本当に有難いことです。今被災地で苦しい生活を送っておられる方々の元へ全国各地から色々な支援が届いています。“困った時はお互い様”の相手を想う気持ちの現れだと思います。それが自然に出来るのが私たち日本人の良さだと思います。

平野区長吉長原　溝脇　ひろ子

指定野菜

「指定野菜」なるものをご存知ですか？日本で消費量の多い野菜で農林水産省が認定した野菜で大根、きゅうり等々14種類あります。この度ブロッコリーが15番目の野菜として認定です。ブロッコリーは大好きでほぼ毎日食べています。茹でると栄養が少し流出するので600Wの電子レンジで2分です。お好みのドレッシングかマヨネーズをつけてどうぞ。

【くらとスシロー】
いずれも人気の回転寿司チェーンです。テレビのCMもすごいですね。くら寿司はダウンタウンを使ってのCMでしたが、松本人志の問題もあり、最近ではダウンタウン抜きのCMです。一方スシローは笑福亭鶴瓶を使っての創立40周年の記念メニューのCMです。二つともファミリー層には最適の寿司屋です。

東住吉区湯里　谷本　昌平

船場の雛祭り

2月末に船場のお雛祭りに行ってきました。船場ゆかりの旧家に代々伝わる雛飾りが、北船場の各ビルや神社店舗など8会場で展開公開されました。中でも印象に残ったのが鷹岡株式会社様のお雛様でした。100年以上前から引き継がれてきたお雛様がとても美しく保存されていた事に驚きました。これからも末永く後世に残していただきたいと思いました。この開催も今年で10年目となり残念ですが、一旦締め括ることとなっています。

東住吉区桑津　匿名希望

タウン川柳

◎冬すぎて
配る道筋　梅の花
（住吉区苅田　タカ）

◎新学期
学び挑戦　努力かな

◎泣かないで
春の旅立ち　又会える
（住吉区南住吉　木村　紗綾）

◎人生は
無駄なことなし　道開く
（住吉区長居西　加藤　貴之）

◎春の風
道に手袋　落し物

◎うるう年
四年に一度　誕生日

◎赤や黒
背におもたげや　ランドセル

◎すれちがい
イケメン男子　ときめいて

◎ピカピカの
ランドセル背に　ほほえむ子
（住吉区我孫子　髙橋　つや子）

◎カイロスの
産声を待つ　日本国

◎出番待ち
春の食菜　色採り
（住吉区我孫子　石方　純子）

◎地に落ちた
まだ白を切る　盛山君

◎まだ言うか？
『私は知らぬ秘書がした』

◎迷走の
三寒四温は　何処（いずこ）やら
（住吉区我孫子　海月）

◎二刀流
天台・浄土　善光寺
（阿倍野区阪南町　池田　徹）

◎政倫審
これぞ時間の　無駄遣い

◎今年こそ
桜花見は　吉野山

◎楽しみは
ジムの帰りの　生ビール
（東住吉区湯里　谷本　昌平）

◎青空に
歴史が浮かぶ　姫路城

◎幼なじみ
行間読みに　アーシンド
（東住吉区田辺　保田　直子）

◎うごいたね
夫婦で感じる　幸せの時間

◎あと少し
寂しさ感じる　8ヶ月

◎4月には
家族が増える　待ち遠しい
（平野区瓜破　和田　理沙）

◎古希迎え
色あざやかな　服を着る
（平野区瓜破西　久冨　満江）

おむすびコロリン
福娘童話集

おむすびコロリン

むかしむかし、木こりのおじいさんは、お昼になったので、切りかぶに腰をかけてお弁当を食べる事にしました。

「うちのおばあさんがにぎってくれたおむすびは、まったくおいしいからな」

ひとりごとを言いながら、タケの皮の包みを広げた時です。

コロリンと、おむすびが一つ地面に落ちて、コロコロと、そばの穴へ転がり込んでしまいました。

「おやおや、もったいない事をした」

おじいさんが穴をのぞいてみますと、深い穴の中から、こんな歌が聞こえてきました。

♪おむすびコロリンコロコロリン。

♪コロリンころげて穴の中。

「不思議だなあ。誰が歌っているんだろう？　こんなきれいな歌声は、今まで聞いた事がありません。」

「どれ、もう一つ」

おじいさんは、おむすびをもう一つ、穴の中へ落としてみました。

するとすぐに、歌が返って来ました。

♪おむすびコロリンコロコロリン。

♪コロリンころげて穴の中。

「これは、おもしろい」

おじいさんはすっかりうれしくなって、自分は一つも食べずに、おむすびを全部穴へ入れてしまいました。

次の日、おじいさんは昨日よりももっとたくさんのおむすびをつくってもらって、山へ登っていきました。

お昼になるのを待って、コロリン、コロリンと、おむすびを穴へ入れてやりました。

そのたびに穴の中からは、昨日と同じかわいい歌が聞こえました。

「やれやれ、おむすびがお終いになってしまった。

だけど、もっと聞きたいなあ。

…そうだ、穴の中へ入って頼んでみることにしよう」

おじいさんはおむすびの様にコロコロころがりながら、穴の中へ入って行きました。

するとそこには数え切れないほどの、大勢のネズミたちがいたのです。

「ようこそ、おじいさん。おいしいおむすびをたくさん、ごちそうさま」

ネズミたちは小さな頭を下げて、おじいさんにお礼を言いました。

「さあ、今度はわたしたちが、お礼におもちをついてごちそうしますよ」

ネズミたちは、うすときねを持ち出して来て、

♪ペッタン　ネズミのおもちつき。

♪ペッタン　ペッタン穴の中。

と、歌いながら、もちつきを始めました。

「これはおいしいおもちだ。歌もおもちも、天下一品（てんかいっぴん）」

おじいさんはごちそうになったうえに、欲しい物を何でも出してくれるという、打ち出の小づちをおみやげにもらって帰りました。

「おばあさんや、お前、何が欲しい？」

と、おじいさんは聞きました。

「そうですねえ。色々と欲しい物はありますけれど、可愛い赤ちゃんがもらえたら、どんなにいいでしょうねえ」

と、おばあさんは答えました。

「よし、やってみよう」

おじいさんが小づちを一振りしただけで、おばあさんのひざの上には、もう赤ちゃんが乗っていました。

もちろん、ちゃんとした人間の赤ちゃんです。

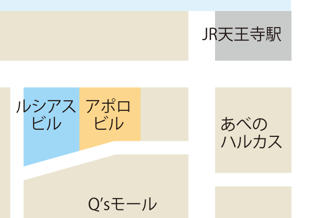
おじいさんとおばあさんは赤ちゃんを育てながら、仲よく楽しく暮らしましたとさ。

おしまい

書店員さんが奨める ぜひ読んでほしい本

この本の取扱いは

喜久屋書店
阿倍野店
☎06-6634-8606
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-31
あべのアポロビル2F
【営業時間】10:00～21:00（不定休）
■漫画館：ルシアスビル2F ☎6634-8607
■子ども館：ルシアスビル2F ☎6634-8139



さくらちゃんのかえりみち

作 かさいまり／絵 吉田　尚令
Gakken　1,650円（税込）

学校から歩いて1分の所にお家があるさくらちゃんは、友達と帰り道が出来ず、つまんないと思う日々を過ごしていました。そんなある日、転校生の子と一緒に帰ることになり嬉しい気持ちでいっぱいで、すぐ家に着くと言い忘れたさくらちゃんが取った行動とは…。ぜひ新学期のこの季節に読んでほしい心温まる物語です。

三体

著 劉　慈欣／監修 立原　透耶
訳 大森　望、光吉　さくら、ワン・チャイ
早川書房　1,210円（税込）

2008年発売されるやいなや人気が爆発。中国のみならず世界中でも一大旋風を巻き起こした「三体」がついに文庫化。SFの枠に収まりきらないその世界観はまさに圧倒的です。本はちょっとという方はNETFLIXのドラマから入るのもおすすめです。

スカウト目線の現代サッカー事情

著 田丸　雄己
光文社　1,056円（税込）

現代サッカーはチームを強くするということを第一にしながらも、「経営」という面から世界的に無名でも将来性のある選手をスカウトその選手を高く売却して経営を安定させることも求められます。そんな「スカウト」の仕事からみた現代サッカーの最前線の情報が盛りだくさんです。

シワ・たるみ取り専門

クマ取りは俺にまかせろ！
総院長 小国 英昭（YouTube公開中）

厚生労働省認可 ヒアルロン酸注入
ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
目元・口回り・カラスの足跡などの小ジワ解消
目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善
下垂した皮膚を深層から引き上げるリフト効果
※局所麻酔代込み

5年持続プラン受付中！
再注入半額

ボリューマXC《2年後の残存率67%》 注射器1本（1cc）11万円
レスチレン リド/リフトリド《優れたリフト効果》 注射器1本（1cc）55,000円

突出した脂肪
凹みにできた影・クマ

目の下のクマ・たるみ取り（腫れ、ダウンタイム最小限）
腫れが軽くお帰りの際のメイクで隠れる程度です。ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療。　11万～33万円

目元のたるみ取り
まぶたのたるみ取り　33万円～
目の下のたるみ取り　495,000円
眼瞼下垂治療　33万円

豊胸手術とバッグの抜去・入替
シリコンバッグ 両胸200cc33万円　ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円
豊胸バッグ抜去　33万円～

安心安全の脂肪吸引
当院では部分ヤセから皮膚切除を伴う大がかりな脂肪吸引の症例も多くあり安全に施術を行えます。1ヵ所 33万円～
※全て税込表示

あさひ美容外科
【全国8院共通、携帯OK】 0120(889)480（はやくシワゼロ）
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路　院長カウンセリング無料　<公式>www.asahi-biyou.or.jp
大阪梅田院 阪急大阪梅田駅 東へ徒歩5分 大阪市北区堂山町17-15 AXIS UMEDAⅡビル4F
布施院 近鉄布施駅 東南出口すぐ 東大阪市足代3丁目1-7 布施南ビル5F
堺東院 南海高野線堺東駅 西へ徒歩2分 堺市堺区北瓦町2-3-6 堺東北條ビル6F

白いかの旨みを堪能できる一夜干し
1枚（袋入）
賞味期限：1年【冷凍】
当社で初めてお買い物をされる方限定
通販限定
896円（税込）
株式会社和田珍味
〒694-0035島根県大田市五十猛町1559-3
本日より1週間 お申込締切日
国産「釣りもの」だけを使用!!
白いか一夜干
4枚以上で 送料無料
6枚以上で ふぐ茶漬け1食分プレゼント!!
※別途代引き手数料330円をいただきます
●お申込はお電話で　●受付時間/9:00～17:00
☎050-1868-7199
●お届け/7日前後。クール便（冷凍）にてお届けします。●お支払い/代引きのみ（手数料330円をいただきます）●送料/クール便1000円・4枚以上で送料無料。●返品/未開封に限り7日以内（返送料はお客様負担）。お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

帯状疱疹（ヘルペス）とペインクリニック

別に何も憶えがないのに背中や胸がチクチクする。そしてしばらくすると赤い小さなブツブツがでてくる。これがよくある帯状疱疹（ヘルペス）の初期の症状です。この帯状疱疹（ヘルペス）の原因となるのはみなさんが小さな頃にかかった水痘（水ぼうそう）のウイルスです。

このウイルスは水ぼうそうにかかった時からずっと体の中に居ます。そして体力が低下した時などに形を変えて帯状疱疹（ヘルペス）として出現するのです。このウイルスは神経にひっついて神経炎を起こし、その神経が関係する体の部分の皮フに小さな水ぶくれのブツブツを作ります。

ですから体中どこにできてもよいのですが、一番多いのは背中から胸にかけて、その次が顔、太ももと続きます。この帯状疱疹（ヘルペス）の治療は、まずブツブツを見つけたらすぐに抗ウイルス剤の点滴をする事です。

ブツブツは必ずしも痛みを伴って出現するとは限りません。何かおかしいなと思ったらまずお医者さんに診てもらう事が肝心です。ブツブツの出現から3日以内に点滴を初めることで症状を軽くすることができます。

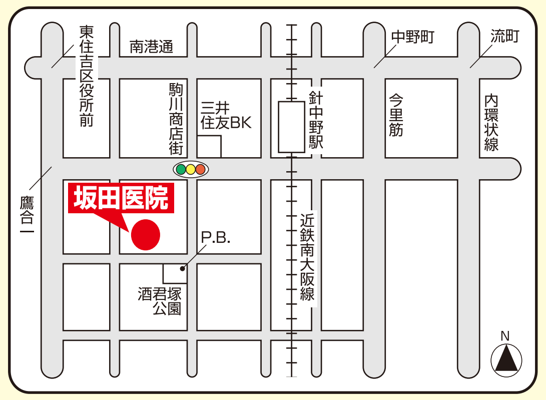
この点滴治療に加えペインクリニックでは神経ブロック注射を行います。これによって痛みをほとんど感じない程に抑えることが出来ると共に、ブツブツの具合を軽くして早く治すことが出来ます。また、帯状疱疹（ヘルペス）が最もやっかいなことはブツブツが治った後もやけつく様な痛みだけが残る帯状疱疹後神経痛になることです。

ブツブツがでている間に神経ブロック注射をすることで、この神経痛になるのをかなり防ぐことができます。

不幸にも帯状疱疹後神経痛になってしまった場合も治療に神経ブロック注射は大きな効果があります。また注射以外ではレーザーの照射を行います。

これらの治療によって、やけつく様な痛みを抑える事が可能です。帯状疱疹後神経痛は神経痛の中でも3本の指に入ると言われるぐらいやっかいなものです。それだけにこの神経痛にならない様に帯状疱疹（ヘルペス）の治療をしっかり行う事が大事です。

そして不幸にも神経痛になってしまい痛みに苦しんでおられる方は一度ペインクリニックの専門医に受診されてみてはいかがでしょうか。


東住吉区役所前
南港通
中野町
流町
駒川商店街
三井住友BK
針中野駅
今里筋
内環状線
鷹合一
坂田医院
P.B.
酒君塚公園
近鉄南大阪線
N

SAKATA CLINIC 坂田医院
○ペインクリニック（痛みの治療）
○整形外科　○外科
○内　科　○アレルギー科
○リハビリテーション科
・医師　坂田　和房・

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9時～12時	○	○	／	○	○	○	／
午後 4時～7時	○	○	／	○	○	／	／

◇往診・在宅治療　随時◇
大阪市東住吉区鷹合2-3-27
TEL.6692-3669

4月の運気

晴明4月5日～5月5日まで
令和六甲辰（閏）年本暦より
阿倍王子神社／安倍晴明神社

一白水星
本月は本命中宮星とは相性、万事好調に見えるが本命星暗剣殺と合坐し、思わぬ災禍にかかる恐れもあり、慎重に。何事にも心を配り要心すべし。成果は上がる。旅行、転宅はしばらくの間見合わす方がよい。
昭2・11・20・29・38・47・56
平2・11・20・29

二黒土星
本月も引き続き衰運。争事身辺に起りやすく、油断ならぬ月。心機一転して心強く自立心を養うよう努めよ。自ずと道も開けよう。人の甘言に乗らぬよう注意。北に吉兆あり。喜び事もある。
昭1・10・19・28・37・46・55・64
平1・10・19・28

三碧木星
本月は八方塞りの月。周辺から何かと持込まれ、その為心迷い失敗も多く行き詰まる。一歩一歩堅実に野心を起さぬよう。目上の意見をよく聞き入れ神の祐力を固く信じて進めば、北の生気に一歳中最大吉神あり。徳意の人の助力も受けられる。
昭9・18・27・36・45・54・63
平9・18・27　令6

四緑木星
本月は中宮星とは相性。吉運に入り自然に逆う事なく、敵を作らず誠実を旨として家族、友人との和を計ること。本命星大木ゆえに、一見高慢に見られ、内心はもろい性格なのに損を招く事も多々あり。心配りを大切に正道を行けば神祐あり。
昭8・17・26・35・44・53・62
平8・17・26　令5

五黄土星
此の月も引き続き衰運。金銭に恵まれ豊なれど、出費多く家族間の争いもある。迷いも多く細心の心配りを忘れずに。性格上一人立ちもむずかしい。一家、友人にも相談の上方針を立てるとよい。苦労も無駄にならぬ。好運に向けて努力せよ。
昭7・16・25・34・43・52・61
平7・16・25　令4

六白金星
本月は引き続き衰運。焦る程自分自身を追い込み、苦労を増す事と成る。自重して流れに逆らう事なくじっと辛抱。人と争うなかれ。誠実に信用を重ね、家庭円満を第一に。北方に助力者もあり、一歩ずつ盛運に近づく。信じて待つべし。
昭6・15・24・33・42・51・60
平6・15・24　令3

七赤金星
本月は衰運の月。全くの行き詰りの、労して甲斐のない月。要心を重ねて進めば思わぬ方より後援者現われ、好転の望みも持てる。一家力を合わせて忍耐の心を養い、何事も手控えて進むとよい。口から招く禍いに注意すべし。
昭5・14・23・32・41・50・59
平5・14・23　令2

八白土星
本月も引き続き衰運なれど、北に一歳中最大吉神と本命星合坐、必ず天祐を受けられる。南的殺（向）凶なるも、大吉神あり衰運なるも方位に恵まれている。他と争う事なく敵を作らず、慎重に時機到来を和を計りつつ待つ心を大切に。幸運も呼べる。
昭4・13・22・31・40・49・58
平4・13・22・31　令1

九紫火星
本月も引き続き盛運。中宮星とは生気。一身上の吉兆、業務上の繁栄あり。何事も真面目に誠実に。本来の傲慢さを押えて短気を慎めば腹心も出来、心も休まる。家内円満に心配りを。本命星裏鬼門線上にあり病に注意。
昭3・12・21・30・39・48・57
平3・12・21・30

TOWN 歳時記　エイプリルフール

4月1日といえば、エイプリルフールを思い浮かべる人も多いのでは？

最近では百貨店や飲食チェーン、食品会社、IT企業やゲーム会社などがこぞって、クスッと笑える"ネタ"を公開するのが定番となっていますよね。

そんなエイプリルフール、あなたは何か嘘をついたことはありますか？

エイプリルフール発祥の地とされているフランスでは「エイプリルフールは他愛のない嘘で笑いを誘って楽しむ日」だと言われています。

また、日本でエイプリルフールが始まったのは大正・明治の半ばと言われており、明確にいつ始まったのかはわかっていません。エイプリルフールが認知される前まで、4月1日は「不義理の日」とされ、エイプリルフールとは真逆で「日頃義理を欠いてしまっている人に対して、手紙や挨拶でご無沙汰を詫びる日」とされていました。

イギリスでも、エイプリルフールに国営放送局がネタをニュースで流していたり、エイプリルフールの"ネタ"が仕込まれたりしています。世界各地で、知人同士で嘘をつかなくても楽しめる日となっているんですね。

エイプリルフールにはいくつかのルールがあるとされています。エイプリルフールを楽しく過ごすためにも、どのような決まり事を守るべきか、見ていきましょう。

◎人が不幸になる嘘はダメ

エイプリルフールにつく嘘は、騙されたときに笑って済ませることができる嘘だけにするのが鉄則。「家族が事故に遭った」など、エイプリルフールが終わった後もわだかまりが残ってしまうような嘘は、避けましょう。あくまでも、エイプリルフールは他愛のない嘘で「笑って過ごすための日」です。

◎ネタバラシはその日のうちに

エイプリルフールに嘘をついても許されるのは、4月1日の24時間だけ。嘘をばらさないまま数日過ごすことはせず、オークアップルデーのように、その日のうちに嘘を終わらせて笑い合いましょう。もちろん、「嘘は午前中だけ」というのはイギリスでの社会通念のようなので、私たちはネタバラシは午前中に行っても問題はありません。

◎嘘をつかれても仕返しはNG

エイプリルフールが終わった後に、わだかまりを残さないためにも仕返しをしないようにしましょう。もちろん、たまたまお互いがお互いに嘘をついた場合は問題ありませんが、「嘘をつかれて気に食わないから」といったような、負の感情から嘘をつき返すことは大人気ないですよね。

またイギリスでは、4月2日はその日1日真実しか言ってはいけない「トゥルーエイプリル」という、エイプリルフールと真逆の日もあります。その日は真実しか言ってはいけないというルールから、プロポーズをする人が多いそうです。

今年のエイプリルフールはルールを守って、楽しい嘘をつき合って過ごしてみませんか？

人と人とのつながりを大切に…
しごと情報 Town News
Community newspaper
タウン新聞紙面は右記QRコードで、ホームページにアクセスしてください。

カウンターレディー大募集!!
ナイトワークがはじめての方歓迎♬
時間／21:00～翌2:00
時給／1,800円～2,200円
学生・OLさん・フリーターさん大歓迎
■研修あり　■日払いOK　■ノルマなし
■昇給あり　■各種手当あり　■喫煙可
■服装・髪型・髪色自由　■交通費支給
■即日勤務OK　■お酒がのめなくてもOK
リルビー ☎080-1414-9751
阿倍野区西田辺町1-2-6（LUZビル7F）「西田辺」駅 徒歩1分

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!!　扶養控除内OK!
パート・アルバイト
未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!
気配りと明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり♫
給　与：時給1,064円～
時　間：8:30～12:00（午前診のみ）
　　　　15:30～19:00（午後診のみ）
勤　務：月・火・木・金
応　募：まずはお気軽にお電話下さい
ペインクリニック・整形外科 外科・内科・アレルギー科 坂田医院 ☎06-6692-3669
大阪市東住吉区鷹合2-3-27