

毎月1回 50,000部発行

平野
タウン

community paper

★月1回発行 1部100円 (税別) ★
株式会社
タウン新聞

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

安心の地元業者にお任せください

年中 見積 見積もり・工事内容のわかりやすさ NO.1
無休 無料 をモットーにあらゆる疑問に全てお答えします。
住宅リフォームから高齢者住宅改修まで自社施工だからアフターサービスも万全です。

〒545-0023 大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13
お問合せ・ご相談はお気軽にお電話ください。
☎0120-063-850
☎06-6714-6667 知事・許可 (第18) 第126123号
URL http://kousei-setubi.net 大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13

令和8年度 入園説明会

予約不要

日時

★9月7日 (土) 10:00～
★9月10日 (水) 11:00～
※各日1時間程の予定です

場所

★照ヶ丘幼稚園 3階ホール
大阪市東住吉区矢田2-18-16

※入園をご希望される方は必ず参加してください。
※上ぐつ、スリッパをご持参ください。(親子とも)

「生きるちから」と「思いやりのこころ」を遊びを通して育み、のびのびと感受性を磨く保育です

大阪芸術大学附属照ヶ丘幼稚園 ☎06-6697-1437

QRコードでホームページにアクセスしてください

令和7年度 おやこ教室開催中!!

親子で楽しいひとときを過ごしませんか?
～手遊び・歌・作って遊ぼうふれあい遊びなど～

0～2歳コース 30分～1時間の活動です
7月2日 (水)・7月9日 (水)・9月3日 (水)・10月1日 (水)
10月29日 (水)・11月19日 (水)・12月5日 (金)・12月10日 (水)

2～3歳コース 約1時間の活動です
7月2日 (水)・7月16日 (水)・8月27日 (水)
9月18日 (木)・10月1日 (水)・10月8日 (水)

★両コース共、初回登録料1,000円のみ。毎回の参加費は無料です。お気軽にお問合せください。
園庭・保育室開放 7月4日 (金)・7月14日 (月)・7月25日 (金)・8月27日 (水)
10時～11時・予約不要

NAS KIDS

元気に楽しくぐう～んと成長

お友だちと一緒に楽しく通える!

お子さまの成長を間近で観察できます

プールが初めてでも安心!
専用クラスのご用意があります

体験レッスン受付中!!

“ほめて伸ばす”指導が大好評! 楽しい! が上達の秘訣

～スイムスクール 週1回コース～ 夏休み短期水泳教室受付中

平日 7,260円 土曜 7,700円

※記帳の場合は全て税込です。

スポーツクラブ NAS 平野

☎06-6718-6162 「平野区役所隣り」

小児歯科 ふじわら歯科

子ども専門の歯医者さん (～1歳～)
小児矯正 小児の予防矯正
小児の口腔機能の発達・改善にも取り組んでいます

駐車場8台完備
診療時間 / 9時～19時まで
★土曜日も18時まで診療しています。
休診日 / 火曜日・水曜日午前・日曜日・祝祭日
https://www.fujiwara-shika.com/

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配 (屋根の傾き) が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとても危険なので、職人さんの安全を考えるためにも足場を組む必要があります。
そして、足場を一度組むと、足場の設置・解体費用がかかってきます…。一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。
だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がからなくなり、お得になるんです。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい
知事・許可 (第18) 第126123号
☎0120-063-850
☎06-6714-6667
お問合せ・ご相談などは
上記QRコードもしくは
フリーダイヤルからご連絡下さい

本場の黒豚専門店の味をご自宅で!!

六白黒豚
しゃぶしゃぶ鍋セット

【1セット / 2～3人前】
●六白黒豚300g×1パック
●特製だし1800ml×1パック
●ラーメン130g×1
●薬味 (柚子胡椒・黒胡椒)
賞味期限: 冷凍2週間

初回限定特別価格

3,980円 (税込)

かごしま黒豚 白亭

〒980-0048
宮城県黒川郡大川町2丁目12-34
ホテルユニオン1F

ユニオン産業 (株)

●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00～20:00 (土日祝休み)
専用ダイヤル ☎050-1880-8352

●商品はお届けまで約7日。 ●お支払いは代金引換 (代引手数料当社負担)。 ●冷凍でお届けいたします。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。 ●お預かりした個人情報等は商品の発送・サービスの案内にのみ使用いたします。

四季の花

蓮

インド原産。夏に花が咲く水生植物。早朝に開き、昼頃に徐々に閉じ、また花の開閉を3～4日繰り返します。根は連根になり、食用されません。近隣では長居植物園や阿倍野区の桃ヶ池公園で見られます。

毎月1回 50,000部発行

平野
タウン

community paper

★月1回発行 1部100円 (税別) ★
株式会社
タウン新聞

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

メールでらくらくプレゼント応募!!

タウン新聞掲載の読者プレゼントやおしゃべりメールは右記QRコードからも応募・投稿ができます。
また、エンジェルタウンもコーナーに記載しているQRコードから応募できます。
面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK!

脊柱管狭窄症・変形性膝関節症

手術せずに改善します! まずはお電話ください!

トータルフットケア整体で手術を回避!!

■ほとんど着目されない「足」を診る!
外反母趾・タコ・巻爪・足首のグラつきがある方は「膝」「股関節」「背骨」に強い衝撃を受けやすい状態にあるということです。
■ヒールに30分以上かけて目に見えないを診る!
生活環境、生活習慣、既往歴、薬の服用歴、そして「思考・感情」まで詳細にお話を伺います。
■画像に映らないポイントを診る!
「脊柱管狭窄症」「変形性膝関節症」も形の異常が原因という傷病名です。しかし、当院では形の異常が残っていても、症状が緩和している方が多く存在します。

フットケアスペシャリスト 松本 隆博

柔道整復師
巻爪・外反母趾・角質除去などの専門分野に経験を積み、足は身体の不調を訴える情報発信基地としての役割を担い、「トータルフットケア整体」として「変形性膝関節症」を治療。10年間で10万人の患者治療の実績を誇る。

たくさんの喜びの声を頂いています 健康に生きる為の知識も得られます!

背骨と膝の手術はもちろん、施設への入居まで回避できました! 今では片足立ちも、歩行も難なくできるようになりました!

まさか巻爪と膝の痛みが関係していたなんて! 同時進行で両方ケアして頂いて、今では2万歩くらい平気で歩けるようになりました。

夏の大人気キャンペーン
トータルフットケア整体
通常価格9,800円
初回お試し 2,980円
有効期限 / 2025年8月まで

Solana
ソラナ美容院
大阪市平野区平野宮町1-5-5-182
☎06-6796-4890 (完全予約制)
「タウン新聞見ました」とお問い合わせ下さい
☎で気軽に問合せ! ご予約もOK!

T's Kitchen

暑い日にピッタリ! 夏野菜を使ったお料理

夏野菜とチキンのさっぱりトマト煮込み

【材料】
鶏むね肉 1枚
ナス・ズッキーニ 1本
赤・黄パプリカ 各1/2コ
しめじ 1/2株
【調味料】
トマト缶 1缶
水 100ml
コンソメ キューブ2コ
塩コショウ 少々
ローリエ 2枚
にんにく 1かけ
オリーブオイル 大さじ1杯

【作り方】
①ナスは半月切りにして水にさらす。
パプリカとズッキーニも食べやすい大きさにカットする。
②鶏肉は一口大に切って塩コショウをする。
③フライパンを中火で熱して鶏肉を両面焼いて一度出す。
④次にニンニクをオリーブオイルで熱して①を炒める。
⑤全体に油がまわったら④をもどして、カットトマト缶、水、コンソメ、ローリエ、しめじを入れて弱火で15分煮る。
⑥煮込んだら、塩コショウで味を整え完成。
※甘めがお好みなら砂糖小さじ2かけチャップを入れる。

おくらとナスの冷んやり煮びたし

【材料】
おくら 1パック
ナス 1本
【調味料】
A) めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ2杯
A) 水 適量
A) しょうが 1かけ
ゴマ油・いりゴマ 少々
※あれば、みょうが、大葉

【作り方】
①おくらはガクをとり塩をふり板ずりして軽くゆでる。ナスは食べやすい大きさに切り水にさらす。
②フライパンにごま油を熱してナスを焼く。そこにおくらとAを入れて軽く煮る。
③粗熱をとって、みょうが、大葉、いりゴマを入れて冷蔵庫で冷やして完成。

Angel Town

何度でも
ご応募
OKです

お子様の
写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記
メールアドレスよりご応募ください
townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。
タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

久堀 叶馬 かなめくん
2019年11月9日生まれ
撮影時: 4歳8ヶ月
かわいいものが大好きな一くん! 大きなぼんぼんがついた帽子をかぶっておでかけ! 周りの人にかわいいねとたくさん褒めてもらった日!

前田 唯斗 ゆいとくん
2024年6月13日生まれ
撮影時: 生後1ヶ月
お宮参りの写真を撮りにスタジオへ! モデル顔負けのカメラ目線でにやんにやんポーズ!! 両親のハートを鷲掴みのワンショットです。

小浦 結華 ゆいちゃん
2024年3月22日生まれ
撮影時: 1ヶ月
チャームポイントは髪の毛の多さとお口ですかね! 最近よく笑ったりお話ししたりすることが増えました! これからもたくさんお話してたくさん笑おうね! (^^)

令和の米騒動

令和の米騒動!!米が高騰を続ける中で、政府が放出を決めた備蓄米が、各家庭にも徐々に手に入る様になりました。そこで!「古古米」「古古古米」また、「古古古古米」の美味しい炊き方を紹介します。

古 米

→ 2 年前に収穫されたお米で、
現時点では2023年になります。

古古 米

→ (22年度)

古古古 米

→ (21年度)

古古古古 米

→ (20年度)

古米と新米との違い

古米は工夫次第で十分、美味しく食べられる食材です。

- ① 香り: 米の表面に含まれる油分が酸化することで「酸化臭」「古米臭」を呼ばれる臭いが発生します。
- ② 食感: 水分が抜けることで粘りが減り、炊き上がりが硬くなります。
- ③ 劣化: 炊いた時のツヤ、が失われる白さや照りが少なくなります。

香りの対応

- ① 炊飯時に日本酒(純米酒)を小匙 1 杯加えるとやわらぎます。
- ② 炊きあがった後に直ぐ蓋を開けて、良くかき混ぜることで、こもった臭いを水蒸気と一緒に飛ばすことができます。
- ③ 臭いが気になる場合は、蓋をしはらく開けて、温度が下がってから食べられるのも効果的です。

お米の美味しい炊き方

① とき方

② 炊飯前にしっかり浸す

④ こもった臭いを飛ばす

【食感】

- ① 水分が抜けているので、炊飯前にたっぷり水と水を取り除かせる (約2時間程度の浸水を推奨)
- ② 炊飯時の加水量を通常より5%~10%程、増やすと硬くなり過ぎずモチモチした仕上がりになります。(炊飯器の目盛りより少し多めに水を入れる)

【見た目】

- ① 照りを出すには、蜂蜜かみりん小匙1を加えると炊き上がりに自然なツヤが出ます。(甘味は好みに応じて調整)

ピンテージ米に 合う料理

炒飯・炊き込みご飯・カレーライス・牛丼・中華丼・など「かける料理」に古米を使用すれば香り見た目は気にならないでしょう。
＊ 市場には、銘柄米・ブレンド米・カリフォルニア米etc,は高騰していますが、消費者のニーズに合わせ購入すれば良いですよね・・・!!

鯉節屋がつくった だし香る

贅沢

お申込締切日
1週間

本日より

静岡おでん

贅沢静岡おでん

(税込)

720円

送料770円 代引手数料330円

内容量 560g 賞味期限 製造日より常温1年(未開封)

3袋以上
送料無料

5袋以上
送料無料

さらに
+代引手数料無料

※別途代引
手数料330円





温めても常温でも
おいしい!!

ジュワッとして広がる
だし汁が口の中

大根

牛すじ

こんにゃく

ゆでたまご

焼きちくわ

さつま揚げ

黒はんぺん

上記7品が入っています。満前で5分してからお召し上がりください。

お申し込みは
お電話から!

050-1880-8353

●お届けは、ご注文より10日以内を予定しております。●万一の配送事故による汚損、破損、品質不良などにつきましては、商品到着後8日以内に連絡ください。責任をもって対処させていただきます。商品の性質上、お客様の都合による返品・交換はご遠慮ください。予めご了承ください。●北海道、沖縄、青森への発送は行っておりません。●お客様からいただいた個人情報、商品の発送とサービスのご案内以外には一切使用いたしません。●監製食品 (かたおや) 株式会社板倉正 〒425-0064 静岡県浜松市中央区1384-1

受付時間 9時～17時
(土曜・日曜・祝日休業)

熱中症に警戒しよう!!

気候変動が著しく変化する昨年、早くも「熱中症アラート」が発令された都市もありました。熱中症は、高温多湿な循環に長時間いるところで、体温調節機能がうまくは働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内でも発症し、場合においては死亡することもあります。

症状
他覚症状：ふらつき・生あくび・失神・大量の発汗・麻痺等
自覚症状：めまい・筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）・頭痛・不快感・吐き気・倦怠感

注意
返事がおかしい。ぼーっとしている。普段と様子がおかしいのでは？と判断に迷う時は、**7 1 1 9** や医療機関に相談し指示を仰ぐことを推奨します。

熱中症対策の改正
厚生労働省は、令和7年（2025年）6月1日から「改正労働安全衛生規則」が施行され、夏季の気温上昇により、職場での熱中症による労働災害が多発しています。

熱中症保険
炎天下のスポーツや仕事。お子さんの部活動や運動会・離れて暮らす高齢の両親が心配…。という方も多いと思います。【熱中症保険】とネット検索するとたくさん紹介されています。ひとつのツールにして見ては…。

栃木県産

とちおとめを100%使用

風味豊かないちごのソフトタルト

送料別



「とちおとめ」ジャムが
練りこまれた生地

甘酸っぱく風味豊かな
「とちおとめ」ジャム

ミルキーなホワイトチョコ
チップがアクセント

とちおとめ いちごタルト

3,500

(税込) 円

+

代引手数料

330円

送料

660円

合計4,490円



便利な
個包装入



「とちおとめ」は、糖度が高く、ほどよい酸味があり、果汁も豊富にどんな「とちおとめ」の魅力がたっぷり詰まった、ピンクで可愛いタルトなのです。

2セット以上で

代引き手数料・送料 **無料!!**

大容量 **22個入り**

※北海道・東北・沖縄・離島はお問い合わせください。 ※1か所への配送に限ります。

ライフプラス 受付月～金 10時～17時(土日祝日)

※京浜東北線あやの駅1丁目3-19ライフプラスOkinawa 2F

ご注文は
こちら

TEL.050-1880-8351

送料は、660円。尚、北海道、東北、沖縄、離島はお手数ですがお問い合わせをお願いします。代引き手数料は330円。食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替商品の発送、または返金となります。お客様の個人情報、商品の発送とダイレクトメールの発送以外に使用することはございません。

[illegible]

【お問合せ先】 平野区画整理記念会館 〒546-0012
 大阪市東住吉区中野2-7-16
 TEL/6702-0513 FAX/6702-0519
 月・火・祝日
【休館日】
【ホームページ】 X(旧ツイッター)
<https://kinen100.wixsite.com/kinen>
X@kukaku58



会館HP
QRコード

【料金税込】 3,000円
【前売り券】 1,500円
【入場券】 1,800円
【申込方法】 会館窓口、チケットぴあ
【定員】 全6回・16名
【料金(税込)】 全回 15,000円
【申込方法】 会館窓口、電話

**健康維持やダイエットは
ウォーキングから**

ポスティングスタッフ大募集

真面目に
コツコツ丁寧に
仕事のできる方
歓迎

1時間で
約200~250部
ポスティング
できます



健康のため公園などをウォーキングしているあなた。月に1回4~5日だけウォーキングの代わりにポスティングをしてみませんか？
 今ご覧頂いているタウン新聞を各ご家庭・企業・店舗に決められた日付でお届けするお仕事です。
 各ポスティングエリアで配布部数が多いので面接時にご相談の上、決めてさせて頂きます。まずは、お気軽に履歴書をご記入所までご郵送下さい。
★お問合せは
☎06-6628-0003まで

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
 タウン新聞株式会社 ポスティングスタッフ宛

平野図書館 便り
 ☎6793-0881

《こども向けの催し》
【乳幼児向けおたのしみ会】
 日時 7月9日(金)午後2時30分
 午前10時45分・11時15分
 幼児・小学生向け
 ※申込不要
 定員 30名
【絵本の会のおたのしみ会】
 日時 7月12日(土)
 午前10時半・11時
 幼児・小学生向け
 ※申込不要
 定員 30名

《おとな向けの催し》
【読書の会】
 日時 7月4日(金)
 午後7時半・3時半
 ※事前申込制
 未読の方でもどうぞ
【読書会】
 日時 7月11日(金)
 午前10時半・12時
 ※申込不要
 定員 50名

《特別な催し》
【リーダーセッション】
 1. 平野図書館(仮会)について
 や物語を語ります。
 午後1時半・4時
 (小学3年生・大人向け)
 申込20名、参加者が多い場合はお待ちいただくことがあります。
 ※事前申込制
 定員 30名

《おたのしみのおたのしみ会》
 日時 7月23日(水)
 午後2時・2時45分
 ※申込不要
 定員 30名

課題本は図書館で用意しています。事前にカウターにお申し出ください。
【くすし字を讀み会】
 日時 7月11日(金)
 午後2時・4時
 ※事前申込制
 定員 30名

おしゃべりメール

ちょっと良いですね

毎回楽しみに読んでいます。頭の体操にとクロスワードパズルをしています。難易度はちょうど良いですね。これからもボケ防止に続けま

平野区喜連西 古水 聡

万博でボランティアをしています。万博会場や、

上村松園展、先日見に行きました。趣味で日本画を描いているのでとても勉強になりました。あの時代の女性にとつて、自立する考えや行動力に強さを感

僕らの一票

政治家は悪いことをしたら謝らんとをしたら責任を逃れようとして、いやな職業です。それをどうするか、僕らの一票なんです。

平野区喜連東 三原 寛司

私のスマートフォン、かれこれ6年位使用しています。調子悪く買い替えようとして、コモショッパ。ところが現在の値段、おどろくべき5割アップ。おどろき

地下鉄電車に乗るとお年寄りが立っているのもほとんど座席の方達とスマホをいって気付かない事がとても気になります。それをとペーパーを押して、お母さんにスマホを相手にされているのを見て、スマホを相手ではなく赤

今年、ボケ防止も含めケアマネージャーの資格取得に頑張っています。やはり勉強はいいな。受験生に戻ったように、合格目指して頑張ります。平野区喜連東 新村 嘉孝

心づかいを大切に

平野区長吉出戸 西 サキ子

今年、ボケ防止も含めケアマネージャーの資格取得に頑張っています。やはり勉強はいいな。受験生に戻ったように、合格目指して頑張ります。平野区喜連東 新村 嘉孝

色とりどり

奈良県のおじいさん、有名なお寺に行きました。あじさいがほんとにキレイで、色とりどりで、

平野区長吉長原西 黒田 幸子

ここ最近、連日の途中で低学年の少年に出会います。

匿名希望

平野区喜連東 西田 幸夫

職人技です

車の展示場で従業員の人が狭いスペースに車を自分の手足のようにスイスイと出し入れしました。私は車庫入れが苦手なため、何度かハンドルを切り替えて四苦八苦して入れています。平野区喜連東 西田 幸夫

平野タウンはここにも置いています。

平野図書館 平野東1-8-2

クレオ大阪南 喜連西6-2-33

コミュニティプラザ平野 長吉出戸5-3-58

平野区民ホール 平野南1-2-7

平野区役所 背戸口3-8-19

クラフトパーク 長吉六反1-8-44

サロンアーク 長吉長原1-2-49-2F

スポーツクラブNAS平野 背戸口3-9-19

あべのハルカス近鉄本店 縁活街ステーション 阿倍野筋1-1-43

スーパーSANKO長吉店 長吉六反2-6-26

スーパーSANKO加美店 加美南1-2-27

BS平野 平野本町1-8-32

ヘアサロンSun hills 中野4-16-5

坂田医院 東住吉区鷹合2-3-2

ふじわら歯科 東住吉区東田辺2-26-3

1 買取りの彩羽 新店舗オープン!!!

6月14日(土)新店舗 OPEN

2 モーニングとパンケーキのお店 you do you

3 坂田医院

4 不動産流通(株)

5 生徒募集中

6 ナガオ

7 マルコ

8 中尾

9 生徒募集中

タウン川柳

五七五

あじさいの花にかたつわり 見つけ

入道雲 見つけてそろそろ 夏本番

関西万博 行くか行かないのか 思案中

平野区平野南 ハッピースライリー

年を重ね 増えて悲しい 診察券

もうすぐだ 今年も猛暑が 心配だ

平野区長吉長原 黒田 幸子

五月雨に ぬれて紫陽花 鮮やかに

平野区喜連東 野坂 真弓

スーパの 近くでツバメが 子育て中

花で白くて 可愛いですね

平野区喜連西 萩原 武子

目まぐるし 値上げラッシュで 困惑す

備蓄米 放出するも 価格高

決まるまで 投票続ける こんくらへ

黒から白 煙で知らせる 新教皇

平野区長吉出戸 才田 康夫

タイガース このまま首位 独走だ

平野区西脇 匿名希望

雨の日 傘差し連転 もつ危ない

命が縮む 大屋根リング 虫発生

昔人類の進化と並ぶのしんとい万博 今人類の退化と並ぶのしんとい万博

米価格 5kg早く 2000円

平野区喜連 中村 行伸

宇宙一 大切なのは 命かな

明日への 活力子供の 寝顔かな

ありがたい 今日も沢山 言えるかな

平野区喜連西 新村 嘉孝

弱さ知り 不調相談 減る不安

(住吉区長居西 加藤 貴之

百均で アレコレ買って 千均に

孫の番号は ハート付き

こんな坂をも 乗り越える

(阿倍野区松山通 西山 瞳

ネモフィラと 娘のワンピース 同じ色

(阿倍野区北畠 平田 祥太郎

平野区喜連東 望月 広美

平野区加美西 岩村 勝美

本場にラッキー

子供が最近空手の体験入学会社、初めてで泣きながらも頑張る姿に感動しました泣。

平野区喜連西 大西 靖子

備蓄米をおいしく

T-Sキッチンで、もうすぐ出回る備蓄米をおいしくいただくレシビをお願いします。

平野区喜連東 西田 幸夫

今年の猛暑を快適に過ごす

～お買い得夏商品いろいろ取り揃えています～

1 テーブルクロス 総100%洗濯可 表面コーティング 加工で拭き取りOK! 90x90cm 1,500円 780円 (税込858円) 140x140cm 2,800円 1,380円 (税込1,958円) 130x170cm 3,500円 1,780円 (税込2,480円)

2 枕の交換を! そば・いやしの竹炭入り ハイフ・ポリエステルわた 羽根まくら etc 2帖 1,780円 (税込2,480円) 3帖 3,980円 (税込5,478円) 3帖 4,980円 (税込6,978円)

3 足元も涼しく各種ラグ

クロスワードパズル

A～Cのマスに入る文字を順に並べると なんとという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、新宿ごちそうビル「お食事券2000円分」を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方 クロスワードを解きA～Cのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこでアベノタウンを入手したかを記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。

★6月号のクロスワードの答えは、「アジサイ」でした。

★あて先／〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 平野タウン7月号「クロスワード」係まで

※応募の締切りは7月3日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【タテのカギ】

2. たたみをいた日本風の部屋。

3. 水の底。みずそこのこと。

5. ウニやヒトデと親戚で体側にイボがある。

7. 夏は暑く、冬は寒い地形。

8. スイカ・メロン・キュウリはこれの仲間。

【ヨコのカギ】

1. 山きて海へとはいる水の流れ。

3. 蝶が食べる花の〇〇。

4. 相撲の力士の呼び名。

5. 一番暑い季節。

6. 父母の母親。帰省して 会うことも多いのでは。

8. ターメリックのこと。 カレーのスパイスとしても。

9. これを入れて飲むと冷たくなる。

ポスティング業者様募集!

住吉区・阿倍野区・東住吉区・平野区に 弊社発行のタウン新聞を各家庭・企業・店舗にポスティングして頂きます。

詳細は双方話し合いの上、面談時に決めさせていただきます

★まずは、お気軽にお問合せ下さい

タウン新聞株式会社 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 ☎06-6628-0003

◎あじさいの 花にかたつわり 見つけ

◎入道雲 見つけてそろそろ 夏本番

◎関西万博 行くか行かないのか 思案中

◎平野区平野南 ハッピースライリー

◎年を重ね 増えて悲しい 診察券

◎もうすぐだ 今年も猛暑が 心配だ

◎平野区長吉長原 黒田 幸子

◎五月雨に ぬれて紫陽花 鮮やかに

◎平野区喜連東 野坂 真弓

◎スーパの 近くでツバメが 子育て中

◎花で白くて 可愛いですね

◎平野区喜連西 萩原 武子

◎目まぐるし 値上げラッシュで 困惑す

◎備蓄米 放出するも 価格高

◎決まるまで 投票続ける こんくらへ

◎黒から白 煙で知らせる 新教皇

◎平野区長吉出戸 才田 康夫

◎タイガース このまま首位 独走だ

◎平野区西脇 匿名希望

◎雨の日 傘差し連転 もつ危ない

◎命が縮む 大屋根リング 虫発生

◎昔人類の進化と並ぶのしんとい万博 今人類の退化と並ぶのしんとい万博

◎米価格 5kg早く 2000円

◎平野区喜連 中村 行伸

◎宇宙一 大切なのは 命かな

◎明日への 活力子供の 寝顔かな

◎ありがたい 今日も沢山 言えるかな

◎平野区喜連西 新村 嘉孝

◎弱さ知り 不調相談 減る不安

◎(住吉区長居西 加藤 貴之

◎百均で アレコレ買って 千均に

◎孫の番号は ハート付き

◎こんな坂をも 乗り越える

◎(阿倍野区松山通 西山 瞳

◎ネモフィラと 娘のワンピース 同じ色

◎(阿倍野区北畠 平田 祥太郎

◎平野区喜連東 望月 広美

◎平野区加美西 岩村 勝美

◎本場にラッキー

◎子供が最近空手の体験入学会社、初めてで泣きながらも頑張る姿に感動しました泣。

◎平野区喜連西 大西 靖子

◎備蓄米をおいしく

◎T-Sキッチンで、もうすぐ出回る備蓄米をおいしくいただくレシビをお願いします。

◎平野区喜連東 西田 幸夫

京都文化博物館
8月19日(火)
聖地・京都にて
エフシスト
青の祓魔師展〈京都会
開催決定！

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。
【応募であ先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・**どこで
平野タウンを人手したかをご明記**の上、
〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
平野タウン7月号 青の祇魔館展「京都会場」係までご応募ください。
※締切：7月31日必着 ※当選者の発表は送をもってかえさせていただきます。

【お問合せ】
京都文化博物館
TEL075-222-0888(代表)
京都云場公式サイト
<https://www.mbs-jp.coex/en/jp/aeex/en/>

【開催時間】
9月15日(月)祝
10時～18時

※入場は閉会の30分前まで
【休館日】
月曜日(ただし、9月15日は開館)



いエコバッグ
集英社

春日大社 国宝殿
7月5日(土)～9月7日(日)

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!! 扶養控除内OK!!

パート・アルバイト

未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!

気配りや明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり!

給 与：時給**1,114円～**

時 間：8:30～12:00(午前診のみ) 
 15:30～19:00(午後診のみ) 

勤 務：月・火・木・金

応 募：まずはお気軽にお電話下さい

ベインクリニック・整形外科 **坂田医院** ☎**06-6692-3669**
 外科・内科・アレルギー科 大阪市東住吉区鷹合2-3-27

佐藤航陽 KEIZO KATOH

**ゆる
ストイック**

ノイズに邪魔されず1日5分積み上げます

「隠れて
努力できる人」が
考えていること。

佐藤航陽 著

春

著/ 佐藤航陽

ダイヤモンド社 1,760円(税込)

ひと昔前までは「成長」という名のもとにがむしやらになることが求められていました。しかし最近ではたんとんと自分のペースで物事に取り組む姿勢のひとが脚光を浴びつつあります。そんな新時代の無理をせずに努力しつつけるためのアイデアに満ちた一冊です。