

毎月1回 45,000部発行

住吉  
タウン

TOWN

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper

★月1回発行 1部100円 (税別) ★

タウン新聞 株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31  
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606  
http://www.town-shinbun.com  
townshinbunsha@ybb.ne.jp

97

中岡歯科医院

院長 中岡 靖裕

一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科

診療 月～金 9:30～12:30/14:30～19:30  
時間 土 9:30～12:00/14:00～17:00  
休診日:日曜日・祝日 阿倍野区阪南町6-9-29 ☎6693-3336

Instagram

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配 (屋根の傾き) が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとても危険なので、職人さんの安全を考えるために足場を組む必要があります。そして、足場を一度組むとなると、足場の設置・解体費用がかかってきます……一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がかからなくなり、お得になるんです。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい  
知事・許可 (般-18) 第126123号  
☎06-6714-6667  
大坂市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13  
http://kousei-setub.net

お問合せご相談などは  
右記QRコードもしくは  
フリーダイヤルよりご連絡下さい  
☎0120-063-850

ミイバレエスタジオ  
ファンタジーNO.36

を開催致します。

8/6 (水) 八尾市文化会館 プリズムホール 大ホール 開場 13:00 終演 18:30

タウン新聞をご覧の旨お伝えくだされば  
いつでもあなたでもご入場いただけます。

小さなお子さんから大人の方までファンタジックな  
バレエをお気軽にお楽しみください。

Me Ballet Studio

ミイバレエスタジオ

☎06-6696-6239 [レッスン日]月・水・木・金・土

大坂市住吉区我孫子東2-4-25 http://www.joy-hi-ho.ne.jp/mii21/

介護・家事

泊り込み  
プラン

夜間12時間  
プラン

8時間  
プラン

半日  
プラン

12th  
ANNIVERSARY

「暮らしの心」つないで62周年

モリタグループ  
1953

経験と実績の  
安心マークです

森田サービス

介護保険外  
サービス

私費サービスは  
介護保険のルールに  
とらわれない  
様々なサービスです

お困りごと  
ご相談ください

●短時間から24時間  
●ちょっとしたお手伝い  
から介護まで

1,875円～  
1時間

厚生労働大臣許可  
香道師  
家政婦実

紹介所

ケア・ワーカー募集!!

大坂市住吉区大領4-7-21 [大阪府立病院南ココ] ☎06-6691-2055

小さな目  
愛児幼稚園

愛児幼稚園

良心的誠意あふれる  
長時間保育

愛児幼稚園

☎6691-0502  
大阪府西門区西門町

あなたか ゆうた

うちゅうじんだ

のしかった。おに

ぎりおいしかった

た。あそぶのたの

しかった。ほしが

たのしかった。に

ほしのこきれ

かった。ぴかぴか

してたからです。

みたらにいろいろ

かがやいていた。

たのしかった。に

おにぎりおいし

かった。ほしがき

れいかった。にじ

がたのしかった。

どっつつのほし

がたのしかった。じ

しゃくであそんだ

のがたのしかった。

♡にしお れあ

♡ほづ こん

健康維持やダイエットは  
ウォーキングから

ポスティングスタッフ大募集

健康のため公園などをウォーキングしているあなた。月に1回4～5日だけウォーキン  
グの代わりにポスティングをしてみませんか?  
今ご覧頂いているタウン新聞を各ご家庭・企業・店舗に決められた日付でお届けする  
お仕事です。各ポスティングエリアで配布部数が多いので面接時に相談の上、決  
めさせていただきます。まずは、お気軽に履歴書を下記住所までご郵送下さい。  
★お問合せは☎06-6628-0003まで

真面目に  
コツコツ丁寧に  
仕事のできる方  
歓迎

1時間で  
約200～250部  
ポスティング  
できます

〒545-0023 大坂市阿倍野区王子町4-3-31  
タウン新聞株式会社 ポスティングスタッフ宛

蓮はす

四季の花

インド原産。夏に花が咲く水生植物。早朝に開き、昼頃に徐々に閉じ、3～4日繰り返します。根は蓮根になります。根は蓮根になり、食用されます。近隣では長居植物園や阿倍野区の桃ヶ池公園で見られます。

◆献血バスが、ここに来ます。ご協力下さい。◆

【住吉区】 ■7月9日 (水)

大坂市公立大学 杉本キャンパス

10:00～11:15 12:15～16:30

毎月1回 45,000部発行

住吉  
タウン

TOWN

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper

★月1回発行 1部100円 (税別) ★

タウン新聞 株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31  
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606  
http://www.town-shinbun.com  
townshinbunsha@ybb.ne.jp

メールでであらくプレゼント応募!!

タウン新聞掲載の読者プレゼントやおしゃべりメールは  
右記QRコードから応募・投稿ができます。QRコード  
また、エンジェルタウンもコーナーに記載し  
ているQRコードから応募できます。  
面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK!

T's Kitchen

暑い日にピッタリ!  
夏野菜を使ったお料理

夏野菜とチキンのさっぱりトマト煮込み

【材料】  
鶏むね肉 1枚  
ナス・ズッキーニ 1本  
赤・黄パプリカ 各1/2コ  
しめじ 1/2株  
トマト缶 1缶  
水 100ml  
コンソメ キューブ2コ  
塩コショウ 少々  
ローリエ 2枚  
んにく 1かけ  
オリーブオイル 大さじ1杯

【作り方】  
①ナスは半月切りにして水にさらす。  
パプリカとズッキーニも食べやすい大きさにカットする。  
②鶏肉は一口大に切って塩コショウをする。  
③フライパンを中火で熱して鶏肉を両面焼いて一度出す。  
④次にニンニクをオリーブオイルで熱して①を炒める。  
⑤全体に油がまわったら④をもどして、カットトマト缶、水、コンソメ、ローリエ、しめじを入れて弱火で15分煮る。  
⑥煮込んだら、塩コショウで味を整え完成。  
※甘めがお好みなら砂糖小さじ2かけケチャップを入れる。

おくらとナスの冷んやり煮びたし

【材料】  
おくら 1パック  
ナス 1本  
【調味料】  
A) めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ2杯  
A) 水 適量  
A) しょうが ごま油・いりごま 1かけ 少々  
※あれば、みょうが、大葉

【作り方】  
①おくらのはがきをとり塩をふり板ずりして軽くゆでる。  
ナスは食べやすい大きさに切り水にさらす。  
②フライパンにごま油を熱してナスを焼く。  
そこに①とAを入れて軽く煮る。  
③粗熱をとって、みょうが、大葉、いりごまを入れて冷蔵庫で冷やして完成。

Angel Town

何度でも  
ご応募  
OKです

お子様の  
写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記  
メールアドレスよりご応募ください  
townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

久堀 叶馬 かなめくん  
2019年11月9日生まれ  
撮影時:4歳8ヶ月  
かわいもの大好きな一くん。大きなぼんぼんがついた帽子をかぶっておでかけ!周りの人にかわいいねとたくさん褒めてもらった日!

前田 唯斗 ゆいとくん  
2024年6月13日生まれ  
撮影時:生後1ヶ月  
お宮参りの写真を撮影にスタジオへモデル顔負けのカメラ目線でにやんにやんポーズ!!両親のハートを鷲掴みのワンショットです。

小浦 結華 ゆいちゃん  
2024年3月22日生まれ  
撮影時:1ヶ月  
チャームポイントは髪の毛の多さとお口ですかね。最近よく笑ったりお話ししたりすることが増えました。これからもたくさんお話ししてたくさん笑おうね。 (^ ^ )

本場の黒豚専門店の味をご自宅で!!

六白黒豚  
しゃぶしゃぶ鍋セット

【1セット/2～3人前】  
●六白黒豚300g×1パック  
●特製だし1800ml×1パック  
●ラーメン130g×1  
●薬味 (柚子胡椒・黒胡椒)  
賞味期限:冷凍2週間

3,980円 (税込)

鹿児島より直送

送料無料で  
お白亭

かごしま黒豚 ユニオン産業 (株)  
〒890-0046  
鹿児島県鹿児島市西田2丁目12-34  
ホテルユニオン1F

●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00～20:00 (土日祝休み)  
専用ダイヤル ☎050-1880-8352

●商品はお届けまで約7日。 ●お支払いは代金引換 (代引手数料当社負担)。 ●冷凍でお届けいたします。 ●商品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。 ●お預かりした個人情報情報は商品の発送・サービスののご案内にのみ使用いたします。

鹿児島県産

鹿児島産こだわりの鰻蒲焼「山田のうなぎ」。山田水産自社養鰻場で無薬  
養殖の鰻を白焼し、ふくら蒸し・じっくり4度の蒲焼で仕上げています。

一の五  
7/19  
(土)

美味しい! 山田水産

2尾  
セット

5,980円 (税込)

代引き手数料・送料  
無料!

■内容量=うなぎ真空パック約136gから155g×2、山田水産付添付タレ×4、うなぎ蒲焼=うなぎ (鹿児島県産)、しょうゆ (大粒大豆を含有)、お酢、みりん、発酵調味料、水、お米、鰻焼のたれ=しょうゆ (小粒大豆を含有)、国内製造)、ぶどう糖、黒糖、砂糖、発酵調味料、調味料、食塩、うなぎエキス、酒糟、カラメル色素、調味料 (アミノ酸)、増粘剤 (キサンタンガム)、添付 (山椒) ■賞味期限=製造日より冷凍 (-18℃以下) 24ヵ月、冷蔵 (10℃以下) 30日 (の送料無料 (クール便) (北海道、東北、沖縄、離島はお問合せください)。お届けはご注文後2～3週間程度。お支払い後は代引きで (手数料無料)。食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替え商品の発送、または返金となります。お客様の個人情報、商品と当社からののご案内の発送以外に使用することはいけません。※売り切れ次第終了となります。

Life  
ライフラス

【受付】月～金 10時～17時 (土日祝休) 奈良市あやめ池南1丁目3-13サンレイディアンズOkuda 2F  
ご注文は  
こちら  
TEL.050-1880-9094

令和の米騒動!!米が高騰を続ける中で、政府が放出を決めた備蓄米が、各家庭にも徐々に手に入る様になりました。そこで!「古古米」「古古古米」また、「古古古古米」の美味しい炊き方を紹介します。



古米

➡ 2年前に収穫されたお米で、現時点では2023年になります。

古古米

➡(22年度)

古古古米

➡(21年度

古古古古米

➡(20年度)

## 古米と新米との違い

古米は工夫次第で十分、美味しく食べられる食材です。

①香：米の表面に含まれる油分が酸化することで「酸化臭」「古米臭」を呼ばれる臭いが発生します。

②食感：水分が抜けることで粘りが減り、炊き上がりが硬くなります。

③劣化：炊いた時のツヤが失われた白さや照りが少なくなります。

## 香りの対応

- ①炊飯時に日本酒(純米酒)を小匙1杯加えるとやわらぎます。
- ②炊きあがった後に直ぐ蓋を開けて、良くかき混ぜることで、こもった臭いを水蒸気と一緒に飛ばすことができます。
- ③臭いが気になる場合は、蓋をしばらく開けて、温度が下がってから食べられるのも効果的です。

## お米のおいしい炊き方

### ①とき方

### ②③炊飯前にしっかり浸す

#### ④こもった臭いを飛ばす



【食感】

①水分が抜けているので、炊飯前にたっぷりと水を吸収させる（約2時間程度の浸水を推奨）  
②炊飯時の加水量を通常より5%～10%程、増やすと硬くなり過ぎずモチモチした仕上がりに近づけます。（炊飯器の目盛りより少し多めに水を入れる）

## 【見たい目】

①照りを出すには、蜂蜜かみりん小匙1を加えると炊き上がりに自然なツヤが出ます。  
(甘味は好みに応じて調整)



## ビンテージ米に 合う料理

炒飯・炊き込みで飯・カレーライス・牛丼・中華丼・など「かける料理」に古米を使用すれば香り見た目は気にならないでしょう。  
 ＊市場には、銘柄米・ブレンド米・カリフォルニア米etc.は高騰していますが、消費者のニーズに合わせ購入すれば良いですよ  
 ね…。!!

# 鯉節屋がつくった だし香る

お申込締切日

本日より

1週間

鯉沢静岡おでん

720円

(税込)

送料770円 代引手数料330円

内容量 560g 賞味期間 製造日より常温1年(未開封)

3袋  
以上で

送料無料

※別途代引  
手数料330円

5袋  
以上で

送料無料

+代引手数料無料

さらに

「静岡おでんの粉30g」プレゼント!

静岡おでん



ジュワッ  
と広がる!

大根
牛すじ
こんにゃく
ゆでたまご

焼きちくわ
さつま揚げ
黒はんぺん

上記7品が入っています。沸騰で5分してからお召し上がりください。

お申し込みは  
お電話から!

050-1880-8353

受付時間 9時~17時  
(土曜・日曜・夜休業)

●お届けは、ご注文より10日以内を予定しております。●万一の配達事故による汚損・破損・品質不良などにつきましては、商品到着後8日以内にご連絡ください。責任をもって対処させていただきます。商品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はご容赦くださいませう。●ご注文のキャンセルは、ご注文日より発送は行っておりません。●お客様からいただいた個人情報、商品の発送とサービスののご案内には一切使用いたしません。●監査屋 (ごとうや) 株式会社津津市三和1394-1

～ご家庭で本格的なプロの味を～

お鍋・  
お吸物・煮物・  
炊込みご飯  
などに!

しあわせ

# 幸だし

万能和風だし  
(ティーパックタイプ)

厳選した  
こだわりの  
原料!

6種の  
国産風味  
原料

- 北海道産利尻炭
- 熊本県産うるめ粥
- 宮崎県産香信椎茸
- 焼津産枯れ鯖節
- 焼津産鰯本枯れ節
- 焼津産鰹荒節



6種の  
国産風味  
原料



甘味料  
着色料  
不使用

調味料として



煮出して



素材に混ぜて



しあわせ

# 幸だし

1袋  
50g入

円税)

## 1,782

※送料700円

3袋

おまとめ買いで…

**送料無料!**

ご注文は  
今すぐ!

ご注文の際は「IP02Q」を見たとお伝えください。

## 050-1880-9098

【受付時間】  
9:00～18:00  
(日・祝休)

 (株)エコライフ  
〒612-0011  
福岡県博多区多摩新町3-27-25

●ご注文後1週間前後でお届けします。●お支払いはカード払い、またはコンビニ払い。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内まで承ります。(返送料・返金時の手数料は自己負担)。【お客様からお預かりする個人情報について】お客様からお預かりした個人情報は、商品のお届け、お支払い、当社およびの連絡・お知らせ等以外には一切使用いたしません。個人情報につきましては、当社の厳密な管理のもとと保管し、ご本人様の同意なく第三者提供はいたしませんのでご安心ください。

栃

木

県

産

とちおとめ

を100%使用

風味豊かないちごのソフトタルト

甘酸っぱく風味豊かな「とちおとめ」ジャム

「とちおとめ」ジャムが練りこまれた生地

ミルキーなホワイトチョコチップがアクセント

ソフトで優しいタルト生地

「とちおとめ」は、糖度が高く、ほどよい酸味があり、果汁も豊富!そんな「とちおとめ」の愛力がたっぷりつまった、ピンクで可愛いタルトなのです。

とちおとめ いちごタルト

3,500

(税込)

円

+

代引手数料 330円

送料 660円

合計4,490円

2セット以上で

代引き手数料・送料 無料!!

※北海道・東北・沖縄・離島はお問い合わせください。 ※1か所への配送に限ります。

ライフプラス

【受付】月～金 10時～17時(土日祝祭)

※各店営業時間 1丁目103-33ワンライフアプスOodaka DF

ご注文はこちら

TEL.050-1880-8351

どっさり!!

便利な個包装入

大容量 22個入り

※外装・内装は事故・破損なく、変更する可能性があります。必ずご確認ください。

送料は、660円。※高、北海道、東北、沖縄、離島はお手数ですがお問い合わせをお願いします。代引き手数料は330円。食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替え商品の発送、または返金となります。お客様のご個人情報は、商品の発送とダイレクトメールの発送以外に使用することはありません。



**純粋国産 はちみつ祭り**

この広告だけの特別企画

当社でのお買い物が初めての方限定  
弊社にご購入履歴がある方はこの広告特価での購入はできません

本日より

お申込締切日

**1週間**



いろんなお料理と相性バツグン!!

**国産 里山の百花蜜 300g**

秋田の山のはちみつ屋より、純粋国産はちみつの百花蜜をお届けします。何種類もの花の蜜が混じりあった「里山の百花蜜」は自然のブレンドが作り出す奥深い味わいと香り、濃厚なコクを楽しむことができます。

ホットケーキやトースト、ヨーグルトなど毎日の食卓をより贅沢にしてくれること間違いなし! 養蜂歴50年以上の蜂五郎が自信を持っておすすめします。

秋田・田沢湖 **山のはちみつ屋**

通常価格2,030円(税込)のところ

**特別価格 1,580円** (税込)

商品番号 **C-21**

1本300g / 別途送料500円

お申し込みにつき  
お1人様  
6本まで

**2本以上ご購入で 送料無料**

**6本ご購入で ハニージャム・いちごプレゼント**

●お申し込みはお電話で ●受付時間 / 9:00~15:00(日曜日休)

**050-1880-9097**

山のはちみつ屋  
有限会社ビークスアップ  
〒014-1201  
秋田県仙北市田沢湖生保内字石神16-3

●お届けは5日~7日程度 ●お支払いは代金引換か現金のみ(手数料無料)。  
●食品のため、お客様の都合による返品は受け付けません。●DMの発送以外の個人情報は使用しません。●事業廃棄の乳児にはあてないでください。

**お店でも大人気です!!**



『山のはちみつ屋』より全国にお届けします。

秋田県田沢湖にて昭和52年創業の山のはちみつ店

## ポスティング業者様募集!

住吉区・阿倍野区・東住吉区・平野区に  
弊社発行のタウン新聞を各家庭・企業・  
店舗にポスティングして頂きます。

詳細は双方話し合いの上、面談時に決めさせていただきます

★まずは、お気軽にお問合せ下さい

## タウン新聞株式会社

大阪市阿倍野区王子町4-3-31  
☎06-6628-0003

**住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**阿倍野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**平野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**開館時間**  
火曜日～金曜日(第3  
木曜日は休館)午前10  
時～午後7時  
土曜日(休館)午前10  
時～午後7時  
日曜日(祝休日)・7  
月21日・8月31日  
の両日は午前10時～午  
後5時

**休館日**  
月曜日・第3木曜日  
(国民の祝日と休日に  
あたる場合は開館・  
年末年始・歳書点検期  
間)

**吉野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東淀川区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東成区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東旭区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**開館時間**  
火曜日～金曜日(第3  
木曜日は休館)午前10  
時～午後7時  
土曜日(休館)午前10  
時～午後7時  
日曜日(祝休日)・7  
月21日・8月31日  
の両日は午前10時～午  
後5時

**休館日**  
月曜日・第3木曜日  
(国民の祝日と休日に  
あたる場合は開館・  
年末年始・歳書点検期  
間)

●おはなしのじかん  
水曜日午前11時～  
11時30分  
(お休み向け)

水曜日午後4時～  
4時30分  
土曜日午後3時～  
3時30分  
※第1土曜日のみ会  
場は住吉図書館お話  
し室です。  
※他の行事のある土曜  
日はおはなしのじかん  
はありません。

**住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**阿倍野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**平野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

●おはなしのじかん  
水曜日午前11時～  
11時30分  
(お休み向け)

水曜日午後4時～  
4時30分  
土曜日午後3時～  
3時30分  
※第1土曜日のみ会  
場は住吉図書館お話  
し室です。  
※他の行事のある土曜  
日はおはなしのじかん  
はありません。

**住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**阿倍野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**平野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

●おはなしのじかん  
水曜日午前11時～  
11時30分  
(お休み向け)

水曜日午後4時～  
4時30分  
土曜日午後3時～  
3時30分  
※第1土曜日のみ会  
場は住吉図書館お話  
し室です。  
※他の行事のある土曜  
日はおはなしのじかん  
はありません。

**住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**阿倍野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**平野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

●おはなしのじかん  
水曜日午前11時～  
11時30分  
(お休み向け)

水曜日午後4時～  
4時30分  
土曜日午後3時～  
3時30分  
※第1土曜日のみ会  
場は住吉図書館お話  
し室です。  
※他の行事のある土曜  
日はおはなしのじかん  
はありません。

**住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**阿倍野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**平野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

●おはなしのじかん  
水曜日午前11時～  
11時30分  
(お休み向け)

水曜日午後4時～  
4時30分  
土曜日午後3時～  
3時30分  
※第1土曜日のみ会  
場は住吉図書館お話  
し室です。  
※他の行事のある土曜  
日はおはなしのじかん  
はありません。

**住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**阿倍野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**平野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

●おはなしのじかん  
水曜日午前11時～  
11時30分  
(お休み向け)

水曜日午後4時～  
4時30分  
土曜日午後3時～  
3時30分  
※第1土曜日のみ会  
場は住吉図書館お話  
し室です。  
※他の行事のある土曜  
日はおはなしのじかん  
はありません。

**住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**阿倍野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**東住吉区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**平野区**  
●大人のたの  
おはなし会  
第3土曜日  
午前11時～11時40分  
※お休みはなし会  
どきき 7月27日(日)

**おしゃべりメール**

フタを開けてみれば  
万博、入場料高  
い上にキャッシュレ  
ス決済になっている  
ので、自腹では行  
きたくないと思っ  
たが、あれだけ  
アンケートで万博  
に行きたい人  
間が多い割合を占  
めていたのに、フ  
タを開けてみれば  
構えていた人がい  
るようだ。昭和4  
5年の万博には及  
ばないと思うが、  
やはり期待してい  
る。興味本位で  
あるのだけれど、

行ってみようかと  
思う人がいるんだ  
ろう。

住吉区山之内  
松村 達治

**初体験したい**  
没入型アイト初  
体験したいです。  
住吉区苅田  
中尾 真知

今だに米価が下  
がりません。流通  
機関の関係で色々  
あるのだけれど、

**あっぱれだ**

我々日本国民に  
とつては、米は生き  
る糧であり死活問  
題です。古米や古  
古米や5年経過す  
れば飼料米と言わ  
れる古古古米を放  
出しても焼石に水  
です。もっと早く  
政府が手を打つべ  
きでしたし小泉さ  
んはあっぱれだ  
と思いますが、高  
値や安価な米の流  
通は程遠いもので  
す。農家の米の生  
産コストが上がっ  
ているなら、一定  
のラインを設けて  
補助をすれば良い  
のでは。…(所詮  
我々の税金が使  
われるの  
でしよ

住吉区我孫子  
海月

**セレンディティ**  
父親から長居音  
楽祭のことを聞い  
て長居公園に行き  
ました。そこで、  
会場の隣にあるヤ  
ンマフールドで、  
関関戦のサッカー  
の試合をすること  
がわかり、観戦を  
楽しみました。そ  
の両方とも自分  
自身ではなく、他  
の人のために参  
加した事でした。  
それは、まさに  
「アントニオ猪  
木さんの名言「行  
けば分かるさ」だ  
と思いました。ま  
た、それは脳科学  
者の茂健、郎さ  
んの著書にある  
「セレンディティ」  
に

相当するとも思  
います。皆さんも  
外出すれば良い  
ことに巡り合える  
こともあると思い  
ます。お互いに頑  
張りましょう。  
阿倍野区阪南町  
池田 徹

**米農家も大変**  
連日、お米の問題  
がテレビで放映さ  
れていますが、米  
農家の廃業が過去  
最多とあります。  
理由は次の三つ  
です。一つは農家  
の高齢化と後継者  
不足です。二つは  
米の生産コスト  
とトラクターや  
刈り機の機械が高  
いこと。三つめは  
人件費等々で生産  
量を上げるのは無  
理のよう

**素晴らしいお幸せな**  
たまたまラジオ  
から流れてきた話  
題に感激してしま  
ったのです。とて  
もお優しい方で、  
日々穏やかに過  
されていく旦那様  
が70歳の誕生日  
をお迎えになった  
日の奥様と息子さ  
んがおいしく上  
げられたプレゼン  
のお話です。何  
と、AV車1台と  
1年間有効の映  
画鑑賞チケットを  
2万円分だったの  
です。なんて素晴  
らしいお幸せなこ  
となのでしょう  
か。家族なんだろうと  
感動したんです  
。すでに、私の父  
は他界してしまっ  
ていますが、高価  
なプレゼントを、  
贈った車がなく、  
思わずごめんなさ  
いと言ってしまう  
ました。  
東住吉区桑津  
早川 起世子

**余計に疲れました**  
疲れが取れるか  
と友人に勧められ  
、足ツボやサウ  
ナに行きました。  
思ったより激痛  
で余計に疲れた  
。平野区喜連東  
西田 幸子

