



**東住吉
タウン**

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

毎月1回 40,000部発行

TOWN

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

**タウン新聞 株式
会社**

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
<http://www.town-shinbun.com>
townshinbunsha@ybb.ne.jp

**東住吉タウンの協賛広告で
地域貢献しませんか?**

掲載料金(月1回) 35,000円(税別) ※デザイン料含む

**お問合せは06-6628-0003
または、右記QRコードをご覧ください**



ソラナ柔整体院
院長コラム

VOL 10

「形の異常」が痛みの原因とは限りません! part②

手術せずに改善します!まずはお電話ください!

「形の異常」が痛みの原因とは限りません! part②

「変形性膝関節症」「脊柱管狭窄症」など画像で「形の異常」が見えると多くは「手術しない」と思いがちです。しかし当院では手術せずに痛みが軽快した事例が少なくありません。

たとえば「腰椎すべり症」と診断され、手術を勧められたマサソン愛好家の男性は、手術がイヤで当院に想いを託し通院されました。1年後ハーフマソン完走を達成。再撮影したレントゲンでは、すべりは残ったままだったのです!それでも痛みなく走れたのです。その理由は画像には映らない「思考習慣」「行動足指の作用」「自律神経バランス」を整えたからです。

形の異常≠痛みの原因
因この固定観念を外し
当院でもう一度見直ししてみませんか?



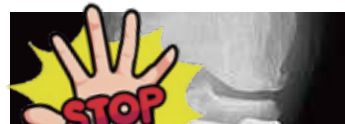
ソラナ柔整体院
院長 松本 隆博

part ①

前回の
の続編。



脊柱管狭窄症



変形性膝関節症

Solana
ソラナ柔整体院

☎06-6796-4890

大阪市平野区平野宮町1-5-5-182

cocoyoは
フリーマーケットショップに
生まれ変わりました!

Renewal Open

つぎがる、ゆるがる、トキボヤ。

フリーマーケット
お惣菜
お肉・お魚
お菓子・お花
おもちゃ・文房具

駒川マルシェ

cocoyo

8月5日 火 10:30 開催

2025年

オープン来店特典

ご来店いただいた方全員に

淡路島産ブランド 玉ねぎプレゼント!

一箱5個
大袋5個

古着・靴・おもちゃ
本・インテリア・雑貨
アクセサリー

おなくなり次第終了

不要品の精進予約で 先着20名様に

お米2kg プレゼント!

このお米が
目印

丸の内線
新島田駅
丸の内線
新島田駅
丸の内線
新島田駅

駒川
商店街

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

丸の内線
新島田駅

駒川
マルシェ

丸の内線
新島田駅

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介

丸の内線
新島田駅

フリーマーケット
お買ひもの
お断り

ブランド
セレクト
ご紹介





小児歯科
ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC

子ども専門の歯医者さん(～1歳～)
 小児矯正 小児の予防矯正
 小児の口腔機能の発達・改善にも
 取り組んでいます



小児歯科 ふじわら歯科
 大阪市東住吉区東田辺2-26-3
☎06-6696-7244

駐車場8台完備
 診療時間／9時～19時まで
★土曜日でも18時まで診療しています★
 休診日／火曜日・水曜午前・日曜日・祝祭日
<https://www.fujiwara-shika.com/>

健康維持やダイエットは ウォーキングから

ポスティングスタッフ大募集

真面目に
コツコツ丁寧に
仕事のできる方
歓迎

1時間
で
約200~250部
ポスティング
できます



健康のため公園などをウォーキングしているあなた。月に1回4~5日だけウォーキングの代わりにポスティングをしてみませんか？

今ご覧頂いているタウン新聞を各ご家庭・企業・店舗に決められた日でお届けするお仕事です。

各ポスティングエリアで配布部数が決ましますので面接時にご相談の上、決めさせて頂きます。まずは、お気軽に履歴書を下記住所までご送致下さい。

★お問合せは
☎06-6628-0003まで

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31

タウン新聞株式会社 ポスティングスタッフ宛

**令和
8年度**

入園説明会!! 予約
不要

「生きをちから」と「思いやりのこころ」を遊びを
を通して育み、ひのびと感受性を磨く幼稚園です。

日時 / 9月7日(水) 10:00 ~
9月10日(水) 11:00 ~
★時間はどの予定です

上履、スリッパ、靴袋をお持ち下さい。
水遊びコーナーを用意しています。

※入園希望される方はご参加ください。
※上日程以降は随時参加・見学会を行います。
※親子・夫婦で参加は不可です。

幼稚園までお気軽にお問い合わせください

**大阪芸術大学附属
照ヶ丘幼稚園**

大阪市東住吉区矢田2-18-16 ☎06-6697-1437

やきとり居酒屋

やきとり
い串
IKUSHI

8月号のタウン新聞をご持参頂いた方には
最初のワンドリンク100円引き

546-0043 大阪市東住吉区駒川3-3-2
TEL.06-7509-2546

営業時間 17時～22時
(ラストオーダー21時30分)

定休日 月曜日・火曜日・祝日

@YAKITORI_IKUSHI

お客様に寄り添った相談対応をいたします!

相談無料

不動産の親切窓口

- 売却相談
- 管理 (空き家・空き地)
- 不動産の再生
- 不動産の活用
- 買取相談
- 査定相談
- 相続

大阪市東住吉区の不動産のことなら株式会社インテリジェンス東住吉店にお任せください! 弊社は東住吉区を中心に大阪市内や近畿一円の不動産売買仲介業を行っている【地域密着型】の不動産会社です!

HPIはこちら!



営業スタッフ大募集!!

(パート・アルバイト)

あなたの生活スタイルに合わせてお仕事できます
 お店などに弊社媒体をアピールして頂きます♪

【時給】 1114円～

※当社既定の売上を超えた場合、
 インセンティブ有

残業なし

【時間】 9:30～18:00 (時間・曜日応相談)

時間例) 9:30～15:00など

曜日例) 月・水・金、水・木・金など

【休日】 土・日・祝、盆休み、年末年始

要普通免許優遇

【応募】 まずは、履歴書を下記住所まで郵送してください。
 書類選考の上、後日面接日を連絡させていただきます。

まずはお気軽に履歴書をご郵送ください

タウン新聞(株) ☎06-6628-0003 〒545-0021 大阪市阿倍野区王子町4-3-31



**東住吉
タウン**

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

毎月1回 40,000部発行

TOWN

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王寺町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
<http://www.town-shinbun.com>
townshinbun@ybb.ne.jp

安心の地元業者にお任せください

年中 無休	見積 無料	見積もり・工事内容のわかりやすさ をモットーにあらゆる疑問に全てお答えします。 住宅リノベーションから高齢者住宅改修まで自社施工だからアフターサービスも安心です。	NO.1
----------	----------	---	-------------

地元の太極で40年

お問合せ・ご相談はお気軽にお電話ください。

☎ コウセイ工務店 ☎ **0120-063-850**

06-6714-6667 住居・非住居・18歳12123番
URL <http://kousei-setubbi.net> 大阪市阿倍野区王寺町南2丁目17-13



ビューティー夏のみくみ・肌荒れに効果がある ズッキーニを使ったお料理です

ズッキーニグラタン



【材料】

ズッキーニ 2本 2本
食パン 1枚 1枚
ひき肉 150g
にんにく 3欠片
とろけるチーズ 100g

【調味料】

オリーブオイル
塩
胡椒
生クリーム 200cc

【作り方】

- ズッキーニ 2本はすりおろす。
- 1本は 1cm 小口切り、食パンはサイコロ切りにする。
- フライパンにオリーブ油を入れ ② をソテーしトレイに出す。
- フライパンにオリーブ油・みじん切りニンニク、ミンチ・塩胡椒・を入れソテーし ① と生クリームを加え煮込む。
- 耐熱容器に ②④ を入れチーズをかけオーブントースターで 20 分焼く。



シュリンプソテー



【材料】

海老 (大) 8尾
生米 大さじ 1
にんにく 1欠片

【調味料】

豆板醤 小さじ 1
酢 大さじ 2
醤油 大さじ 2
はちみつ 大さじ 1
酒 小さじ 1
塩・胡椒

【作り方】

- 海老はカラをむき背ワタを取り、背開きにする。
- ① に塩・胡椒・酒をふり片栗粉でコーティングしオリーブ油で焼く
- 生米を黄金色になるまで炒る
- 調味料 A の中に ② を入れ、海老にトッピングする。



Angel Town

何度でも
ご応募
OKです

お子様の 写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記
メールアドレスよりご応募ください

townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。
タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

岡田 圭登 けいとくん

2023年9月7日生まれ
撮影時:0歳5ヶ月

超低体重出生児で産まれながらも、すくすく成長中!現体重は産まれた時の10倍以上!圭登くんの笑顔が何よりのパワーだよ♪♡これからもいっぱい甘えてね!!

和田 湊斗 みなとくん

2024年4月11日生まれ
撮影時:3ヶ月

首がすわり初めて寝返りをした記念日です。いつもニコニコでおしゃべり大好きなみなとくん♡次は何かができるかなあ。

森田 七叶 なのかちゃん

2023年7月18日生まれ
撮影時:10か月

もらった白のオーバーオールもやっと着れるようになりました。
もうすぐ歩けるかな♡

HICASHISUMIYOSHI information

マジックショー

変幻自在のトリックカー マジシャン・トリッカーロキによる迫力満点のイリュージョンマジック・メデアシ・CMなど多数出演しているロキがこ平野区画整理記念会館にやってくる！見る価値

【料金税込】
3000円
前売り券
当日券
1650円

【日時】
8月31日(日)
15時～16時

【申込方法】
会館窓口
チケットぴあ

平野区画整理記念会館

【定員】

あみもの教室 生徒募集

初心者でも大丈夫。

最初は鍵針でストー
ル、手袋を編み、編む
ル、手袋を知ります。次に
棒針か鍵針でベストを
作成。その後は、好きな
ものを作成します。製
図もします。考えなが
ら手を動かすことで脳
の活性化や快感も生
まれます。

【定員】
全6回・6名
【料金税込】
全回
16500円
【申込方法】
会館窓口・電話

平野区画整理記念会館

歴史講座 三國志

① 9月27日(土)

後漢の靈帝・劉宏

11月15日(土)
計6回 13時半～15時

② 10月4日(土)

動乱の始まり

【会場】
平野区画整理記念会館

③ 10月18日(土)

滅亡する王朝

【定員】
各回100名

④ 10月25日(土)

王者と覇者

①料金(税込)

⑤ 11月2日(日)

呉の大帝・孫権

②1回
前売り券1100円
当日券6050円

⑥ 11月15日(土)

蜀漢の後主・劉禪

当日券1320円
*テキスト代込み

⑦ 11月15日(土)

西晋の武帝(司馬炎)

統一その後

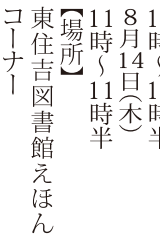
【日時】

9月27日(土)～

会館HP
QRコード

平野区画整理記念会館 〒546-0012
大阪市東住吉区中野2-7-16
TEL/6702-0513 FAX/6702-0519
月・火・祝日
【ホームページ・X(旧ツイッター)】
<https://kinen100.wixsite.com/kinen>
[X@kukaku58](https://t.me/kukaku58)

【お問合せ先】
【休館日】
【ホームページ】



大満足で営業
時計 ブランド品
貴金属・ダイヤ
金券・ギフト 切手・コイン
小型家電・カメラ 骨董品

デジカメが今、熱い!!

お客様おひとりおひとりに寄り添って売却のお手伝いをいたします。まずは店舗にお問い合わせください

最低買取保証 1,000円以上

8月末まで

平成レトロブーム到来
需要がある今が売り時

※破損、パーツ欠損(バッテリーなし等)を除く
※お一人様5点まで

出張買取 承ります!!
壊れていても・ポロポロでも
買取いたします!

ブランドリサイクルショップ
キングダム 阿倍野播磨町店
大阪市住吉区万代東1-1-30(三菱UFJ銀行向い)
TEL&FAX.06-6693-9800
営業時間10時~18時(年中無休)★水曜日完全予約制(予約制)

あべのハルカス近鉄本店
M201
あべのハルカス近鉄本店
M201

カラスにも注意

以前、自転車の前かごにバンを入れた。買い物に行く途中、カラスが私めがけて急降下してきて、急上昇してどこかに行ってしまう。初め何が起きたのかわかりませんでしたが、前かごのカバンが狙われたのだと思います。防犯用にカバンの取手をサスペンダーに掛けていた。中継ぎ、抑えが

強いぞ阪神

今年の阪神タイガースは強いですが、7月7日現在で79試合を消化、46勝31敗と貯金は15.2位の広島とはゲーム差6.5です。先発が試合をつくり、中継ぎ、抑えが

読書する習慣を

書店員さんが奨

井当屋が倒産

現在、世の中、井

まぶしい人

この曲とタイアップ

大好物は何か

大好物は何かです

座ってほしい

最近バスや電車

異例の梅雨明け

今年の近畿地方

東住吉タウンはここにも
設置しています。

A 東住吉図書館
東田辺 2-11-28
1階の子育てプラザ
3階の図書館

B 東住吉区中小企業会館
東田辺1-16-20

C 桃ヶ池公園市民活動センター
阿倍野区桃ヶ池町1-13-4

D 東田辺会館
駒川14-10-5

E アイランド
駒川スポーツクラブ
駒川14-13-7(駒川商店街内)

F ココロホール
駒川14-11-16(駒川商店街内)

G 駒川庵
駒川15-23-1(駒川商店街内)

H 「本」のお店スタント
駒川15-14-13(駒川商店街内)

I 児童発達支援(完全個別支援)
放課後等デイサービス おひさま
桑津4-6-18

J 藤花歯科
東田辺2-26-2

K あべのハルカス近鉄本店
緑活街ステーション
阿倍野筋1-1-43

L 児童発達支援保育所等訪問支援
放課後等デイサービス あすふれい
田辺6-7-31

M スポーツアカデミー今川
西今川2-11-20

N 法楽寺
山坂1-18-30

O ライフ杭全店
杭全5-11-7

P 南田辺本通商店街振興組合
南田辺1-5-19

Q 一般財団法人大阪コミュニティ協会
田辺2-10-18

R ヘアサロンSun hills
中野4-16-5

S ベルコ大阪東住吉代理店
駒川15-7-18(駒川商店街内)

連合会館

育和会社会福祉会館
杭全2-11-14
桑津会館
桑津5-14-21
友愛センター北田辺
北田辺6-1-14
今川福祉会館
今川14-23-7
田辺会館
田辺6-1-27

南田辺会館
南田辺1-10-32
東田辺会館
駒川14-10-5
南百済会館
針中野4-12-39
清里社会福祉会館
清里5-7-3
鷹合西会館
鷹合3-2-20

矢田北会館※
照ヶ丘矢田1-13-16
住道矢田福祉会館内
住道矢田9-1-5
南部文化コミュニティセンター
公園南矢田3-18-8

※矢田連合会館は無人のため
設置していません

東住吉区役所
東住吉警察署
東住吉消防署
東住吉図書館
東住吉区民ホール
中野休日急病診療所

土地・建物・マンション・収益・買替え・相続・空家処分

売るのも買うのもお任せください

不動産流通株式会社 東住吉店
東住吉区担当30年!!ひゃくだけまでTEL.06-4302-7280
大阪市東住吉区針中野2-11-5 FAX.06-4302-7281

フェイシャルエステ
ビタージュ 8800円(税込)
⇒3300円(税込)
お電話にてお申し込みください
PACIAL SALON
サン・パティ
東住吉区公園南矢田1丁目9-14
携帯:080-3861-0061(朝日)

坂田医院
○ペインクリニック(痛みの治療)
○整形外科・外科・内科・アレルギー科
○リハビリテーション科 医師 坂田和博
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 夜
午前9時~12時 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後1時~7時 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
※往診・在宅治療 随時〇
東住吉区鷹合 TEL.6692-3669
2-3-27

タウン川柳
五七五

た関東風と腹開き
にして蒸しを入れ
ず、地焼にした
関西風があります
が、両方共好きで
す。

東住吉区湯里
谷本 昌平

梅雨明け
足早に来る 猛暑かな
(東住吉区鷹合 藤澤 充洋)

スイッチ2
老人達には 興味なし
作って売って 倒産だ
(東住吉区湯里 谷本 昌平)

気持いい
レッスンあとの ジムの風呂
(東住吉区湯里 谷本 昌平)

友達を
フルネーム呼びの 我が子かな
我が子の額 ナイアガラ
(東住吉区山坂 山本 晃弘)

休み時間に
野球で汗し 授業で休憩
負け試合
五併殺にお見合 あーとネル
うなぎ店
ひまふじと注文したが 通じた
先生、蛙の子は蛙
生徒子はオタマジャクシです
(東住吉区北田辺 三杉 義憲)

人類は
偉大が愚か 戦やめぬ
青い空
護るも壊すも 人間だ
(東住吉区矢田 ばあじヤム)

山坂の
祭りみこしが 懐かしい
肌身はなまず 持つスマホ
虎負けた
散歩道覚えて ゲン直し
暑いねが
あいさつとなる 3ヶ月
(東住吉区北田辺 三杉 篤史)

今夜は
飲まナイトの 赤まむし
新世界の飲み物の自動販売機で60円で
赤まむしドリンクを最近まで売っていま
した。それが新世界らしいなあ僕は
想いました。
(阿倍野区阪南町 池田 徹)

これからは
暑い暑いの 合唱だ
ああ暑い
口にするたび 罰金に
(平野区長吉原 黒田 幸子)

ナスだよ
家族のケガは オロナイン
患者には
食事は大事よと 私はチン
(平野区加美正覚寺 吉田 久美子)

安納芋
種子島産
蜜みち

栄養も旨さも満点。種子島の逸品
甘味伝来の地である種子島は、日照時間が長く、さつまいも栽培に適した
土地です。焼き芋の王様として人気の高い種子島産「安納芋」を収穫後専用
用倉庫でゆっくりと熟成して、焼き上げました。

種子島産にこだわりました
温暖な気候やミネラル豊富な土壌で育った芋は甘みと歯ごたえが
まっています。これぞ安納芋といふ本場のおいしさをぜひ味わってください。

濃厚な
甘さ
たっぷり
700g

最東の離島 種子島特産
の安納芋を30日間以上
じっくり熟成して丁寧に
焼き上げました。
焼きたての安納芋が
溢れるような香気が
溢れ出す。甘い安納芋が
焼き芋が出来ました。

賞味期限
もたっぷり
冷凍で1年6か月
食物繊維も豊富

私たちが栽培した
安納芋です。

2袋で
1,890円(税込)
種子島 甘熟焼き芋セット
1パック350g(サイズ3~6個)×2袋
※冷凍で自宅冷凍庫、アイスのように1回に1回に甘
みかとうり広がる幸せをお楽しみください。

3セット以上で
送料無料! 4セット以上で
1袋プレゼント!

ご注文は今すぐ!!
050-1881-0338
受付時間9時~20時(定休日:年・天・年)

3セット未満は、クール便送料990円(税込) 代金引換手数料330円(税込)

IP0003 美食マルシェ
密陽食品販売株式会社
東京都千代田区神田神保町3-5

暮らしに
役立つ
テレホン
ダイヤル

東住吉区役所..... 4399-9986
東住吉警察署..... 6622-1234
東住吉消防署..... 6691-0119
東住吉図書館..... 6699-7000
東住吉区民ホール..... 4399-9734
中野休日急病診療所..... 6705-1612

クロスワードパズル A~Eのマスに入る文字を順に並べると
なんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、新宿ごちそうビル「お食事券
2000円分」を1名様、あべの肥後すしさんの「お寿司おまかせ4400円コース
のお食事券」(肥後すしさんのお食事券のご利用できる日は平日のみ、お持ち帰りは
出来ません)を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方
クロスワードを解きA~Eのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに
書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで東住吉タウンを入手したか
をご記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン11柳
も余白に書いて下さい。

★7月号のクロスワードの答えは、「マツリ」でした。
★あて先/〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
東住吉タウン8月号「クロスワード」係まで
※応募の締切りは8月6日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【タテのカギ】

1. 稲の栽培。米作り。
2. 普段呼ばれている人や物の名前。通称。
3. 塩水でおおわれた場所。水がたくさんある場所。
4. 肉体や心に感じる痛みや苦しみ。
5. 馬が引く、人や荷物を運ぶための車。
6. 光がなくて、真っ暗な状態。

【ヨコのカギ】

1. 物を作るもととなる物。
2. 味がよいこと。
また、うまい飲食物。
3. 草と、草に咲いている花。
4. 早春にスギナの
地下茎から出る胞子茎。
5. 休むこと。休息。

1	2	3	4
		5	E
6	A		
		7	
8	B		C
		10	D

◎梅雨明け
足早に来る 猛暑かな
(東住吉区鷹合 藤澤 充洋)

◎スイッチ2
老人達には 興味なし
作って売って 倒産だ
(東住吉区湯里 谷本 昌平)

◎気持いい
レッスンあとの ジムの風呂
(東住吉区湯里 谷本 昌平)

◎友達を
フルネーム呼びの 我が子かな
我が子の額 ナイアガラ
(東住吉区山坂 山本 晃弘)

◎休み時間に
野球で汗し 授業で休憩
負け試合
五併殺にお見合 あーとネル
うなぎ店
ひまふじと注文したが 通じた
先生、蛙の子は蛙
生徒子はオタマジャクシです
(東住吉区北田辺 三杉 義憲)

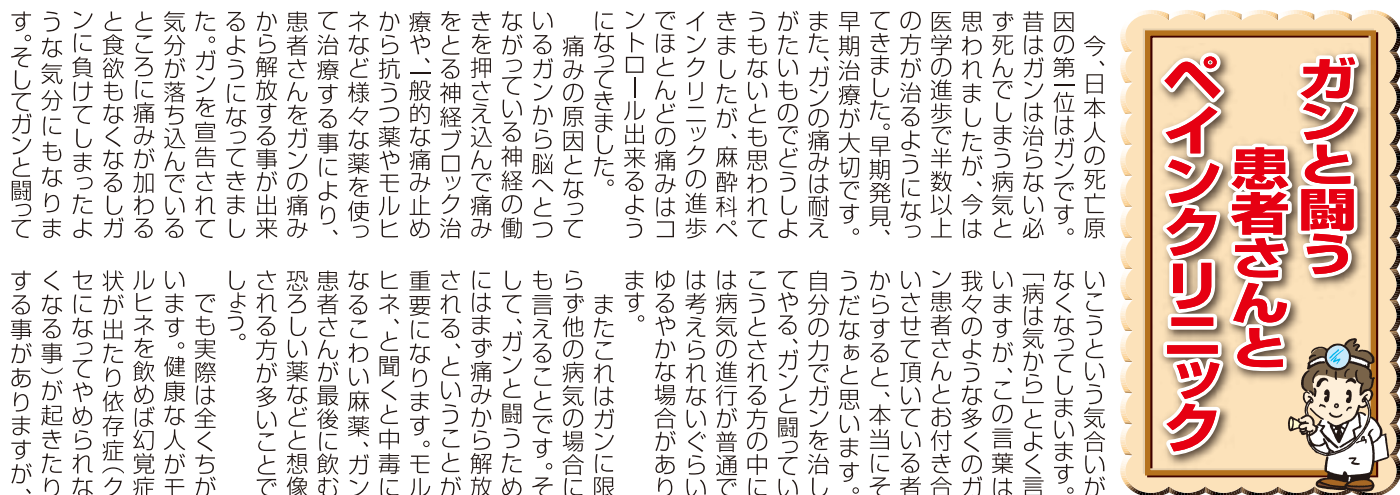
◎人類は
偉大が愚か 戦やめぬ
青い空
護るも壊すも 人間だ
(東住吉区矢田 ばあじヤム)

◎山坂の
祭りみこしが 懐かしい
肌身はなまず 持つスマホ
虎負けた
散歩道覚えて ゲン直し
暑いねが
あいさつとなる 3ヶ月
(東住吉区北田辺 三杉 篤史)

◎今夜は
飲まナイトの 赤まむし
新世界の飲み物の自動販売機で60円で
赤まむしドリンクを最近まで売っていま
した。それが新世界らしいなあ僕は
想いました。
(阿倍野区阪南町 池田 徹)

◎これからは
暑い暑いの 合唱だ
ああ暑い
口にするたび 罰金に
(平野区長吉原 黒田 幸子)

◎ナスだよ
家族のケガは オロナイン
患者には
食事は大事よと 私はチン
(平野区加美正覚寺 吉田 久美子)



ガンの痛みを止めるために使用するものだから、このような恐い副作用は起きません。

また痛みを伴うガンの場合も、早い時期から痛みの治療を開始する事によって患者さんから不安や恐怖を取り除く事が出来ます。その結果体が弱るもなく、食欲をもうてガンと闘うと言うか、ガンと付き合って日常生活が送れることとなります。

そしてこれらの治療は病院に入院してではなく、自宅で行なう事が多く、場合によってはあまり考えたくもない想像ですが、ガンです、後半半ぐらいの命で、そしてと言われた場合、残されたわずかな時間を病院で過ごすことはどうでしょう。もし出る事ならば、住み慣れた自宅へ戻りたい、過かしたい、家族と共に過ごしたい、思いませんか？そう、有意義な生活した自宅へ戻りたい、これが最近話題になっている「QOL」として、活の質の改善、緩和ケアにつながります。これらの治療を、がん疼痛治療法として、在宅での痛みのためだけでなく、米養やその他生活の質も含めた医療を、在宅末期医療総合診療と呼びます。

麻酔科、ペインクリニックの専門医は、これらの治療を、各科の専門医や訪問看護、看護士さん、ヘルパーさんなどと協力し、ガンの患者さん、そして痛みの患者さんが少しでも痛みの苦痛から解放された快適な日々を過ごせるよう、お力添えさせて頂きます。

TOWN

歳時記

●阿波おどりと

阿波おどりは400年を超える歴史を持つといわれる、徳島が世界に誇る伝統芸能です。今では町内の一環として高円寺(東京)や南越谷埼玉など全国各地で阿波おどりが開催されていますが、本場徳島市では毎年8月11日から15日までの間、国内外から100万人を超える観光客が訪れるなど、日本有数のイベントとなっています。また、市中心部は一年を通して阿波おどりを会

館もあり、徳島市ではいつでも阿波おどりの魅力に触れることができます。

●長い歴史を持つ阿波踊り

徳島市の阿波踊りの起源には、3つの有力な説があります。1つ目は、城下の人々が城内での無礼講を許された際に踊ったものをはじめとする「築城起源説」。2つ目は、鎌倉時代の念仏踊りから続く先祖供養の踊りを起源とする「盆踊り起源説」。3つ目は、室町時代に流行した「風流踊り」をはじめ、

阿波踊り

り起源説です。いずれの説から見ても、阿波踊りは400年以上の歴史を持つ伝統芸能といえます。

●誰でも気軽に踊りを楽しめる

阿波踊りは「手を上げて、足を運べば阿波踊り」といわれるほど、誰でも気軽に楽しめる踊りです。初心者でも無料講習を受けて踊りに参加できるグループもあります。「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らな損ナチャレ」(金)

令和7年8月11日(金)～15日

※8月11日(月)祝は「匠の舞台優りび」

●「男踊り」と「女踊り」

阿波踊りには「男踊り」と「女踊り」という2つのスタイルがあります。「男踊り」は力強くダイナミックな動きが特徴で、時にはひょうきんさを交えた自由な表現が魅力です。一方、「女踊り」は網笠を深くかぶり、下駄を履いた衣装が特徴的で、しなやかな手の動きと品のよい足運びで美しい姿を表現します。

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!! **扶養控除内OK!**

パート・アルバイト

未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!

気配りと明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり♪

給与: 時給1,114円～

時間: 8:30～12:00 (午前診のみ)

15:30～19:00 (午後診のみ)

勤務: 月・火・木・金

応募: まずはお気軽にお電話下さい

ベインクリニック・整形外科 坂田医院 **☎06-6692-3669**

大阪市東区吉田鷹台2-3-27

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!! **扶養控除内OK!**

パート・アルバイト

未経験の方・ブランクのある方大歓迎!!

気配りと明るい笑顔で勤務が出来る方にぴったり♪

給与: 時給1,114円～

時間: 8:30～12:00 (午前診のみ)

15:30～19:00 (午後診のみ)

勤務: 月・火・木・金

応募: まずはお気軽にお電話下さい

ベインクリニック・整形外科 坂田医院 **☎06-6692-3669**

大阪市東区吉田鷹台2-3-27

この時季食中毒に注意!!

気温や湿度が高い時期は、細菌が増えやすいので、この時季は細菌性の食中毒が増加します。

食中毒の原因トップ3

1位 アニキサス 2位 カンピロバクター 3位 ノロウイルス

アニキサスは寄生虫の一種で、幼虫は魚介類に寄生します。カンピロバクターは鶏・牛・豚・ななど家畜や犬や猫など様々な動物の腸管にいる菌です。処理の過程で、内臓の表面に付着してしまふ、流通している生の鶏肉がとて高い確率で検出されています。他の菌と比較して少量の菌数でも食中毒を起こしてしまうそうです…

今!トレンドになっている自家製レシビをSNSでアップする健康・ダイエット志向で「サラダチキン」が人気ようですが…。これは、沸騰したお湯に鶏肉を入れて、余熱加熱する料理ですが、加熱時間が短く十分に熟していないと食中毒になります。★加調理時の「中心温度の確認」が安全性のカギになります。

【食肉の加熱条件】(厚生労働省)

中心温度 と 加熱温度	加熱時間
75℃ ➡	1分
70℃ ➡	3分
66℃ ➡	11分
65℃ ➡	15分

**食肉の安全な加熱条件は
中心温度と
加熱時間が重要**

【食肉による食中毒防止為の加熱条件】

- ①多くのウイルスは加熱によって死滅する。
- ②食中毒対策の1つとして、中心部分を「75℃で1分以上」で加熱することが目安。

食肉だけではなく、【エコバック】を放置するのも危険!! → **乾いた状態にするのが大切**

【エコバックの洗い方：洗える素材と洗えない素材】

- ①ドリップ水分がなくなるまでふきとる
- ②洗える素材：洗剤を含ませたペーパーなどでこすり洗ってから、洗濯機で洗いしっかり乾燥させる。
- ③洗えない素材：アルコール消毒(温度70%～80%のもの) 表面が乾いた状態でしっかりと乾燥

* 洗わずに利用し続けると食中毒のリスクがあるので注意!!

[illegible]