

毎月1回 50,000部発行

平野 T O W N

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞 株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

メールでくらくらプレゼント応募!!

タウン新聞掲載の読者プレゼントやおしゃべりメールは
右記QRコードからも応募・投稿ができます。
また、エンジェルタウンもコーナーに載
しているQRコードから応募できます。
面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK!

NAS KIDS

元気に楽しくぐう〜んと成長

お友だちと一緒に楽しく通える!

お子さまの成長を間近で観覧できます

体験レッスン受付中!!

“ほめて伸ばす”指導が大好評 楽しい! が上達の秘訣

～スイムスクール 週1回コース～

平日 7,260円 土曜 7,700円

スポーツクラブ NAS 平野

☎06-6718-6162 「平野区役所隣り」

2026年4月より初芝富田林中学校高等学校から

利晶学園 中学校高等学校

へ学校名が変わります!

EVENT SCHEDULE

オープン スクール 9.6

中学 10:00～ 高校 14:00～

学校法人 利晶学園

利晶学園中学校高等学校

〒584-0058 大阪府富田林市後方1801番地 https://www.rishogakuen.ed.jp/tondabayashi/

小児歯科 小児矯正

子ども専門の歯医者さん(～1歳～)

小児矯正 小児の予防矯正

小児の口腔機能の発達・改善にも取り組んでいます

小児歯科 ふじわら歯科

大阪市東住吉区東田辺2-26-3

☎06-6696-7244

https://www.fujiwara-shika.com/

令和8年度 入園説明会!! 予約不要

「生きるちから」と「思いやりの心」を遊びを通して育み、のびのびと感受性を磨く幼稚園です。

日時/9月7日(日) 10:00～
9月10日(水) 11:00～

★1時間ほどの予定です

上靴、スリッパ、靴袋をお持ち下さい。
水遊びコーナーを用意しています。

※入園を希望される方はご参加ください。
※上記日程以降は随時個別で説明会を行います。
※数量限定・先着を要する場合があります。

幼稚園までお気軽にお問い合わせください

大阪芸術大学附属 照ヶ丘幼稚園

大阪市東住吉区矢田2-18-16 ☎06-6697-1437

やきとり居酒屋

やきとり い串

9月号のタウン新聞をご持参頂いた方には
最初のワンドリンク100円引き

546-0043 大阪市東住吉区駒川3-3-2
TEL.06-7509-2546

営業時間 17時～22時
(ラストオーダー21時30分)

定休日 月曜日・火曜日・祝日

脳疲労

40代以降の脳は、耳がシーンと聞こえたり、目が見えにくく、耳が聞こえにくく、何だかイライラする、そんな、なんとなき不調が増えていませんか?

まごころこめて健康相談 美と活力と免疫力

薬剤師 奥田 麻友美

40代以降の脳は、耳がシーンと聞こえたり、目が見えにくく、耳が聞こえにくく、何だかイライラする、そんな、なんとなき不調が増えていませんか?

まごころこめて健康相談 美と活力と免疫力

薬剤師 奥田 麻友美

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があります。屋根修理を行う際、屋根の勾配(屋根の傾き)が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとても危険なので、職人さんの安全を考えるために足場を組む必要があります。

そして、足場を一度組むと、足場の設置・解体費用がかかってきます……。一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じ費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかるい出費を抑えることに繋がります。

だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に工事でも無駄な足場費用がかからなくなり、お得になります。

お家の修理・リフォームはお任せ下さい

知事・許可(第18)第126123号

☎コウセイ設備・工務店

大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13
http://kousei-setubi.net ☎06-6714-6667

お問合せ・ご相談などは
右記QRコードもしくは
フリーダイヤルからご連絡下さい

☎0120-063-850

営業スタッフ大募集!! (パート・アルバイト)

あなたの生活スタイルに合わせてお仕事できます
お店などに弊社媒体をアピールして頂きます!

【時給】1114円～

※当社既定の売上を超えた場合、インセンティブ有

【時間】9:30～18:00 (時間・曜日応相談)

時間例) 9:30～15:00など

曜日例) 月・水・金、水・木・金など

【休日】土・日・祝、盆休み、年末年始

【応募】まずは、履歴書を下記住所まで郵送してください。
書類選考の上、後日面接日を連絡させていただきます。

要普通免許優遇

まずはお気軽に履歴書をご郵送ください

タウン新聞(株) ☎06-6628-0003 〒545-0021 大阪市阿倍野区王子町4-3-31

脳疲労

40代以降の脳は、耳がシーンと聞こえたり、目が見えにくく、耳が聞こえにくく、何だかイライラする、そんな、なんとなき不調が増えていませんか?

まごころこめて健康相談 美と活力と免疫力

薬剤師 奥田 麻友美

40代以降の脳は、耳がシーンと聞こえたり、目が見えにくく、耳が聞こえにくく、何だかイライラする、そんな、なんとなき不調が増えていませんか?

まごころこめて健康相談 美と活力と免疫力

薬剤師 奥田 麻友美

四季の花

秋の七草のひとつで、7月～10月に開花する。古くから日本人に親しまれていて、『万葉集』で最もよく詠まれている花でもある。秋の彼岸に供える「おはぎ」は、それが萩の花に似ていることから呼ばれるようになった。西成区の区の花に指定されている。

秋の花

毎月1回 50,000部発行

平野 T O W N

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞 株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

安心の地元業者にお任せください

年中無休 見積無料 見積もり・工事内容のわかりやすさ NO.1

をモットーにあらゆる疑問に全てお答えします。

住宅リフォームから高齢者住宅改修まで自社施工だからアフターサービスもきっちり

地元の大阪で40年

お問合せ・ご相談はお気軽に電話ください。

☎0120-063-850

☎06-6714-6667 知事・許可(第18)第126123号

URL http://kousei-setubi.net 大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13

ソラナ美整体院 院長コラム VOL.10 「形の異常」が痛みの原因とは限りません! part②

節症「脊柱管狭窄症」など、画像で「形の異常」が見えると多くは「手術」しかないと思いがちです。しかし当院では手術せずに痛みが軽快した事例が少なくありません。たとえば「腰推すべり症」と診断され、手術を勧められたマッソン愛好家の男性は、手術がイヤで当院に想いを託し通院されました。そして1年後ハーマンソン完走を達成。再撮影したレントゲンでは、すべりは残ったままだったのです! それでも痛みなく走れたのです。その理由は画像には映らない「思考・習慣・行動・足指の作用・自律神経バランス」を整えたからです。

形の異常は痛みの原因。この固定観念を外し、当院でも一度見直ししてみませんか?

前回の「変形性膝関節症」の続編「ヘルニア」

ソラナ美整体院 院長 松本 隆博

☎06-6796-4890

大阪市平野区平野宮町1-5-5-182

手術せずに改善します! まずはお電話ください!

STOP

STOP

脊柱管狭窄症

変形性膝関節症

T's Kitchen

ビューティー レジピ

夏のむくみ・肌荒れに効果がある

ズッキーニを使ったお料理です version2

ズッキーニの生ハムとチーズ焼き&カレー風味 2 version

【材料】ズッキーニ 2本、生ハム 4枚、ミニトマト 4個、チーズ 少々、バター 4枚、にんにく 1個、オリーブオイル、黒胡椒、カレー粉

【作り方】ズッキーニの生ハムとチーズ焼き

①ズッキーニを縦切りにし船型にする。

②にんにく・バターを①にぬり生ハム・ミニトマト・チーズをふりかける。

③②をオープンで10分焼く(200℃)

【作り方】ズッキーニの生ハムとチーズ焼き (カレー風味)

①ズッキーニを輪切りにする。

②にんにく・バターを①にぬりカレー粉とチーズをかける。

③②をオープンで10分焼く(200℃) トッピングに黒胡椒をふる。

手羽中の甘辛揚げ

【材料】手羽中 8本、片栗粉 少々、酒 少々、醤油 2分、蜂蜜 少々、にんにく 少々、黒胡椒 少々

【作り方】

①手羽中に酒をふりかけて臭みを取り片栗粉をまぶし油であげる(170℃)

②調味料の中に①をつける。

山王美術館 コレクションでつづる 女性画家たち展

上村松園 マリー・ローランサン 三岸節子 片岡球子

2025年9月1日(月)～2026年1月31日(土)

上村松園(よそおひ)1949年、山王美術館

上村松園(美人納涼図)1924年、山王美術館

女性画家たち展

女性画家たち展

女性画家たち展

山王美術館 コレクションでつづる 女性画家たち展

上村松園 マリー・ローランサン 三岸節子 片岡球子

2025年9月1日(月)～2026年1月31日(土)

上村松園(よそおひ)1949年、山王美術館

上村松園(美人納涼図)1924年、山王美術館

女性画家たち展

女性画家たち展

女性画家たち展

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア5組に差し上げます。

【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで平野タウンを入手したかをご明記の上、〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 平野タウン9月号「山王美術館コレクションでつづる 女性画家たち展」までご応募ください。

■締切:9月5日必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

山王美術館 コレクションでつづる 女性画家たち展

上村松園 マリー・ローランサン 三岸節子 片岡球子

2025年9月1日(月)～2026年1月31日(土)

上村松園(よそおひ)1949年、山王美術館

上村松園(美人納涼図)1924年、山王美術館

女性画家たち展

女性画家たち展

女性画家たち展

【日時】
9月11日(木)
開場13時
開演13時半

桂枝の助(出演順)
桂二葉
桂春若
中入り
桂枝之進
月亭秀都
桂ちようば改め桂米
之助襲名記念公演。

【会場】
平野区画整理記念会館

【定員】
各回3,000名

【料金(税込)】
1,100円
【申込方法】
会館窓口、チケットぴあ

【日時】
10月26日(日)

怪異を語る。人間との関を垣間見るような怪談を多数持つ。

【会場】
平野区画整理記念会館

【定員】
各回2,000名

【料金(税込)】
前売り券 1,100円
当日券 1,320円

第227回 ひなの寄席

【お問合せ先】 平野区画整理記念会館〒546-0012
大阪市東住吉区中野2-7-16
TEL/6702-0513 FAX/6702-0519

【休館日】 月・火・祝日
【ホームページ】X(旧ツイッター))
<https://kinen100.wixsite.com/kinen>
X@kukaku58

会館HP
QRコード



HIRANO information

秋の映画会

「九十歳。何がめでたい」

国民的エッセイ誕生
まで笑いと共感の痛
快エンターテインメ
ント！断筆宣言をした
90歳の作家、佐藤愛子
（草笛光子）は、新聞や
テレビをほうと眺める
鬱々とした日々を
過ごしていた。

同居している娘（真
矢ミキ）や孫（藤間爽
子）には、愛子の孤独

な気持ちには伝わらな
い。大手出版社に勤め
る中年編集者、唐沢寿
明）が愛子を口説き落
として担当編集者に！
このふたりの出会い
が、新たな人生を切り
開く！

村上天ロック

秋の怪談

怪談ライブパトリ
ーナイト歌舞伎町
店所属の怪談師。モヒ

①15時半
（開場15時）
②17時半

【申込方法】
会館窓口、
チケットぴあ

2部13時半）
【会場】
平野区画整理記念会館
【定員】
100名
【料金（税込）】
前売り券 550円
当日券 660円
【申込方法】
会館窓口、
チケットぴあ

～ 広島・長崎原爆の日 ～

平和への思いを伝える



広島は8月6日、長崎は8月9日に80回目の原爆の日を迎えた。

広島市の平和記念公園で、記念式典が開かれ石破首相ら約5万5千人が参列。松井市長は平和宣言で「『自国を守るためには核兵器の有無もやむを得ない』という考え方が強まりつつある」と危機感を強調した。世界の為政者に「対話を通じた信頼関係に基づく安全保障体制の構築」を訴えた。

石破首相は、非核三原則を堅持し、国際社会の取り組みを主導することは「唯一の戦争被爆国であるわが国の使命だ」と強調。

「『核戦争のない世界』『核兵器のない世界』の実現と恒久平和の実現に向けて力を尽くす」と語った。

冷凍

六白黒豚蒸し餃子

鹿児島より直送

納得の100g
(8個入り)

黒豚の旨味が詰まったジューシー蒸し餃子



お口に
旨味がジュー



【冷凍】六白黒豚蒸し餃子（自家製ばん付付）
1パック8個入り（約100g）賞味期限：冷凍3ヶ月

通常価格572円を

380円

（税込）
特別送料
650円
（税込）

6パックお買上げで

送料無料で

10パックお買上げで

「黒豚みそ」
プレゼント



かこしま黒豚

六白亭

ユニオン産業株式会社
〒890-0046
鹿児島県鹿児島市西田2丁目12-34
ホテルユニオン1F

【受付時間】9:00～20:00（土日祝日休）

お申し込みは
今すぐお電話で
専用ダイヤル

050-1881-1891

●商品お届けまで約7日。 ●お支払は代金引換（代引手数料は当社で負担します）。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスののご案内のみに使用いたします。

ポリフェノールが
生にんにくの
約**5.6倍**^{※1}

テレビCMで話題!! 青森県産!! 熟成黒にんにく

「黒青森」今だけ70%OFF+2袋なら送料当社負担!!

完全無添加!!^{※2}



● 青森県がこめて安心健康ライフが
真心をこめてお届けします。



青森県産

熟成
黒にんにく「黒青森」

通常
価格 **3,348円**(税込)

定期購入 元気応援お得便

初回 **70% OFF!**

990円 (税込)

2袋の購入なら送料当社負担

● 数量限定、先着順となりますので
どうぞお早目に!! ※1世帯2袋まで

050-1881-1891

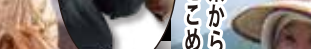
9:00~18:00
(土日祝休み)

初回限定
先着 200袋

たっぷり
200g

初回限定
先着 200袋

● 青森県がこめて安心健康ライフが
真心をこめてお届けします。



青森県産

※1 (株)環境研究センター調べ。 ※2 保存料・着色料・食品添加物には不使用しております。

● 定期購入お便り：1か月に1回ずつお届する特別価格プランです。990円の商品価格は初回のみとなります。2回目以降は1303円/2袋、3回目以降は1582円/2袋、4回目以降は1680円/2袋、5回目以降は1891円/2袋と価格が変動いたします。送料は当社負担となります。いつでも解約可能です。● お支払い方法：クレジットカード・コンビニ・郵便局・銀行いずれかで商品到着後2週間以内にお支払いください。● 商品のお届けはご注文受付後4～7日前後 ● 袋の定期購入なら送料当社負担 1袋 770円(税込) ● 2袋は定期購入に限り商品到着後8日以内(送料・送料手数料はお客様負担) ● お客様の個人情報(お名前・お住所)を管理し、当社商品の発送サービス(情報提供業務)のみに使用いたします。安心健康ライフ株式会社 〒134-0084 東京都江戸川区東葛西6-6-3 7F

Angel Town

何度でも
ご応募
OKです

お子様の 写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記
メールアドレスよりご応募ください

townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性別を書いて送って下さい。投稿された方のお名前、ご住所、電話番号も忘れずに。コメントはお子さんのチャームポイントなど自由に書いてお送り下さい。

タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」

井上 陽菜 ひなちゃん

2023年8月14日生まれ

撮影時：10ヶ月

我家のアイドル♡

※東京会場の様子 ※巡回先により、展示物が異なる場合があります

「開館時間」
9月25日(木)
12月7日(水)

「会期」
1ヶ月間
※1ヶ月がかわると
「キティ」もかわる「」

「展覧会名」
Hello Kitty展
「わたしがかわると
キティ」もかわる「」

「入場料」
大人 1,000円
小学生 600円
中学生 800円
高校生 1,000円
※団体は別途
※小学生以上無料
※障がい者手帳等を提示
の方には入場料(要証明)
※前売券は2025年
9月24日(水)23時59分
まで販売いたします
※グッズ付きチケットは
数量限定です。無くなり
次第、販売終了いたします
※物販では販売いたし
ません※本展は予約優
先制です。混雑時には入
場をお待ちいただく場
合があります。詳細は美
術館公式サイトをご覧
ください。※学生料金で
ご入場の方は学生証を
ご提示ください。

※巡回先により、展示物が異なる場合があります

※本展ではハローキティの展示史上最大量のグッズを展示し、最大個性あふれるアーティスティックな作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコナナでそのユニークさを紐解きます。楽しい盛りトスポットも盛りだくさんで皆さまをお待ちしております。

本展ではハローキティの展示史上最大量のグッズを展示し、最大個性あふれるアーティスティックな作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコナナでそのユニークさを紐解きます。楽しい盛りトスポットも盛りだくさんで皆さまをお待ちしております。

本展ではハローキティの展示史上最大量のグッズを展示し、最大個性あふれるアーティスティックな作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコナナでそのユニークさを紐解きます。楽しい盛りトスポットも盛りだくさんで皆さまをお待ちしております。

本展ではハローキティの展示史上最大量のグッズを展示し、最大個性あふれるアーティスティックな作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコナナでそのユニークさを紐解きます。楽しい盛りトスポットも盛りだくさんで皆さまをお待ちしております。

本展ではハローキティの展示史上最大量のグッズを展示し、最大個性あふれるアーティスティックな作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコナナでそのユニークさを紐解きます。楽しい盛りトスポットも盛りだくさんで皆さまをお待ちしております。

本展ではハローキティの展示史上最大量のグッズを展示し、最大個性あふれるアーティスティックな作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコナナでそのユニークさを紐解きます。楽しい盛りトスポットも盛りだくさんで皆さまをお待ちしております。

本展ではハローキティの展示史上最大量のグッズを展示し、最大個性あふれるアーティスティックな作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコナナでそのユニークさを紐解きます。楽しい盛りトスポットも盛りだくさんで皆さまをお待ちしております。

本展ではハローキティの展示史上最大量のグッズを展示し、最大個性あふれるアーティスティックな作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコナナでそのユニークさを紐解きます。楽しい盛りトスポットも盛りだくさんで皆さまをお待ちしております。

本展は2024年11月1日(金)2025年2月24日(月)に開催した東京展東京国立博物館、2025年3月開催の沖縄展沖縄県立博物館、美術館、6月開催の福岡展福岡市美術館に続いて開

く、わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

わたしがかわるとキティもかわる「」を開催いたします。

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。

【応募あと先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どで平野タウンを入手したかをハガキの上、〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31

平野タウン9月号「Hello Kitty展-わたしがかわるとキティもかわる-」係までご応募ください。

■締切:9月5日必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

Hello Kitty展

「わたしが変わるとキティも変わる」

京都市京セラ美術館 新館 東山キユーブ 9月25日(木)〜12月7日(日)



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP660004

2025年9月25日(木)〜12月7日(日)の期間、京都市京セラ美術館新館東山キユーブから半世紀を迎え、変わらざるものです。

株式会社サンリオのハローキティはデビューから半世紀を迎え、変わらざるものです。

一般 (前売・団体) 1800円 (当日)

【観覧料(税込)】

新館 東山キユーブ 9月25日(木)〜12月7日(日)

10時〜18時

【展示室の入場は閉館の30分前まで】

【休館日】 寺町124 月曜日(祝日の場合は開館)

【観覧料(税込)】

新館 東山キユーブ 〒606-8334 京都市左京区岡崎円勝寺町124 【お問合せ】 京都市京セラ美術館 075-771-4334 【京都展公式サイト】 <https://www.kty.jp/event/hellokittyexhibition-kyoto/>



※巡回により、展示品が異なる場合がございます。

Whole grain noodle
全粒粉
100%
毎日生活でもっと健康に

食物繊維が 美味しくとれる!

いつもの麺を
置き換えるだけ

全日本食糧工業会主催
2024 うどん部門
第1位

調理例(卵・薬味は付きません)。

石丸製麺株式会社

〒761-1401 香川県高松市香南町岡701

6袋入り
(12食分)

内容量：全粒粉100%食物繊維
たっぷり細うどん、200g×6
賞味期限：製造より1年。

機能性表示食品

機能性成分と関与：小麦由来アラビノキシラン

**善玉菌（酪酸菌）を増やして腸内環境を改善
食後の血糖値の上昇をおだやかにする**

食物繊維量は普通のうどんの
**※1
約4.6倍！**

商品名	約
うどん	4.6倍
そば	2.2倍
十割そば	1.8倍
全粒粉うどん	-

おいしくて、カラダにも嬉しい栄養価の高い表皮、胚芽を含む**国産小麦**を“まるごと”挽いた**全粒粉0%**を使ったうどんが完成。創業12年、長年培った製麺技術を活かし、ぼそぼそしがちな全粒粉麵つるっとした**食感**に仕上げました。食べやすい、レンジもしやすい麺です。不足しがちな食物繊維もたっぷり摂れるので、野菜不足が気になる方にもおすすめです！

【商品番号：2658】 食物繊維たっぷり麺うどん

通常価格2,400円を**クーポン利用で**

特別価格 送料込 2,200円 (税込)

クーポン番号 **254165**

※特別クーポンご利用で合計購入金額から200円引き。
※クーポンはお1人様1回限り。

お申し込みは今すぐお電話で！ 受付時間：9時～17時 / 土日祝休み

☎ 050-1581-1890

■ご注文承り後10日以内に発送いたします。【お支払い】代金引換になります(手数料無料)。【返品交換】商品到着後7日以内・不良品・配送中の破損等の送付料負担で受け取ります。※お客様からお送りする個人情報にはご注文の商品のお名前や商品案内、キャンペーン案内等に利用させていただきます。【送料】北海道や沖縄は別途先付の商品代金が1万円(税込)を上乗せの別途500円(税込)を送料として頂戴いたします。【出荷予定】1657●当店は表示・本品に小麦由来アラビノキシランが含まれます。小麦由来アラビノキシランは善玉菌(酪酸菌)を増やすことで、腸内環境を改善することが期待されています。また、小麦由来アラビノキシランは食後の血糖値の上昇をおだかにすることが報告されています。本品は、特定保健使用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●貴生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。【お問い合わせ】うどん(伊豆)：日本食品標準成分表2020年版(八訂)「うどん(伊豆)」(p.47)(p.47)；日本食品標準成分表2020年版(八訂)「そば」(p.47)(p.47)／谷食糧株式会社計士科1番(伊豆)：一般財団法人日本食品分析センター(2022年7月12日調べ)／当社全粒粉うどん(伊豆)：一般財団法人日本食品分析センター(2022年9月30日調べ)

その気持ち
良く解ります

先月のおしゃべりメールの三原さんの記事、私も60才位の時に地下鉄で、どう見ても80才などって方に「どうぞ」と言われて席を立ちました。が「いや結構です」の一言。私はどうすれば良いのか周囲の方々の視線は私に。恥ずかしうて座る事も出来ず、少し移動して立っていると次の



悲しいです！

暑中お見舞い申し上げます。毎日暑いですね。先日、親戚の奥様とご近所のお茶のみの友達の78才の女性の方の訃報を聞き、驚いています。2、3日前にお話をした方ばかりです。別になした持病も無かった方々なのでこの暑さに負け弱つてしまったのかという。母と一緒に見て、悲しいです。平野区長吉原西、高木 ひとみ

考えたせられる雰囲気

ゴッホの中で一番好きな絵が夜のカフェテラスです。いろいろと考えられる雰囲気。平野区加美西、高木 富貴子

本屋が有りません

最近、本屋がよくなりました。地球温暖化のせい、海水温度が高過ぎてほとんどビタリでし。平野区平野南、ハッピースライリー

行きたく無い

去年もこんなに暑かったのでしょうか？一年々体力が衰えてるのだしょうね。歩も出たく無い日。今年はいじめのない社会になると思いますが、なぜなら、もういじめがあっても、いつても辞められるから。他の社会に行かない病院は仕方ないとしても、スーパーへの買い物にも行きたく無い。けと食べない。参考にして書きましても行きます。が、アア、誰か食事を作ってくれないかなあ。と思う

朝の涼しいうちに

昔、よく言われていた。朝の涼しいうちに。今は朝から気温が高く、涼しい時間はありません。平野区加美南、山口 志津子

来月も楽しみに

美術館のコーナーとクロスワードが大好きです。来月も楽しみにしています。平野区瓜破、杉本 英美

平野タウンはここにも置いています。

A 平野図書館 平野東1-8-2
B クレオ大阪南 喜連西6-2-33
C コミュニティプラザ平野 長吉出戸5-3-58
D 平野区民ホール 平野南1-2-7
E 平野区役所 背戸口3-8-19
F クラフトパーク 長吉六反1-8-44

G サロンアキア 長吉長原1-2-49-2F
H スポーツクラブNAS平野 背戸口3-9-19
I あべのハルカス近鉄本店 縁活街ステーション 阿倍野筋1-1-43
J スーパーSANKO長吉店 長吉六反2-6-26
L BIS平野 平野本町1-8-32
M ヘアーサロンSun hills 中野4-16-5

3 坂田医院 東住吉区鷹合2-3-2
4 ふじわら歯科 東住吉区東田辺2-26-3

1 買取りの彩羽 新店舗オープン!!!
6月14日(土) 新店舗 OPEN
2 モーニングとパンケーキのお店 you do you
3 坂田医院
4 不動産流通(株)
5 平野区役所
6 ナガオ
7 マルヨ
8 子供用メガネ
9 生徒募集中

平野タウン地図

不動産流通株式会社 東住吉店
平野区担当30年!! ひゃくたけまで TEL.06-4302-7280
大阪府東住吉区針中野2-11-5 FAX.06-4302-7281

タウン川柳
五七五
川柳好きでは ありません (平野区喜連西 末次 正治)
米 米 米 (東住吉区東田辺 前田 章子)
ええかげん 心豊かに 丁度良し (住吉区長原西 加藤 貴之)
千の風 ハミングしながら 墓掃除 (平野区長吉出戸 才田 康夫)
蒲鉾の 力士は出世 できかねる (平野区長吉出戸 才田 康夫)
ノリ 土俵入りも 板につく
早く来い 秋の涼しさ 待ち遠しい
道雲 綿菓子にして 食べたいなあ (平野区平野南 ハッピースライリー)
夏休み 学生さん達が うらやましい
ひまわり園に 行つてすぐ クレイでした (平野区平野南 ハッピースライリー)
各国が やきもきするは 関税増
クーラーも フル回転で 冷風を
涼しい 秋の涼しさ 待ち遠しい
ノリ 土俵入りも 板につく
早く来い 秋の涼しさ 待ち遠しい
道雲 綿菓子にして 食べたいなあ (平野区平野南 ハッピースライリー)
夏休み 学生さん達が うらやましい
ひまわり園に 行つてすぐ クレイでした (平野区平野南 ハッピースライリー)
各国が やきもきするは 関税増
クーラーも フル回転で 冷風を
涼しい 秋の涼しさ 待ち遠しい
道雲 綿菓子にして 食べたいなあ (平野区平野南 ハッピースライリー)

暑さはまだまだ続く
夏商品処分セール 開催!!
(8月21日~)
吸水マイクロバスマット 350円 (税込385円)
トイレマット 750円 (税込825円)
綿100%タオル地敷パッド 1,250円 (税込1,375円)
メーカーゴブラン玄関マット 40%OFF
3帖席調ラゲ(再値下げ) 4,250円 (税込4,675円)
新柄入荷展示中 50%OFF
オーダーカーテン

クロスワードパズル
A~Dのマスに入る文字を順に並べると
なんという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、新宿ごちそうビル「お食事券2000円分」を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方
クロスワードを解きA~Dのマスに入る文字を順に並べてできた言葉をハガキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで平野タウンを入手したかを記入の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。

★8月号のクロスワードの答えは、「ナツサスミ」でした。
★あて先／〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
平野タウン9月号「クロスワード」係まで
※応募の締切りは9月5日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【タテのカギ】
1. 昨日の夜。昨晚。
2. 新しく出てきた芽。
3. 人気や評判。〇〇がいい。
5. うまく行くこと。〇〇に乗る。
6. 歌や踊り、展示会など催し物。
8. 地中に打ち込んで目印や支柱にする棒。

【ヨコのカギ】
1. 照らし合わせる。比較して参考にする。こと。
4. 肉や野菜を混ぜて炒めたご飯。
7. ほいと思う気持ち。
9. アメリカ西部で、牧場に雇われて家畜の世話をする男。

平野図書館 便り
☎6793-0881

【子ども向け催し】
【乳幼児向け催し】
【日時】
9月3日(土) 午前10時15分~11時
※申込不要。当日先着順。定員30名。
【絵本の読み聞かせ】
【日時】
9月13日(土) 午前10時15分~11時
※申込不要。当日先着順。定員30名。
【キッズシアター】
【日時】
9月27日(土) 午前10時15分~11時
※申込不要。当日先着順。定員50名。
【音楽の会】
【日時】
9月5日(金) 午後1時~3時
※事前申込制。未就学児の方もどうぞ。
【読書会】
【日時】
9月12日(金) 午前10時15分~12時
※事前申込制。課題本は図書館で用意してあります。事前にカウンターにお申し出ください。
【くすし字を讀む会】
【日時】
9月12日(金) 午後2時~4時
※ある程度読解の能力がある。事前申込制。定員30名。
【特別な催し】
【日時】
9月7日(日) 午前11時~午後12時
※無料申込先着順。定員30名。
8月17日(日) 10時から来館もしくは電話にて受付

○アア：びっくり
夢の中で つまづいて
○暑い・暑い・暑い
この一言で、一日が終わり (平野区喜連西 萩原 武子)
○暑い日は
そうめんレシビで さっぱりと (平野区喜連東 野坂 真弓)
○トランプは
仏教界の 日蓮だ
念仏は無間地獄、神は天魔の所業、真言は亡国など、他者を批判するところが、両者似ていると僕は思います。 (阿倍野区阪南町 池田 徹)
○こけた傷
治らぬうちに またこけた
○雨やんで
涼しそうだが わし暑い (平野区長吉原 黒田 幸子)
○ああ暑い
どこへ行つても 釜茹で地獄
○水分補給
飲み過ぎ注意 腹壊す
○北海道
気温目前 40度 (平野区喜連 中村 行伸)
○夏休み
学生さん達が うらやましい
○入道雲
綿菓子にして 食べたいなあ
○ひまわり園に
行つてすぐ クレイでした (平野区平野南 ハッピースライリー)
○各国が
やきもきするは 関税増
○クーラーも
フル回転で 冷風を
○早く来い
秋の涼しさ 待ち遠しい
○ノリ
土俵入りも 板につく
○蒲鉾の
力士は出世 できかねる (平野区長吉出戸 才田 康夫)
○千の風
ハミングしながら 墓掃除 (平野区長吉出戸 才田 康夫)
○蒲鉾の
力士は出世 できかねる (平野区長吉出戸 才田 康夫)
○ノリ
土俵入りも 板につく
○早く来い
秋の涼しさ 待ち遠しい
○道雲
綿菓子にして 食べたいなあ (平野区平野南 ハッピースライリー)
○各国が
やきもきするは 関税増
○クーラーも
フル回転で 冷風を
○涼しい
秋の涼しさ 待ち遠しい
○道雲
綿菓子にして 食べたいなあ (平野区平野南 ハッピースライリー)

