



**アベノ
タウン**

毎月1回 45,000部発行

TOWN

community paper

タウン新聞

株式会社



〒545-0023大阪府阿倍野区王町4-3-31
TEL.6628-0003(代) FAX.6628-0606
<http://www.town-shinbun.com>
townshinbunsha@ybb.ne.jp

中岡歯科医院

院長 中岡 靖裕

一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科

診療時間	月～金	9:30～12:30 / 14:30～19:30
土曜日	9:30～12:00 / 14:00～17:00	

休診日：日曜日・祝日 阿倍野区阪南町6-9-29 ☎6693-3336

困難を抱える方たちに寄り添いたい。
社会福祉法人 大阪重症心身障害児者を支える会
 〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町2丁目23番11号
 TEL06-6690-5360 FAX06-6615-9823

あー困った
ちょっと手伝って
もらいたいなあ～



介護保険サービス
だけでは限界かも…

介護保険ではサービスの種類や利用条件に制限があります！

介護保険外サービス(自費)は介護保険で
提供できない部分を補うサービスです。

介護保険外サービス

そこで!!どなたでも

こんなことが介護保険外
サービスで提供できます

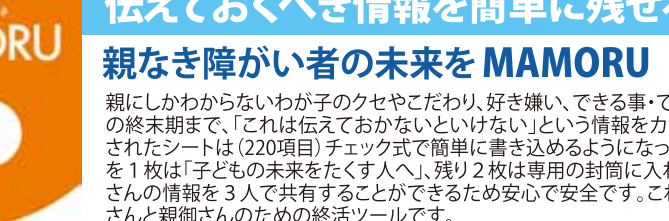
介護事業所番号2770600605 障害事業所番号2710600814

通院の送迎 買物代行 家事全般 安否確認

定期的な
見守り 介護付き住居のご相談・ご紹介・手配も無料で
サポートします。

有限会社 サフランケアステーション

阿倍野区王子町3-13-5 TEL 06-6625-9057 携帯 090-4030-8267

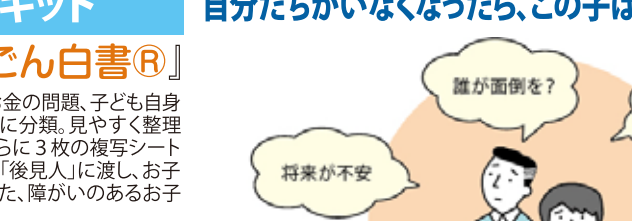


親の死後、障がい者の子どもが安心して生きていけるよう、伝えておくべき情報を簡単に残せる終活キット

親なき障がい者の未来を MAMORU『ゆいごん白書®』

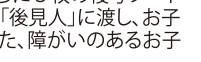
親にしかわからないわが子のクセやこだわり、好き嫌い、できる事・できない事、お金の問題、子ども自身の終末期まで、「これは伝えておかないといけない」という情報をカテゴリーごとに分類。見やすく整理されたシートは(220項目)チェック式で簡単に書き込めるようになっています。さらに3枚の複写シートを1枚は「子どもの未来をたくす人へ」、残り2枚は専用の封筒に入れて「家族」や「後見人」に渡し、お子さんの情報を3人で共有することができるため安心で安全です。これまでなかった、障がいのあるお子さんと親御さんのための終活ツールです。

障がいの子を持つ親御さんにとって一番の心配とは・・・
自分たちがいなくなったら、この子はどうなるのか？



名刺サイズの緊急連絡カード
※(財布等に入る、もしもの時に役立つ)

ゆいごん白書 が  国際SDGs推進協会 公認商品 に選ばれました。

 「ゆいごん白書®」を国家プロジェクトに、そして世界へ
d.happy and プロジェクト

「親なき障がい者の未来をMAMORU『ゆいごん白書®』」【**d.happy andプロジェクトが考案**】

介護・家事

「慈しみの心」つなぐは22周年



「慈しみの心」つなぐは22周年

モリタグループ
MORITA GROUP
1953

経験と実績の
安心マークです

「慈しみの心」つなぐ
LOVE TOGETHER



泊り込み
プラン

夜間12時間
プラン

8時間
プラン

半
日
プラン

モリタ サービス

介護保険外サービス

私費サービスは
介護保険のルールにと
らわれずに
様々なサービスです

お困りごと
ご相談ください

●短時間から24時間
●おののちしつらふ事無い
から介護まで

1,875円～

1時間

厚生労働大臣許可

森田サービス 看護部 紹介所

大阪市住吉区大領4-7-21 | 大阪府立病院南口こ
な66-6691-2055



水耕栽培



販売



焙煎珈琲

ふくふくファーム帝塚山

就労継続支援B型事業所



ホームページ



インスタ

(株)三恵ファームスタジオの運営
 利用者様の個性を尊重し「気持ちよく働きたい」「やりたいこと・できること」が自信に繋がるように支援します。

お問い合せ **06-6606-8292** **姫松駅前**
 大阪市阿倍区野塚山1-4-17
 本格的な施設で水耕栽培の野菜と手作りで自家焙煎珈琲を作り販売しています。

研究/実験補佐員募集!

治療が困難な難病の治療法開発に携わりたいませんか。私たちと一緒に研究を進めたい方の人材を求めています。

仕事内容	細胞培養、PCR、ウェスタンなどの細胞生体物、生化学的実験
時給	1200円～
時間	9:00～16:00(休憩1時間)、週4日程度(夜相模)
応募資格	生化学や動物細胞培養技術の経験を有する方
応募	履歴書と写真を記付して郵送するリクルートカードをお送り下さい。書類選考の上、後日面接を希望させていただきます。
締め切り	選任者が決まり次第、募集を締め切ります。



不動産のともなう相続は大建へ
創業1967年
私たちの知識と経験で
あなたの想いをカタチに



建築と不動産の
(株)大建住宅

〒545-0022
大阪市阿倍野区播磨町3丁目1番15号

TEL 06-6608-7892



学校法人
片上学園

万代幼稚園

まだない保育園
まだないぶちほいぐえん

／ 万代幼稚園 未就園児イベント ／

✿

9/6(土) ようちえんであそび! & 入園説明会

令和8年度 万代幼稚園の1歳～5歳児クラスに入園希望のお子さま



✿

8/20(水) 園庭開放(水あそび)

1歳半ころ～未就園のお子さま
(毎月いろいろなイベントを実施しています)

✿

つどいのひろば「ママミーズ」

子育てを楽しむための親子が集うスペースです。(予約なし)

対象: 生後4ヶ月～1歳半ごろ
日時: 平日 9:30～14:30
場所: Mandai Child Center
月に数回、たのしい講座も実施中



万代幼稚園
ホームページ



Instagram

万代幼稚園では1歳～
満3歳の未就園児
クラスも充実!



お問い合わせ・ご予約 06-6671-4320 大阪市住吉区万代3-6-15

「癒し」「希望」「勇気」のパワーストーン

バリサイトは、心の豊かさをもたらすとされ、富と幸運を運ぶと言われる石です。感受性を育み、豊かな表現力や自分、他人への信頼を高めてくれます。他者との協力によって、夢や目標を実現するための助けとなるでしょう。

万代幼稚園にカフェがオープンしました!!
幼稚園にカフェ!?...と話題の おしゃれな店内にて
 幼稚園の管理栄養士が作る美味しくて優しい
 軽食とおやつを召し上げていただけます。
nico cafe & deli (ご予約も可能です)
 tel.06-7494-3588 close.土・日・祝
 500円 400円
 おもちゃ付き
夏休み限定!!
 お子さまランチも登場



アベノ
タウン

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

TOWN

毎月1回 45,000部発行

community paper

タウン新聞

株式会社



〒545-0023 大阪市阿倍野区王千町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
<http://www.town-shinbun.com>
townshinbunsha@ybb.ne.jp

安心の地元業者にお任せください

年中 無休	見積 無料	見積もり・工事内容のわかりやすさ	NO.1
----------	----------	------------------	------

をモットーにあらゆる疑問に全てお答えします。
住宅リフォームから高齢者住宅改修まで自社施工だからアフターサービスもきっちり。

地元の大阪で40年
お問合せ・ご相談はお気軽に電話ください。

☎ コウセイ工務店

大阪市阿倍野区天王寺南2丁目 17-13
06-6714-6667 昼・夜可 受付 18時~12623号
URL <http://kousei-setubi.net>

☎ 0120-063-850

金・ダイヤ・高級時計価格沸騰中につき!

金・プラチナ ダイヤ・宝石 高級腕時計 ブランド品



査定だけでも
大歓迎!!

切れたり・壊れたり、どんな状態でも大丈夫!!

今が売り時!

他店と比較し、一番最後にお越しく下さい!!

査定価格一万円以上の場合は 1,000円 UP!! 商品券・貴金属・時計・新品商品は除きます。	一万円未満の場合は 10% UP!! 商品券・貴金属・時計・新品商品は除きます。
--	---

新品からボロボロまで幅広く買取致します!!

貴金属	ブランド品	時計	香水・コスメ	毛皮
洋服	液晶・プラズマテレビ	AV・カメラ	楽器	切手 中国切手

古銭100円銀貨

稲穂

鳳凰

東京
オリン
ピック

1枚300円で買い取らせていただきます!

買取には身分証明証が必要です。免許証、パスポート等をご持参下さい。未成年の方からの買取は出来ません。予めご了承下さい。

ブランド品・貴金属・etc 買取専門店の エタニティ

ETERNITY

http://www.etsnity-kaitori.com

E-mail:etsnity@white.plala.or.jp

営業時間 11:00~17:00 定休日 火・土
定休日以外に休日がございますので
Instagramかお電話にてご確認ください。







1枚300円で買い取らせて
いただきます!

兵庫県公安委員会許可 第31641300008号

エタニティ あべの昭和町店

TEL06-6625-8494

阿倍野区昭和町1-9-26
地下鉄昭和町駅 番出口 出て右正面

VOL.10

**ソナナキ整体院
院長コラム**

「形の異常」が痛みの原因とは限りません! part②

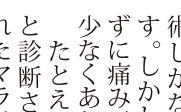


ソナナキ整体院
院長 松本 博博

前回の part ①の続編。『ヘルニア』変形性膝関節症・脊柱管狭窄症など、画像で形の異常が見える多くは手術しかないかと思いがちです。しかし当院では手術せず、に痛みが軽快した事例が少なくありません。

たとえば「腰椎すべり症」と診断された手術を勧められたマッソン愛好家の男性は、手術がイヤで当院に想いを託し通院されました。そして1年後ハッキリマッソンレントを達成。再撮影したレントゲンでは「すべり」は残ったままだったのです。それでも痛みはなくなったのです。その理由は画像には映らない「思考・習慣・行動・足指の作用・自律神経バランス」を整えたからです。

形の異常≠痛みの原因。この固定観念を外し当院でもう一度見直ししてみませんか？



Soluna

ソナナキ整体院

☎06-6796-4890

大阪市平野区平野宮町1-5-5-182





**小児歯科
ふじわら歯科**
FUJIWARA DENTAL CLINIC

子ども専門の歯医者さん(～1歳～)
小児矯正 小児の予防矯正
小児の口腔機能の発達・改善にも
取り組んでいます



小児歯科 ふじわら歯科

大阪市東住吉区東田辺2-26-3

☎06-6696-7244

駐車場8台完備
診療時間／9時～19時まで
★土曜日8時まで診療しています
休診日／火曜日・水曜午前・日曜日・祝祭日
<https://www.fujiwara-shika.com/>

40才過ぎの「耳がジーン」「ふわふわがめ」「目が見えない」「聞き取りにくい」「何だかフワッ」「そんな、そんな、不調が増えている、ませんか？それは年齢のせいだけではな「脳の巡り」が滞っているサインかも知れません。

臨床試験が多数あり



まごころこめて健康相談
美と活力と免疫力

●めまい
●耳なり
●脳疲労

薬剤師 奥田 麻友美

♪なんとなく不調を抱える女性へ、
やさしい脳ケアのすすめ♪

♪なんとなく不調を抱える女性へ、
やさしい脳ケアのすすめ♪

「年齢によるホルモンの変化に
加えて日々のストレスや情報過多の影響で、脳が疲れている状態（脳疲労）に陥りやすくなる」
「そこで注目されているのが、
「イネチン」の働き
「InoChin」
「ドイツの医薬品メーカー、
「カーン・リッパ」社が開発した「InoChin」
「この成分を使用し、
「国内ではアサヒグルー」食品から「世界基準の健康食品」として提供されています。
「この成分は、人の臨床試験が多数あり

♪脳は血流を改善する。耳鳴り、めまい、物忘れの軽減などに有効性があるという信頼の素材です。日本でも健康食品として医療先進国ドイツや医薬品（OTC）認可されている、世界中で40年以上の使用実績があります。

耳鳴り、めまい、ライラフ：その原因、脳の疲れが原因かもしれません。脳の巡りが良くなる、気持ちもユキキ、生活の質もウツクニ向きます！
「なんと今、我々がきいたところ、1年のせいといえあきらめる前に一度試してほしい。」

「「いつまでもクリアで笑顔のわたしへ」今から、脳のめぐりを整える習慣を。」



GBE-24 35%

「サンリツ」企画
GBE 24 発売
35周年記念として、本紙を特参の方に10回分の無料サンプルを先着30名様にプレゼント。
8/23（土）まで「私」し、健康やかに生きたい、脳のためから、そんな願いに寄り添ってみませんか？

「「いつまでもクリアで笑顔のわたしへ」今から、脳のめぐりを整える習慣を。」

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町1-4-11
06-6622-8547 定休日：日・水・祝
 営業時間：9時～13時、15時～18時半
<http://www.daiyudou.co.jp/>

大有堂薬局

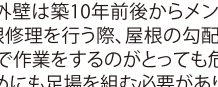
創業62年の実績。漢方専門の薬剤師がご相談。

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配・屋根の傾きが急な場合は、屋根の上で作業をするのがとても危険なので、職人さんの安全を考えるとにも足場を組む必要があります。

そして、屋根を一度組むとすると、足場の設置・解体費用がかかってきます。…一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかなりの出費を抑えることに繋がります。

だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあるため、一緒に行う事で無駄な足場費用がからなくなり、お得になるんです。




お家の修理・リフォームはお任せ下さい

知事・許可 (取-18)第126123号

Ⓢ コウセイ設備・工務店

大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目 17-13
<http://kousei-setubin.jp> ☎06-614-6667

お問合せご相談などは
お電話・メールもしくは
フリーダイヤルまでご連絡下さい

☎ 0120-063-850



大阪維新の会 大阪府議会議員おきた浩之 座談会のご案内

日時

会場

令和7年8月30日(土)
定員5名 参加費無料

午前10時～(受付開始:午前9時30分～)

置田浩之府政相談所

阿倍野区昭和町2-1-27 橋本ビル1階

大阪府議会議員

おきた 浩之



お申し込みはFAX・電話・メールにて受け付けております

FAX.06-4703-3722 TEL.06-6695-7570 Mail:okिताishin@gmail.com

四季の花
夾竹桃
エウカリプトス
 名の由来は、葉が竹に似ていることと、花が桃に似ていることからきています。
 花の多くは鮮やかなピンク色で八重のものですが、白もあります。
 毒性がありますが、大気汚染に強いため、街路樹や公園樹としてよく植えられています。

従業員と協力会社で募集

● 電気工事

● インターホンをニューラル工事

● 消防設備工事・防犯カメラ工事

ケイズエンジニアリング 株式会社

〒545-0036 大阪府阿倍野区代田1丁目4番9号 万代ビル101号
maeda@keiz-eng.com

古いの元祖といわれる安倍晴明公を祭神とする

安倍晴明神社内 占いコーナー

毎日午後1時～4時30分 相相談料は2,000円～
占いの内容や申し込みの要するお受け付けに担当の先生1名様ご指下下さい

安倍晴明神社は、平安時代の陰陽師で
 文博士の安倍晴明公を祭神する神社で
 社務所内にて占いコーナーを設けています

阿倍野区阿倍野駅西口5-16 ☎06-6622-2565

暑中お見舞い申し上げます

令和7年 盛夏(順不同)

皆様方には益々ご健勝にて活躍のことお慶び申し上げます。円安の影響もありインバウンドが増加し、今年4月からは大阪・関西万博も開催され、社会全体に活気が戻りつつあることを誠に喜ばしく感じております。

一方で、トランプ関税により世界経済は混沌とし、ロシアのウクライナ侵攻、北朝鮮のミサイル発射、中国の台湾への動向、更にロシアと北朝鮮の軍事同盟の動きなど、安全保障環境は一層不安定さを増しています。国民の生命と暮らしを守るため、強固な外交力、防衛力、抑止力が求められております。

国内では円安や原材料高により物価上昇が続く、特に米価は昨年と比べて倍以上となりましたが、小泉農水大臣による備蓄米の迅速な放出により、価格の安定が期待されます。7月からは、電気・ガス料金の補助再開、ガソリンは1リットルあたり10円の補助も実施されております。

出生数の減少も深刻で、昨年は約68.6万人、出生率は1.15と過去最低を記録しました。2050年には総人口が9500万人となると予測され、社会全体の縮小が懸念されます。

将来の人口減少を見据え、教育支援を含む少子化対策等にも引き続き力を尽くしてまいります。

猛暑の折、皆様におかれましてはくれぐれもご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

暑中お見舞い申し上げます。素より皆様には多大なご厚情を賜り、心から感謝申し上げます。

6月22日、通常国会が閉会いたしました。私自身は常任役員・選挙対策本部長代行として、全国の選挙対応や党内の政策調査会の事務局業務などにあたってまいりましたが、今国会では総理への予算委員会での質問、また総務委員会では村上天臣やNHK会長などに対して数多くの質疑を行いました。

今回の国会で特に成果と感じているのは、高校授業料の無償化を所得制限なく全国に広げる道筋をつけたことです。大阪で始まった改革が、公立高校では今年度から、私立も来年度から全国に拡大される予定です。

一方で、物価高に加えて社会保険料の負担が大きく、多くの方が暮らしの厳しさを感じておられると思います。年金制度改革法も成立しましたが、抜本的な見直しは先送りの引き下げです。私は社会保険料の引き下げ活動を続けてまいります。

また大阪府では、子育て世帯にお米・クレーンや食料品セットの配布、また大阪市では上水道の基本料金を下水道使用料の基本料金の減免を今年の10月から3か月間実施し、大阪維新の会としても物価対策に取り組んでおります。

今年4月には大阪・関西万博が開幕しました。ギネス世界記録にも認定された全長約2kmもある大屋根リング、最新の科学が結集した世界最先端のパビリオン、連日、多彩なイベントが盛りだくさんです。ぜひこの機会に一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

酷暑のみぎり、皆様におかれましてはくれぐれもご愛顧いただき、健康かな夏をお過ごし下さいませ。よう祈念しています。

衆議院議員 守島 正

元衆議院議員 元防衛・内閣府各副大臣 (学)大谷学園理事長 左藤 章

日本舞踊
花柳紫龍
香川 良子
TEL (06) 23356427
阿倍野区阪南3丁目4番8号

丹野壮治税理士事務所
税理士 丹野 壮治
〒545-0001
大阪市阿倍野区旭町1-1-7
あべメテック414号
TEL 06-64395540
FAX 06-64395541
E-mail: tanno.206@eisu.com.ne.jp
URL: http://www.np-net.co.jp/tanno/

モリススポーツ・サービス株式会社
代表取締役社長 森田 常樹
〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南1丁目10-2
TEL 06-6626-1000
FAX 06-6626-1001
E-mail: info@morissports.com
URL: http://mtp-gens.com/

創業2003年
サンエール住宅
代表 柳 詰 昌利
天王寺・阿倍野
不動産
大阪市阿倍野区阪南1丁目38番11号
TEL 06-6626-3339 FAX 06-6626-3330
昭和町交差点西へ4つ目信号北へ150m右手

自分らしい、なりたい
生き方を見つけるために
一般社団法人
ライフキャリア教育ラボ
代表理事 浅野 京子
○フリースクール「ラキャボ」
○キャリアサロン「フライバ!」
阿倍野区相生通2-10-6
ご相談、見学はお気軽にHPの
お問合せフォームからご連絡ください。
連携医療法人五常会
浅野クリニック 訪問診療
訪問リハ・通所リハご相談下さい
☎06-6661-7129
看護師・受付パート募集 (お電話を)

株式会社 樹田工務店
株式会社 COO建築デザイン事務所
代表取締役 樹田 佳正
一級建築士 一級建築士 管理技士
〒545-0014 阿倍野区西中町1-1-1
TEL (06) 69947600 (代)
FAX (06) 69947600 (代)

株式会社 曲田商店 (KYK)
松崎食産株式会社
代表取締役 曲田 健司
阿倍野区松崎町3-1-18
TEL (06) 66231551 (代)
FAX (06) 66230610

ツジカワ株式会社
代表取締役 辻川 豊
阿倍野区阪南1-15-18
TEL (06) 66237000 (代)
FAX (06) 66238411

岸本ビルグループ
代表 岸本 光正
阿倍野区阿倍野筋2-1-29
TEL (06) 66219981
FAX (06) 66237000 (代)

Q's MALL
あべのキューズモール
【大型店】 イトヨーカドー
ビックカメラ
ABCクラフト
SHIBUYA 109 ABENO
セガ ユニクロ
大坂メトロ「天王寺駅」近所出口直結
http://qs-mall.jp/abeno/

阿倍野を元気に
地域医療を守る
夏のアイハラ。
相原第二病院
医療法人 相原会
相原第二病院は「地域医療に貢献できる病院」を目指しています。

アベノ区役所前
貸し教室・貸スタジオ
松崎町ダンススタジオ
阿倍野区松崎町4-1-4
電話 (06) 6974775

家族で味わう伝統の技と真心
肥後すし
とっってもお得!
おまかせコース
¥4,400コース(税込)
付出し・吸物・デザート付
¥6,600コース(税込)
付出し・吸物・デザート付
【営業時間】午後4時～午前1時まで 不定休
阿倍野区文の里1-2-4 (ハローワークあべの西側)
TEL.6624-1715 FAX.6624-7788

不動産のともなう相続は
創業1967年 不動産と建築の
株式会社 大建住宅
代表取締役 井上 冬樹
大阪市阿倍野区播磨町3-1-15
TEL (06) 66087892

阿倍野防犯協会
会長 高島 正三郎
大阪市阿倍野区阿倍野筋5-13-5
☎06-66531234

株式会社 ニチマン
代表取締役社長
日満商事 株式会社
代表取締役社長
淀野 晃和
本社 阿倍野区旭町1丁目1番の3 1F
TEL (06) 66490001
https://nichiman.co.jp/
大東工場 大阪市大野1丁目17番4号

YKKフラスナー
福永商店
各種フラスナー加工販売・縫製副資材・細巾織物
代表者 福永 哲治
〒545-0023
大阪市阿倍野区王子町1-18-15
TEL (06) 66218085 (代)
FAX (06) 66218400

阿倍野消防署が
「令和7年度警防技
術練成会」を7月9
日(水)に同消防署に
て開催しました。練
成会では、木造家屋
火災の想定において
基本訓練を徹底する
ことで、個人及び小
隊の消火技術に関し
てより高いレベルを
維持し実践的な技術
の向上を図ることを
目的としています。
また、南北に連なる
木造2階建1棟
2住宅の北側住宅2
階から出入り、北側隣
接建物への延焼危険
線香・薫香・匂い袋
筆墨・和風文具・珠数
鳩居堂 代理店
株式会社 春日堂
阿倍野区阪南1丁目15番15号
電話 (06) 66217771

中岡歯科医院
院長 中岡 靖裕
阿倍野区阪南町6-9-29
TEL (06) 69933336

南部建設株式会社
新築・建物の改修・リフォーム・資産活用
代表取締役 南部 高志
〒545-0052
阿倍野区阿倍野筋4-9-14
TEL 66220605
FAX 66220310
QRコード

風たちの学校
上映 & トークショー
11月8日(土)
開演時間 13:00
阿倍野区民センター 小ホール
189・阿倍野実行委員会

大阪府公安委員会認定
一般社団法人 大阪府警備業協会・副会長
阿倍野防犯協会・副会長
阿倍野警備連盟・会長 警備業協会・相談役
おかげさまで50年
中央保安警備保障株式会社
代表取締役 中嶋 壮一郎
相談役 中嶋 幸子
あべのヘルプセンター40号室
電話 (06) 69940033

「金塚ミニマーケット」が8月6日(水)ト
アのマルシェ中央広
場で開催。今回は夏
休み特別企画すい
合!と地域のお子
さんや就労支援事業
所の利用者さんたち
がすいかに割り込に挑
戦!
暑い中で涼をとる
日本の夏の風物詩。
地元人のフリーマー
ケット、和菓子・漬
物・クッキー・野菜
etc.のブースには車
いすでお買い物する
お客さんも……。ま
たヘルメットの啓発
活動や新たに血管年
齢測定ブースもあり
りたくさんの人で
賑わっていた。
高齢化が進み「買
い物難民」を救いた
い!その思いでス
タートしたミニマ
ーケットも8年が経
過。地域の絆を大事
にする金塚地域の魅
力がここに……。

暮らしに
役立つ
テレホン
ダイヤル
阿倍野区役所.....6622-9683
阿倍野警察署.....6653-1234
阿倍野消防署.....6628-0119
阿倍野図書館.....6656-1009
阿倍野区民ホール.....4398-9877
沢之町休日急病診療所.....6672-6021

夏バテ
予防に
しそジュースが効果的
地球沸騰化。異常気象が続くこの夏!
さっぱりとした「しそジュース」を
作って見ては・・・♥
① 赤しそは良く洗い、沸騰した湯に赤しそを入れて、15分ほど煮出す。
② 粗熱が取れたらザルで液をこして砂糖を入れて弱火で煮る。
③ 砂糖が溶けたら粗熱をとリクエン酸を加えよくかき混ぜて冷やす。
★ 水やサイダーで4、5倍に薄めて飲んでね。
★ 絞ったしその葉は少量づつ広げて電子レンジで乾燥させ
カラカラに乾かせ塩や胡麻を合わせるとそのふりかけに変身～～～。
材 料 赤しそ300g・水2リットル・砂糖500g～1キロ
クエン酸25グラム (クエン酸の代用にりんご酢でもOK)

1 アベノタウン設置場所	A	阿倍王子神社 阿倍野元町9-4	J	阿倍野区社会福祉協議会 帝塚山1-3-8	S	アートカフェSAKURA 美草園3-2-2	3	特定非営利活動法人コーナース 共立連 4-3-22
	B	安倍晴明神社 阿倍野元町15-16	K	阿倍野王子子ども・子育てプラザ ライオン2-23-21	T	阿倍野王子郵便局 王子町4-2-24	6	ふじわら歯科 東住吉区東田辺2-26-3
	C	あべのハルカス近鉄本店線活街ステーション 阿倍野元町1-13	L	ライオンセントラルスクエア北畠店 北畠1-1-66	U	漢方の大有堂薬局 阿倍野元町19-18	7	関西不動産販売(株) 阿倍野支店 阿倍野元町19-18
	D	清風情報工科学院 北畠山1-6	M	ライフ昭和町駅前店 昭和町1-15-28	V	地域交流スペース 清翔庵 阿倍野元町19-18	8	阿倍野スポーツセンター 阿倍野元町19-18
	E	あさのクリニック 西成区岸里南1-8-11	N	SPORTS CLUB NAS 松崎町5-23-47	W	マゼラン by IKUTOKUEN 阿倍野元町5-23-11	9	坂田医院 東住吉区鷹番3-3-27
	F	阿倍野市民学習センター 阿倍野筋3-10-1-300	O	阿倍野区役所 文の里1-4-40	X	ギャラリーアンドジング 昭和町1-16-12	10	ETERNITY(エタニティ)あべの昭和町店 昭和町1-9-26
	G	桃ヶ池公園市民活動センター 桃ヶ池町1-13-4	P	ホームランドあべの 王子町4-1-96	Y	大阪市立阿倍野屋内プール 阿倍野筋3-13-23	12	中岡歯科医院 阪南町6-9-29
	H	阿倍野区民センター/阿倍野図書館 阿倍野筋4-19-118	Q	ガスト文の里店 松崎町3-18-8				
	I	日本政策金融公庫 松崎町3-15-12	R	パババ商会 阪南町1-27-17				
					1	キングラム 万代東1-1-30(三遊UF向い)		
					2	アサイコンピュータスクール 阿倍野筋3-12-2-111		

2

阿倍野で30年!!
アサイコンピュータスクール

AIに特化した
 スクールに生まれ
 変わりました
 学研AI個別学習塾も
 運営しております

★子どもから大人まで ★教材が日々進歩!

詳しくはWEBから

特定非営利活動法人
コーナース
 生活介護 アトリエコーナース
 自立訓練 アートラボックス
 就労継続支援B型 アートボネクスト
 大阪市阿倍野区共立南1-2-10
 KIKUYA GARDEN2F ☎06-6658-6370

うたごえ喫茶
毎月第1、第3木曜日好評開催
お気軽にお申し込み下さい
カラオケ喫茶「ちえ」
飲み物400円〜 万代4・13・5（大阪府立病院向い）
1曲100円 ☎06(6675)1194
営業時間 PM1:00〜5:00/PM6:00〜11:00

うたごえ喫茶 シニア世代に大人気!

アコーディオンの伴奏で全員揃って懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲など
30曲を歌ってストレス発散!! 毎回午後2時~4時半まで

飲み物・お菓子付きでお1人様1500円

毎月第1・第3木曜日
9月は4日(木)と
18日(木)開催



おしゃべり
メール



池田 徹

水分補給は
たっぷりと

孫の授業参観
日、気温35℃の猛
暑で、45分の授業
を廊下で立つて見
学した後、帰ろう
とした一人の父兄
が、廊下で倒れら
れました。軽い熱
中症の様でした。
若くても、熱中症
はあなどれませ
ん。水分補給はた
っぷりと！

古川 かよ

堺市東区野尻町

紙の良さについて

「クーパーでも、
デジタルアプリよ
りも紙のクーパー
券の方がよく利用
されている」と、ど
こかの冊子に書い
てあったように思
います。紙の方が
持ち運ぶのに便利
だし、使いやすいと
も思います。企業
もデジタル化する
よりも紙の良さに
気づいて欲しいも
です。

大変でした

足部静脈瘤の術
後三日500歩、歩
けと医師から言わ
れ、タウン新聞さん
の配達をさせてい
ただきました。が、
新聞配達の大変さ
が解りました。ポ
ストの不完全な家や、
ポストの小さい家、
受け口が小さく入
れにくい家などど
う大変でした。

阿倍野区昭和町
網野 乃美子

阿倍野支店35年目
関西不動産販売(株) 阿倍野支店
 ☎ 06-6623-6766
 大阪府阿倍野区文の里1丁目2-3
 阿倍野区役所より徒歩約140m
 定休日: 第2火曜日・毎週水曜日

大人スポーツ教室受講生募集
 ヨガ 太極拳 剣道
 からだずきり体操 社交ダンス
 バドミントン ソフトテニス
HOS 阿倍野スポーツセンター
 開催はご自由に
 阿倍野区阿倍野3-10-1-100
 (阿倍野ペルタ西館)
 ☎06-6647-0086 FAX 06-6647-0190

家族で味わう伝統の格と奥ゆき 肥後すじ
 とってもお得! おまかせコース
¥4,400コース(税込) ¥6,600コース(税込)
 コースには付出し、吸物・デザートが付いています
 [営業時間] 午後4時~午前1時30分 不定休
 阿倍野区文の里1-2-5(あべのハロワーク西館)
 TEL.6624-1715 FAX.6624-7788

坂田医院
 ◎ペインクリニック(痛みの治療)
 ◎整形外科 ◎外科 ◎内科 ◎アレルギー科
 ◎リハビリテーション科 医師 坂田和房
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 休
 午前9時~12時 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 午後4時~7時 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 ◎往診 ◎在宅医療 随時◎
 東住吉区露台 2-3-27 ☎6692-3669

ブランド品・貴金属・etc 買取専門店
エタニティ ETERNITY
<http://www.etermity-kaitori.com>
 E-mail:etermity@white.plala.or.jp
 営業時間 10:00~17:00 定休日 火土
 駐車場 全店完備
エタニティ TEL 06-6625-8484
 あべの昭和町店 阿倍野区昭和町1-9-26

皆様のごとくハートと健康に保つお手伝い
NAKAOKA DENTAL CLINIC
 一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科
中岡歯科医院

阿倍野図書館 夏休み特別企画

阿倍野図書館 8月10日
～9月10日の行事予定～

●開館時間
火曜日・日曜日・金曜日
（第3土曜日は休館）
10時～19時
土曜日・日曜日・祝休日
10時～17時

●休館日
月曜日・第3土曜日（国民
の祝日と休日は異なる場合
は開館）・年末年始・祝
日・書点検期間

阿倍野図書館 夏休み特別企画

阿倍野図書館 8月10日
～9月10日の行事予定～

●開館時間
火曜日・日曜日・金曜日
（第3土曜日は休館）
10時～19時
土曜日・日曜日・祝休日
10時～17時

●休館日
月曜日・第3土曜日（国民
の祝日と休日は異なる場合
は開館）・年末年始・祝
日・書点検期間

●おとなのくつろぎ
スペース 本森
13時30分～14時30分
定員 当日先着30名
【対象】二十以上の会
員、中学生以上

●おとなのくつろぎ
スペース 本森
13時30分～14時30分
定員 当日先着30名
【対象】二十以上の会
員、中学生以上

TOWN

歳時記

阿波踊り

●阿波おどりととは
阿波おどりは400年を超える歴史を持つといわれる。徳島が世界に誇る伝統芸能です。今では町おこしの環りとして高円寺（東京）や南越谷（埼玉）など全国各地で阿波おどりが開催されていますが、本場・徳島市では毎年8月11日から15日までの間、国内外から100万人を超える観光客が訪れるなど、日本有数のイベントとなっています。また、市中心部には一年を通して阿波おどりを楽しめる阿波おどりが会

館もあり、徳島市ではいつでも阿波おどりの魅力に触れることができます。

●長い歴史を持つ阿波踊り
徳島市の阿波踊りの起源には、3つの有力な説があります。1つ目は、城下の人々が城内での無礼講を許された際に踊ったものをはじまりとする「築城起源説」。2つ目は、鎌倉時代の念仏踊りから続く先祖伝来の踊りである源説。3つ目は、室町時代に流行した「風流踊り」をはじまりとした「風流踊り起源説」です。いずれの説から見てても、阿波踊りには400年以上の歴史を持つ伝統芸能といえます。

●誰でも気軽に踊りを楽しめる
阿波踊りは「手を上げて、足を運べば阿波踊り」と言われるほど、誰でも気軽に楽しめる踊りで、初心者でも無料で講習を受けて踊りに参加できる。踊る阿呆にも見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにや損ない（金）

●「男踊り」と「女踊り」
阿波踊りには、男踊りと「女踊り」という2つのスタイルがあります。「男踊り」は力強くダイナミックな動きが特徴で、時にはひょうきんさを交えた自由な表現が魅力です。一方「女踊り」は網笠を深くかぶり、下駄を履いた衣装が特徴的で、しなやかな手の動きと品のある足運びで美しさを表現します。

●開催期間
令和7年8月11日（月・祝）～15日（金）

※8月11日（月・祝）は「匠の舞台優りひ」

●「男踊り」と「女踊り」
阿波踊りには、男踊りと「女踊り」という2つのスタイルがあります。「男踊り」は力強くダイナミックな動きが特徴で、時にはひょうきんさを交えた自由な表現が魅力です。一方「女踊り」は網笠を深くかぶり、下駄を履いた衣装が特徴的で、しなやかな手の動きと品のある足運びで美しさを表現します。

クロスワードパズル

A～Eのマスに入る文字を順に並べると
なんとという言葉になるでしょう

クロスワードパズルの正解者の中から抽選で、**新宿ごうずビル「お食事券2000円分」**を1名様、**あべの肥後すしさん「お寿司おまかせ4400円コースのお食事券」**(肥後すしさんのお食事券のご利用では平日のみ、お持ち帰りはお出来ません)を1名様、**安倍晴明神社内古いコーナ―相談科**(1件・約15分)の**「2000円相当の無料チケット」**を1名様にプレゼント

★クイズの楽しみ方
クロスワードを解きA～Eのマスに入る文字を順に並べてできた言葉はハギキに書き、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで**アベノタウン**を**入手したか**を**ご記入**の上、下記までお送り下さい。できれば、おしゃべりメールやタウン川柳も余白に書いて下さい。

★7月号のクロスワードの答えは、「マツリ」でした。
あて先/〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
アベノタウン8月号「クロスワード」係まで

※応募の締切日は8月25日必着。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【タテのカギ】

- 稲の栽培。米作り。
- 普段呼ばれている人や物の名前。通称。
- 塩水でおおわれた場所。水がたくさんある場所。
- 肉体や心に感じる痛みや苦しみ。
- 馬が引く、人や荷物を運ぶための車。
- 光がなくて、真っ暗な状態。

【ヨコのカギ】

- 物を作るもととなる物。
- 味がよいこと。
また、うまい飲食物。
- 草と、草に咲いている花。
- 早春にスギナの
地下茎から出る胞子茎。
- 休むこと。休息。

