



毎月1回 45,000部発行

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞 株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王寺町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
<http://www.town-shinbun.com>
townshinbunsha@ybb.ne.jp



皆様歯とハートを健康に保つお手伝い

中岡歯科医院

院長 中岡 晴裕

一般歯科・小児歯科・予防歯科・審美歯科

診療時間	月～金	9:30～12:30/14:30～19:30
土	9:30～12:00/14:00～17:00	

休診日：日曜日・祝日 阿倍野区阪南町6-9-29 ☎6693-3336

ふれあいを大切に、より活力ある住みよい街づくりを……

地域最安
リペアショップ

くつ修理
合カギ全般
時計の電池交換
バッグ修理

プラスワン 関西スーパー長居店 (入口すぐ)

【くつ修理】 底のすり減った靴が
ここまでキレイに!



■かかととのすり減り修理
 ■前底の補強
 ■中敷きの交換 など

20%OFF

【合カギ】 住宅・車・店舗など…
なくす前にもう一本!



ギザギザタイプ 770円〜が

616円 (税込)〜

【時計の電池交換】



通常価格 1,320円〜が

1,188円 (税込)〜

バッグの修理もお任せください!
ファスナー、持ち手、金具など…お気軽にご相談くださいませ!

地域最安

特別クーポン

QRコードをスキャンして画面をご提示ください!

※読み取れない場合はこちらを切り取ってお持ちください。
※他の割引等との併用はできません。



住所 〒558-0004
大阪市住吉区長居東4-8-2
関西スーパー長居店 入口すぐ

☎ **06-6606-0750**

営 **10:00～20:00 (水曜定休)**

2025/12/28まで有効

◆にじいろん あん
 ほくは、りれーが
 すきたた。りれーは
 やかった。ほくが、は
 やくはじれた。とらん
 ぼりんはじめてやっ
 て、たのしかった。お
 しりではでなかつた
 けど、ほかはぜんぶで
 きた。

◆やき まなほ
 ぼくは、こてきのあ
 ーるびーじのいど
 うがたのしかった。き
 かいたいぞうのとつ

◆ほっす こっす
 わたしはきかいた

うんどうかい
 ほうのあしかげがた
 のしかった。くみた
 い
 そのすりーじおう
 ぎがたのしかった。

◆ななむら うた
 ほくはくみたいの
 ぶりつがじょうずに
 できた。ほめてもら
 うた。あ、おほ
 あちゃんがじょうず
 すぎてないた。りれー
 かっとうれしかった。

◆やまべち かのん
 わたしはつぽうた
 のしかった。あしかけ
 まわりができてうれし
 かった。りれーのしよ
 うぶするのがたのしか
 った。がんばったけど
 まけてしまった。くや
 しかった。



そのあしかげがたの
 しかった。くみた
 い
 そのがりつちででき
 るようになった。

愛児幼稚園
 長崎県立西交角
 電話 6691-0502

屋根修理は外壁塗装と一緒にするとお得

屋根と外壁は築10年前後からメンテナンスをする必要があるんです。屋根修理を行う際、屋根の勾配（屋根の傾き）が急な場合は、屋根の上で作業をするのがとっても危険なので、職人さんの安全を確保するためにも足場を組む必要があります。

そして、足場を一度組むとすると、足場の設置・解体費用がかかってきます……一度の屋根修理だけでなく、屋根リフォームも同じく費用はかかってしまうので、足場を組む回数を減らすことが、将来的にかかる出費を抑えることに繋がります。

だからこそ、屋根の修理をする場合は、同じく足場を使う工事の外壁塗装を行う時期でもあらって、一緒に行う事で無駄な足場費用がかなりなくなり、お得になります。



お家の修理・リフォームはお任せ下さい
 知事・許可(般-18)第126123号
㊦ Kousei 設備・工務店
 大阪市阿倍野区天王寺町南2丁目17-13
<http://kousei-setubun.jp> ☎06-6714-6667

お問合せやご相談などは
 下記QRコードもしくは
 フリーダイヤルよりご連絡下さい
☎ 0120-063-850



[illegible]

Angel Town

何度でも
ご応募
OKです

お子様の 写真大募集

上記QRコードを読み取るか下記
メールアドレスよりご応募ください

townshinbunsha@ybb.ne.jp

【応募方法】画像を添付の上、お子様の
名前、読みがな、生年月日、撮影時の年齢、性
別を書いて送って下さい。投稿された方
のお名前、ご住所、電話番号も忘れず！。コメ
ントはお子さんのチャームポイントなど自由
に書いてお送り下さい。
タウン新聞株式会社「エンジェルタウン係」
掲載紙がご入用の方は、本紙4.5面に記載し
ております設置場所までお越しください。

水本 瑠杏 るあんちゃん

2024年8月24日生まれ

撮影時：生後0日目

チャームが イト→我が家に3人目の天使が
降臨♡家族全員メロメロだよ♡

パパはガルガル期(笑)

すくすく大きく育ってね💕

Je vous aime♡♡

橋本 まみ まみちゃん

2004年4月26日生まれ
撮影時:3ヶ月

ばらの言葉であやすと爆笑します。いつも機嫌が良くよく笑う朗らかな子です。チャームポイントはババ譲りの福耳です!

角方 佑陽 ゆうひくん

2025年1月23日生まれ
撮影時:8ヶ月

初めてのボールプールが楽しくてっぴり笑顔に♡最近はいろんなものをばいっと投げたり、びよんびよんとんだりするのはまっているよ。これから出来る事が増えるのが楽しみだね♪

2025年(令和7年)12月4日

住吉 T O W N

第277号 [12月号] (8)

毎月1回 45,000部発行

community paper

★月1回発行 1部100円(税別)★

タウン新聞株式会社

〒545-0023 大阪市阿倍野区王町4-3-31
TEL.6628-0003 (代) FAX.6628-0606
http://www.town-shinbun.com
townshinbunsha@ybb.ne.jp

メールでらくらくプレゼント応募!!

タウン新聞掲載の読者プレゼントやおしゃべりメールは
右記QRコードからも応募・投稿ができます。
また、エンジェルタウンコーナーに記載し
ているQRコードから応募できます。
面倒なメールアドレスを入力しなくてもOK♪

ふれあいを大切に、より活力あふる住みよい街づくりを……



T's Kitchen

スペアリブとチーズフォンデュで メリークリスマス♪





スペアリブ

【材料】	
骨付豚肉	350g (約5本)
塩・胡椒	少々
オリーブ油	少々
水	100cc
醤油	大さじ2
ママレードジャム	大さじ3

【作り方】

- ① 骨付豚肉は骨と身に飾り包丁を入れ塩・胡椒をする。
- ② フライパンにオリーブ油を入れ、両面がきつね色になるまで焼く。
- ③ 焼き目がついたら水・醤油・ママレードジャムを加え煮込む。

【ポイント】
ママレードの代わりに蜂蜜でもOK。









【作り方】

- ① フォンデュ鍋にチーズフォンデュとパウダーを入れかきまぜる。
- ② ①に水又は牛乳を加え3～5分焦さないように弱火で煮る。チーズのダマがなくなったらOK。
- ③ 具材をフォークに刺し、チーズを絡ませて召しあがれ。

【ポイント】
ホー口鍋でもOK、具材はお好みで。白ワインを使用をする場合は、別の鍋でアルコールを飛ばす。

チーズフォンデュ

【材料】	
フォンデュ	1袋
(ナチュラルチーズ・	80cc
フォンデュパウダー)	1本
水	5個
フランスパン	
プチトマト	





相国寺承天閣美術館

2025年 10月19日(日) ～ 2026年 3月8日(日)

屏風 黄金の調度

相国寺承天閣美術館

2025年 10月19日(日) ～ 2026年 3月8日(日)



郭子儀孫遊獵図屏風(右隻) 六曲一双 紙本金地著色 江戸時代 相国寺蔵 1期



寺を莊嚴した伝来の品の中で、屏風は部屋仕切りなどに使われてきました。一枚、六枚と繋がれた画面その折り目にあわせて立体的に我々の視覚に迫ります。特に金地に鮮やかに描き込まれた画面は大きく存在感を誇ります。四季の花鳥など、多岐にわたります。

【開催情報】

I期 10月19日(日) ～ 12月21日(日)

II期 2026年

1月11日(日) 3月8日(日)

【開館時間】 10時～17時

※入館は16時半まで

【休館日】 2025年 12月22日(月)

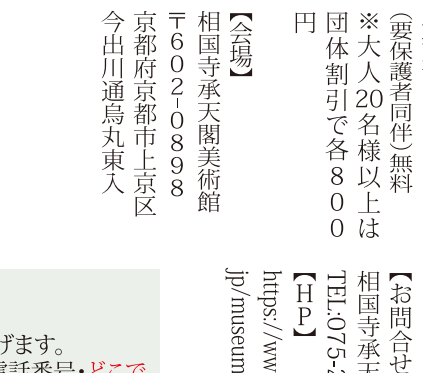
2026年 1月10日(土)

【拝観料】 大人 1,000円 大学生・高校生 800円 中学生 500円 小学生 300円

(要保護者同伴 無料 ※大人20名様以上は団体割引で各800円)



山中清遊図屏風(左隻) 円山応挙筆 六曲一双 紙本墨画淡彩 江戸時代 相国寺蔵 1期



柳図屏風 狩野宗秀筆 六曲一隻 紙本金地著色 桃山時代 相国寺蔵 II期

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア5組に差し上げます。

【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで住吉タウンを入手したかをご明記の上、〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 住吉タウン12月号「屏風 黄金の調度」までご応募ください。

■締切: 12月10日必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【云圖】

相国寺承天閣美術館
〒602-0898
京都府京都市上京区
今出川通烏丸東入

【お問合せ】

相国寺承天閣美術館
TEL: 075-241-0423
【H.A】
<https://www.shokoku-ji.jp/museum/>

ポスティング業者様募集!
 住吉区・阿倍野区・東住吉区・平野区に
 弊社発行のタウン新聞を各家庭・企業・
 店舗にポスティングして頂きます。
 詳細は双方話し合いの上、面談時に決めさせていただきます
★まずは、お気軽にお問合せ下さい
タウン新聞株式会社 大阪市阿倍野区王子町4-3-31
☎06-6628-0003

営業スタッフ大募集!! (アルバイト)

あなたの生活スタイルに合わせてお仕事できます
お店などに弊社媒体をアピールして頂きます♪

【時給】 **1,114円～** ※当社規定の売上を超えた場合、インセンティブ有

【時間】 9:30～18:00(時間・曜日応相談)
時間例) 9:30～15:00など
曜日例) 月・水・金・木・木・金など

【休日】 土・日・祝、盆休み、年末年始

【応募】 まずは、履歴書を下記住所まで郵送してください。
書類選考の上、後日面接日を連絡させていただきます。

残業なし



要普通免許優遇

※必ずお役所に履歴書を郵送ください

タウン新聞(株) ☎06-6628-0003

〒545-0021 大阪市阿倍野区王子町4-3-31

【タテのカギ】

2. 最南端にある大陸。
3. ドイツやデンマークにある風の力を利用して電気を起こす「〇〇力発電」。
4. 二十四節気第22。
北半球では一年のうちで最も昼が短い日です。
7. 福岡県、長崎県、熊本県と隣接する県。

【ヨコのカギ】

1. 日本一長い「〇〇〇川」。
4. グリニッジ天文台跡を通る
本初子午線を零度として、その
東方へ180度までの経度。
「〇〇経」
5. 地球の中心を通り、自転する
軸に垂直な平面が、地表と交わる
線。その付近は暑い。
6. 世界各地の時刻の差。
8. 赤道から北の緯度のこと。



腰痛の多くは、いわゆる筋肉痛ですが、他の原因としては、腰の椎間板ヘルニアや骨の変形によるものなどがあります。太ももや、ふくらはぎのたるさや痛み、足先の冷感や、しびれなどを伴う時は要注意です。

私達ペインクリニックの専門医は、急性の腰痛に対しては、筋肉や神経の炎症を抑えるブロック注射やレーザー照射、慢性的な腰痛に對しては、腰下肢の血流改善を目的とした腰部硬膜外神経ブロック注射や温療療法を行います。この治療によって、腰痛と共に長い間苦しんでいた足の冷え症やしもやけから解放された患者さんもお大勢いらっしゃいます。

なお、慢性的な腰痛に対しては、マッサージや風呂に入つてゆったり温め、血流を改善する事も有効です。

TOWN
歳時記

冬至

●冬至とは

二十四節気のひとつで、北半球では太陽が1年で最も低い位置にきて、夜が一番長くなる日です。毎年12月21日頃または22日頃にあります。2025年の冬至は22日。この日を境に昼の時間が長くなり、春に向かうことから、運氣が上昇し「福」がやってくる日として古くから祝われてきました。

●一陽来復

冬至の翌日から日が延びるため、中国や日本では、この

日は陰の極みで、翌日から再び陽にかえると考えられてきました。それを「一陽来復」といい、この日を境に運が向くとされています。つまり、みんなが上昇運に転じる日なのです！

●冬至がゆと かぼちゃ

冬至に食べるものとして親しまれているのが、冬至がゆとかぼちゃです。冬至がゆは小豆を入れておかゆのことで、小豆の赤が太陽を意味する魔除けの色で、冬至に食

べて厄祓いをします。かぼちゃは栄養豊富で長期保存がきくことから、冬至に食べると風邪や中風(脳血管疾患)にならないといわれています。

●柚子湯

「一陽来復」の運を呼びこむ前に、厄払いするための禊(みそぎ)として身を清めました。冬が旬の柚子は香りも強く、強い香りのには邪気がおこらないという考えもありました。端午の節供の菖蒲湯も

同じです。

また、柚子(ゆず)の「融通」がきく、冬至の「湯治」に通じて縁起もよいので、冬至には柚子となります。

もちろん、柚子湯には血行を促進して冷性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があります。さらに、芳香によるリラックス効果もありますから、元気に冬を越すためにも大いに役立ちます。

タウン新聞紙面は右記 QR コードで、ホームページにアクセスしてください。

Community newspaper
vnNews

看護助手・診療補助 スタッフ大募集!! **扶養控除内OK!**

パート・アルバイト

未経験の方・blankのある方大歓迎!!

気配りと明るい笑顔で勤務出来る方にぴったり!

給 与: 時給 **1,114円～**

時 間: 8:30～12:00 (午前診のみ)
15:30～19:00 (午後診のみ)

勤 務: 月・火・木・金

応 募: まずはお気軽にお電話下さい

ベインクリニック・整形外科
外科・内科・アレルギー科

坂田医院

☎06-692-3669

大阪市東住吉区鷹合2-3-27

あべのハルカス美術館

2025年12月27日(土)〜2026年3月1日(日)

密やかな美 小村雪岱のすべて

【前期展示】(春告鳥)昭和7(1932)年頃 絹本着色 個人蔵(埼玉県立近代美術館蔵)

【展覧会名】
密やかな美
小村雪岱のすべて

【開催期間】
前期
2025年
12月27日(土)〜
2026年
2月1日(日)

後期
2026年
2月3日(火)〜
2026年
3月1日(日)

【時間】
火〜金
10時〜20時
月・土・祝
10時〜18時

入館は閉館30分前まで
未定会期中展示替えがあります。

【入館料(税込)】
一般 1800円
1600円
中高生 1400円
1200円
小学生 300円
300円

※()は前売・団体料金です。※障がい者手帳をお持ちの方は、美術館チケットカウンターで購入されたご本人と付き添いの方1名まで当日料金の半額。

※団体料金は15名以上

【会場】

【後期展示】雪岱昭和17(1942)年頃 絹本着色 個人蔵(埼玉県立近代美術館蔵)

あべのハルカス美術館
〒545-0023 大阪市阿倍野区阿倍野区阿倍野1-3
あべのハルカス16階
【お問合せ】
06-4399-9050
あべのハルカス美術館
【美術館公式HP】
<http://www.abenajp/>

2025年12月27日(土)〜2026年3月1日(日)の期間、あべのハルカス美術館にて「密やかな美 小村雪岱のすべて」展を開催いたします。
なかっくも、新しい。
雪岱の全貌を知る。

小村雪岱(1887〜1940)は、大正から昭和初期にかけて活躍した美術家です。日本画や書籍の装幀、挿絵や映画の美術考証、舞台装置に至るまで幅広く手がけた。青趣溢れる端麗な画風から「昭和の春信」と称されました。本展では、代表

【通期展示】(河住)昭和10(1935)年頃 絹本着色 福富太郎コレクション資料室蔵

読者プレゼント

本紙で紹介した展覧会の入場券をペア2組に差し上げます。
【応募あて先】ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・どこで住吉タウンを入手したかをご明記の上、
〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町4-3-31 住吉タウン12月号
「密やかな美 小村雪岱のすべて係」までご応募ください。
■締切:12月10日必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

「プラレール」が「プラレール博」の中心となる企画展

プラレール博 in OSAKA



たのしむいっぱい
プラレールワールドも楽しもう！
たくさんのおプラレールが
いっぱい集まり出す「出発進行！
プラレール！！」が会場

2026.1/1(木・祝)～4(日)
10(土)～12(月・祝)
 ※1/5(月)～9(金)はお休みとなります

大阪南港ATCホール
 大阪市住之江区南港北2-1-10

●時間 / 9:30～16:00(最終入場15:30)
 ●お問合せ / プラレール博 in OSAKA事務局
 TEL.06-6325-5777
 受付時間:平日10:00～16:00/土日祝日は除く

★大人(中学生以上) 1,400円(税込)
 ★子ども(3歳～小学生) 1,000円(税込)
 ★2歳以下無料
 【公式HP】<https://www.mbs.jp/plrail/>

© T.O.M.Y 「プラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

[illegible]

四季の花
寒椿 からぼし
 椿の中でも、10月から2月頃に開花するもの。花が全開の平開きするのが特徴。強い香りがあります。
 椿は日本原産。古来から愛され、品種改良が行われてきたが、山茶花との交配が進み、違いを見つづけるのが難しくなりつつあるようです。

瀬戸内海産
冷凍・加熱用／むき身

大粒! **2L** サイズ

大きさ約5~6cm!
殻付きカキ
約10kg相当のボリューム!

注文番号
カ-181

総重量**2kg**
1kg入×2袋セットでの販売となります。

7,980円 (税込)
本体価格: 7,389円
※送料1,100円別途 (クール便代含む)

1袋当たりの内容量: 850g / 約28粒入り

※1

※2

■袋サイズ: 33.0×21.0×4.5cm ■(1kg: 約25~30粒入)×2袋 ■賞味期限: 冷凍1年 (解凍後はお早めに召し上がりください)
※1.カキの冷凍中の乾燥を防ぐために、表面に氷の膜をつけており、解凍によりカキが割れ重量が変わります。※2.カキの重量より数量は前後します。

クール便 クール便にてお届け!

19,800円以上ご購入で 送料無料

※北海道・九州・沖縄・離島は送料別途かかります。※ご注文の際は、上記注文番号をお伝えください。※写真はイメージです

お申し込みはお電話で!

☎050-1881-5777

広告の有効期間: 掲載日より2週間 ●受付時間: 午前8:30~午後6:00 ●定休日: 日曜・祝日

お支払い方法はクレジットカードまたは代金引換(代引手数料330円(税込))※沖縄・離島はクレジットカードのみ。●商品は注文確認後7日以内(最短翌日)にお届け。●通常送料1,100円(税込)※北海道・九州は1,430円(税込)、沖縄・離島3,740円(税込)※クール便代含む。●生ものにつき購入者都合の返品は不可。●お預かりした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。

こだわ素材で美味しさと健康応援!
寿物産株式会社

(公財)日本健康栄養食品協会会員
〒370-0046
群馬県高崎市江木町185

新鮮なカキを鮮度のまま急速冷凍。流水30秒の簡単解凍で手軽に獲れたてのような美味しさがお楽しみいただけます!



**大粒でプリプリ!
旨味たっぷりで大満足!**

※本品は加熱用ですので、食中毒防止のため中心部を1分間85℃以上に加熱してください。